

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS TERHADAP PERILAKU
KONSUMTIF PADA MAHASISWA YANG BERADA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
S-1 Psikologi**



NABILA OKTALIVIANA

18090000172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Nabila Oktaliviana

Nim : 18090000172

Universitas : Merdeka Psikologi

Fakultas : Psikologi

Program Studi: Psikologi

Judul Skripsi : "Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Perilaku Konsumtif
Pada Mahasiswa yang Berada Di Kota Malang"

Malang, 19 Mei 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Dr. Agustin R, S.Psi., M. Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wukandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA YANG DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nabila Oktaliviana

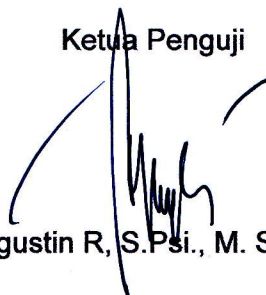
18090000172

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 19 Mei 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



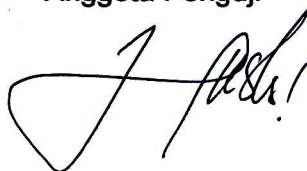
Dr. Agustin R, S.Psi., M. Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Rinto Wahyu W, S.Psi., M. Si

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

**Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana S1 Psikologi**

**Malang, 19 Mei 2023
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang**



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S. Psi., M.Si., Psikolog

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Yang Di Kota Malang”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 19 Mei 2023



Nabila Oktaliviana

MOTTO

“Nothing is impossible, Anything can happen as long as we believe”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

“Diriku yang telah berjuang sampai dititik ini, yang tetap semangat walaupun
banyak rintangan yang membuat diriku menyerah”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Yang Berada Di Kota Malang”** ini dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terimakasih atas terselesainya skripsi ini kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kekuatan dan kuasanya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Dr. Nawang W.W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M. Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama.
4. Terima kasih banyak atas bimbingan yang ibu berikan selama ini, kesabaran, motivasi, dan semangat-semangat yang ibu berikan sehingga peneliti jadi gerak cepat, yakin dan terus semangat dalam mengerjakan skripsi di sisa waktu yang tidak banyak. Terima kasih ibu selalu memberikan peneliti saran dan masukan sehingga saya tidak merasa sendiri saat mengerjakan skripsi. Terima kasih banyak ibu Agustin, semoga ibu dan keluarga sehat selalu.
5. Bpk Rinto Wahyu W, S.Psi., M. Si selaku Dosen Pembimbing Kedua
6. Terima kasih bapak selalu sabar membimbing meskipun saya selalu mengulangi kesalahan yang sama. Terima kasih atas bimbingan bapak yang

selalu memberi saya saran terbaik buat saya. penyemangat bapak yang sangat berpengaruh besar terhadap saya, saat saya merasa down.

7. Ibu Deasy Christia Sera S.Psi., M.Si selaku dosen wali. Terima kasih atas ilmu dan bimbingannya yang diberikan kepada penulis selama ini.
8. Bapak, ibu dosen, dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas segala ilmu yang diberikan kepada peneliti selama kuliah.
9. Terima kasih kepada Ade Sukmawati yang sudah jadi sahabat, teman, saudara dan tempat berkeluh kesah, senang sedih bersama, saling menguatkan satu sama lain. Terima kasih kepada Ruth Anggrechia Violetta sitompul yang selalu menemani dalam pembuatan skripsi ini, pusing, bingung, cari jalan keluar bareng, yang selalu memberikan semangat, dan selalu berhasil menenangkan dengan kalimat-kalimat ajaibnya. Terima kasih kalian yang sudah mau direpotkan, bersedia menjadi tempat keluh kesah, susah senang bersama.

See u again, but at the right time<3.

10. Terima kasih kepada papa, mama, bunda dan saudara saya, atas doa dan dukungan yang tak pernah putus untuk penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan dan mempersembahkan skripsi ini untuk kalian. Dan juga terima kasih kepada Choirur rofiq dwi riyatmo yang selalu semangat saya saat tidak ada satu pun yang bisa ngertiin perasaan saya saat lelah dengan permasalahan selama mengerjakan skripsi.
11. Terima kasih kepada Hendra sahabat terbaik, yang selalu grabfood saat saya lagi tidak mood, tak pernah berhenti memberikan semangat.

12. Terima kasih kepada Nia, Diah, Kakak Sarah, Izza, Nazra dan teman-teman semuanya yang sudah membantu saya dalam memberi informasi dan membantu saya untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
13. Terima kasih untuk diri sendiri yang sudah berjuang dalam segala rintangan yang ada, terima kasih sudah kuat dan bertahan, terima kasih sudah berhasil hingga di titik ini. You did it!

