

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN
KONFLIK PERAN GANDA PADA DOSEN PEREMPUAN
BERKELUARGA**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**



Mardhiah

20090000023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2024**

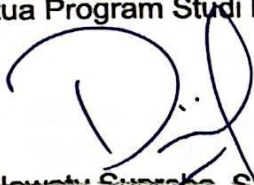
LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Mardhiah
NIM : 20090000023
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Konflik Peran ganda pada Dosen Perempuan Berkeluarga

Malang, 12 Maret 2024

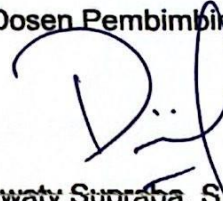
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

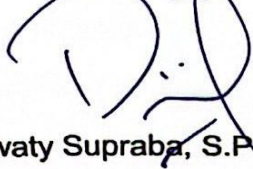
Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Konflik Peran Ganda pada Dosen Perempuan Berkeluarga

Dipersiapkan dan disusun oleh
Mardhiah
2009000023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 15 Februari 2024

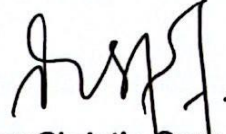
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



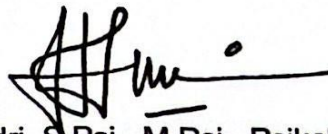
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si.

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 12 Maret 2024

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Nawang Marsi Wigandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mardhiah
Nomor Pokok : 20090000023
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan
Konflik Peran Ganda pada Dosen Perempuan
Berkeluarga
Lokasi Penelitian : -
Alamat Rumah Asal : Green View Regency, Jl Atletik, Tasikmadu,
Lowokwaru, Kota Malang
No. Telp/Email : 081222162499

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 12 Maret 2024


Mardhiah



MOTTO

Jadilah perempuan yang sarjana, sarjana yang perempuan.

Perempuan harus cerdas dan berpendidikan tinggi dengan selalu menumbuhkan nilai-nilai keperempuanan, menjunjung tinggi kesetaraan sesama manusia dan menyadari kodratnya sebagai penerus peradaban.

Kontribusi perempuan yang paling utama adalah pada diri sendiri, kemudian pada lainnya.

Khirunnas anfa'uhum linnas

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk para ibu dan anak saya:

Ummi Sofiyah Maskur, ibu kandung

Ibu angkat Hj Chodijah sekaligus nenek

Ibu mertua Hj Siti Chodidjah

Anak-anak saya yang selalu saya sebut setiap habis sholat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Hanya dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, penulis memulai semua ini sampai menjadi sebuah bagian dari kehidupan penulis. *Lahaula Walaa Quwwata Illa Billah*, segala kekuatan dan upaya terjadi atas ijinNya. *Alhamdulillah*, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas seluruh curahan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rosulullah SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan yang baik untuk umat manusia.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Konflik Peran Ganda Pada Dosen Perempuan Berkeluarga” yang ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Dalam menyelesaikan studi dan skripsi ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Orang tua penulis baik kandung maupun bukan, Ummi Sofiyah Maskur *the reason why i study in psychology*, Bapak Ahmad Rifai *my spiritual teacher*, Ibu Chodijah *habibty*, Aba Rofiq *my hero*, Ibu Siti *the best mom in law*, dan Aba Toyib *the best grandfather for my kids*. Dari doa-doa mereka penulis bisa melalui proses kehidupan sampai saat ini. *Especially* Ibu mertua yang paling mendorong dan mendukung perkuliahan dari awal.

2. *Zauji, ya ahla naseeb*, Faqih alias bedjo, *my feminist*, teman diskusi mulai dari hal receh sampai berat, teman hidup dunia akhirat insyaallah. Banyak dinamika dalam perjalanan kita, terima kasih perjuangannya.
3. Anak-anakku, Faya, Omar dan Fadiya, calon ulama, calon pemimpin, ahli ilmu, ahli ibadah, ahli qur'an, yang meneruskan sujudku, yang membanggakan dan mewarisi kebaikan-kebaikan orang tua dan leluhurnya. Nama-nama yang selalu saya kirim Fatihah setelah sholat. Allah selalu menjaga imannya, tubuhnya, hatinya, mentalnya, kehormatannya, hidupnya dengan keberkahan dan kemuliaan yang abadi.
4. Keluargaku terutama semua kakak-kakakku baik kandung seperti neng sol, neng la, neng tus, cak luis, cak sopan, kakak angkatku ami ata, ami afif dan cik if serta saudara iparku mas pipit, mbak risa, farid, bek jul yang sangat penulis sayangi dan banggakan.
5. Segenap keluarga besar Bani Masykur. Terima kasih atas kekeluargaan yang indah ini. Khususnya Nabila Balqis yang sering menemani di Malang.
6. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
7. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah luar biasa memberi dukungan, meluangkan waktu, memberi saran, kritik dan pengarahan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi.
8. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

9. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.Si., PhD., selaku Dosen yang telah memberi bimbingan dan kesempatan untuk terlibat penelitian.
10. Semua elemen yang ada di dalam Program Studi Psikologi, kepada semua dosen-dosen yang telah banyak mentransformasikan keilmuannya pada penulis serta staf yang membantu selama perkuliahan ini. Semoga menjadikan ilmu yang bermanfaat dan sebagai ladang amal jariah yang penuh berkah.
11. Semua teman kelas A Psikologi angkatan 2020, terima kasih atas pengalaman hidup yang luar biasa ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Terakhir, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi pengembang dunia pendidikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Rosulullah SAW yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan yang baik untuk umat manusia.

