

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhim, M.F. (2002). *Indahnya Pernikahan Dini*. Jakarta: Gema Insani Press.
- Amelia, R. (2018). *Dampak Psikologis Perempuan Lama Menikah Di Desa Singkuang Kecamatan Muara Batang Gadis Kabupaten Mandailing Natal. Skripsi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi IAIN Padangsidimpuan*.
- Ananda, Y. R. (2017). *Hubungan Kematangan Emosi Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas XII SMA*. Indonesian Journal Of Guidance And Counseling: Theory And Application.
- Arnett, J. J. (2000). *Emerging Adulthood: A Theory of Development from The Late Teens Through The Twenties*. *American Psychological Association, Inc*, 55(5), 469-480.
- Asih, G. Y., & Pratiwi, M. M. (2010). Perilaku prososial ditinjau dari empati dan kematangan emosi. *Jurnal Psikologi UMK: PITUTUR*, 1(1), 33-42.
- Astuti, D. L. D., & Nuryanti, L. (2022). Kecemasan selama Kehamilan: Menguji Kontribusi Dukungan Suami dan Kematangan Emosi. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 14(1), 66-76. <http://ojs.uma.ac.id/index.php/analitika/article/view/6361/4033>
- Astuti, H. (2000). *Psikologi Perkembangan Masa Dewasa*. Surabaya: Usaha Nasional
- Atkinson, dkk. (1996). *Pengantar Psikologi*. Cetakan ketiga. Jakarta: Erlangga.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Candra. G. (2020). *Konsep Memilih Pasangan Hidup Menurut 2 Korintus dan Aplikasi Terhadap Pencegahan Perkawinan Beda Agama*. STT Real, Batam.
- Carr, A. (2001). *Abnormal Psychology*. Philadelphia: Psychology Press.
- Chaplin, J. P. (1997). *Kamus Lengkap Psikologi*. Cetakan IV. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Dabkowska, M., & Araszkievicz, A. (2009). Anxiety Sensitivity Among Female Victims of Intimate Partner Violence. *European Psychiatry*, 24(S1), 1–1. [https://doi.org/10.1016/s0924-9338\(09\)70758-8](https://doi.org/10.1016/s0924-9338(09)70758-8)
- Daradjat, Zakiyah. (1996). *Kesehatan Mental*. Jakarta: Toko Agung.
- Dariyo, A. (2003). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.
- DeGenova, M. K. (2008). *Intimate relationships, Marriage and Families*. Boston: McGraw-Hill.
- Delima, V. S. (2020). Kecemasan Memperoleh Pasangan Hidup pada Wanita Awal yang Obesitas. *Jurnal Universitas Gunadarma*

- Dewi, N. (2018). *Modul Uji Validitas dan Reliabilitas*. Semarang: Universitas Diponegoro, 1-14.
- Faradiana, Z. (2022). Hubungan Antara Pola Pikir Negatif dengan Kecemasan dalam Membina Hubungan Lawan Jenis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(1), 71-80.
- Feist, J & Feist, G.J. (2008). *Theories of Personality*. Edisi Keenam. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Feist, J. & Gregory J. Feist.(2010). *Teori Kepribadian (Edisi ketujuh)*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Fitrianti, E.M. Subekti. A., Aquarisnawati .P. (2011). Pengaruh antara Kematangan Emosi dan Self-efficacy terhadap Craving pada Mantan Pengguna Narkoba. *Jurnal INSAN*. 4-5.
- Fitriani, D. A., & Handayani, A. (2021). *Hubungan Antara Kematangan Emosi Dan Religiusitas Dengan Kesiapan Menikah Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang*. Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humanoira.
- Fitriani, A. H. (2019). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dan Religiusitas Dengan Kesiapan Menikah Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *KONFERENSI ILMIAH MAHASISWA UNISSULA (KIMU) 2*.
- Ghufron, M. N. & Risnawati, R. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gilas, L. G. (2018). *Tingkat Kecemasan Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Jenis Olahraga Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Unit Olahraga Di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Skripsi dipublikasikan. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Gunawan, I. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif Teori Dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Goleman, D. (2001). *Kecerdasan Emosi Mengapa EI Lebih Penting daripada IQ*. Terjemahan Hermaya, T. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Hanafi, (2007). Tingkat Kecemasan Hidup. Diakses pada tanggal 10 Januari 2017 dari <http://www.e-psikologi.com>
- Hariono, R. (2000). *Mengatasi Rasa Cemas*. Gresik : Putra Pelajar.
- Hartoko, R. B. (2004). Hubungan Antara Identitas Karier Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*.
- Hasri, N. N., Yuliansyah, A., Rahayu, R. P., Istiqomah, D., Rachman, M. F., Khoftiah, J & Fifendy, M. (2021). *Pengetahuan dan Persepsi Peternak Sapi*

