

HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN DISIPLIN KERJA PADA KARYAWAN DI

PT. SULINDO

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Shasa Regina Theresa

21090000053

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Shasa Regina Theresa
NIM : 21090000053
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri dan Disiplin Kerja pada Karyawan di PT. SULINDO

Malang, 3 Februari 2025

DISETUJUI DAN DI TERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M. Si



Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Disiplin Kerja dan Konsep Diri pada Karyawan
di PT. SULINDO**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Shasa Regina Theresa
21090000053

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 25 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



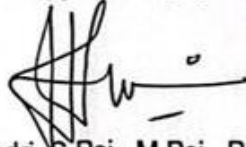
Firlia Candra K., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu W., S.Psi., M.Si., M.Th

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 3 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Shasa Regina Theresa
Nomor Pokok : 21090000053
Program studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Industri dan Organisasi
Judul Skripsi : Hubungan Disiplin Kerja dan Konsep Diri pada
Karyawan di PT. SULINDO
Lokasi Tempat Penelitian : PT. SULINDO, PROBOLINGGO
Alamat Rumah Asal : Jl. Supriyadi, Kanigaran, Kota Probolinggo.
No. Telp/Email : 087718296736/ shasatheresa21@icloud.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika didapati saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 3 Februari 2025



Shasa Regina Theresa

MOTTO

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan” –

Yesaya 41 : 10

“Hal terbesar dan terberat dalam perjalanan hidup manusia yaitu menentukan sikap dalam menentukan pilihan” – Santoso

“Tetap berdiri di kaki sendiri, dengan keadaan sehat supaya kuat mencari tujuan hidup yang pasti, cayo”- Sanz

“Cukup nikmati, resapi, hayati dan menunggu mati” -Shasa

LEMBAR PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Skripsi ini kepada:

Papa saya tercinta yang telah merawat, mendukung mendoakan dan selalu berjuang untuk Pendidikan saya, serta untuk mama saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungannya agar saya selalu semangat. Dukungan mama saya sangat berharga bagi saya, namun perjuangan dan pengorbanan papa saya tidak kalah berharganya bagi saya karena perjuangan dan pengorbanan beliau tidak akan pernah ternilai harganya. Saya berharap langkah ini pada akhirnya akan membawa kemajuan besar serta dapat mengurangi sedikit beban dan memberikan kebahagiaan bagi mereka di masa depan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan berkat dan mujizat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, saya menyadari bahwa tidak mungkin melakukannya tanpa dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa hormat dan tulus, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Papi Jesus, karena telah memberikan penulis kesehatan, kekuatan, kemampuan, rejeki hingga mujizat penulis dalam proses Pendidikan penulis hingga selesai.
2. Ibu Dr. Prihat Assih S.E., M.Si. A.K., CSRS, selaku pimpinan tertinggi Rektor Universitas Merdeka Malang yang telah mendukung sarana prasana serta mengelola akademis dan non-akademis di tempat saya menimba ilmu.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi atas dukungan dan arahnya.
4. Bapak Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D Selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati S.psi., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi. M.Si selaku kaprodi Psikologi Universitas Merdeka Malang yang yang telah memberikan arahan, dukungan, serta fasilitas yang memadai selama proses studi hingga penyusunan skripsi ini. Dedikasi, komitmen, dan perhatian Bapak/Ibu terhadap mahasiswa, termasuk

saya, telah menjadi inspirasi dan motivasi besar dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

7. Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing utama, yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog atas masukan, koreksi, dan wawasan yang sangat berharga.
9. Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Wali. Terima kasih telah menjadi dosen wali yang baik dan selalu memberikan dukungan serta motivasi untuk penulis selama perkuliahan.
10. Bapak Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji komprehensif yang memberikan motivasi serta arahan dan doa yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan menginspirasi saya selama proses perkuliahan.
12. Papa saya Tercinta tersayang dan terkasih, Ong Djing San, yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberikan cinta tanpa batas serta selalu memercayai saya dalam mengambil keputusan dan memercayai saya dalam setiap yang saya lakukan. Papa adalah sumber kekuatan terbesar saya dalam menjalani setiap langkah kehidupan ini.
13. Mama Saya tersayang yang telah mendoakan dan memotivasi saya agar dapat segera menuntaskan kuliah saya.
14. Saudara-Saudari saya Dea Theresa, Julian Angelo, Febiola Theresa, Givent Armando yang selalu ada untuk memberikan semangat, dukungan, dan tawa

di saat saya membutuhkannya. Kalian adalah keluarga terbaik yang selalu membuat saya merasa dicintai.

15. Keluarga Besar dari papa saya, yang selalu memberikan afirmasi positif, semangat doa serta dukungan yang sangat luar biasa.
16. Sahabat-sahabat saya, Inces, Riky, Info Ambis, Kirana Cantika yang selalu menemani dalam suka dan duka, memberikan motivasi, dan menjadi tempat berbagi cerita selama masa perkuliahan. Kehadiran kalian sangat berarti bagi saya.
17. Teman-teman seperjuangan, terutama di Mahessa, Kelas B, yang telah memberikan semangat, membantu, dan saling mendukung dalam menyelesaikan tugas-tugas kuliah hingga skripsi ini.
18. Pemilik NIM 215430039. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dukungan moral, dan motivasi yang tiada henti selama saya menyelesaikan skripsi ini. Kehadiranmu menjadi inspirasi dan penyemangat yang tak ternilai.
19. Perusahaan PT.Sulindo yang telah memberikan izin, dukungan, dan data untuk kelancaran penelitian ini. Terima kasih kepada seluruh pihak di dalamnya yang telah meluangkan waktu dan memberikan informasi yang sangat berharga.
20. Semua pihak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, tetapi telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan skripsi ini.
21. Selain mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, saya juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan melalui setiap proses panjang, menghadapi keraguan, rasa lelah, dan berbagai tantangan yang muncul

selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah tetap berusaha, berjuang, dan percaya bahwa setiap langkah kecil yang diambil membawa saya lebih dekat ke garis akhir. Saya bangga atas usaha dan dedikasi yang telah saya lakukan. Walaupun terkadang merasa ragu, lelah, dan ingin menyerah, saya berhasil bangkit dan terus melangkah. Terima kasih untuk versi diri saya yang kemarin, hari ini, dan esok, yang terus mencoba menjadi lebih baik. Semoga ini menjadi pengingat bahwa perjuangan ini adalah bukti kemampuan saya untuk menghadapi hal-hal besar lainnya di masa depan.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Tuhan YME. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, saya sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan karya ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan kontribusi bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

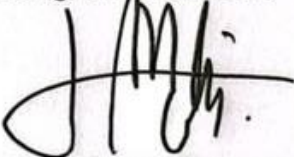
KATA PENGANTAR

Ucapan terima kasih penulis tujukkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberi penulis kekuatan, kekuatan, dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan cepat. Penulis tidak akan bisa menyelesaikan karya ini tanpa bantuan dan keajaiban-Nya.

Dengan sangat bersyukur, penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul "**Hubungan Konsep Diri dan Disiplin Kerja pada Karyawan di PT.SULINDO**", yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Selain itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang telah membantu mereka menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengakui bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan rendah hati memohon maaf jika ada kesalahan atau kekurangan dalam skripsi ini.

Semoga pemahan mengenai konsep diri dan disiplin kerja dapat memberikan kontribusi positif, akhir kata, penulis mengharapkan karya tulis ini dapat terus memberikan manfaat bagi pembaca.

Malang, 3 Februari 2025



Shasa Regina Theresa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Disiplin kerja	6
1. Pengertian Disiplin Kerja	6
2. Aspek-aspek Disiplin Kerja.....	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Disiplin Kerja.....	11
B. Konsep Diri	15
1. Pengertian Konsep Diri.....	15
2. Aspek-aspek Konsep Diri	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri	18
C. Keterkaitan antara Disiplin Kerja dengan Konsep Diri	21
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24

B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	24
C. Partisipan Penelitian.....	26
D. Cara Pengumpulan Data	26
E. Cara Analisis Data.....	29
F. Prosedur Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Deskripsi Subjek Penelitian	32
B. Kategorisasi Data	34
C. Statistic Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	36
D. Hasil Uji Hipotesis.....	37
E. Pembahasan	39
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Skor Skala Likert.....	28
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Bekerja	33
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	34
Tabel 6 Kategori Data.....	34
Tabel 7 Kategorisasi Data Skala Konsep Diri.....	35
Tabel 8 Kategori Data Skala Disiplin Kerja.....	36
Tabel 9 Nilai Maksimal dan Minimal, Rata-rata (M), Standar Deviasi (SD).....	37
Tabel 10 Skor Reliabilitas Variabel	37
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Variabel X dan Y	38
Tabel 12 Hasil Uji Linieritas variabel X dan Y.....	39
Tabel 13 Hasil Taraf Signifikansi atau Linieritas dan Regresi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran.....	23
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Perhitungan Skala Penelitian	50
Lampiran 2 Skala Penelitian	52
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	57
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas.....	64
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis	66
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	69
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	71
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin.....	73
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	76

Hubungan Konsep Diri dan Disiplin Kerja pada Karyawan di PT.Sulindo

Shasa Regina Theresa

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Shasatheresa21@icloud.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara konsep diri dan disiplin kerja pada karyawan di PT.Sulindo. Penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 125 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *non-probability* sampling yaitu sampel jenuh. Alat ukur yang digunakan adalah *skala likert* dengan skkala Konsep Diri ($\alpha = 0,706$) dan Skala Disiplin Kerja ($\alpha = 0,847$). Hasil analisis menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,004 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan disiplin kerja pada karyawan di PT.Sulindo. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tinggi konsep diri pada karyawan maka semakin tinggi pula disiplin kerja yang dimiliki oleh karyawan, sehingga manajemen PT. Sulindo dapat meningkatkan disiplin kerja pada karyawan melalui strategi perusahaan seperti pelatihan dan program pengembangan diri yang berkelanjutan.

Kata Kunci : Disiplin Kerja, Kinerja Karyawan, Konsep Diri

Correlation Between Self-Concept and Work Discipline

In PT. Sulindo

Shasa Regina Theresa

Faculty of Psychology, Merdeka University of Malang

Shasatheresa21@icloud.com

ABSTRACT

This study aims to see whether there is a relationship between self-concept and work discipline in employees at PT. Sulindo. This study uses quantitative correlation, with the number of respondents being 125 respondents. Determination of sampling using non-probability sampling technique, namely saturated sample. The measuring instrument used is a Likert scale with a Self-Concept scale ($\alpha = 0.706$) and a Work Discipline Scale ($\alpha = 0.847$). The results of the analysis show a significance value of $0.004 < 0.05$, which means that there is a significant relationship between self-concept and work discipline in employees at PT. Sulindo. Based on these results, it can be concluded that the higher the self-concept in employees, the higher the work discipline possessed by employees, so that the management of PT. Sulindo can improve work discipline in employees through company strategies such as training and ongoing self-development programs.

Keywords: Work Discipline, Employee Performance, Self-Concept