

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, S. T., & Prastuti, E. (2021). Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial: Sebagai Prediktor Ide Bunuh Diri Mahasiswa. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 6(1), 135–151. <https://doi.org/10.33367/psi.v6i1.1520>
- Alfiando, B. K., Pinilih, S. S., & Amin, M. K. (2022). Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(1), 9–15. <https://doi.org/10.56186/jkbb.98>
- Alini, Novika., B., Zanisa, I., & Sri, A. A. (2024). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Self Harm Pada Remaja Di Sma Negeri 1 Salo. *Penelitian*, 1015118303, 74.
- Amelia, R. N. (2023). Cognitive Behavioral Therapy untuk menurunkan perilaku menyakiti diri pada individu dengan Borderline Personality Disorder. *Procedia: Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 11(1), 13–18. <https://doi.org/10.22219/procedia.v11i1.23990>
- Anggreani, A. (2023). Upaya Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Meminimalisir Quarter Life Crisis di Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Raden Intan Lampung. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Asyafina, N., & Salam, N. E. (2022). Fenomena Mahasiswa Pelaku Self Harm di Kota Pekanbaru. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(3), 13930–13936. <https://doi.org/10.31004/jptam.v6i3.4820>
- Da'awi, M. M., & Nisa, W. I. (2021). PSIKODINAMIKA: JURNAL LITERASI PSIKOLOGI Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi. *Jurnal Literasi Psikologi*, 1(1), 67–75.
- Dara, R. A. (2024). *Kebermaknaan Hidup Mahasiswa Psikologi Yang Melakukan Self-Harm*. <https://rama.unimal.ac.id/id/eprint/752/>
- Dastin, P. (2024). *Analisis Self-Harm pada Mahasiswa Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember*. [http://digilib.uinkhas.ac.id/34500/1/DASTIN PARAMITA_ 201103050013.pdf](http://digilib.uinkhas.ac.id/34500/1/DASTIN%20PARAMITA_201103050013.pdf)
- Elin, K. (2023). Gejala-gejala pada Mahasiswa yang Terlambat Menyelesaikan Skripsi di FKIP UNJA. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Febriani, G., & Fikry, Z. (2023). Gambaran Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 3, 1472–1487.
- Fitriani, I. (2024). *Dinamika perilaku self injury*. <http://repository.uin-suska.ac.id/83934/>
- Gredyana, E., & Wijaya, Y. D. (2014). Gambaran Proses Regulasi Emosi Pada

- Pelaku Self Injury. *Jurnal Psikologi*, 12, 12–20.
- Hakim, F. A., & Sukmawati, I. (2023). Gambaran Perilaku Self Harm pada Mahasiswa dan Implikasinya dalam Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 14599–14605.
- Khalifah, S. (2019). Dinamika Self-Harm Pada Remaja. *Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*, 15(1), 165–175.
- Nazira, Z. (2022). *Komunikasi Intrapersonal terhadap Mahasiswa Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi*. 9, 356–363.
- Putri, A. D. S. (2022). Self - harm pada remaja putri di kota medan. *Skripsi.*, 1–116. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/18534>
- Ramadhan, H., & Oktariani. (2022). Gambaran tingkat stress akademik pada mahasiswa akhir yang sedang menyusun skripsi. *Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi*, 4(10), 1–8. <https://ojs.hr-institut.id/index.php/JEB>
- Rangkuti, A. N. (2019). *METODE PENDIDIKAN PENELITIAN Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, PTK, dan Penelitian Pengembangan*.
- Saleh, S. (2017). Penerbit Pustaka Ramadhan, Bandung. *Analisis Data Kualitatif*, 1, 180. <https://core.ac.uk/download/pdf/228075212.pdf>
- Sari, D. A. M., & Rahayu, D. (2022). Peran Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 741. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.8722>
- Siregar, I. K., & Putri, S. R. (2020). Hubungan Self-Efficacy dan Stres Akademik Mahasiswa. *Consilium : Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, 6(2), 91. <https://doi.org/10.37064/consilium.v6i2.6386>
- Sutisno, I. H. D. (2023). *Dinamika Kepribadian Pelaku Self-Injury (Studi Kasus terhadap Pelaku Self-injury di Panti Asuhan Nurul Izzah)*. 1–78.
- Tarigan, T., & Apsari, N. C. (2022). Perilaku Self-Harm Atau Melukai Diri Sendiri Yang Dilakukan Oleh Remaja (Self-Harm or Self-Injuring Behavior By Adolescents). *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 4(2), 213. <https://doi.org/10.24198/focus.v4i2.31405>
- Wijianti, A., Purwaningtyas, D. K., & Fifin, D. (2021). Coping Stres, Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *PSIKOWIPA (Psikologi Wijaya Putra)*, 1(2), 11–17. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v1i2.35>
- Zeniar, M. D., & Savira, S. I. (2024). Gambaran Loneliness pada Perempuan Dewasa Awal yang Melakukan Perilaku Self-Harm Overview of Loneliness in Emerging Adult Woman who Engage in Self-Harm Behavior. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(01), 587–606. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.61879>