- terhadap Ektoparasit pada Sapi Ternak*. In Prosiding Seminar Nasional Biologi, 1(1), 173-184.
- Hurlock, E. B. (1980). Psikologi Perkembangan suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Terjemahan oleh Istiwidiyanti dan Soedjarwo. Jakarta: Airlangga.
- Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. Elizabeth. (2003). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Edisi kelima. Penerjemah: Istiwidayanti & Soedjarwo. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Jaisri, M. & Joseph, M. I. (2013). *Marital Adjustment And Emotional Maturity Among Dual-Carcer Couples*. Guru Journal of Behavioral and Social Sciences, 1(2), 71-84.
- Kapri, U. C. Rani, N. (2014). Emotional Maturity: Characteristics And Levels. International Journal Of Technological Exploration And Learning, 3 (1) 359-361.
- Kartono, K. (1989). Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam. Bandung: Mandar Maju.
- Kartono, K. (2003). *Patologi Sosial 1*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kartono, K. (2006). *Patologi Sosial Suatu Terapan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Khairuddin. (2002). Sosiologi keluarga. Yogyakarta: Liberty.
- Komnas Perempuan. (2021). *CATAHU 2020 Komnas Perempuan: Lembar Fakta dan Poin Kunci (5 Maret 2021)*. (Online) (Retrieved from [komnasperempuan.go.id](https://komnasperempuan.go.id): <https://komnasperempuan.go.id/siaran-pers-detail/catahu-2020-komnas-perempuan-lembar-fakta-dan-poin-kunci-5-maret-2021>) . Diakses pada 12 Januari 2021
- Kusumotami, A. F. (2015). *Hubungan Antara Religiusitas Dan Kesiapan Menikah Emerging Adult Suku Betawi Yang Beragama Islam*. Naskah Publikasi Skripsi
- Larasati, D. (2012). Perbedaan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Muda Yang Bekerja dan Tidak Bekerja. Depok: Universitas Indonesia.
- Lubis, A. F. (2020). Gambaran Kecemasan Lelaki dalam Memilih Pasangan di Kota Tebing Tinggi. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*.
- Machdan, D. M., & Nurul H. (2012) *Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Tuna Daksa Di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan*. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, 1(2).
- Maharani, A. (2021). *Perceraian di Indonesia Terus Meningkat*. (Online) (Retrieved from [lokadata.id](https://lokadata.id): <https://lokadata.id/artikel/perceraian-di-indonesia-terus-meningkat>). Diakses pada 12 Januari 2021

- Maisaroh, I. (2022). *Kekerasan dalam Pacaran dan Kecemasan Sosial*. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Mappiare, A. (2003). *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Maramis, W. F. (1998). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Cetakan VII. Surabaya: Airlangga University Press.
- Monks, F. J, Knoers, A. M. P & Haditono, S. R. (2001). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mopangga, F. (2005). *Studi Deskriptif Kecemasan Terhadap Kematian Pada Para Aktivist Kesatuan Aksi Mahasiswa Muslim Indonesia (KAMMI)*. (Skripsi Tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Mukarromah, R., & Nuqul, F. (2012). *Pengambilan keputusan mahasiswa menikah saat kuliah pada mahasiswa UIN Maulana Malik Ibrahim*. *Proceeding National*, 136- 154.
- Murray, J. (2003). *Are You Growing Up, Or Just Getting Older?*. Diakses pada tanggal 25 Februari 2017 dari <http://www.sonic.net/~drmurray/maturity.htm>
- Nevid, J.S, Rathus, S.A & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal*. Edisi Kelima, Jilid 1. Jakarta : Erlangga.
- Pramudianti, R. (2020). *Kebahagiaan Pada Remaja Wanita Yang Berulang-Ulang Putus Cinta*. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 337-346.
- Priyatno (2011). *Belajar Cepat Olah Data Statistik Dengan SPSS*. Yogyakarta: Penerbit AND.
- Putri, A. F. (2019). *Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya*. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 35-40.
- Rangkuti, A. A. (2013). *Buku Ajar Statistika Parametrik dan Non-Parametrik dalam Bidang Psikologi dan Pendidikan*. Fakultas Ilmu Pendidikan: Universitas Negeri Jakarta.
- Rosalina, M., Ekasari, A. (2015). *Pengaruh Kematangan Emosi Dan Orientasi Berkarir Terhadap Keputusan Menikah Pada Mahasiswi Psikologi Di Universitas Islam 45 Bekasi*, 8(1), 17-25.
- Sarafino, E.P. (1990). *Health Psychology: Biopsychological Interactions* : New York : John Wiley & Sons, Inc.
- Sari, F., & Sunarti, E. (2013). *Kesiapan Menikah Pada Dewasa Muda Dan Pengaruhnya Terhadap Usia Menikah*. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konseling*, 143-153.
- Sari, P., Bulantika, S. Z., Utami, F. P., & Kholidin, F. I. (2020). *Pengaruh Manajemen Stress dan Kelola Emosi Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa*

