

**“HUBUNGAN KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA MAHASISWA PERANTAU”**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Yolanda Anggalina

19090000045

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Yolanda Anggalina  
NIM : 19090000045  
Universitas : Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Kemandirian Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau

Malang, 14 September 2023

### DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang W. W. S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang W. W. S.Psi., M.Si., Psikolog

**KEMANDIRIAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA  
PERANTAU**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Yolanda Anggalina

19090000045

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**

**Pada Tanggal 14 September 2023**

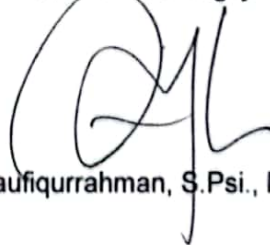
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



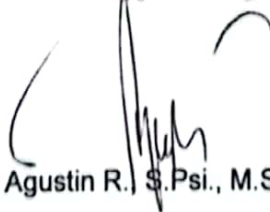
Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana

Malang, 14 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog



**MOTTO**

**“Jangan Takut Percaya Saja”**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Halaman ini kupersembahkan untuk orang-orang yang telah mendukung, menemani, dan memberikan pelajaran yang berguna untuk pengerjaan skripsi ini dan saya dapat menyelesaikan studi saya selama 4 tahun ini.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Rasa terima kasih penulis haturkan kepada siapapun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Selesaiannya proses skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan ucapan dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Terimakasih kepada diri sendiri.
- 2) Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang dan juga selaku dosen pembimbing utama, terimakasih telah membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini, memberikan dorongan yang sesuai dengan penulis.
- 3) Bapak Taufiqurrahman, S.Psi., MA selaku dosen ko-pembimbing yang telah membantu peneliti memberikan support. Terimakasih telah memberikan kepercayaan.
- 4) Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang sangat supportif membantu peneliti. Terimakasih atas dukungan untuk menyelesaikan skripsi pada semester ini.
- 5) Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan.
- 6) Terimakasih kepada teman-teman yang mengisi kuesioner.
- 7) Terimakasih yang terakhir diucapkan segala sesuatu yang membantulancarnya penelitian ini sehingga peneliti merasa tidak ada kesulitan yang signifikan dalam mengerjakan penelitian ini.

## KATA PENGANTAR

Terima kasih kepada diri sendiri dan segala sesuatu yang terjadi sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Kemandirian dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau". Skripsi ini dibuat untuk mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan terkait kemandirian dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau dan guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki penulisan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap pihak dan dapat mengembangkan penyusunan penelitian ini.

Malang, September 2023



Yolanda Anggalina

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Dan Manfaat.....	9
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	14
A. Penyesuaian Diri .....	14
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	14
2. Ciri-ciri penyesuaian diri .....	15
3. Aspek-aspek penyesuaian diri .....	17
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri .....	20

B.	Kemandirian .....	22
1.	Pengertian Kemandirian.....	22
2.	Ciri-Ciri Kemandirian .....	24
3.	Aspek-Aspek Kemandirian .....	25
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian .....	26
C.	Mahasiswa Perantau.....	28
D.	Korelasi Antara Penyesuaian Diri dan Kemandirian .....	29
E.	Kerangka Pemikiran Penelitian.....	31
F.	Penelitian Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....		32
A.	Identifikasi dan Operasional Variabel .....	32
B.	Subjek Penelitian.....	34
1)	Populasi .....	34
2)	Sampel.....	34
3)	Teknik Pengambilan Sampel .....	34
C.	Cara Pengumpulan Data.....	35
1.	Metode Pengumpulan Data .....	35
2.	Validitas dan Reliabilitas .....	38
D.	Desain Penelitian.....	40
E.	Cara Analisis Data .....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		43
A.	Deskripsi Subjek.....	43
B.	Deskripsi Dan Reabilitas Data .....	44
1.	Deskripsi Data .....	44
2.	Validitas Skala .....	46
3.	Uji Reliabilitas Skala.....	48
C.	HASIL .....	49

