

**HUBUNGAN KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN
TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk
Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Dhara Sinta Naysilla Anggraini

21090000087

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

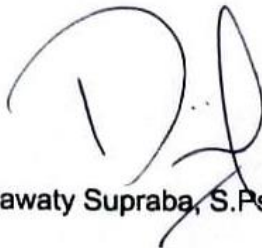
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dhara Sinta Naysilla Anggraini
NIM : 21090000087
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psdikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja

Malang, 5 Agustus 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan terhadap Kepercayaan Diri
Pada Remaja**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Dhara Sinta Naysilla Anggraini
21090000087

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 23 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si.

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 5 Agustus 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Ningsih Warsi, W. S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dhara Sinta Naysilla Anggraini
Nomor Pokok : 21090000087
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Klinis
Judul Skripsi : Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja
Lokasi Penelitian : Indonesia
Alamat Rumah Asal : Kabupaten Blitar
No. Telp/Email : 085732510263 / dharasinta11@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 5 Agustus 2025



Dhara Sinta Naysilla Anggraini

MOTTO

اَكْتَسَبْتُ مَا وَعَلَيْهَا كَسَبْتُ مَا لَهَا وَسَعَهَا إِلَّا نَفْسًا اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“On the way home today, I'll tell myself that 'You worked hard'. It wasn't easy, but its wasn't too bad either. In this suffocating world, I still found little things that made me smile”

(cheers to youth – seventeen)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada diri penulis dan nenek tercinta

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja” dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan sara terima kasih kepada:

1. Puji syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat
2. Dr. Prihat Assih, SE, M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan studi.
3. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku dosen pembimbing penulis yang senantiasa membantu dan membimbing, masukan, dan kesabaran dalam membantu penulis selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini selesai.
5. Bapak, ibu dosen, dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas ilmu yang telah diajarkan dan memberikan pengalaman yang tidak dapat terlupakan oleh penulis selama perkuliahan.
6. Kepada nenek penulis, bu Sumiati dan bu Wijati terima kasih telah membesarkan penulis dari kecil hingga saat ini, jasa dan pengorbanan nenek tak akan pernah bisa terlupakan dan tergantikan. Penulis sangat bersyukur

memiliki nenek yang selalu mengusahakan cita-cita penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana. Semoga nenek selalu dalam lindungan Allah SWT, diberikan umur Panjang, diberi kesehatan, dan rezeki yang melimpah dan berkah.

7. Kepada kedua orang tua penulis, Bapak Guntur dan Ibu Rita. Ayah dan ibu kalian adalah orang tua yang hebat, terima kasih untuk semua doa dan dukungannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana.
8. Kepada paman dan bibi penulis, Bapak Gatot dan Ibu Supin. Terima kasih karena telah merawat penulis dari kecil hingga dapat menyelesaikan pendidikan sarjana. Penulis sangat bersyukur atas doa, dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat terus bertahan dan bahagia hingga saat ini. Semoga paman dan bibi selalu dilindungi Allah SWT, diberi kesehatan dan umur yang panjang, serta dilimpahkan rezeki yang berkah.
9. Terima kasih untuk sepupu yang selalu siap di repotkan, Ghea, Putri, dan Intan yang selalu memberikan dukungan, masukan dan motivasi sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi, semoga kalian selalu sehat, Panjang umur dan dimudahkan dalam segala hal.
10. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan, Lady, Yustika, Zura, Jeje, dan Nisa, penulis sangat bersyukur telah bertemu kalian di bangku perkuliahan dan selalu menjadi teman kelompok dalam mengerjakan tugas perkuliahan, semoga kalian selalu sehat, diberikan kemudahan dalam segala hal.
11. Terima kasih kepada Greyvin, Silvi, Hildana, Dita, penulis sangat bersyukur telah bertemu kalian dan menjadi sahabat, kalian selalu memberikan motivasi, dukungan, serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Semoga kalian selalu diberikan kemudahan dan kelancaran dalam segala hal.

12. Terima kasih untuk penulis Dhara Sinta yang telah berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini, banyak hambatan yang terjadi saat proses pembuatan skripsi ini, membuat penulis sabar dan kuat dalam menjalani hidup. Terima kasih karena dapat melawan rasa takut yang tidak pernah ada ujungnya ini, sehingga dapat menyelesaikan skripsi. Terima kasih karena selalu yakin tidak ada yang tidak mungkin di dunia ini.
13. Terima kasih kepada Seventeen, terima kasih karena telah selalu ada, menghibur dan menemani penulis, selama proses mengerjakan skripsi. Terima kasih atas karya-karya yang begitu indah yang telah kalian ciptakan. Untuk Jeon Wonwoo, terima kasih atas afirmasi positif yang dapat menguatkan penulis dalam menghadapi kehidupan mahasiswa akhir, semoga kalian selalu sehat dan tetap utuh 13 orang, dan kita dapat bertemu di konser berikutnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja" dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi kontribusi yang berarti bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang psikologi.