di Masa New Normal. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*.  
[https://pdfs.semanticscholar.org/6343/274b61f8f0dbaf12a2623852a282b5da8e5b.pdf?\\_ga=2.161360125.1362027801.1657637064-1149548661.1657325052](https://pdfs.semanticscholar.org/6343/274b61f8f0dbaf12a2623852a282b5da8e5b.pdf?_ga=2.161360125.1362027801.1657637064-1149548661.1657325052)

- Sarlito, W. (2010). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers
- Schultz, P., Duane., Eilen. (2005). *Theories of Personality (8<sup>th</sup>ed)*. USA: Thomson Wadsworth.
- Shobah, W., Nadhirotul, L. (2012). *Hubungan Antara Self Efficacy dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persaingan untuk Mendapatkan Pekerjaan Pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Muhammadiyah Gresik*. *Jurnal Psikosains*, 4 (2). 1-10.
- Sieber, et.al. (1997). *Aplikasi Membaca Cepat Berbasis Kecemasan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Smith, H. C. (1968). *Personality Development*, New York: Mc.Graw-Hill Book Co.
- Stuart, G. W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Alih Bahasa: Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha. Jakarta: EGC
- Sudrajat, A. (2008). *Upaya Mencegah Kecemasan Siswa di Sekolah*. (Online: <http://akhmadsudrajat.wordpress.com/2008/07/01/upaya-mencegahkecemasan-siswa-di-sekolah/>, diakses 28Juni 2016).
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif. R&D*. Bandung: CV.Afabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: ALFABETA)
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta
- Swasti, K. G., Helena, N. C. D., & Pujasari, H. (2013). *Penurunan Ansietas dalam Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa Kelas XII SMAN X Melalui Pemberian Terapi Suportif*. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 8(2), 127-142.
- Tallis, F. (1992). *Mengatasi Rasa Cemas*. Cetakan ke II. Jakarta: Arcan.
- Tarigan, P. (2017). *Kematangan Emosi dan Kecemasan di Kalangan Mahasiswa Penulis Skripsi (Studi Korelasi pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta)*. Skripsi dipublikasikan. Yogyakarta
- Townsend, J. M., & Roberts, L. W. (1993). *Gender differences in mate preference among law students: Divergence and convergence of criteria*. *Journal of Psychology*, 127, 507–528.

- Ulfah, S. (2017). *Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Remaja Di Smas Sinar Husni Medan*. Jurnal Diversita, 59-65.
- Untari, I. (2014). *Faktor-faktor Yang Memengaruhi Kecemasan Pada Usia Pertengahan Dalam Menghadapi Proses Menua (Aging Process)*. Jurnal Keperawatan Akper, 17.
- Utami, V., & Hakim, L. (2019). *Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal*. Jurnal Psimawa, 2(1), 15-20.
- Walgito, Bimo. (2004). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi.
- Wisnuwardhani, D., Mashoedi, S.F. (2012). *Hubungan Interpersonal*.  
Jakarta: Penerbit Salemba Humanika
- Wuri, Josephine. (2014). *Statiska Inferensial Berbasis Pedagogi Ignasian*. Diklat. Yogyakarta
- Yansyah, A. (2020). *Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Perkawinan Remaja Akhir Di Kecamatan Singkil Utara*. Banda aceh: Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Yusuf, S. (2011). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Zanden, J.W.V. (1985). *Human Development*. New York: McGraw Hill.