1. Uji Asumsi.....	49
2. Uji Hipotesis.....	50
D. PEMBAHASAN.....	51
BAB V PENUTUP .....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Penilaian Skala Likert .....	36
<b>Tabel 2</b> <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri .....	37
<b>Tabel 3</b> <i>Blueprint</i> Skala Kemandirian .....	38
<b>Tabel 4</b> Distribusi Responden .....	43
<b>Tabel 5</b> Deskripsi Jawaban Responden.....	44
<b>Tabel 6</b> Rumus Skor Standar .....	44
<b>Tabel 7</b> Kategorisasi Data Penyesuaian Diri.....	46
<b>Tabel 8</b> Kategorisasi Data Kemandirian.....	48
<b>Tabel 9</b> Sebaran Butir Skala Penyesuaian Diri .....	50
<b>Tabel 10</b> Sebaran Butir Skala Kemandirian .....	48
<b>Tabel 11</b> Hasil Uji Reabilitas Skala.....	49
<b>Tabel 12</b> Hasil Uji Normalitas .....	49
<b>Tabel 13</b> Hasil Uji Linieritas .....	50
<b>Tabel 14</b> Hasil Perhitungan Korelasi .....	50

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Kerangka konseptual .....	31
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Expert Judgement.....	62
<b>Lampiran 2</b> Uji Coba Skala Kemandirian dan Penyesuaian Diri.....	66
<b>Lampiran 3</b> Validitas Aitem Kemandirian dan Penyesuaian Diri.....	73
<b>Lampiran 4</b> Reliabilitas Kemandirian dan Penyesuaian Diri .....	77
<b>Lampiran 5</b> Hasil Uji Normalitas dan Hipotesis .....	80
<b>Lampiran 6</b> Hasil Uji Linieritas .....	83
<b>Lampiran 7</b> Tabulasi Variabel Kemandirian dan Penyesuaian Diri.....	85
<b>Lampiran 8</b> Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup .....	109

# KEMANDIRIAN DAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAU

Yolanda Anggalina

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

[anggalinayolanda@gmail.com](mailto:anggalinayolanda@gmail.com)

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kemandirian dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa perantau usia 18-25 tahun dengan jumlah sebanyak 135 orang yang terdiri dari 100 orang perempuan dan 35 orang laki-laki. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kemandirian dan skala penyesuaian diri. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis *pearson product* momen dengan program *statistic* SPSS v.16 for windows. Hasil analisis data penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara kemandirian dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau dengan nilai signifikansi 0,234 dan nilai korelasi sebesar 0,103. Hasil temuan ini memiliki implikasi yang penting untuk perancangan program dukungan dan intervensi lebih mendalam bagi mahasiswa perantau, serta menggali lebih dalam faktor-faktor lain yang memengaruhi penyesuaian dalam konteks yang semakin beragam. Meskipun tidak sesuai dengan hipotesis yang diharapkan, penelitian ini memberikan wawasan berharga dalam memahami penyesuaian diri mahasiswa perantau secara lebih mendalam.

**Kata kunci: Kemandirian, Penyesuaian Diri, Mahasiswa Perantau**

## **INDEPENDENCE AND SELF-ADJUSTMENT IN MIGRANT STUDENTS**

Yolanda Anggalina

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

[anggalinayolanda@gmail.com](mailto:anggalinayolanda@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine whether there is a relationship between independence and self-adjustment in overseas students. This study uses a quantitative approach. This research was conducted on overseas students aged 18-25 years with a total of 135 people consisting of 100 women and 35 men. Measuring tools used in this study are the scale of independence and self-adjustment scale. Data analysis was performed using the pearson product moment analysis technique with the statistical program SPSS v.16 for windows. The results of research data analysis show that there is no relationship between independence and self-adjustment in overseas students with a significance value of 0.234 and a correlation value of 0.103. These findings have important implications for designing deeper support and intervention programs for overseas students, as well as exploring more deeply into other factors affecting adjustment in an increasingly diverse context. Although not in accordance with the expected hypothesis, this study provides valuable insights in understanding the adjustment of foreign students in more depth.*

**Keywords: Independence, Self-Adjustment, Migrant Students**