

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN  
INTENSITAS MEROKOK PADA REMAJA AWAL LAKI-LAKI DI SMPN 5 KOTA  
BLITAR**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**Yunus Kuncoro Jati**

**20090000149**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Yunus Kuncoro Jati  
NIM : 20090000149  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya  
dengan Intensitas Merokok pada Remaja Awal  
Laki-Laki di SMPN 5 Kota Blitar

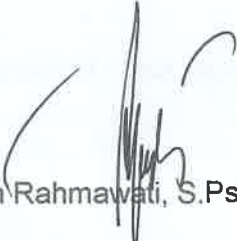
Malang, 4 Agustus 2025

## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing

  
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

  
Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang

  
  
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

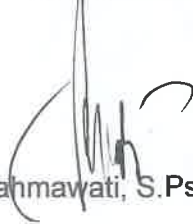
**Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya dengan Intensitas Merokok  
pada Remaja Awal Laki-Laki di SMPN 5 Kota Blitar**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Yunus Kuncoro Jati  
20090000149

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 14 Juli 2025

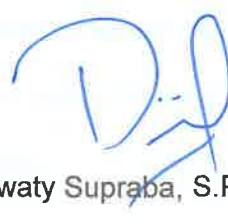
**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji



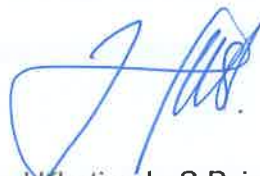
Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 30 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunus Kuncoro Jati  
Nomor Pokok : 20090000149  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial  
Judul Skripsi : Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya dengan Intensitas Merokok pada Remaja Awal Laki-Laki di SMPN 5 Kota Blitar  
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 5 Blitar  
Alamat Rumah Asal : Desa Maron, Kec. srengat, Kab. Blitar RT 05 / RW 2  
No. Telp/Email : 082135059254/jatiyunuskuncoro@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mala...



## **MOTTO**

“janganlah takut sebab Aku menyertai engkau,janganlah bimbang sebab Aku ini Allahmu.

Aku akan meneguhkan bahkan akan menolong engkau,Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”

(Yesaya 41:10)

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

Kedua orang tuaku, surgaku, yang sudah mengorbankan segala tenaga dan materi, serta senantiasa memberikan doa dan dukungan pada tiap langkahku.

Teman-teman yang sedang menyusun skripsi, percayalah jika kalian bisa memulai sesuatu maka kalian juga bisa menyelesaikannya.

Diriku sendiri, yang bertahan dalam segala hal namun tanpa disadari telah banyak berproses, berjuang, dan menghadapi berbagai macam ketakutannya.

“Keberhasilan adalah milik orang pemberani dan merupakan sebuah proses dari pengalaman gagal, segera habiskan jatah kegagalanmu dan buang rasa takutmu karena masa depan yang indah milik mereka yang menyiapkan hari ini.”

Semoga Skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi siapapun yang membaca dan sedang mencari ilmu

## UCAPAN TERIMA KASIH

Keberhasilan menyelesaikan Skripsi ini tidak semata-mata karena hasil kerja penulis seorang diri. Ada banyak pihak yang berperan selama proses penyusunan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa dukungan dan bantuan dari mereka. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas rahmat dan kuasa-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi. M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.si selaku ketua program studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.si., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, saran, dan kritik membangun selama penyusunan skripsi.
6. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A dan Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi.. M.A.. Ph.D. selaku dosen wali selama masa perkuliahan.
7. Bapak/Ibu dosen serta jajarannya dan biro staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang telah memberikan ilmu-ilmu dan kemudahan selama proses perkuliahan.

8. Untuk kedua orang tuaku yang tercinta alm. Darman dan Fajar hariani, terima kasih telah mengusahakan segalanya tanpa kekurangan apapun untuk anak laki-lakimu ini, semoga ini menjadi awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia karena selama belum bisa berbuat yang lebih.
9. Kakakku Yusuf Santosa, terima kasih telah menjadi penyemangat dalam setiap langkahku. Perhatian kecilmu sebagai pengganti bapak dalam hidupku telah memberi motivasi untuk semakin lebih baik.
10. Clarisia Junisca Florenze terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, berkontribusi sejak awal dalam penulisan skripsi ini baik waktu, tenaga, maupun moril.
11. Kevin dan Dimas, yang telah menemani semasa kuliah. Semoga kita tetap berteman.
12. Jimy dan Riko, teman SMA dan teman satu kontrakan yang selalu membantu dalam kehidupan sehari-hari.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas berkah dan rahmat-Nya sehingga skripsi berjudul “Hubungan antara Konformitas Teman Sebaya dengan Intensitas Merokok pada Remaja Awal Laki-Laki di SMPN 5 Kota Blitar” dapat terselesaikan dengan baik. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana S1 Psikologi.

