

**PENGARUH KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN WANITA
YANG MEMILIH UNTUK TIDAK MENIKAH DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi**



Nathania Astria Rizky Harini
18090000023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Nathania Astria Rizky Harini
NIM : 18090000023
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kebersyukuran Dengan
Kebahagiaan Wanita Yang Memilih
Untuk Tidak Menikah di Kota Malang

Malang, 23 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Dr. Mualifah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN WANITA YANG
MEMILIH UNTUK TIDAK MENIKAH DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nathania Astria Rizky Harini

18090000023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 23 Februari 2023

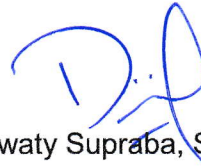
Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji



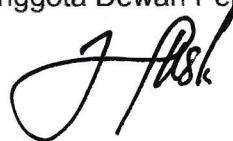
Dr. Muallifah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Dewan Penguji



Husnul Khotimah., S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi gelar Sarjana Psikologi.

Malang, 23 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kebersyukuran dengan Kebahagiaan Wanita yang Memilih untuk Tidak Menikah di Kota Malang”**, merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 23 Februari 2023



Nathania Astria Rizky Harini

MOTTO

Tidak ada yang perlu dikhawatirkan ketika semua sudah dibawa dalam doa

- Nathania Astria Rizky Harini

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah bagian dari ucapan syukurku dan terima kasihku untuk:

“Kedua orang tuaku, keluargaku, dan seluruh dosen fakultas psikologi”

Semoga bermanfaat

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Tuhan karena kasihNya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Kebersyukuran dengan Kebahagiaan Wanita yang Memilih untuk Tidak Menikah di Kota Malang”. Karya ini tidak akan pernah tercipta tanpa ada bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah memberkati dan memberikan kemudahan sampai di titik ini.
2. Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si, selaku rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Mualifah, MA, selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan pembelajaran dalam arti sebuah proses. Terimakasih juga atas apresiasi, kritik, motivasi, nasihat, dan saran yang telah Ibu berikan.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing kedua atas bimbingan, dukungan, kesempatan untuk mempelajari hal baru dan kesabaran yang diberikan kepada peneliti selama ini serta selalu memotivasi peneliti menjadi lebih baik lagi.
6. Ibu Eka, selaku dosen penguji *expert judgment*. Terimakasih banyak karena pada waktu itu, Ibu sudah bersedia menjadi dosen penguji *expert judgment*. Umpan balik yang Ibu berikan sangat cepat, sehingga Penulis memiliki harapan untuk segera lulus dan dapat mengejar untuk lulus pada semester ini.
7. Bapak M. Untung Manara, selaku dosen penguji saat Ujian Komprehensif.

Terimakasih Pak untuk *vibes positif* yang boleh Penulis rasakan selama sidang Kompre. Jujur pada saat itu Penulis sangat cemas dan takut karena Penulis belum pernah diajar oleh Bapak. Bapak memberikan Penulis semangat dan juga nasihat untuk lebih baik lagi kedepannya. Penulis masih ingat satu kalimat yang membuat Penulis tertampar untuk bisa menunjukkan kompetensi diri yang lebih baik “Bagus, jawaban yang sangat diplomatis, kamu harus yakin dan percaya diri, kamu bisa”. Terimakasih banyak Pak.

8. Ibu Khusnul Khotimah, sejak awal Penulis masuk menjadi mahasiswa Psikologi di Universitas Merdeka ini, lebih tepatnya perkenalan dosen saat PKKMB 2018, Penulis sangat kagum dengan sosok Ibu. Sehingga ketika Penulis tahu bahwa dosen penguji saat seminar hasil adalah ibu, Penulis sangat bahagia karena bisa di uji oleh dosen yang Penulis kagumi. Terimakasih banyak Ibu untuk segala nasihat dan motivasi yang telah ibu berikan.
9. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pertama yang sangat berkesan bagi Penulis. Terimakasih Ibu atas segala keramahan, kehangatan dan kepercayaan yang telah Ibu berikan. Penulis masih ingat, Ibu adalah dosen pembimbing Penulis selama dua kali mengikuti PKM dan Ibu pernah berkata “*I know you mba always good preparation*”.
10. Bapak Dr. Laurensius Laka, M.Psi. terimakasih banyak Pak atas segala motivasi, nasihat, kesabaran dan kebersamaan yang boleh terjalin. Bapak adalah dosen yang paling jauh untuk datang mengajar, mengingat bapak selalu pulang pergi Malang – Pasuruan terkadang juga bapak harus mengajar di siang hari yang sangat melelahkan tapi Bapak selalu *on time* dan semangat, Bapak

juga tidak pernah marah. Penulis ingat Bapak pernah bilang “Saya bukan orang pandai tapi Saya adalah orang yang mau belajar, S1 Saya dari kampus biasa, dulu Saya juga mahasiswa yang biasa saja tapi dibandingkan teman Saya yang lain Saya dapat S2 di Universitas Airlangga. Kalian harus semangat, optimis, ketika teman kalian santai disitulah peluang kalian untuk satu langkah lebih maju”.

