

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN RESILIENSI SISWA KORBAN *BODY SHAMING* DI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



**Candra Surya Perwita Sari  
21090000117**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Candra Surya Perwita Sari  
NIM : 21090000117  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri dan Resiliensi Siswa Korban  
*Body Shaming* di Kota Malang

Malang, 08 Juli 2025

## DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan Konsep Diri dan Resiliensi Siswa Korban *Body Shaming* di Kota  
Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Candra Surya Perwita Sari  
21090000117

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 22 April 2025

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Anggota Penguji



Taufiqurrahman, S.Psi, M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana

Malang, 08 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Candra Surya Perwita sari  
Nomor Pokok : 21090000117  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Pendidikan  
Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri dan Resiliensi Siswa  
Korban *Body Shaming* di Kota Malang  
Lokasi Penelitian : Kota Malang  
Alamat Rumah : Suwayuwo, Sukorejo-Pasuruan  
Asal : Pasuruan  
No.Telp/Email : 085733053015/candrasuryaps@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 08 Juli 2025



Candra Surya Perwita Sari

## **MOTTO**

*"If you can't find a way, create one by yourself, and you will find happiness"*

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan skripsi ini untuk diriku sendiri dan kedua orang tuaku serta orang-orang yang sudah membantu serta menyemangati penulis sehingga berhasil menyelesaikan skripsi ini.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini dapat terwujud dengan adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT serta Nabi Muhammad SAW yang senantiasa memberikan Rahmat serta hidayahnya, dengan memberikan penulis kekuatan dan kesehatan sehingga dipermudahkannya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
2. Terima kasih kepada Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Terima kasih kepada Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Terima kasih kepada Bapak M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Terima kasih kepada Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Terima kasih kepada Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan dosen pembimbing utama penulis yang senantiasa memberikan bimbingan, mengarahkan, memberikan kritik saran serta motivasi kepada penulis dari awal hingga akhir, hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis.

7. Terima kasih Ibu Al Thuba Septa Priyanggasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. penguji II yang telah membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan revisi skripsi.
8. Terima kasih kepada Bapak Taufiqurrahman, S.Psi, MA. selaku dosen penguji III yang telah membimbing dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan revisi skripsi.
9. Terima kasih kepada Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen wali penulis yang selama menjalani kegiatan perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
10. Terima kasih kepada seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah membimbing dan mengajarkan ilmu kepada penulis selama kuliah, serta terimakasih untuk para Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang atas kerjasamanya.
11. Terima kasih yang tak terhingga untuk Tariyem yaitu mama saya yang tercinta dan Slamet yaitu papa saya, yang telah memberikan kasih sayang, menjadi tempat keluh kesah, fasilitas materi, dan semangat untuk penulis, dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan ini. Terima kasih banyak atas doa dan kepercayaan kalian yang diberikan kepada penulis sehingga menjadi suatu alasan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Terima kasih untuk kedua saudara penulis yaitu Isa dan Ira sebagai pemberi semangat dan motivasi selama proses menyelesaikan skripsi.
13. Terima kasih untuk *my soulmate*, seseorang yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya dan telah memberikan tenaga, waktu,

dukungan serta penghibur dalam keluh kesah penulis selama proses skripsi ini.

14. Terima kasih teruntuk teman-teman terdekat penulis yaitu Nini sekaligus teman satu kos yang senantiasa menjadi orang pertama yang selalu ada dan tercepat yang dapat membantu penulis, serta Nana, Meida, Matul, Rahma, Asa, Meu, Danes, Fira, dan Ameng. Terima kasih kepada kalian yang telah berkontribusi banyak dengan selalu membantu, memberi afirmasi positif, dan senantiasa menemani penulis selama awal hingga akhir perkuliahan serta sama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terima kasih teruntuk teman-teman penulis yaitu Diva, Enjel, Ilfa, Virna yang telah menemani dan memberikan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini.
16. Terima kasih kepada 7 member BTS Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook, yang telah menghibur penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, secara tidak langsung dengan karya-karyanya.
17. *Last but not least*, terima kasih untuk Candra Surya Perwita Sari yaitu diri saya sendiri, yang sudah berjuang hebat dengan memberikan yang terbaik dan mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dalam proses penyusunan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan memberikan penulis kemudahan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dan Resiliensi Siswa Korban *Body Shaming* di Kota Malang”. Penulis mengetahui bahwa masih banyak kekurangan pada penyusunan skripsi ini baik dari penulisan kalimat maupun susunannya. Penulis dengan terbuka menerima berbagai masukan dan saran dari pembaca agar dapat menyempurnakan kekurangan dari skripsi ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang berkaitan dengan penyusunan skripsi ini dan penulisan ini dibuat dengan harapan agar dapat memberikan manfaat bagi pembaca sebagai suatu bahan informasi tambahan serta referensi dalam penulisan skripsi nantinya.

