

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



M. Ainul Yaqin

21090000216

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

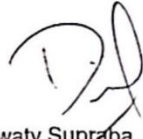
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : M. Ainul Yaqin
NIM : 21090000216
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial
Dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Merdeka Malang

Malang, 30 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi, M.Si., Psikolog


Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Merdeka Malang

Dipersiapkan dan disusun oleh
M. Ainul Yaqin
21090000216

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 14 Juli 2025

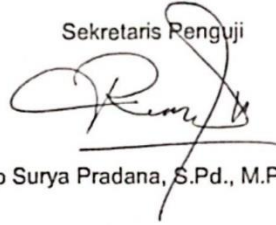
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd

Anggota Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 30 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Ainul Yaqin
Nomor Pokok : 21090000216
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Perkembangan
Judul Skripsi : Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial
Dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Psikologi
Universitas Merdeka Malang
Lokasi Penelitian : Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Guyangan RT/RW 001/002 Genengwaru Rembang
Pasuruan Jawa Timur
No. Telp/Email : 0822318228643 / ainul0993@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar — benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 30 Juli 2025

Hormat saya,



M. Ainul Yaqin

MOTTO

“You don’t have to have it all figured out to move forward.”

“Gak harus cepat, yang penting tetap.”

“Life is a journey, not a race.”

(Penulis)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya. Atas izin-Nya telah memperkenankan penulis sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Ahmad Jazair dan Ibu Siti Saroh. Dua orang yang sangat berharga bagi penulis. Terima kasih sudah selalu melangitkan doa-doa kepada penulis, memberikan support dan kasih sayang yang luar biasa, serta dorongan moral maupun materi yang telah teruntuk untuk penulis. Terima kasih telah berjuang untuk kehidupan penulis, putra bungsu kalian.
2. Kubingkiskan karya ini kepada kakak dan adikku tersayang, kak M. Joko Syahid adik Elok Zakiyah terima kasih atas segala nasihat, dukungan yang diberikan, dan terima kasih sudah memberikan warna dan keceriaan dalam hidupku.
3. Seluruh keluarga yang telah mensupport penulis sejak dini, diterimakasih sudah memberikan motivasi dan dukungannya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kekuatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan yang menginspirasi dalam setiap langkah hidup.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Prihat Asih, S.E., M.Si., Ak., CSRS, selaku rektor Universitas Merdeka Malang.
2. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., dekan Fakultas Psikologi dan juga dosen pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Taufiqurrahman, S.Psi., MA., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, saran, nasihat, motivasi dan banyak kebaikan kepada penulis.
4. Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si., selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, saran, dan nasehat yang membangun kepada penulis.
5. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., atas segala masukan, bimbingan, dan dukungan yang sangat berarti selama proses ujian berlangsung.

6. Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd., yang telah memberikan kritik membangun dan pandangan yang memperkaya isi karya ini.
7. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, terima kasih karena sudah memberikan kenan baik, pelajaran, dan pengalaman berharga yang sangat berarti bagi penulis.
8. Orang tua tercinta, Bapak Ahmad Jazair dan Ibu Siti Saroh, yang selalu menjadi sumber kekuatan dengan doa, kasih sayang, serta dukungan moral dan material tanpa henti dan pengorbanan tanpa batas yang selalu menjadi motivasi terbesar dalam hidup penulis.
9. Kakak dan Adik tercinta, M. Joko Syahid dan Elok Zakiyah yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan support moral maupun motif sehingga menjadi motivasi terbesar dalam hidup penulis.
10. Terima kasih kepada Aisyah, Gabriel, Lutfi dan Laila atas kerja sama, semangat, dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

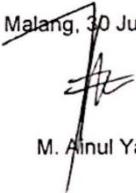
KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Merdeka Malang" ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan bagi seluruh umat manusia.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada jenjang strata satu (S1). Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dengan interaksi sosial pada mahasiswa, yang merupakan aspek penting dalam perkembangan psikologi mahasiswa. Maka, dengan penuh rasa hormat dan penghargaan, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Taufiqurrahman, S.Psi, M.A, selaku dosen pembimbing, atas segala bimbingan, arahan, dan motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Kesabaran, perhatian, dan masukan yang beliau berikan menjadi motivasi besar bagi penulis untuk menyelesaikan karya ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan sebagai upaya untuk penyempurnaan di masa mendatang.

