

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA LULUSAN BARU (*FRESH GRADUATE*)
DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Angel Rupa Kasturi

21090000218

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

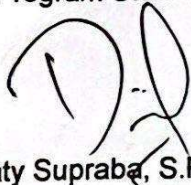
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Angel Rupa Kasturi
NIM : 21090000218
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Lulusan Baru (*Fresh Graduate*) di Kota Malang

Malang, 17 Februari 2025

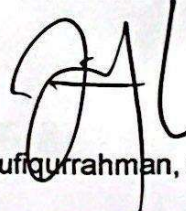
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi
Dunia Kerja pada Lulusan Baru (*Fresh Graduate*) di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Angel Rupa Kasturi

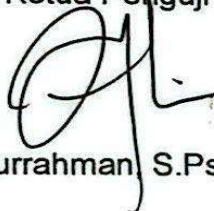
21090000218

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal, 21 Januari 2025

Susunan dewan penguji

Ketua Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana

Malang, 17 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati Pujiandani, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Angel Rupa Kasturi
Nomor Pokok : 21090000218
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Lulusan Baru (*Fresh Graduate*) di Kota Malang
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah : Jl. Pisang Candi Barat No.25, Sukun, Kota Malang, Jawa Timur
Asal : Nangapanda, Kab.Ende, Nusa Tenggara Timur
No. Telp/Email : 081356436406/ kasturiangelrupa@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 17 Februari 2025



Angel Rupa Kasturi

MOTTO

Segala Perkara Dapat Kutanggung di dalam Dia
yang Memberi Kekuatan KEPADAKU

Filipi 4:13

LEMBAR PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk Mama Theresia Lenge dan Bapak Polikarpus Kela tercinta serta keluarga besar suku Sago. Terima kasih banyak karena selalu menyayangi penulis dan mendukung segala keputusan yang penulis pilih. Terima kasih sudah memberikan kepercayaan itu kepada penulis. Tanpa kalian semua saya tidak mungkin bisa sampai di tahap ini, sekali lagi terima kasih atas apa yang telah kalian berikan kepada penulis.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Penulis menyadari betul bahwa ada orang-orang yang berjasa dibalik selesainya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang memberikan berkat, karunia dan kasihnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Terima kasih kepada Bunda Maria yang senantiasa memberkati dan melindungi serta menolong, dan mendengarkan doa-doa penulis dikala mengerjakan skripsi ini.
3. Terima kasih kepada Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., AK., CSRS selaku rektor Universitas Merdeka Malang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi di Universitas Merdeka Malang
4. Terima kasih kepada Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang
5. Terima kasih kepada Ibu Ratih Agustin Rachmaningrum, S.Psi., M.Si. selaku dosen wali penulis yang sudah membantu penulis selama masa studi.
6. Terima kasih kepada Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi pada semester ini.
7. Terima kasih kepada Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah mengarahkan dan memberi evaluasi serta masukkan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Terima kasih kepada Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah mengarahkan dan memberi evaluasi serta masukkan dalam proses pengerjaan skripsi ini.

9. Terima kasih kepada Bapak Ibu Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas ilmunya yang diberikan kepada penulis selama penulis menyelesaikan studi.
10. Terima kasih kepada Mama dan Bapak tersayang yang selama ini sudah memberikan dukungan, doa, materi, motivasi perhatian serta pengertian, kasih sayang yang selalu ada setiap dibutuhkan sampai saat ini.
11. Terima kasih untuk semua subjek yang sudah berkenan meluangkan waktu untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Terima kasih untuk kakak penulis Ardian yang selalu memberikan motivasi, dana agar adikmu semangat menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Saya Acy, Sanne, Dewi, Keysa, Odil, Ria yang selalu mendukung, membantu dan menyemangati penulis selama pengerjaan skripsi ini.
14. Terima kasih untuk sahabat-sahabat penulis Enjel, Ichi, Ekka, Ecan yang selalu mendukung penulis, selalu mendengarkan curhatan penulis sampai sekarang, untuk teman penulis Ekka semangat mengerjakan skripsi semester depan.
15. Terima kasih teman Mabora penulis yang sudah membantu dan menerima penulis menjadi salah satu bagian dari teman kalian. Semangat berjuang teman-teman.
16. kepada seseorang yang takalah penting kehadirannya, Deck. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini baik tenaga maupun waktu, kepada penulis. Teelah mendukung mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat dan kemampuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Lulusan Baru (*Fresh Graduate*) di Kota Malang. Skripsi ini dibuat untuk mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada lulusan baru (*fresh graduate*) dan guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritikan dan saran yang membangun guna memperbaiki penulisan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat baik setiap pihak dan dapat mengembangkan penyusunan penelitian ini.

