

**HUBUNGAN KECENDERUNGAN KECANDUAN SOSIAL MEDIA DENGAN
KESEPIAN PADA REMAJA AKHIR**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Sabna Hendri Junior
21090000175

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

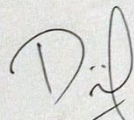
Nama : Sabna Hendri Junior
NIM : 21090000175
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecenderungan Kecanduan Media Sosial dengan Kesenian pada Remaja Akhir

Malang, 31 Juli 2025

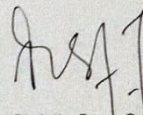
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wibandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

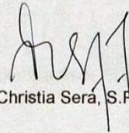
Hubungan Antara Kecenderungan Kecanduan Media Sosial dengan Keseharian pada Remaja Akhir

Dipersiapkan dan disusun oleh
Sabna Hendri Junior
2109000175

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 17 Juli 2025

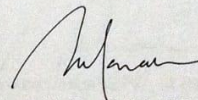
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



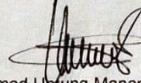
Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Muhammad Ukung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 31 Juli 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sabna Hendri Junior
Nomor Pokok : 2109000175
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecenderungan Kecanduan Media Sosial dengan Keseharian pada Remaja Akhir
Lokasi Tempat Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Wr. Supratman N0 55 Dusun Kanyuran
No.Telp/Email :.089509128195 / sabnahendrijunior@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika didapati saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 31 Juli 2025



Sabna Hendri Junior

iv

MOTTO

“Mencoba bertahan 1 hari lagi, hidup pada hari ini, dan tetap percaya pada dirimu”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua saya, Ayah dan Ibu yang selalu memberikan dukungan serta doanya yang tidak pernah putus. teruntuk keluarga besar, teman-teman serta orang-orang yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan serta membantu dalam menunjang kelancaran penelitian peneliti. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai bahan acuan peneliti lain.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT Karena berkat serta perlindungannya pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kecenderungan Kecanduan Sosial Media dengan Kesenangan pada Remaja Akhir sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sebagai Sarjana Psikologi. Dalam proses pengerjaan skripsi penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan penulis kesehatan, kemampuan, kekuatan, dan pertolongan penulis dalam proses pendidikan penulis hingga selesai.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Saya mengucapkan banyak terimakasih.
3. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D Selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen penguji 2 seminar hasil penelitian saya.
4. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing saya yang tidak kenal lelah membimbing dan mengarahkan saya dalam penulisan skripsi ini.

7. Bapak Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji 1 ujian seminar hasil penelitian sekaligus dosen wali saya.
8. Bapak dan ibu dosen serta staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang diberikan pada saya selama saya menjadi mahasiswa.
9. Ayah dan Ibu, terima kasih telah selalu berusaha untuk menjadi orang tua terhebat yang selalu memberikan kepercayaan, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis mampu berjuang untuk menyelesaikan pendidikan hingga sarjana. Terimakasih telah banyak memberikan dukungan baik secara moril, materiil, dan spiritual selama masa perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah percaya kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga kelulusan penulis dapat memberikan sedikit kebahagiaan dan kebersyukuran yang dinantikan.
10. Seluruh responden yang telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih sudah membantu sehingga skripsi ini selesai dengan lancar
11. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri atas ketekunan, kesabaran, dan perjuangan yang telah saya lalui selama proses penyelesaian skripsi ini. Meski dihadapkan pada berbagai tantangan, keraguan, dan lelah yang tak terhindarkan, penulis tetap bertahan dan terus maju. Terima kasih karena telah percaya pada kemampuan diri, tetap berusaha meski dalam masa-masa sulit, dan tidak pernah berhenti belajar. Semua pencapaian ini adalah hasil dari dedikasi dan komitmen yang kuat untuk terus

melangkah ke depan. penulis bangga pada perjalanan yang sudah saya tempuh dan berjanji untuk terus tumbuh dan berkembang di masa depan.