Malang, 30 Juli 2025



M. Ainul Yaqin

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Interaksi Sosial.....	8
B. Intensitas Penggunaan Media Sosial	11
C. Keterkaitan Antara Interaksi Sosial Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial	15
D. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Penelitian	17
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	17
C. Partisipan Penelitian	18
D. Cara Pengumpulan Data.....	20
E. Cara Analisis Data	21

F. Prosedur Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Deskripsi Subjek Penelitian	25
B. Kategorisasi Data	26
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	28
D. Hasil Uji Hipotesis.....	29
E. Pembahasan	32
BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data demografi sampel penelitian berdasarkan umur	25
Tabel 2 Data demografi sampel penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	26
Tabel 3 Rumus Kategorisasi	26
Tabel 4 Kategorisasi data Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	27
Tabel 5 Kategorisasi data Interaksi Sosial	27
Tabel 6 Nilai Minimum dan Maksimum, Rata-rata (M), Simpangan Baku (SD), dan Alpha Cronbach (α).....	28
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	29
Tabel 8 Hasil Uji Linearitas Variabel Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Interaksi Sosial.....	30
Tabel 9 Hasil Uji Regresi Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Interaksi Sosial	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka pemikiran Penelitian	16
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Skala Penelitian	42
LAMPIRAN 2 Tabulasi Data	48
LAMPIRAN 3 Statistik Deskriptif dan Realibilitas Alat Ukur	61
LAMPIRAN 4 Hasil Uji Normalitas	63
LAMPIRAN 5 Hasil Uji Linieritas	65
LAMPIRAN 6 Hasil Uji Hipotesis	67
LAMPIRAN 7 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	69
LAMPIRAN 8 Surat Keterangan Kemiripan Turnitin	71
LAMPIRAN 9 Daftar Riwayat Hidup	744

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

M. Ainul Yaqin

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
ainul0993@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dengan interaksi sosial pada mahasiswa Psikologi Universitas Merdeka Malang. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada fenomena meningkatnya penggunaan media sosial di kalangan mahasiswa yang diduga berdampak pada menurunnya kualitas interaksi sosial langsung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik analisis regresi sederhana. Sampel terdiri dari 112 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik incidental sampling. Instrumen penelitian diuji validitas dan reliabilitasnya, dengan hasil nilai Alpha Cronbach sebesar 0,970 untuk intensitas penggunaan media sosial dan 0,971 untuk interaksi sosial, menunjukkan tingkat reliabilitas yang sangat tinggi. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh nilai koefisien korelasi negatif sebesar -0,639 dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan interaksi sosial. Artinya, semakin tinggi intensitas mahasiswa dalam menggunakan media sosial, semakin rendah tingkat interaksi sosial yang dimilikinya. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,364 mengindikasikan bahwa 36,4% variasi dalam interaksi sosial dapat dijelaskan oleh intensitas penggunaan media sosial. Temuan ini menegaskan pentingnya kesadaran mahasiswa untuk mengatur penggunaan media sosial secara bijak agar tidak mengurangi kualitas interaksi sosial di lingkungan kampus dan sekitarnya.

Kata Kunci: Intensitas Penggunaan Media Sosial, Interaksi Sosial, Mahasiswa.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USAGE INTENSITY AND
SOCIAL INTERACTION AMONG PSYCHOLOGY STUDENTS AT
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

M. Ainul Yaqin

Faculty of Psychology, University Of Merdeka Malang
ainul0993@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between the intensity of social media usage and social interaction among psychology students at Universitas Merdeka Malang. The background of this research is based on the growing trend of social media usage among students, which is suspected to reduce the quality of face-to-face social interactions. This research employed a quantitative correlational method using simple regression analysis. The sample consisted of 112 students selected through incidental sampling. The instruments used in the study were tested for validity and reliability, resulting in Cronbach's Alpha values of 0.970 for social media usage intensity and 0.971 for social interaction—indicating very high reliability. The analysis revealed a negative correlation coefficient of -0.639 with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), suggesting a significant negative relationship between social media usage intensity and social interaction. In other words, the higher the intensity of students' social media use, the lower their tendency to engage in direct social interactions. The coefficient of determination (R^2) was 0.364, indicating that 36.4% of the variation in social interaction can be explained by social media usage intensity. These findings highlight the importance of students being mindful of their social media usage to maintain the quality of real-life social interaction within academic and social environments.

Keywords: Social Media Usage Intensity, Social Interaction, University Students