Skripsi yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Konflik Peran Ganda Pada Dosen Perempuan Berkeluarga” ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Adanya partisipasi perempuan di ranah publik dewasa ini yang semakin meningkat, salah satunya adalah menjadi dosen. Perempuan berkeluarga yang tetap berkarir dihadapkan dengan peran ganda. Namun tingginya beban kerja memicu ketidakstabilan peran atau konflik peran ganda. Konflik peran ganda ini dapat diminimalisir jika perempuan memiliki kesejahteraan psikologis yang baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan. Penulis bersedia menerima saran dan kritik. Apabila terdapat kesalahan dalam penulisan, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya. Terakhir, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Malang, 12 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II <u>K</u> AJIAN PUSTAKA.....	8
A. Konflik Peran Ganda	8
1. Pengertian Konflik Peran Ganda	8
2. Aspek-Aspek Konflik Peran Ganda.....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Konflik Peran Ganda.....	13
4. Dampak yang ditimbulkan Konflik Peran Ganda.....	15
B. Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well Being</i>)	16
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well Being</i>)	16
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	21
C. Keterkaitan Antara Konflik Peran Ganda dengan Kesejahteraan Psikologis	23
D. Hipotesis.....	27

BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	28
C. Partisipan Penelitian.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel	30
D. Cara Pengumpulan Data	31
E. Cara Analisis Data	35
F. Prosedur Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	37
B. Kategorisasi Data.....	39
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	42
D. Hasil Uji Hipotesis	42
1. Hasil Uji Normalitas.....	42
2. Hasil Uji Linearitas	43
3. Hasil Uji Hipotesis	44
E. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Skoring Alat Ukur	32
Tabel 2 Blue Print Skala Konflik Peran Ganda.....	33
Tabel 3 Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis.....	34
Tabel 4 Data Jumlah Responden Berdasarkan Usia	37
Tabel 5 Data Jumlah Responden Berdasarkan Jumlah Anak	38
Tabel 6 Data Jumlah Responden Berdasarkan Pekerja Rumah Tangga (PRT)	38
Tabel 7 Kategorisasi Data.....	39
Tabel 8 Rumus Azwar	39
Tabel 9 Kategorisasi Skor Variabel Konflik Peran Ganda	40
Tabel 10 Kategorisasi Skor Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	41
Tabel 11 Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai rata-rata (M), dan Standar Deviasi (SD).....	42
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Skala Kesejahteraan Psikologis dan Konflik Peran Ganda	43
Tabel 13 Hasil Uji Linearitas Skala Kesejahteraan Psikologis dan Konflik Peran Ganda.....	43
Tabel 14 Hasil Uji Hipotesis Skala Kesejahteraan Psikologis dan Konflik Peran Ganda.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagian Kerangka Berpikir	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Reliabilitas	57
Lampiran 2 Skala Penelitian	61
Lampiran 3 Tabulasi Data Penelitian	67
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas.....	70
Lampiran 5 Uji Linearitas	72
Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis	74
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	74
Lampiran 8 Cek Hasil Turnitin.....	74
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	80

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN KONFLIK PERAN GANDA PADA DOSEN PEREMPUAN BERKELUARGA

Mardhiah

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

mardhiah.ahmad99@gmail.com

INTISARI

Partisipasi perempuan di ranah publik yang semakin meningkat, berdampak pada bertambahnya beban ganda pada perempuan yang telah berkeluarga yang memilih untuk tetap berkarir. Peran ganda yang tidak dapat dilakukan dengan seimbang akan memicu konflik. Konflik peran dapat terjadi karena adanya pertentangan dan tuntutan antar peran satu dengan yang lain. Konflik peran ganda ini dapat diminimalisir ketika perempuan memiliki kesejahteraan psikologis yang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kesejahteraan psikologis dengan konflik peran ganda pada dosen perempuan berkeluarga. Populasi dalam penelitian ini adalah dosen perempuan. Sampel penelitiannya merupakan dosen perempuan berkeluarga (memiliki suami dan anak) dan berjumlah 96 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala konflik peran ganda dan skala kesejahteraan psikologis. Analisis data menggunakan analisis statistik korelasi *pearson product moment* dengan bantuan SPSS. Hasil analisis menunjukkan nilai sign 0,000 ($p < 0,05$) artinya hipotesis diterima, dengan nilai koefisien korelasi -0,491 maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang negatif antara kesejahteraan psikologis dengan konflik peran ganda, artinya semakin tinggi kesejahteraan psikologis maka konflik peran ganda semakin rendah.

Kata kunci: Kesejahteraan psikologi, konflik peran ganda, dosen perempuan

RELATIONSHIP OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING WITH WORK FAMILY CONFLICT OF FEMALE LECTURERS WITH FAMILIES

Mardhiah

Faculty of Psychology, Merdeka University, Malang

mardhiah.ahmad99@gmail.com

ABSTRACT

The increasing participation of women in the public sphere has led to a rise in the work family experienced by women with families who choose to pursue their careers. The inability to fulfill multiple roles in a balanced manner often leads to conflict, stemming from contradictions and demands between different roles. This work family conflict can be alleviated when women maintain good psychological well-being. This study aims to determine the relationship between psychological well-being and work family conflict of female lecturers with families. This study population comprised female lectures. The study focuses on female lecturers with family, consisting of husband and children, totaling 96 respondents. The sampling technique in this study was purposive sampling. The data collection technique uses a work family conflict scale and a psychological well-being scale. Data analysis involved utilizing Pearson product-moment correlation statistical analysis with the assistance of SPSS. The analysis indicated a significant result 0,000 ($p < 0,05$), so the hypothesis was acceptance, with a correlation coefficient of -0,491, suggesting a negative association between psychological well-being and work family conflict, that higher psychological well-being is associated with lower work family conflict.

Keywords: *Psychological well-being, Work family conflict, Female lecturer*