

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN
KEPUASAN PERKAWINAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Angelica Lustisian Rangga
21090000041

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

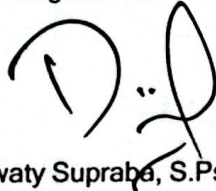
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Angelica Lustisian Rangga
NIM : 21090000041
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal
Dengan Kepuasan Perkawinan Pada Perempuan
Dewasa Awal

Malang, 12 Februari 2025

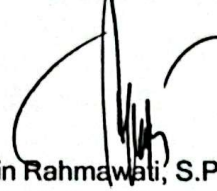
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

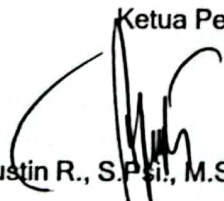
**Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dengan Kepuasan Perkawinan
Pada Perempuan Dewasa Awal**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Angelica Lustisian Rangga
21090000041

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 25 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji


Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji


Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji


Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana.

Malang, 12 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang


Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Angelica Lustisian Rangga
Nomor Pokok : 21090000041
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dengan Kepuasan Perkawinan Pada Perempuan Dewasa Awal
Lokasi Penelitian : Indonesia
Alamat Rumah Asal : Mano, Kel. Mandosawu, Kec. Lamba Leda Selatan, Nusa Tenggara Timur
No. Telp/ Email : [082237207522](tel:082237207522)/angelrangga03@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 12 Februari 2025



Angelica Lustisian Rangga

MOTTO

“He gives strength to the way and encouragement to the helpless”

Isaiah 40:29

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penuh syukur dan limpah terima kasih kepada hadirat Tuhan Yang Maha Esa. Terima kasih atas berkat, bimbingan, dan Roh Kudus yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Terima kasih banyak untuk kerja kerasnya. Tetap berdoa dan selalu berusaha serta tidak mudah putus asa.

Halaman persembahan ini juga saya tunjukkan sebagai ucapan terimakasih kepada keluarga yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, saran, nasihat, serta perjuangan selama saya menempuh pendidikan di tanah rantau.

UCAPAN TERIMA KASIH

Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari beberapa pihak yang telah terlibat. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang sampai pada hari ini senantiasa menganugerahkan kesehatan dan menuntun penulis hingga sampai pada tahap ini.
2. Dr. Prihat Asih, SE., M.Si., Ak., CSRS, selaku rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., P.hD, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Dellawati Supraba, S.Psi., M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
7. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan saran, arahan, nasihat, motivasi dan banyak kebaikan kepada penulis. Terima kasih karena telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Eka Indah Nurmawati, S. Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali. Terimakasih banyak sudah membantu dan membimbing saya sampai pada tahap ini.

9. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
Terima kasih banyak karena sudah memberikan banyak kesan baik, pengalaman, pelajaran berharga, tenaga dan waktu yang sangat berarti bagi penulis.
10. Terima kasih kepada kedua orangtua, Bapak Gerardus Heribet Malo Rangga dan Ibu Teresia Anita Nahas. Ucapan terima kasih rasanya tidak cukup untuk semua yang telah Bapa dan Mama berikan sampai saat ini. Begitu banyak doa, tenaga, waktu, dukungan, nasihat, dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat sampai di titik ini. Terima kasih sudah banyak memberikan kepercayaan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
11. Terimakasih kepada seluruh keluarga besar yang sudah memberikan pengaruh besar dalam memberikan dukungan, penghiburan dan motivasi kepada saya.
12. Saudari-saudari saya, yaitu Alike, Rosita, Veronica, Katrin, Agnes, dan Jein yang telah memberikan semangat dan dukungan, serta motivasi kepada saya. Terima kasih karena kalian sudah mendengarkan keluh kesah saya. Tidak lupa saya ucapkan banyak terima kasih untuk Ibu Ika selaku ibu kos singgalang 24.
13. Sahabat-sahabat saya, yaitu: Miftakhul Izza, Risbudi Irsanti, Ezella Sarantia, Pristina Natalia, Rio Samboja dan lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, mereka senantiasa mendampingi saya, memberikan dukungan, semangat, dan keceriaan. Keberadaan kalian membuat proses perkuliahan lebih bermakna.

14. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian penulis, sehingga berjalan dengan lancar.
15. Teman-teman Psikologi kelas A Angkatan 2021, terima kasih banyak untuk pengalaman yang berharga yang sudah diberikan. Semoga kita semua bisa bertemu di lain waktu dengan kesuksesan masing-masing.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dan terimakasih saya ucapkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan Berkah, Rahmat, dan Penyertaan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dengan Kepuasan Perkawinan Pada Perempuan Dewasa Awal”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi. Dalam menyusun skripsi ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Maka, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan limpah terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu penulis dengan memberikan arahan, nasihat, motivasi, dan semangat kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Penulis sangat berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Malang, 20 Januari 2025

Angelica Lustisian Rangga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kepuasan Perkawinan.....	9
1. Pengertian Kepuasan Perkawinan.....	9
2. Aspek-aspek Kepuasan Perkawinan.....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Perkawinan.....	12
B. Komunikasi Interpersonal.....	13
1. Pengertian Komunikasi Interpersonal.....	13
2. Aspek-aspek Komunikasi Interpersonal.....	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal.....	16
C. Perempuan Dewasa Awal.....	17
1. Pengertian Perempuan Dewasa Awal.....	17
D. Keterkaitan Komunikasi Interpersonal dan Kepuasan Perkawinan.....	19
E. Hipotesis.....	21

BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	22
C. Partisipan Penelitian	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel	23
D. Cara Pengumpulan Data	25
E. Cara Analisis Data	26
F. Prosedur Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Deskripsi Subjek Penelitian	30
B. Kategorisasi Data	30
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	35
D. Hasil Uji Hipotesis.....	35
E. Pembahasan	38
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Subjek Berdasarkan Usia	30
Tabel 2. Dasar Kategorisasi Data.....	31
Tabel 3. Hasil Kategorisasi Data Komunikasi Interpersonal	32
Tabel 4. Hasil Kategorisasi Data Kepuasan Perkawinan.....	33
Tabel 5. Pedoman Koefisien Reliabilitas.....	34
Tabel 6. Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reliabilitas Alpha Cronbanch (α)	34
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Residual Variabel Komunikasi Interpersonal Dan Kepuasan Perkawinan.....	35
Tabel 8. Hasil Uji Linearitas Variabel Komunikasi Interpersonal dan Kepuasan Perkawinan	36
Tabel 9. Hasil Analisis Regresi Antara Komunikasi Interpersonal dan Kepuasan Perkawinan	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian.....	49
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Penelitian.....	53
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Skala Komunikasi Interpersonal Dan Skala Kepuasan Perkawinan.....	66
Lampiran 4. Hasil Uji Normalitas dan Uji Linearitas.....	68
Lampiran 5. Hasil Uji Hipotesis.....	70
Lampiran 6. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	72
Lampiran 7. Hasil Cek Turnitin	74
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	77

Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Dengan Kepuasan Perkawinan
Pada Perempuan Dewasa Awal

Rangga, Angelica Lustisian
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
angelrangga03@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi interpersonal dengan kepuasan perkawinan pada perempuan dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional, dengan jumlah responden sebesar 126 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala komunikasi interpersonal ($\alpha = 0,889$) dan skala kepuasan perkawinan ($\alpha = 0,613$). Teknik analisis data menggunakan uji normalitas dan uji linearitas sebagai syarat sebelum melakukan uji hipotesis dengan menggunakan analisis regresi. Berdasarkan hasil kategorisasi data menunjukkan bahwa perempuan dewasa awal yang sudah menikah memiliki komunikasi interpersonal yang sedang dan kepuasan perkawinan yang tinggi. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,209 ($p = 0,000$) $< 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara komunikasi interpersonal dengan kepuasan perkawinan pada perempuan dewasa awal. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi komunikasi interpersonal maka semakin tinggi kepuasan perkawinan. Penelitian ini berimplikasi dalam meningkatkan kesadaran individu tentang pentingnya komunikasi interpersonal dalam meningkatkan kepuasan perkawinan terutama pada perempuan dewasa awal.

Kata Kunci: kepuasan perkawinan, komunikasi interpersonal, perempuan dewasa awal.

The Relationship Between Interpersonal Communication And Marital Satisfaction

In Early Adult Women

Rangga, Angelica Lustisian

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

angelrangga03@gmail.com

ABSTRACT

The aim of this research is to determine the relationship between interpersonal communication and marital satisfaction in early adult women. This research method uses quantitative with a correlational approach, with a total of 126 respondents. Determination of sampling using accidental sampling technique. The measuring instruments used were the interpersonal communication scale ($\alpha = 0.889$) and the marital satisfaction scale ($\alpha = 0.613$). Data analysis techniques use normality tests and linearity tests as requirements before testing hypotheses using regression analysis. Based on the results of data categorization, it shows that married early adult women have moderate interpersonal communication and high marital satisfaction. The results of data analysis show a correlation coefficient value of 0.209 ($p = 0.000$) < 0.05 . Based on these results, it can be concluded that there is a positive relationship between interpersonal communication and marital satisfaction in early adult women. This shows that the higher the interpersonal communication, the higher the marital satisfaction. This research has implications for increasing individual awareness about the importance of interpersonal communication in increasing marital satisfaction, especially in early adult women.

Keywords: Keywords: early adult women; interpersonal communication; marital satisfaction,