Malang, 5 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kepercayaan Diri	6
1. Pengertian Kepercayaan Diri	6
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	6
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	8
B. Keterlibatan Ayah	9
1. Pengertian Keterlibatan Ayah	9
2. Aspek-aspek keterlibatan ayah	10
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi keterlibatan ayah	11
C. Remaja	12
1. Pengertian Remaja	12
2. Karakteristik Perkembangan Remaja.....	13
3. Tahap Perkembangan Remaja	15

D.	Keterkaitan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan Kepercayaan diri	16
E.	Hipotesis	18
BAB III	METODE PENELITIAN	19
A.	Desain Penelitian	19
B.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	19
C.	Partisipan Penelitian	20
1.	Populasi	20
2.	Sampel	21
D.	Cara Pengumpulan Data	22
1.	Skala Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan	23
2.	Skala Kepercayaan Diri	23
E.	Cara Analisis Data	24
1.	Uji Asumsi	24
2.	Uji Hipotesis	25
F.	Prosedur Penelitian	25
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A.	Deskripsi Responden Penelitian	26
B.	Kategorisasi Data	27
C.	Statistika Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	31
D.	Hasil Uji Hipotesis	32
1.	Uji Asumsi	32
2.	Uji Hipotesis	33
E.	Pembahasan	34
BAB V	PENUTUP	41
A.	Kesimpulan	41
B.	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategorisasi responden berdasarkan jenis kelamin.....	26
Tabel 2. <i>Kategorisasi responden berdasarkan usia</i>	26
Tabel 3 <i>Kategori Data</i>	27
Tabel 4 <i>Pedoman kategorisasi data</i>	28
Tabel 5 <i>kategorisasi data variabel X</i>	28
Tabel 6 <i>Pedoman kategorisasi data</i>	29
Tabel 7 <i>Kategorisasi data variabel Y</i>	30
Tabel 8 <i>Nilai Maksimal dan Minimal. Rata-rata (M), Standar Deviasi (SD) dan Alpha Cronbach (α)</i>	31
Tabel 9 Hasil uji normalitas Kolmogorov-Smirnov variabel X dan Y	33
Tabel 10 <i>Hasil Uji Linearitas Variabel X Dan Y</i>	33
Tabel 11 <i>Hasil Analisa regresi antara X dan Y</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka berfikir:	18
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print Skala Kepercayaan Diri	48
Lampiran 2 Blue Print Skala Keterlibatan Ayah	51
Lampiran 3 Skala Penelitian	53
Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian	59
Lampiran 5 Reliabilitas Skala Penelitian	94
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas Dan Hasil Uji Hipotesis	96
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Persetujuan	100
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin.....	102
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	105

Hubungan Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan terhadap Kepercayaan Diri Remaja

Dhara Sinta Naysilla Anggrini
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
dharasinta11@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan kepercayaan diri pada remaja. Masa remaja merupakan fase kritis dalam pembentukan identitas diri, di mana kepercayaan diri menjadi aspek penting dalam perkembangan psikologis individu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan partisipasi sebanyak 403 remaja berusia 15–19 tahun. Instrumen pengumpulan data terdiri dari dua skala yang telah diuji reliabilitasnya, yaitu skala keterlibatan ayah ($\alpha = 0,806$) dan skala kepercayaan diri ($\alpha = 0,863$). Analisis data menggunakan regresi linier sederhana menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara keterlibatan ayah dan kepercayaan diri remaja ($p < 0,000$), dengan kontribusi sebesar 55,8% ($R^2 = 0,558$). Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi keterlibatan ayah dalam pengasuhan, semakin tinggi pula tingkat kepercayaan diri remaja. Temuan ini menegaskan pentingnya peran aktif ayah dalam mendukung perkembangan psikologis anak dan menjadi dasar untuk memperkuat pola pengasuhan yang sehat dalam keluarga.

Kata kunci: Keterlibatan ayah, Kepercayaan diri, Remaja, Pengasuhan

The Relationship Between Fathers' Involvement in Parenting and Adolescents' Self-Confidence

Dhara Sinta Naysilla Anggraini

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang

dharasinta11@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between father involvement in parenting and self-confidence in adolescents. Adolescence is a critical phase in identity formation, during which self-confidence plays a crucial role in psychological development. The study employed a quantitative correlational approach involving 403 adolescents aged 15–19 years. Data were collected using two validated scales, with reliability coefficients of $\alpha = 0.806$ for the father involvement scale and $\alpha = 0.863$ for the self-confidence scale. Simple linear regression analysis revealed a significant positive relationship between father involvement and adolescent self-confidence ($p < 0.000$), with a contribution of 55.8% ($R^2 = 0.558$). These findings indicate that higher levels of father involvement in parenting are associated with higher levels of adolescent self-confidence. The results highlight the vital role of fathers in supporting children's psychological development and serve as a foundation for promoting healthy parenting practices within families.

Keywords: Father involvement, Self-confidence, Adolescence, Parenting