

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M., Junita, N., & Julistia, R. (2023). Gambaran Kesepian pada Penggemar K-Pop yang Memiliki Akun Role Play. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(4), Article 4. <https://doi.org/10.2910/insight.v1i4.10680>
- Al-Menayes, J. J. (2015). *Social Media Addiction Scale* [Dataset]. <https://doi.org/10.1037/t52828-000>
- Azwar, S. (2010). Metodologi penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. <https://scholar.google.com/scholar?cluster=13484516559168584571&hl=en&oi=scholar>
- BPS. (2024, June 11). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2023—Tabel Statistik*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html?year=2023>
- Brehm, S. (2002). *Intimate Relationships*. McGraw-Hill.
- Dafnaz, H. K., & Effendy, E. (2020). Hubungan Kesepian dengan Masalah Psikologis dan Gejala Gangguan Somatis pada Remaja. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 2(1), 6–13. <https://doi.org/10.32734/scripta.v2i1.3372>
- Fatwana, N. (2023). *Hubungan Kesepian Dengan Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMAN 1 Mutiara Pidie*. [Other, UIN Ar-Raniry Banda Aceh]. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/26424/>
- Fitria, R. E. (2023). *Hubungan Antara Harga Diri Dengan Kesepian Yang Di Mediasi Oleh Kepribadian Introvert Pengguna Aplikasi Dating Online Pada Mahasiswa Psikologi Islam 2018 & 2020 IAIN Kediri* [Undergraduate, IAIN Kediri]. <https://etheses.iainkediri.ac.id/7593/>

- Hardyani, A., & Ningsih, Y. T. (2024). Hubungan loneliness dengan kecanduan media sosial tiktok pada mahasiswa semester akhir di Universitas Negeri Padang. *NUSANTARA : Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 11(2), Article 2.
- Hisan, A. D., & Dewi, D. K. (2024). Hubungan Antara Loneliness dengan Kecanduan Media Sosial Pada Siswa SMA X. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), Article 4. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i4.13077>
- Indah, A. P., & Maulana, D. A. (2022). Model dinamika kecanduan media sosial: Studi kasus kecanduan tiktok pada mahasiswa FMIPA Unesa. *MATHunesa: Jurnal Ilmiah Matematika*, 10(1), 131–139. <https://doi.org/10.26740/mathunesa.v10n1.p131-139>
- Krisnadi, B., & Adhandayani, A. (2022). Kecanduan media sosial pada dewasa awal: Apakah dampak dari kesepian? *JCA of Psychology*, 3(01). <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/187>
- Lubis, I. R., & Yudhaningrum, L. (2020). Gambaran Kesepian pada Remaja Pelaku Self Harm. *JPPP - Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 9(1), 14–21. <https://doi.org/10.21009/JPPP.091.03>
- Marselina, L. (2018). *Hubungan pengungkapan diri dengan kecanduan media sosial ditinjau dari kepribadian introvert dan ekstrovert pada remaja di SMK Kansai Pekanbaru* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau]. https://doi.org/10.10.20BAB%20V_201865PSI.pdf
- Miftahurrahmah, H., & Harahap, F. (2020). Hubungan Kecanduan Sosial Media dengan Kesepian pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.34544>
- Myers, B. (2013). Staving off loneliness. *Provider (Washington, D.C.)*, 39(11), 22–24, 27–28, 30 passim.

- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1982). Theoretical approaches to loneliness. *ResearchGate*.
https://www.researchgate.net/publication/284634633_Theoretical_approaches_to_loneliness
- Prameswari, T. P., Chotidjah, S., & Wyandini, D. Z. (2023). Pengaruh Fear of Missing Out dan Kesepian terhadap Psychological Well-Being pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial Twitter di Jawa Barat. *JURNAL PSIKOLOGI INSIGHT*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.17509/insight.v6i1.64668>
- Quan-Haase, A., & Young, A. L. (2010). Uses and Gratifications of Social Media: A Comparison of Facebook and Instant Messaging. *Bulletin of Science, Technology & Society*, 30(5), 350–361. <https://doi.org/10.1177/0270467610380009>
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2
- Sahin, C. (2018). *Social media addiction scale—Student form* [Dataset]. <https://doi.org/10.1037/t72756-000>
- Santrock, J. W. (2018). *Life span development*. McGraw-Hill Higher Education.
- Setiana, E., & Ediyono, S. (2023). Fenomena, dampak dan pengaruh kesepian pada mahasiswa baru. *ResearchGate*.
https://www.researchgate.net/publication/376951011_FENOMENA_DAMPAK_DAN_PENGARUH_KESEPIAN_PADA_MAHASISWA_BARU
- Simbolon, T. G. (2024, January). *Hasil Survei Masalah Kesehatan Mental yang Paling Dikhawatirkan Masyarakat Indonesia pada 2024*. Data Indonesia: Data Indonesia for Better Decision. Valid, Accurate, Relevant. <https://dataindonesia.id/varia/detail/hasil-survei-masalah-kesehatan-mental-yang-paling-dikhawatirkan-masyarakat-indonesia-pada-2024>

- Sugiyono, P. D. (2017). Metode penelitian bisnis: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, kombinasi, dan R&D. *Penerbit CV. Alfabeta: Bandung*, 225(87), 48–61.
- Syafwan, A. L., & Daulay, N. (2023). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kecanduan Media Sosial Dan Implikasinya Terhadap Bimbingan Dan Konseling. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 7(03), 441–449. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v7i03.4624>
- Taqiyya, A. (2023, October 30). *Satu dari Empat Orang di Dunia Merasa Kesepian*. GoodStats Data. <https://data.goodstats.id/statistic/satu-dari-empat-orang-di-dunia-merasa-kesepian-VRKiJ>
- Times, I. D. N. (2021, July 17). *Survei: Kesepian dan self harm marak di masyarakat Indonesia*. IDN Times. <https://www.idntimes.com/health/fitness/alfonsus-adi-putra-2/survei-kesepian-dan-self-harm-marak-di-indonesia>
- Tranggono, A., Florentina, T., & Aditya, A. M. (2022). Kesejahteraan Psikologis terhadap Kesepian pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i2.1958>
- Wahyunindya, B. P., & Silaen, S. M. J. (2021). *Kontrol diri dengan Fear of Missing out terhadap kecanduan media sosial pada remaja karang taruna bekasi utara*. 5(1).
- Yahya, Y. (2017). *Factors influencing social networking sites addiction among the adolescents in asian countries*.
- Yustika, V. A. (2022). *Peran Kesepian pada Kecemasan Sosial Remaja Akhir*.
- Zaini, I. A. (2019). *Peran kesadaran emosi dan dukungan sosial terhadap kesepian remaja akhir di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang* [Undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/15422/>

Zanah, F. N., & Rahardjo, W. (2020). Peran kesepian dan fear of missing out terhadap kecanduan media sosial: Analisis regresi pada mahasiswa. *Persona : Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 286–301.