

**BERPIKIR POSITIF DAN EFIKASI DIRI AKADEMIK PADA
MAHASISWA POLITEKNIK NEGERI MALANG YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh Derajat Sarjana
S-1 Psikologi**



**Nur Fitri Amelia
17090000042**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2023

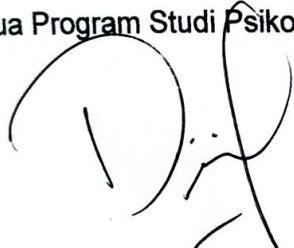
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Nur Fitri Amelia
NIM : 17090000042
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Berpikir Positif dan Efikasi Diri Akademik pada Mahasiswa Politeknik Negeri Malang yang sedang Menyusun Skripsi

Malang, 27 Januari 2023

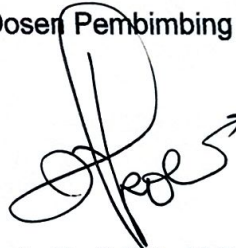
DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si, Psikolog

**BERPIKIR POSITIF DAN EFIKASI DIRI AKADEMIK PADA
MAHASISWA POLITEKNIK NEGERI MALANG YANG SEDANG
MENYUSUN SKRIPSI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nur Fitri Amelia


17090000042

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 27 Januari 2023

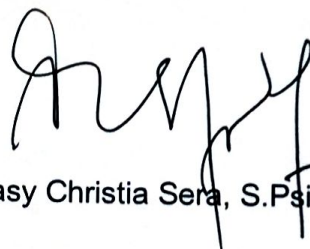
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 27 Januari 2023
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Berpikir Positif dan Efikasi Diri Akademik pada Mahasiswa Politeknik Negeri Malang yang sedang Menyusun Skripsi”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 27 Januari 2023



Nur Fitri Amelia

MOTTO

"Success Needs a Process"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan skripsi ini untuk orang yang saya cintai yaitu, kedua orang tua, adik, kekasih, teman saya Risky dan Cindy yang telah membantu serta memberi semangat selama saya mengerjakan skripsi. Terimakasih atas cinta dan dukungan yang telah diberikan kepada saya dalam suka maupun duka. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian semua. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi orang lain nantinya. Jangan pernah berhenti bermimpi, karena harapan akan mengantarkanmu ke sebuah keajaiban!

Malang, 27 Januari 2023

Nur Fitri Amelia

UCAPAN TERIMAKASIH

Pada penulisan tugas akhir terlampir, peneliti mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang sudah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini antara lain:

1. Segala puji hanya milik Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, shalawat serta salam bagi Nabi Besar Muhammad SAW dengan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang saya ucapkan banyak terimakasih.
3. Ibu Al Thuba Septa Priyongasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.si. selaku CO pembimbing yang senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran. Terimakasih untuk kritik dan saran sehingga peneliti dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi.
4. Terima kasih untuk Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si., selaku dosen wali peneliti yang selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Terimakasih banyak untuk ayah dan ibu yang selalu mendoakan dan memberikan support kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi pada titik ini.
6. Terimakasih untuk Maulidya Riskiyah yang telah membantu dalam penyusunan skripsi peneliti, menjadi tempat keluh kesah peneliti, dan sabar menerima peneliti yang penuh kekurangan.

7. Terimakasih untuk sahabat-sahabatku yang selalu menemani dalam keadaan apapun, do'a yang terbaik untuk kalian.
8. Terimakasih untuk semua teman kelas B yang sudah memberikan pengalaman mengesankan selama masa kuliah.

Malang, 27 Januari 2023

Nur Fitri Amelia

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-NYA serta memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi segala hal. Atas hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Berpikir Positif dan Efikasi Diri Akademik pada Mahasiswa Politeknik Negeri Malang yang sedang Menyusun Skripsi”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna namun keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, bantuan, doa dari berbagai pihak. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang terkhusus pada Dosen Pembimbing 1 dan Co Dosen Pembimbing, Orang Tua, Keluarga, dan teman-teman. Semoga Allah SWT memberikan balasan berlipat ganda kepada semua pihak yang turut andil dalam keberhasilan penulisan skripsi ini.

Dengan kerendahakan hati, penulis berlapang dada menerima saran dan kritik yang membangun agar kedepannya dapat menghasilkan tulisan yang lebih baik. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dan tujuan dari penulisan skripsi ini dapat tercapai sesuai harapan.

Malang, 27 Januari 2023

Nur Fitri Amelia

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	8
C. Tujuan Dan Manfaat Penelitian	8
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Efikasi Diri Akademik.....	12
1. Pengertian Efikasi Diri Akademik	12
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri Akademik	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri Akademik	16
B. Berpikir Positif	17
1. Pengertian Berpikir Positif	17
2. Aspek-Aspek Berpikir Positif	19
3. Ciri-Ciri Berpikir Positif.....	21
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Berpikir Positif	21
C. Hubungan Antara Berpikir Positif dan Efikasi Diri Akademik	22
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	24

E. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	25
B. Subjek Penelitian.....	26
C. Cara Pengumpulan Data	27
D. Desain Penelitian	33
E. Cara Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Subjek Penelitian	36
B. Deskripsi Reliabilitas Data.....	36
C. Hasil	45
D. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Mahasiswa Skripsi	4
Tabel 2. Skor aitem <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i>	28
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri Akademik	29
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala Berpikir Positif.....	30
Tabel 5. Kaidah Koefisien Reliabilitas	33
Tabel 6. Deskripsi Data Subjek Penelitian(Skor Empirik)	37
Tabel 7. Rumus Skor Standar	37
Tabel 8. Kategorisasi Skala Efikasi Diri Akademik	38
Tabel 9. Kategorisasi Skala Berpikir Positif	39
Tabel 10. <i>Blueprint</i> Sebelum <i>Try Out</i> Skala Efikasi Diri Akademik	41
Tabel 11. <i>Blueprint</i> Setelah <i>Try Out</i> Skala Efikasi Diri Akademik	42
Tabel 12. <i>Blueprint</i> Sebelum <i>Try Out</i> Skala Berpikir Positif.....	43
Tabel 13. <i>Blueprint</i> Setelah <i>Try Out</i> Skala Berpikir Positif.....	44
Tabel 14. Reliabilitas Skala Efikasi Diri Akademik dan Berpikir Positif	45
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas.....	47
Tabel 17. Pedoman Interpretasi Hipotesis.....	48
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	24
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Try Out Skala Efikasi Diri Akademik dan Berpikir Positif.....	59
Lampiran 2. Hasil Hitung Uji Validitas Try Out Skala Efikasi Diri Akademik dan Berpikir Positif.....	63
Lampiran 3. Hasil Hitung Uji Reliabilitas Try Out Efikasi Diri Akademik dan Berpikir Positif.....	66
Lampiran 4. Skala Penelitian Efikasi Diri Akademik dan Berpikir Positif	75
Lampiran 5. Data Induk Penelitian Skala Efikasi Diri Akademik dan Berpikir Positif	78
Lampiran 6. Hasil Hitung Reliabilitas Data Lapangan.....	80
Lampiran 7. Hasil Uji Asumsi.....	87
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis.....	92
Lampiran 9. Hasil Uji Asumsi	94
Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis	98
Lampiran 11 Hasil Turnitin Dan Riwayat Hidup	100

BERPIKIR POSITIF DAN EFIKASI DIRI AKADEMIK PADA MAHASISWA POLITEKNIK NEGERI MALANG YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

Nur Fitri Amelia

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Mahasiswa yang telah diterima di perguruan tinggi diharapkan untuk dapat menyelesaikan pendidikannya secara tepat waktu. Salah satu syarat utama dalam menyelesaikan pendidikan adalah menyusun tugas akhir berupa skripsi. Terdapat hambatan yang sering dialami dalam prosesnya. Keyakinan diri sangat penting untuk mendukung keberhasilan mahasiswa dalam proses pengerjaan skripsi, dan keyakinan ini disebut sebagai efikasi diri akademik. Mahasiswa dengan efikasi diri akademik yang tinggi mampu mengerjakan dan menyelesaikan segala hambatan karena mempersepsikan dirinya dengan selalu berpikiran positif. Berpikir positif dapat membantu memunculkan motivasi, kemampuan kognisi, mengambil tindakan yang sesuai dengan tujuan, dan mencari solusi yang terbaik terhadap permasalahan dari berbagai sudut pandang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara berpikir positif dengan efikasi diri akademik pada mahasiswa Politeknik Negeri Malang yang sedang menyusun skripsi. Jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 125 mahasiswa jurusan teknik di Politeknik Negeri Malang. Teknik pengambilan sampel adalah sampling jenuh. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini yaitu skala berpikir positif dan skala efikasi diri akademik. Uji validitas dalam penelitian ini menggunakan *product moment* dan uji reliabilitas dengan rumus *alpha cronbach*. Uji hipotesis dilakukan dengan menggunakan rumus *product moment* menghasilkan koefisien korelasi sebesar 0,974 dengan *p value* 0,000 ($p < 0,05$). Kedua variabel memiliki korelasi yang sangat kuat, dan bentuk hubungannya adalah positif. Artinya semakin tinggi berpikir positif pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi, maka semakin tinggi pula efikasi diri akademik pada mahasiswa, begitu juga sebaliknya.

Kata kunci: efikasi diri akademik, berpikir positif.

POSITIVE THINKING AND ACADEMIC SELF EFFICACY IN MALANG STATE POLYTECHNIC STUDENTS WHO ARE PREPARING THEIR THESIS

Nur Fitri Amelia

Faculty of Psychology University Merdeka Malang

ABSTRACT

Students who have been accepted at tertiary institutions are expected to complete their education on time. One of the main requirements in completing education is compiling a final project in the form of a thesis. There are obstacles that are often experienced in the process. Confidence is very important to support student success in the process of working on thesis, and this confidence is knowing academic self-efficacy. Students with high academic self-efficacy are able to work and overcome all obstacles because they see themselves as always thinking positively. Positive thinking can help generate motivation, cognitive ability, take action according to purpose, and find the best solution to problems from various perspectives. This study aims to determine whether there is a relationship between positive thinking and academic self efficacy in Malang State Polytechnic students who are preparing a thesis. The total population in this study were 125 students majoring in engineering at State Polytechnic of Malang. The sampling technique is saturated sampling. Measuring tools used in this research are positive thinking scale and academic self-efficacy scale. The validity test in this study used the product moment and reliability test with the Cronbach alpha formula. Hypothesis testing was carried out using the product moment formula to produce a correlation coefficient of 0.974 with a p value of 0.000 ($p < 0.05$). The two variables have a very strong correlation, and the relationship is positive. This means that the higher the positive thinking of students who are preparing their thesis, the higher the student's academic self-efficacy, and vice versa.

Keyword: Academic Self Efficacy, Positive Thinking.