

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECENDERUNGAN
BABY BLUES SYNDROME PADA IBU PRIMIPARA PASCA
MELAHIRKAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi**



Mutiara Amalia

19090000176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Mutiara Amalia
Nim : 19090000176
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kecenderungan
Baby Blues Syndrome Pada Ibu Primipara Pasca
Melahirkan

Malang, 02 September 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECENDERUNGAN
BABY BLUES SYNDROME PADA IBU PRIMIPARA PASCA
MELAHIRKAN.**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Mutiara Amalia

19090000176

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 02 September 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



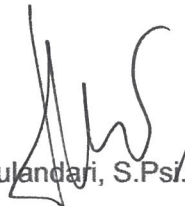
Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Aryudho Widyatno, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi

Malang, 02 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Amalia
Nomor pokok : 19090000176
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Suami Terhadap
Kecenderungan Baby Blues Syndrome Pada Ibu
Primipara Pasca Melahirkan
Lokasi Penelitian : Indonesia
Alamat Rumah Asal : Perumahan Karya Bhakti Blok J9
No. Telp/Email : 081334397683 / tiaraamalia74@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 02 September 2023


Mutiara Amalia

MOTTO

"lelah boleh, menyerah jangan"

Mutiara Amalia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi sampai selesai dengan perjuangan.

Dan

Kepada orang tua saya yang menjadi motivasi saya untuk segera menyelesaikan proses perkuliahan sampai bisa mendapatkan gelar Sarjana Psikologi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi ini dengan judul “Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kecenderungan *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Primipara Pasca Melahirkan” dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Psikologi di Universitas Merdeka Malang untuk mendapatkan gelar Sarjana S1 Psikologi.

Penulis mengucapkan terima kasih atas terselesaikannya skripsi ini kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Ritna Sandri. S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan arahan, motivasi dan berbagai pengalaman yang berharga kepada Penulis, semoga Ibu dan keluarga selalu diberikan kesehatan serta bahagia selalu.
4. Bapak Aryudho Widyatno. S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu Penulis dalam menyusun penelitian dalam skripsi ini. Terima Kasih Penulis sampaikan dengan tulus karena Bapak bersedia untuk selalu meluangkan waktu bagi Penulis untuk berdiskusi baik secara online maupun offline. Bapak selalu memberikan motivasi dan arahan yang dapat memudahkan Penulis dalam memahami alur skripsi ini.

5. Bapak / Ibu dosen dan juga staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan keilmuan dalam bidang psikologi dengan berbagai macam bentuk dan memberikan pelayanan akademik.
6. Orang tua yang senantiasa memberikan dorongan dan do'a yang tak pernah putus agar Penulis senantiasa diberikan kemudahan dalam setiap langkah kedepannya. Semoga diberikan kesehatan, kelancaran rezeki dan dimudahkan setiap urusannya.
7. Kakak tercinta Yoga Murlianto, yang telah memberikan dukungan materiil dan nonmateriil. Terimakasih atas kasih sayangnya sehingga Penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik. Semoga diberikan kesehatan, kelancaran rezeki dan dimudahkan setiap urusannya.
8. Keluarga besar yang mendukung Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini semoga diberikan kesehatan, kelancaran rezeki dan dimudahkan setiap urusannya.
9. Teman – teman kelas D, teman – teman satu dosen pembimbing dan seluruh angkatan 19, terimakasih banyak atas dukungannya.
10. Semua pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini baik secara moril maupun materiil
11. *For Myself*, terimakasih telah menyelesaikan skripsi ini dengan baik, dengan perjuangan magang sambil skripsian, pulang pergi Pasuruan – Malang . Akhirnya kamu berhasil, semoga ilmu yang diperoleh dapat bermanfaat bagi diri sendiri, keluarga dan orang lain.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya, Penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kecenderungan *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Primipara Pasca Melahirkan” dengan lancar, hasil yang baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini dibuat guna sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana S1 Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis dengan kesadaran penuh menyatakan bahwa dalam penelitian ini masih terdapat kekurangan baik dari segi penyusunan kalimat, ataupun tata bahasa. Penulis dengan terbuka menerima saran, masukan, kritik ataupun pertanyaan guna memperbaiki skripsi ini. Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu, memudahkan Penulis dalam penyelesaian skripsi ini, semoga Tuhan memberikan kemudahan segala urusan. Apabila terdapat kesalahan dalam penelitian skripsi ini Penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan & Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
D. Perbedaan dengan Penelitian Terdahulu.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Baby Blues Syndrome	9
1. Pengertian Baby Blues Syndrome	9
2. Gejala Baby Blues Syndrome	10
3. Faktor Penyebab <i>Baby Blues Syndrome</i>	11