Malang, 17 Februari 2025

Angel Rupa Kasturi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	8
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	8
2. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Dunia KJerja.....	11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	12
B. Kepercayaan Diri	13
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	13
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	16
C. Keterkaitan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	17
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	19
1. Identifikasi Variabel.....	19
2. Operasionalisasi Variabel.....	19
C. Partisipan Penelitian	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel	21
D. Cara Pengumpulan Data	22
1. Skala kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	23
2. Skala kepercayaan diri.....	24
E. Cara Analisis Data	24
1. Uji Asumsi.....	25
2. Uji Hipotesis	25
F. Prosedur Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Deskripsi Subyek Penelitian	27

B.	Kategorisasi Data	28
C.	Statistik Deskriptif Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	29
D.	Hasil Uji Hipotesis.....	30
1.	Uji Prasyarat	30
2.	Uji Regresi	32
E.	Pembahasan	32
BAB V PENUTUP		35
A.	Kesimpulan	35
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		37
LAMPIRAN		39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Skoring Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	23
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Universitas.....	27
Tabel 3 Norma Kategorisasi Data.....	28
Tabel 4 Kategorisasi Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja	28
Tabel 5 Kategorisasi Skala Kepercayaan Diri.....	29
Tabel 6 Hasil Statistik dan Reliabilitas Alat Ukur. Skor Terbesar dan Skor Terkecil Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Alpha Cronbac	30
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	30
Tabel 8 Hasil Uji Linearitas Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja.....	31
Tabel 9 Hasil Analisa Regresi Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja	32

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Bagan kerangka berpikir pengaruh antara kepercayaan diri terhadap kecemasan dalam menghadapi dunia kerja..... 18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian.....	40
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Kepercayaan Diri.....	47
Lampiran 3 Tabulasi Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	50
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas	55
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas.....	57
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis.....	59
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	62
Lampiran 8 Lampiran Hasil Cek Turnitin.....	64
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	67

Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Lulusan Baru (*Fresh Graduate*) di Kota Malang

Angel Rupa Kasturi
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
kasturiangelrupa@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada lulusan baru (*fresh graduate*) yang berada di Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 100 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja ($\alpha=0,051$) dan skala kepercayaan diri ($\alpha= 0,912$). Teknik analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana sebesar $p= 0,00 < 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada lulusan baru (*fresh graduate*) yang berada di Kota Malang. Penelitian ini dapat memberikan informasi bahwa kepercayaan diri dapat memprediksi tinggi rendahnya kecemasan menghadapi dunia kerja pada lulusan baru (*fresh graduate*) yang berada di Kota Malang, sehingga perlu adanya peningkatan kepercayaan diri sehingga kecemasan menghadapi dunia kerja pada lulusan baru (*fresh graduate*) semakin turun.

Kata kunci : Kepercayaan diri, Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja, Lulusan baru

The Relationship Between Self-Confidence and Work Related Anxiety among Fresh Graduate in Malang City

Angel Rupa Kasturi
Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang
kasturiangelrupa@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this research is to find out the relationship between self-confidence and anxiety in dealing with the working world among fresh graduate students in Malang City. This research method uses quantitative correlation, with a total of 100 respondents. Sampling determination using accidental sampling technique. The measuring instrument used is the anxiety in dealing with the working ($\alpha = 0.051$) and the self-confidence scale ($\alpha = 0.912$). Data analysis techniques using simple linear regression tests at $p = 0.00 < 0.05$. Based on these results, it can be concluded that there is a negative relationship between self-confidence and Work Related Anxiety among fresh graduate students in Malang City. This study can provide information that self-confidence can predict the high and low Work Related Anxiety among fresh graduate students in Malang City, so it is necessary to increase self-confidence so that anxiety in dealing with the working world in fresh graduate students decreases.

Keywords : Self-confidence, Work related anxiety, Fresh graduate