Malang, 08 Juli 2025



Candra Surya Perwita sari

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Resiliensi.....	9
1. Pengertian Resiliensi .....	9
2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	10
3. Faktor-Faktor Resiliensi .....	12
B. Konsep Diri .....	14
1. Pengertian Konsep Diri .....	14
2. Aspek-Aspek Konsep Diri.....	15
3. Faktor-Faktor Konsep Diri .....	16
C. Siswa Korban <i>Body Shaming</i> di Kota Malang.....	18
D. Keterkaitan antara Resiliensi dengan Konsep Diri .....	19
E. Hipotesis .....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian .....	22
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	22
C. Partisipan Penelitian .....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel.....	23
D. Cara Pengumpulan Data.....	25
E. Cara Analisis Data.....	26
1. Uji Prasyarat .....	26
2. Uji Hipotesis .....	27
F. Prosedur Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	29
B. Kategorisasi Data.....	31
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....	32
D. Hasil Uji Hipotesis .....	33

E. Pembahasan .....	34
BAB V PENUTUP .....	37
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN .....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Skala Likert.....	25
Tabel 2 Data Demografi Usia .....	29
Tabel 3 Data Demografi Jenis Kelamin .....	29
Tabel 4 Data Demografi Sekolah .....	30
Tabel 5 Rumus Kategorisasi .....	31
Tabel 6 Kategorisasi Data Variabel Konsep Diri .....	31
Tabel 7 Kategorisasi Data Variabel Resiliensi .....	32
Tabel 8 Nilai Maksimal dan Minimal (M), (SD), dan ( $\alpha$ ) .....	32
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....	33
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas Variabel Konsep Diri dan Resiliensi .....	33
Tabel 11 Hasil Analisa Regresi antara Konsep Diri dan Resiliensi.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir .....	21
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian Resiliensi dan Konsep Diri .....	43
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian Resiliensi dan Konsep Diri .....	52
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Resiliensi dan Konsep Diri .....	57
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas Dan Linearitas Resiliensi dan Konsep Diri .....	59
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis Resiliensi dan Konsep Diri .....	61
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	63
Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin .....	65
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup .....	68

## Hubungan Konsep Diri dan Resiliensi Siswa Korban *Body Shaming* di Kota Malang

Candra Surya Perwita Sari  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
[candrasuryaps@gmail.com](mailto:candrasuryaps@gmail.com)

### INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsep diri dan resiliensi siswa korban *body shaming* di Kota Malang. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional, dengan jumlah responden sebesar 104 responden. Penentuan sampling menggunakan teknik *snowball sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala konsep diri ( $\alpha = 0,983$ ) dan skala resiliensi ( $\alpha = 0,988$ ). Teknik analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0.754 ( $p = 0.000$ )  $< 0.05$ . Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara konsep diri dan resiliensi pada siswa korban *body shaming* di Kota Malang. Penelitian ini memberikan informasi bahwa tingkat resiliensi pada siswa korban *body shaming* dapat ditimbulkan dari konsep diri yang dimilikinya. Sehingga, penting bagi siswa untuk membangun dan memperkuat konsep diri yang positif agar mampu menghadapi tekanan psikologis, seperti perlakuan *body shaming*, agar lebih mudah beradaptasi, bangkit dari tekanan, serta meminimalisir dampak negatif yang ditimbulkan, sehingga tidak kehilangan motivasi dalam kegiatan belajarnya.

**Kata Kunci:** Resiliensi; Konsep Diri; Siswa Korban *Body Shaming*.

## **The Relationship between Self-Concept and Resilience on Victims of Body Shaming among Students in Malang City**

Candra Surya Perwita Sari

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

[candrasuryaps@gmail.com](mailto:candrasuryaps@gmail.com)

### **ABSTRACT**

The purpose of this study was to investigate the relationship between self-concept and resilience in students in Malang City who have experienced body shaming. This research employed a quantitative correlation analysis with 104 respondents. The sampling method used in this study was snowball sampling. The instruments used were the self-concept scale ( $\alpha = 0.983$ ) and the resilience scale ( $\alpha = 0.988$ ). The data analysis revealed the correlation coefficient value of 0.754 ( $p=0.000$ )  $< 0.05$ . The results indicated a positive relationship between self-concept and resilience in students who are victims of body shaming in Malang. This study provides information that the level of resilience in those students can be caused by their self-concept. Thus, it is important for students to build and strengthen a positive self-concept to be able to deal with psychological pressure, such as body shaming treatment, to adapt more, overcome pressure, and minimize the negative impact of it. Therefore, they will not lose motivation in their learning activities.

**Keywords:** Resilience; Self-Concept; Victims of Body Shaming among Students.