4.	Aspek – Aspek <i>Baby Blues</i>	14
B.	Dukungan Suami.....	18
1.	Pengertian Dukungan Suami	18
2.	Bentuk – bentuk Dukungan Suami.	18
3.	Aspek – aspek Dukungan Suami.....	19
4.	Sumber – sumber Dukungan Sosial	19
5.	Komponen Dukungan Suami.	20
C.	Keterkaitan Antara Dukungan Suami Dengan Kecenderungan <i>Baby Blues Syndrome</i> Pada Ibu Pasca Melahirkan.	22
D.	Kerangka Pemikiran Penelitian.....	25
E.	Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III	METODE PENELITIAN	26
A.	Identifikasi dan operasional variabel	26
1.	Identifikasi Variabel	26
2.	Definisi Operasional Variabel.....	26
B.	Subjek Penelitian	27
1.	Populasi.....	27
2.	Sampel.....	27
C.	Cara Pengumpulan Data	29
1.	Skala Kecenderungan <i>Baby Blues Syndrome</i>	29
2.	Skala Dukungan suami	30
3.	Uji Validitas	31
4.	Uji Reliabilitas	31
D.	Desain Penelitian	32
E.	Cara Analisis Data	32
1.	Uji Asumsi.....	32
2.	Uji Hipotesis.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Deskripsi Subjek Penelitian	34
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data	35
1. Deskripsi Data	35
2. Validitas Skala	38
3. Reliabilitas Skala	40
C. Hasil.....	40
1. Uji Asumsi klasik.....	41
2. Uji Hipotesis.....	42
D. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi EPDS	30
Tabel 2. Skor respon aitem	30
Tabel 3. Distribusi Aitem Skala Dukungan Suami Sebelum Uji Coba	31
Tabel 4. Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Lama Pernikahan.....	34
Tabel 5. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Ibu	34
Tabel 6. Usia Bayi	35
Tabel 7. Deskripsi Skor Hipotetik	36
Tabel 8. Deskripsi Skor Empirik	36
Tabel 9. Rumus Skor Standar	37
Tabel 10. Hasil Kategorisasi Skor Standar Dukungan Suami	37
Tabel 11. Hasil Kategorisasi Skor	37
Tabel 12. Sebaran Aitem Try Out Skala Dukungan Suami	39
Tabel 13. Sebaran Aitem Sebeah Try Out Skala Dukungan Suami	39
Tabel 14. Klasifikasi Skala	40
Tabel 15. Reliabilitas Skala Dukungan Suami dan Baby Blues Syndrome	40
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian	41
Tabel 17. Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian	42
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis Variabel Penelitian	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	25
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Aiken V	56
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas Skala	61
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Skala	64
Lampiran 4. Skala <i>Try Out</i>	66
Lampiran 5. Tabulasi Skala <i>Try Out</i>	71
Lampiran 6. Skala Penelitian	74
Lampiran 7. Tabulasi Skala Penelitian	78
Lampiran 8. Uji Analisis	82
Lampiran 9. Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	85

PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KECENDERUNGAN *BABY BLUES SYNDROME* PADA IBU PRIMIPARA PASCA MELAHIRKAN

Mutiara Amalia

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

19090000176@student.unmer.ac.id

INTISARI

Baby blues syndrome merupakan salah satu bentuk gangguan emosional yang dapat menyebabkan resiko terjadinya depresi *postpartum*. Melahirkan seorang anak membuat ibu mendapatkan berbagai pengalaman baru. Dukungan suami memiliki peran yang krusial bagi seorang ibu. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecenderungan *baby blues syndrome* pada ibu adalah kurangnya dukungan suami. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dukungan suami terhadap kecenderungan *baby blues syndrome*. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu melahirkan, sampel dalam penelitian menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan kriteria yang sudah ditetapkan responden dalam penelitian berjumlah 96 responden dengan kriteria ibu primipara usia bayi maksimal 6 bulan. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala likert, uji hipotesis menggunakan teknik regresi linier sederhana, uji hipotesis dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh dukungan suami terhadap kecenderungan *baby blues syndrome*. Alat yang digunakan untuk mengumpulkan data penelitian terdiri dari skala modifikasi yang digunakan pada dukungan suami mengacu pada aspek – aspek teori oleh Sarafino (1994) dan skala kecenderungan *baby blues syndrome* menggunakan skala adaptasi EPDS (*Edinburgh Postnatal Depression*). Berdasarkan hasil analisis data didapatkan hasil nilai sig 0,00 atau <0,05, nilai f 20,213 dan R Square 0,16 yang menyatakan adanya pengaruh dan besarnya sumbangan efektif pengaruh dukungan suami sebesar 16%.

Kata Kunci : *Baby Blues*, Dukungan suami, Ibu Primipara Pasca Melahirkan

**THE INFLUENCE OF HUSBAND SUPPORT ON BABY BLUES SYNDROME
TRENDS IN PRIMIPARA WOMEN POST**

Mutiara Amalia

Fakulty of Psychology, University of Merdeka Malang
19090000176@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

Baby blues syndrome is a form of emotional disturbance that can cause the risk of depression postpartum. Giving birth to a child makes the mother gain various new experiences. Husband's support has a crucial role for a mother. One factor that can influence tendencies baby blues syndrome in mothers is the lack of husband's support. The purpose of this research is to find out the influence of husband's support on tendencies baby blues syndrome. This research uses a quantitative approach method. The population in this study were mothers giving birth, the sample in the study used techniques purposive sampling. Based on the criteria that have been determined, the number of respondents in the study was 96 respondents with the criteria being primiparous mothers with a maximum age of 6 months. The research instrument used was a Likert scale, hypothesis testing used a simple linear regression technique, hypothesis testing was carried out to determine whether or not there was an influence of husband's support on the tendency to baby blues syndrome. Tool which is used for collecting research data consisting of a modified scale used for husband's support referring to theoretical aspects by Sarafino (1994) and a tendency scale baby blues syndrome use EPDS adaptation scale (Edinburgh Postnatal Depression). Based on the results of data analysis, the sig value was obtained 0.00 or <0.05, f value 20,213 and R Square 0.16 which states that there is an influence and the magnitude of the effective contribution of the influence of husband's support is 16%.

Keywords: *Baby Blues, Husband support, Postpartum Primipara Mothers*