11. Ibu Nur Azizah, S.Psi.,MA, selaku dosen wali pertama Penulis dan Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen wali kedua Penulis, terima kasih telah membimbing, mengayomi, memotivasi serta memberikan semangat kepada Penulis.
12. Bapak dan Ibu dosen fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya dengan segenap ketulus ikhlasan hati yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
13. Bapak dan Ibu staf karyawan yang selama perkuliahan telah membantu dalam memperlancar surat menyurat dan atau hal-hal yang mendukung kegiatan pembelajaran.
14. Kepada seluruh subjek yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi demi menunjang kelulusan peneliti.
15. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan baik moril atau materil dan doa yang tiada hentinya diberikan kepada penulis. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan ucapan syukur dan terima kasih untuk mendeskripsikan perasaan penulis kepada kedua orang tua. Semoga Tuhan Yesus Kristus senantiasa memberkati.

16. Mahaloka Dewata Purwanto, S.Tr.Pi, terimakasih banyak atas cinta kasih dan dukungan yang diberikan kepada penulis. Pengertian, kesabaran, waktu, proses, apresiasi dan segala hal yang boleh penulis rasakan, terima kasih.
17. Jane Michaela, S.Psi, terimakasih atas warna dan keseruannya selama 4,5 tahun ini. Laorensia Avena Cantika Putri, S.Psi, terimakasih atas dukungannya dalam setiap pembelajaran. Izzatunnisa Firdausi, S.Psi terimakasih atas kepedulian dan perhatiannya selama proses pembuatan skripsi ini. jiwa-jiwa yang diberkati (Jane, Rein, Yisca, Vero), bangku depan (Alfira, Shalsa, Nanda, Laorensia) dan kos hijau (Alviony, Ce Widhi, Ayu, Inche, Stella), terimakasih buat kisah yang boleh terjalin selama jeda perkuliahan.
18. Teman-teman dan kakak-kakak DPM Fakultas periode 2020/2021, DPM Fakultas periode 2021/2022, DPM Universitas periode 2021/2022, UKM-Kr Jubilee, dan segala kepanitiaan atas pengalaman dan semua cerita yang boleh terjadi.
19. Teman-teman Psikologi angkatan 2018 terkhusus kelas A, terimakasih untuk segala cinta kasih yang boleh terjadi semoga kita bisa bertemu kembali dalam keadaan yang lebih baik lagi, dalam versi terbaik kita masing-masing dan semoga kalian sukses selalu.

Seluruh pihak yang tidak bisa penulis tuliskan terima kasih untuk segala cerita semasa kuliah, terima kasih untuk segala proses pendewasaan dan kehidupannya. Semoga semua bantuan yang sudah kalian berikan menjadi berkat baik yang ditanam dan dituai dikemudian hari dalam diri masing-masing.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkannya suatu saat nanti.

Malang, 23 Februari 2023

Nathania Astria Rizky Harini

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena berkat penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kebersyukuran dengan Kebahagiaan Wanita yang Memilih untuk Tidak Menikah di Kota Malang”. Dalam skripsi ini membahas terkait hubungan kebersyukuran terhadap kebahagiaan Wanita di Kota Malang yang memilih untuk hidup sendiri dengan kata lain tidak menikah. Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas akhir guna memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar sarjana psikologi.

Selama peneliti melakukan pengumpulan data dan penyusunan skripsi ini, banyak sekali hambatan yang terjadi, namun berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik. Skripsi ini adalah hasil nyata dari 4,5 tahun penulis berkuliah. Penulis juga menyadari bahwa tidak menutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang dan dapat berkontribusi positif dalam ilmu pengetahuan.

Malang, 23 Februari 2023

Nathania Astria Rizky Harini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
INTISARI.....	xix
ABSTRACT	xx
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Permasalahan.....	8
C. Tujuan dan Manfaat	8
1. Tujuan Penelitian.....	8
2. Manfaat Penelitian.....	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Kebahagiaan.....	14
1. Pengertian Kebahagiaan	14
2. Aspek-aspek Kebahagiaan.....	15
B. Kebersyukuran.....	30
1. Pengertian Kebersyukuran	30
2. Aspek Kebersyukuran	31
3. Faktor yang Mempengaruhi.....	33
C. Wanita.....	34

