

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, D. (2016). Faktor-faktor resiko menggunakan *smartphone* pada siswa SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 5 (3), 86-96.
- Alamsyah. (2018). Pelajaran berharga yang bisa kamu petik. Diakses pada tanggal 3 Juli 2022 dari <https://www.lyceum.id/5-pelajaran-berharga-yang-bisa-kamu-petik-dari-kebiasaan-orang-nyinyir/>
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2018). Hubungan kontrol diri dan perilaku impulsif dengan *nomophobia* pada remaja pengguna instagram di kelas XI IPS SMAN 31 JakartaTimur. *Jurnal Sosial dan Humaniora*, 3 (3), 188-196.
- Asih, A. Tiara. F., & Nailul. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari *Smartphone (Nomophobia)* Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, Vol 6 (2), 15-20
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta:Pustaka
- Bivin, J. B., Mathew, P., Thulasim, P. C., & Philip, J. (2013). *Nomophobia do we healthy need to worry about? Review of Progress*, 1-5.
- Bohang., Fatimah.,& Kartini. (2018). *Berapa jumlah internet Indonesia?*. Diakses pada tanggal 3 Juli 2022 dari <https://tekno.kompas.com/read/2018/02/22/16453177/berapa-jumlah-pengguna-internet-indonesia?page=all>.
- Bragazzi, Nicola Luigi., & Del Puente, Giovanni. (2014). *A Proposal for Including Nomophobia in The New DSM-V. Psychology Research and Behavior Management*, 7: 155–160.
- Chaplin, J. P. (2002). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Dewantari, R. (2019). *Perbedaan perilaku penggunaan smartphone pada remaja ditinjau dari jenis kelamin (Skripsi)*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang.

- Dewi, F. N. M. (2021). *Hubungan antara kontrol diri dan intensitas penggunaan facebook dengan kecenderungan nomophobia pada remaja (Skripsi)*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Endrianto, C. (2014). *Hubungan antara Self Control dan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan TMT*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3 (1) :1-11.
- Fathoni, A. (2021). *Hubungan kontrol diri dan kesepian dengan nomophobia pada remaja (Skripsi)*. Surabaya : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
- Fauzi, R. *Hubungan antara kontrol diri dengan nomophobia pada mahasiswa Psikologi UIN Walisongo Semarang (Skripsi)*. Semarang : Universitas Islam Negeri Semarang.
- Gezgin, D. M. & Cakir, O. (2016). Analysis of nomophobic behaviors of adolescents regarding various factors. *Journal of Human Sciences*, 13(2), 2504-2519.
- Ghufron M. Nur, Rini Risnawati S (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: ArrRuz Media
- Gunarsa, S. D, & Gunarsa, Y. S. D. 2001. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Hayuningtyas, A. R. (2018). *Hadrah Sebagai Media Dakwah Dalam Meningkatkan Semangat Aktivitas Keagamaan Remaja Desa Sidodadi Kecamatan Pardasuka Pringsewu*.
- Havighurst dalam Nasution, I.K. *Perilaku Merokok pada Remaja*. Medan : Universitas Sumatera Utara, 2007.
- Hurlock, E.B. (1990). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (edisi kelima)*. Jakarta: Erlangga.
- Kail, R. V. (2010). *Children and their development*. New jersey. Pearson Education. *Jurnal Empati*, 6 (2), 15-20
- King, A.L.S., Valenca, A.M., Silva, A.C.O., Baczynski, T., Carvalho, M.R., & Nardi, A.E. (2013). *Nomophobia: Dependency on virtual environments or social phobia?. Computers in Human Behavior Journal*, 29: 140–144

- Muyana, S., & Widyastuti, D.A. (2017). *Nomophobia* (no-mobile-phone) penyakit remaja masa kini. *Peran Bimbingan Dan Konseling Dalam Penguatan Pendidikan Dan Karakter*, 2, 280-287.
- Pitaloka, A. R. A. (2020). *Hubungan antara kontrol diri dan nomophobia pada mahasiswa (Skripsi)*. Yogyakarta : Universitas Islam Indonesia.
- Rahayu. D.P. (2020). *Pengaruh nomophobia terhadap academic failure pada mahasiswa (Skripsi)*. Malang : Universitas Merdeka Malang.
- Rahayuningrum, Dwi Christina, Annisa Novita Sary (2019), *Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia)*. *Jurnal Keperawatan BSI*, Vol. VII No. 1
- Sudarji, Shanti. (2017). *Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri*. *Jurnal Psikologi Psibernetika* 10 (01)
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). *High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades and interpersonal success*. *Journal of Personality*, 72, 271-324.
- Utami, A.N. (2019). *DAMPAK NEGATIF ADIKSI PENGGUNAAN SMARTPHONE TERHADAP ASPEK-ASPEK AKADEMIK PERSONAL REMAJA*. Vol 33 No 1 (2019): Perspektif Ilmu Pendidikan.
- Yildirim (2014). *Exploring The Dimensions Of Nomophobia: Developing And Validating A Questionnaire Using Mixed Methods Research*
- Yuwanto. L. (2010). *Mobile phone addict*. Surabaya : CV. Putra Media Nusantara