

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP MOTIVASI PEMULIHAN *RESIDENT* NAPZA
DI YAYASAN REHABILITASI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**



YOSUA TRI KURNIAWAN

NIM: 19090000013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Yosua Tri Kurniawan
NIM : 19090000013
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Pemulihan
Resident NAPZA di Yayasan Rehabilitasi

Malang, 24 Agustus 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dra. Dewanti Ruparin Diah, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP MOTIVASI PEMULIHAN *RESIDENT* NAPZA
DI YAYASAN REHABILITASI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Yosua Tri Kurniawan

19090000013

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 24 Agustus 2023**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji



Dra. Dewanti Ruparin Diah, S.Psi., M.Si



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi

Malang, 24 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yosua Tri Kurniawan

Nomor Pokok : 19090000013

Program Studi : Psikologi

Bidang Kajian Skripsian : Psikologi Sosial

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Pemulihan
Resident NAPZA di Yayasan Rehabilitasi

Lokasi Tempat Penelitian : Malang Raya

Alamat Rumah Asal : Jl. Raya Panglima Sudirman No. 191, Kota Batu

No. Telp/Email : 082236856745

yosua.kurniawan@student.unmer.ac.id

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 24 Agustus 2023



Yosua Tri Kurniawan

MOTTO

Anywhere you Go, Just Be Yourself, That's All

Sebab Tuhan, Dia sendiri akan berjalan didepanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau, janganlah takut dan janganlah patah hati

(Ulangan 31:8)

Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia

(Kolose 3:23)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Pertama, untuk diri sendiri yang telah menyelesaikan perkuliahan dengan mendapatkan banyak pelajaran berharga.

Kedua, untuk *Katirin's* dan *Latumahina's Family* beserta keluarga besar Margi Rahayu yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan doa dan semangat sehingga saya mampu menyelesaikan perkuliahan ini.

Ketiga, untuk teman-teman *Partner Movie*, *Info Lokon*, *STRM*, serta sahabat-sahabat saya yang ikut mendukung.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus, atas kasih dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul "Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Pemulihan *Resident* NAPZA" sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Tugas akhir berupa skripsi ini tidak terlepas dari bantuan orang-orang terdekat saya. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa menyertai dan memberkati saya untuk segala hal yang saya kerjakan. Tiada terkira rahmat yang Tuhan berikan untuk saya, terpujilah nama Tuhan.

1. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dra. Dewanti Ruparin Diah, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing 1 saya, yang telah mencurahkan tenaga dan segala bentuk bimbingan agar saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik.
3. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing 2 saya, yang tiada henti-hentinya memberikan dukungan, bimbingan dan tenaga untuk kelancaran skripsi saya.
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si selaku *expert judgement* 3 untuk kelancaran pengambilan data di Yayasan Rehabilitasi.
5. Ibu Al Thuba Septa Priyangsari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA. Selaku Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus wali kelas A yang senantiasa

membantu administrasi kampus selama proses perkuliahan dari semester awal hingga semester akhir ini.

7. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang turut berpartisipasi dalam seluruh kegiatan perkuliahan selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi. Kiranya Tuhan sendiri yang membalas kebaikan Bapak/Ibu dosen yang terkasih.
9. Kepada orangtua penulis, papa dan mama yang senantiasa memberikan kasih yang tulus, terimakasih sudah menjadi orangtua yang hebat, penuh cinta dan tanpa pamrih. Tuhan memberkati papa mama kebahagiaan, kesehatan dan berkat yang melimpah.
10. Kepada keluarga besar, teman dekat, kakak-kakak dan saudara terkasih, Katirin's dan Latumahina's family, Mas David, Mbak Grace, Mas Tius, Mbak Shella, dan Steffani Innes, yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan semangat, juga tidak lupa kepada keluarga besar Rateno's Family, Wayan Dwija's Family & Supriadi's Family, terimakasih yang tidak terhingga atas segala bentuk dukungan, kiranya Tuhan sendiri yang akan membalas semua kebaikan, Tuhan memberkati kita semua.
11. Untuk teman-teman dan sahabat *Partner Movie*, Info Lokon, *LPT* (Lembaga Psikologi Teteh), Ibu Syanti Faisal, Keluarga besar Letkol Ckm. Dr. dr. Faisal Rosady, Sp. An yang begitu luar biasa memberikan begitu banyak pelajaran, pesan dan pelajaran terutama dalam ketulusan dan keikhlasan. Terimakasih untuk memori indah bersama teman-teman semua, Tuhan memberkati.