Terima kasih atas doa, dukungan, dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi. Penulis mendapat banyak pelajaran dalam proses tersebut, sehingga berharap jika skripsi ini juga memberikan pembelajaran dan membawa manfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Penulis menyadari segala keterbatasan pengetahuan, pemahaman, dan kemampuan yang dimiliki dalam menyempurnakan skripsi ini. Oleh karenanya, penulis berharap adanya saran dan kritik membangun ke arah perbaikan yang lebih baik di kemudian hari.

Malang, 30 Juli 2025

Yunus Kuncoro Jati

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	5
A. Intensitas Merokok .....	5
1. Pengertian Intensitas Merokok .....	5
2. Aspek-Aspek Intensitas Menolong.....	8
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Intensitas Merokok .....	10
B. Konformitas Teman Sebaya .....	13
1. Pengertian Konformitas .....	13
2. Aspek-Aspek Konformitas.....	15
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Konformitas .....	19
C. Keterkaitan antara Intensitas Merokok dengan Konformitas.....	22
D. Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian .....	25
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	25
C. Partisipan Penelitian .....	26
D. Cara Pengumpulan Data.....	28
E. Cara Analisis Data.....	29
F. Prosedur Penelitian .....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	32
B. Kategorisasi Data .....	32
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
D. Hasil Uji Hipotesis .....	34
E. Pembahasan .....	35
BAB V PENUTUP .....	39
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN .....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemberian Nilai Skala Konformitas dan Intensitas Merokok.....	28
Tabel 2. Norma Kategorisasi Data .....	32
Tabel 3. Kategorisasi Skala Konformitas Teman Sebaya.....	33
Tabel 4. Kategorisasi Skala Intensitas Merokok.....	33
Tabel 5. Hasil Statistik dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogrov-Smirnov</i> Variabel X dan Y .....	34
Tabel 7. Hasil Uji Linearitas Variabel X dan Y.....	34
Tabel 8. Hasil Analisis Regresi antara X dan Y .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	24
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian .....	45
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Penelitian.....	50
Lampiran 3. Uji Reliabilitas .....	55
Lampiran 4. Uji Asumsi.....	57
Lampiran 5. Uji Hipotesis .....	59
Lampiran 6. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis .....	61
Lampiran 7. Hasil Cek Turnitin.....	63
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup .....	66

# HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN INTENSITAS MEROKOK PADA REMAJA AWAL LAKI-LAKI DI SMPN 5 KOTA BLITAR

**Yunus Kuncoro Jati**

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

[jatiyunuskuncoro@gmail.com](mailto:jatiyunuskuncoro@gmail.com)

## INTISARI

Fenomena perilaku merokok pada remaja awal, khususnya siswa laki-laki tingkat SMP semakin mengkhawatirkan seiring meningkatnya jumlah perokok pemula di Indonesia. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara konformitas teman sebaya dengan intensitas merokok pada siswa remaja awal laki-laki di SMPN 5 Kota Blitar. Penentuan sampel menggunakan teknik *proportionate stratified random* sejumlah 78 responden. Alat ukur pengumpulan data menggunakan skala konformitas teman sebaya dengan reliabilitas (0,905) dan skala intensitas merokok dengan reliabilitas (0,896), serta menguji hipotesis menggunakan uji regresi. Hasil penelitian menunjukkan jika konformitas teman sebaya memengaruhi intensitas merokok sebesar 13,4%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara konformitas teman sebaya dengan intensitas merokok pada siswa remaja awal laki-laki SMPN 5 Kota Blitar. Penelitian ini berkontribusi dalam memperkuat teori dan menjadi literatur tambahan mengenai peran konformitas teman sebaya yang tidak hanya sebagai faktor risiko, tetapi juga sebagai sumber potensi intervensi.

Kata Kunci: Intensitas Merokok, Konformitas Teman Sebaya, Remaja Awal

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER CONFORMITY AND SMOKING  
INTENSITY AMONG EARLY ADOLESCENT MALE STUDENTS AT SMPN 5  
KOTA BLITAR**

**Yunus Kuncoro Jati**

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

jatiyunuskuncoro@gmail.com

***ABSTRACT***

The phenomenon of smoking behavior among early adolescents, particularly male junior high school students, is becoming increasingly concerning as the number of novice smokers in Indonesia rises. This study was conducted to examine the relationship between peer conformity and smoking intensity among early adolescent male students at SMPN 5 Blitar City. The sample was determined using a proportionate stratified random sampling technique, consisting of 78 students. Data collection instruments included a peer conformity scale with a reliability of 0.905 and a smoking intensity scale with a reliability of 0.896, and the hypothesis was tested using regression analysis. The results showed that peer conformity influenced smoking intensity by 13.4%. It can thus be concluded that there is a significant negative relationship between peer conformity and smoking intensity among early adolescent male students at SMPN 5 Blitar City. This study contributes to strengthening theory and serves as additional literature on the role of peer conformity, which is not only a risk factor but also a potential source for interventio.

Keywords: Early Adolescent Males, Peer Conformity, Smoking Intensity