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Yang Berada Di Kota Malang”** dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh gaya hidup hedonis terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa yang berada di Kota Malang guna memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 19 Mei 2023

Nabila Oktaliviana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
1. Tujuan	7
2. Manfaat	7
D. Perbandingan dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Perilaku Konsumtif.....	11
1. Pengertian Perilaku Konsumtif	11
2. Aspek-Aspek Perilaku Konsumtif	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Konsumtif.....	14
B. Gaya Hidup Hedonis	16
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis	16
2. Aspek-Aspek Gaya Hidup Hedonis	17
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis.....	18
C. Pengaruh Gaya Hidup Hedonis dengan Perilaku Konsumtif.....	22
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
E. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	25
1. Identifikasi Variabel.....	25
2. Definisi Operasional Variabel	25
B. Subjek Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	27
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
C. Cara Pengumpulan Data.....	29

1. Skala Perilaku Konsumtif.....	30
2. Skala Gaya Hidup Hedonis	31
D. Desain Penelitian.....	32
1. Validitas.....	33
2. Reliabilitas.....	33
E. Cara Analisis Data	34
1. Uji Asumsi	34
2. Uji Hipotesis	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi Subjek	37
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data.....	37
1. Deskripsi Data.....	37
2. Validitas Skala	40
3. Reliabilitas Skala.....	43
C. Hasil	43
1. Uji Asumsi	43
2. Uji Hipotesis	45
D. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Prilaku Konsumtif	3
Tabel 2. Skoring Pengukuran Skala	30
Tabel 3. Blueprint Skala Perilaku Konsumtif	31
Tabel 4. Blueprint Skala Gaya Hidup Hedonis	32
Tabel 5. Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	33
Tabel 6. Analisis Deskriptif.....	38
Tabel 7. Rumus Skor Standar	38
Tabel 8. Rumus Skor Standar Prokrastinasi Akademik	39
Tabel 9. Validitas Skala Uji Coba	40
Tabel 10. Sebaran Butir Skala Uji Coba Gaya Hidup Hedonis	41
Tabel 11. Sebaran Butir Skala Uji Coba Perilaku Konsumtif	42
Tabel 12. Uji Reliabilitas Skala Gaya Hidup Hedonis dan Perilaku Konsumtif....	43
Tabel 13. Uji Normalitas Skala Gaya hidup hedonis dan Perilaku konsumtif.....	44
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas	44
Tabel 15. Hasil Taraf Signifikan atau Linieritas dan Regresi	45
Tabel 16. Sumbangan Efektif Variabel Gaya hidup hedonis terhadap Perilaku konsumtif.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Pemikiran	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Try Out Penelitian Gaya Hidup Hedonis	53
Lampiran 2. Skala Try Out Penelitian	61
Lampiran 3. Validitas Skala Gaya Hidup Hedonis	68
Lampiran 4. Validitas Skala	71
Lampiran 5. Reliabilitas Skala Gaya Hidup Hedonis dan Perilaku Konsumtif	74
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas, dan Uji Hipotesis.....	76
Lampiran 7. Tabulasi Uji Coba Variabel Gaya Hidup Hedonis dan Perilaku Konsumtif	79
Lampiran 8. Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup	86

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA YANG BERADA DI KOTA MALANG**
Nabila Oktaliviana

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

nabillaoktaliviana876@gmail.com

INTISARI

Gaya hidup hedonis selalu mengalami perubahan sering berkembang zaman. Kehidupan yang semakin modern membawa mahasiswa pada pola perilaku yang unik, yang membedakan individu satu dengan individu lainnya. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya hidup hedonis terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional, pengambilan data dengan menggunakan skala gaya hidup hedonis dan skala perilaku konsumtif. Subjek yang di masukkan dalam penelitian adalah mahasiswa, dengan sampel penelitian 96 mahasiswa di Kota Malang dan teknik pengambilan sampel yang di pakai adalah teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu, skala gaya hidup hedonis (25 valid) dan skala perilaku konsumtif (30 valid). Analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasil dari uji hipotesis pengengaruh gaya hidup hedonis dengan perilaku konsumtif didapatkan sebesar 0.049 yang berarti jika dipersenkan 4,9%. Hasil penelitian menyatakan bahwa gaya hidup hedonis dan perilaku konsumtif pada mahasiswa yang berada di Kota Malang berada pada kategori rendah.

Kata Kunci : Gaya hdiup hedonis, perilaku konsumtif, mahasiswa di Kota Malang.

THE INFLUENCE OF HEDONIS LIFESTYLE ON CONSUMPTIVE BEHAVIOR OF STUDENTS IN MALANG CITY

Nabila Oktaliviana

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang

nabillaoktaliviana876@gmail.com

ABSTRACT

The hedonic lifestyle always changes over time. An increasingly modern life brings students to a unique pattern of behavior, which distinguishes one individual from another. Based on this, this study aims to determine the effect of a hedonic lifestyle on consumptive behavior in college students. The research method used is quantitative correlation, data collection using the hedonic lifestyle scale and consumptive behavior scale. The subjects included in the study were students, with a sample of 96 students in Malang City and the sampling technique used was purposive sampling technique. The data collection method uses two scales, namely the hedonic lifestyle scale (25 valid) and the consumptive behavior scale (30 valid). Data analysis used simple linear regression analysis. The results of testing the hypothesis of the effect of a hedonic lifestyle on consumptive behavior were obtained at 0.049, which means that the percentage is 4.9%. The results of the study stated that the hedonic lifestyle and consumptive behavior of students in Malang City were in the low category.

Keywords: Hedonic lifestyle, consumptive behavior, students in Malang City.