12. Untuk teman-teman seperjuangan Kelas A angkatan 2019, terimakasih telah menjadi bagian dari hidup saya.
13. Terimakasih kepada Pondok Pemulihan Doulos, Yayasan Sadar Hati, kepada seluruh staf yang terlibat dalam skripsi saya. Tuhan Memberkati
14. Terimakasih juga kepada semua pihak-pihak, teman, sahabat, saudara dan keluarga yang tidak sempat penulis ucapkan satu per satu, Tuhan yang akan memberkati semua, Amin.

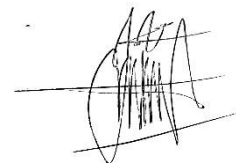
KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih karuniaNya penulis mendapatkan kemudahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Tanpa pertolongan-Nya tentunya penulis tidak dapat untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis mengucapkan syukur atas limpahan nikmat dan kasih-Nya, baik itu berupa kesehatan jasmani dan rohani, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir dari syarat untuk menempuh gelar Sarjana Psikologi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan. Dalam hal ini, penulis mengharapkan kritik serta saran dari pembaca, supaya skripsi ini nantinya dapat menjadi lebih baik lagi. Apabila terdapat kesalahan dalam skripsi ini penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak khususnya kepada Pondok Pemulihan Doulos, Yayasan Sadar Hati serta dosen pembimbing yang telah membimbing penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.

Demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dengan baik. Terima kasih.

Malang, 24 Agustus 2023



Yosua Tri Kurniawan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan dan Manfaat	12
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Motivasi Pemulihan	15
1. Pengertian Motivasi Pemulihan	15
2. Aspek Motivasi	17
3. Fungsi Motivasi	18
4. Faktor yang Mempengaruhi	19
5. Jenis-jenis Motivasi.....	20
B. Dukungan Sosial.....	22
1. Pengertian Dukungan Sosial	22
2. Aspek Dukungan Sosial.....	24
3. Fungsi Dukungan Sosial	25
4. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	26
5. Jenis-jenis Dukungan Sosial	27
C. Keterkaitan antara Motivasi dan Dukungan Sosial	27
D. Kerangka Pemikiran Penelitian	28
E. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	29
1. Identifikasi Variabel	29
2. Definisi Operasional Variabel	29
B. Subjek Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel	31
C. Cara Pengumpulan Data	31
1. Skala Dukungan Sosial	32
2. Skala Motivasi Pemulihan	33
3. Validitas dan Reliabilitas	34
D. Desain Penelitian	35

E. Cara Analisis Data	36
1. Uji Asumsi	36
2. Uji Hipotesis	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Subjek Penelitian	39
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	40
1. Deskripsi Data	40
2. Validitas Data	42
3. Reliabilitas Skala	44
C. Hasil	45
1. Hasil Uji Normalitas	45
2. Hasil Uji Linearitas	46
3. Hasil Uji Hipotesis	47
D. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pra Penelitian	7
Tabel 2. Pemberian Skor Skala Likert	32
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	33
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Motivasi Pemulihan	34
Tabel 5. Kriteria Indeks Suatu Koefisien dari <i>Alpha Cronbach</i>	35
Tabel 6. Data Jumlah Responden Berdasarkan Asal Yayasan	38
Tabel 7. Data Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 8. Data Responden Berdasarkan Lama Rehabilitasi	39
Tabel 9. Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	40
Tabel 10. Rumus Skor Standar	40
Tabel 11. Kategori Data Dukungan Sosial	41
Tabel 12. Kategori Data Motivasi Pemulihan	41
Tabel 13. Validitas Data.....	42
Tabel 14. Sebaran Butir Skala Valid dan Gugur Dukungan Sosial.....	43
Tabel 15. Sebaran Butir Skala Valid dan Gugur Motivasi Pemulihan	44
Tabel 16. Reliabilitas Skala Dukungan Sosial dan Motivasi Pemulihan	45
Tabel 17. Uji Normalitas Skala Dukungan Sosial dan Motivasi Pemulihan	46
Tabel 18. Uji Linearitas Skala Dukungan Sosial dan Motivasi Pemulihan	46
Tabel 19. Hasil Taraf Signifikansi atau Linearitas dari Regresi	47
Tabel 20. Sumbangan Efektif Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Pemulihan ..	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pemikiran Penelitian Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Pemulihan <i>Resident</i> NAPZA di Yayasan Rehabilitasi.....	28
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penilaian <i>Expert Judgement</i>	61
Lampiran 2 Skala <i>Try Out</i>	64
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala <i>Try Out</i>	69
Lampiran 4 Validitas Data.....	72
Lampiran 5 Reliabilitas Skala	80
Lampiran 6 Deskripsi Data, Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas, dan Uji Regresi Linier Sederhana	82
Lampiran 7 Hasil Cek Plagiasi & Daftar Riwayat Hidup.....	85

DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP MOTIVASI PEMULIHAN *RESIDENT* NAPZA DI YAYASAN REHABILITASI

Yosua Tri Kurniawan

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

yosua.kurniawan@student.unmer.ac.id

INTISARI

NAPZA yang terdiri dari narkotika, psikotropika, dan zat adiktif lainnya pada dasarnya adalah obat-obatan yang bereaksi mempengaruhi cara kerja tubuh, terutama otak. NAPZA sering disalahgunakan sehingga mampu memberikan dampak ketergantungan bagi penggunanya. Ketika suatu zat yang dikenal sebagai NAPZA (Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya) memasuki tubuh manusia, zat tersebut memiliki sifat untuk mempengaruhi kinerja tubuh, terutama otak dan sistem saraf pusat. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap motivasi pemulihan *resident* NAPZA di yayasan rehabilitasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan data yang dianalisa menggunakan uji regresi linier. Pengolahan data aitem menggunakan formulasi korelasi *product moment pearson*. Berdasarkan *tryout* terpakai yang dilakukan peneliti, didapatkan subjek sejumlah 45 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan skala yang dimodifikasi melalui aspek motivasi yang dikemukakan oleh Knight et al., (1994) dan aspek dukungan sosial menurut Cutrona (2000). Aitem dukungan sosial penelitian ini terdiri atas 30 aitem valid, dan motivasi pemulihan sejumlah 21 aitem valid. Variabel dukungan sosial memiliki koefisien reliabilitas menunjukkan 0,972 sedangkan variabel dukungan sosial memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,963. Analisis data penelitian ini didapatkan bahwa signifikansi variabel penelitian sebesar 0,200 dimana $p > 0,05$ sehingga menunjukkan bahwa sebaran dapat dikategorikan normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh dukungan sosial sebesar 72,5% terhadap motivasi pemulihan *resident* NAPZA di yayasan rehabilitasi.

Kata Kunci: *Dukungan Sosial, Motivasi Pemulihan, Resident NAPZA*

Social Support of Recovery Motivation in Drug Resident at Rehabilitation Foundation

Yosua Tri Kurniawan

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

yosua.kurniawan@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

Drugs consisting of narcotics, psychotropics and other addictive substances are basically drugs that react to affect the way the body works, especially the brain. NAPZA is often misused so that it can have an impact of dependence on its users. When a substance known as NAPZA (Narcotics, Psychotropics and Other Addictive Substances) enters the human body, the substance has the property of affecting the body's performance, especially the brain and central nervous system. The aim of this research is to determine the influence of social support on the motivation to recover from NAPZA residents at rehabilitation foundations. This research uses quantitative methods, with data analyzed using linear regression tests. Item data processing uses the Pearson product moment correlation formulation. Based on the trials used by the researchers, there were 45 respondents as subjects. This research instrument uses a modified scale based on the motivation aspect proposed by Knight et al., (1994) and the social support aspect according to Cutrona (2000). This research's social support items consist of 30 valid items, and recovery motivation consists of 21 valid items. The social support variable has a reliability coefficient of 0.972, while the social support variable has a reliability coefficient of 0.963. Analysis of this research data found that the significance of the research variables was 0.200 where $p > 0.05$, indicating that the distribution could be categorized as normal. The results of the research show that the influence of social support is 72.5% on the motivation to recover NAPZA residents at rehabilitation foundations.

Keyword: Social Support, Motivation for Recovery, Drugs Resident