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerahnya, yang selalu menyertai penulis dalam penyelesaian skripsi, sehingga dengan penyertaannya pula, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA REMAJA AKHIR"

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui hubungan antara kecenderungan kecanduan media sosial dengan kesepian yang dirasakan remaja akhir guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 program studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidak sempurnaan dalam penyusunan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam penulisan skripsi ini, tetapi Puji Syukur penulis dapat mengatasi dan menyelesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 31 Juli 2025



Sabna Hendri Junior

x

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kesepian.....	5
1. Definisi Kesepian.....	5
2. Aspek Kesepian.....	6
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesepian	8
B. Kecenderungan Kecanduan Media Sosial.....	10
1. Definisi Kecanduan Media Sosial	10
2. Aspek Kecanduan Media Sosial	11
3. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Media Sosial	13
C. Keterkaitan antara Kesepian dengan Kecanduan Media Sosial	15

D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian	17
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	17
C. Partisipan Penelitian.....	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19
D. Cara Pengumpulan Data	20
E. Cara Analisis Data	22
F. Prosedur Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	25
B. Kategorisasi Data.....	26
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	28
D. Hasil Uji Hipotesis	29
E. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Skor Skala Likert.....	21
Tabel 2 Kategorisasi Jenis Kelamin Responden.....	25
Tabel 3 Kategorisasi Usia Responden.....	26
Tabel 4. Kategorisasi Data	26
Tabel 5 Kategorisasi Data Kecenderungan Kecanduan Sosial Media	27
Tabel 6 Kategorisasi Data Kesepian	27
Tabel 7 Statistik Deskriptif Data	28
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas	29
Tabel 9 Hasil Uji Linearitas	29
Tabel 10 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran	16
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian.....	43
Lampiran 2 Tabulasi Hasil Penelitian	47
Lampiran 3 Hasil uji reliabilitas	72
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas	74
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas.....	76
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis.....	78
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Publikasi.....	80
Lampiran 8 Hasil Cek Turnitin	82
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	85

HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEPIAN PADA REMAJA AKHIR

Sabna Hendri Junior

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

Email: sabnahendrijunior@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecenderungan kecanduan media sosial dengan kesepian pada remaja akhir. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif korelasional dengan teknik analisis regresi linier sederhana. Partisipan penelitian berjumlah 400 remaja akhir yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling dan mengisi kuesioner secara daring. Instrumen yang digunakan adalah skala kesepian berdasarkan aspek dari Perlman dan Peplau (1982) serta skala kecanduan media sosial berdasarkan Sahin (2018). Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kecenderungan kecanduan media sosial dan kesepian dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ dan kontribusi sebesar 51.9%. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecenderungan seseorang terhadap kecanduan media sosial, maka semakin tinggi pula tingkat kesepian yang dirasakan. Hasil ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi upaya preventif dalam penggunaan media sosial secara sehat di kalangan remaja.

Kata kunci: Kecanduan Media Sosial, Kesepian, Remaja Akhir

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA ADDICTION TENDENCIES AND LONELINESS IN LATE ADOLESCENT

Sabna Hendri Junior

Faculty of Psychology, Merdeka Malang University

Email: sabnahendrijunior@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between social media addiction tendencies and loneliness in late adolescents. The method used was a quantitative correlational approach with simple linear regression analysis. A total of 400 late adolescents participated in the study through accidental sampling and completed an online questionnaire. Instruments used included the loneliness scale based on aspects by Perlman and Peplau (1982), and the social media addiction scale based on Sahin (2018). The analysis revealed a significant relationship between social media addiction tendency and loneliness, with a significance value of $0.000 < 0,05$ and a contribution of 51,9%. These findings indicate that the higher an individual's tendency toward social media addiction, the higher their level of loneliness. This result is expected to serve as a foundation for preventive efforts in promoting healthy social media use among adolescents.

Keyword: Loneliness, Late Adolescent, Social Media Addiction