1. Pengertian Wanita.....	34
D. Pengaruh Antara Kebersyukuran terhadap Kebahagiaan pada Wanita yang Tidak Menikah di Kota Malang.	34
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	36
F. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	37
1. Identifikasi	37
2. Definisi Operasional Variabel	37
B. Subjek Penelitian	39
1. Populasi	39
2. Sampel	39
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	40
C. Cara Pengumpulan Data.....	42
1. Skala Kebersyukuran	44
2. Skala kebahagiaan.....	44
D. Desain Penelitian	47
E. Cara Analisis Data	47
1. Uji Normalitas	47
2. Uji Linearitas.....	48
3. Uji Hipotesis	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Subjek	49
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data	50
1. Deskripsi Data	50
2. Validitas Skala.....	53
C. Hasil.....	58
1. Uji Normalitas Data.....	58
2. Uji Linearitas Data	58
3. Uji Hipotesis	59

D. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Kebersyukuran.....	44
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan pada Wanita yang Memilih untuk Tidak Menikah di Kota Malang	45
Tabel 3. Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	46
Tabel 4. Sebaran Usia Responden	49
Tabel 5. Deskripsi Jawaban Responden.....	50
Tabel 6. Rumus Skor Standar.....	51
Tabel 7. Kategorisasi Data Kebersyukuran.....	52
Tabel 8. Kategori Data Kebahagiaan	53
Tabel 9. Sebaran Butir Uji Coba Skala Kebersyukuran.....	54
Tabel 10. Sebaran Butir Uji Coba Skala Kebahagiaan.....	55
Tabel 11. Sebaran Butir Aitem Valid Kebersyukuran	56
Tabel 12. Sebaran Butir Aitem Valid Kebahagiaan	57
Tabel 13. Hasil Perhitungan Reliabilitas.....	58
Tabel 14. Uji Normalitas.....	59
Tabel 15. Uji Linieritas	59
Tabel 16. Hasil Uji Rank Spearman antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan .	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	36
Gambar 2. Rumus populasi <i>infinite</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Try Out</i> Kebersyukuran dan Kebahagiaan Wanita yang Memilih untuk Tidak Menikah.....	75
Lampiran 2. Validitas Skala Kebersyukuran dan Kebahagiaan Wanita yang Memilih untuk Tidak Menikah.....	81
Lampiran 3. Reliabilitas Skala Kebersyukuran dan Kebahagiaan Wanita yang Memilih untuk Tidak Menikah	84
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas, Linearitas, dan	89
Lampiran 5. Tabulasi Data Variabel Kebersyukuran dan Kebahagiaan Wanita yang Memilih untuk Tidak Menikah	92
Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin	95
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....	97

PENGARUH KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN WANITA YANG MEMILIH UNTUK TIDAK MENIKAH DI KOTA MALANG

Nathania Astria Rizky Harini
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

Nathaniaharini@gmail.com

INTISARI

Manusia dewasa umumnya akan menemukan pasangan hidupnya dan menikah. Seiring perubahan zaman, fenomena seorang wanita yang memilih untuk menjalani kehidupan seorang diri (*single*) telah tampak dalam lingkup yang lebih luas dan merupakan hal yang umum terjadi. Sumber kebahagiaan bagi wanita yang memilih untuk tidak menikah, memiliki sumber kebahagiaan yang berasal dari keluarga, pasangan dan teman. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Dahlia terdapat hubungan yang positif antara kebersyukuran dengan kebahagiaan. Tujuan penelitian ini untuk memahami ada tidaknya pengaruh antara kebahagiaan dengan kebersyukuran pada wanita yang tidak menikah di Kota Malang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif regresi. Teknik pengambilan sampel berupa *purposive sampling* yang mendapatkan 100 responden. Metode pengumpulan data skala psikologis menggunakan skala Likert. Analisis data menggunakan Rank Spearman. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh antara kebersyukuran terhadap kebahagiaan Wanita yang memilih untuk tidak menikah di Kota Malang sebesar 61%.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Kebersyukuran, Wanita tidak menikah.

THE EFFECT OF GRATITUDE WITH THE HAPPINESS OF WOMEN WHO CHOOSE NOT TO MARRY IN MALANG CITY

Nathania Astria Rizky Harini

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

Nathaniaharini@gmail.com

ABSTRACT

As time passes, the phenomenon of a woman choosing to live a single life has become more prevalent. Sources of happiness for women who choose not to marry come from family, partners, and friends. Based on the results of research conducted by Dahlia, there is a positive relationship between gratitude and happiness. The purpose of this study was to understand whether there was an influence between happiness and gratitude for unmarried women in Malang City. The research method used is quantitative regression. Purposive sampling was used, and 100 respondents were obtained. The psychological scale data collection method uses a Likert scale. Data analysis used rank Spearman. The results of test show that there is an influence of gratitude on the happiness of women who choose not to marry in Malang City is 61%.

Keywords: Happiness, Gratitude, Unmarried women.