

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. (2007). *Reliabilitas dan validitas*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2011). *Metode penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Chaliza Nur, S. (2023). Hubungan Antara Worklife Balance Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Icu Rsup Persahabatan Jakarta Timur. *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(1), 1–19.
- Field, A. (2013). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics*. SAGE Publications.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond work and family: A measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441-456. <https://doi.org/10.1037/a0016737>
- Folkman, S. (2019). Stress: A brief history of research on coping. *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior*, 1(1), 2-15.
- Gravetter, F. J., & Wallnau, L. B. (2017). *Statistics for The Behavioral Sciences*. Cengage Learning.
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510-531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Hamra, & Widiasih. (2024). Fenomena mahasiswa yang bekerja di sektor Food and Beverage (FnB).
- Hayman, J. (2005). Psychometric assessment of an instrument designed to measure work-life balance. *Research and Practice in Human Resource Management*, 13(1)
- Hudson, J. (2023). *Work-life balance: A comprehensive review*. *Annual Review of Psychology*, 74, 501-530.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)*, 2(1), 73-80.
- Ikromah. (2023). *Hubungan Antara Stres Kerja Denga Worklife Balance Pada Karyawan Pt Lucky Textile Semarang-Demak*. 30702000089, 1–23.
- Lockwood, N. R. (2003). Work/life balance: Challenges and solutions. *Society for Human Resource Management Research Quarterly*, 2, 1-12.

- Maitri. (2023). Aktivitas kerja paruh waktu di kalangan mahasiswa: Solusi finansial dan pengembangan keterampilan.
- Marafaniza Erva. (2023). *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Bekerja*. 149–200. http://eprints.iain-surakarta.ac.id/6794/1/full_teks_a4_erva.pdf
- Manohara, F. R. (2022). *Hubungan Antara Worklife Balance, Stres Kerja, Kinerja Inrole, Dan Perilaku Prososial : Sebuah Studi Pada Karyawan Wanita*. 33(1), 1–12.
- Nugroho, S., & Ariawati, R. (2021). Stres kerja pada mahasiswa pekerja: Pendekatan kualitatif. *Jurnal Riset Psikologi*, 3(2), 55-69..
- Poulose, S., & Sudarsan, N. (2014). Role of resilience in attaining success in life. *Journal of Studies in Social Sciences*, 7(1), 1-20.
- Rahman, F. (2019). *Mahasiswa Aktif: Kunci Sukses dalam Pendidikan Tinggi* . *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 15(1), 45-52.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational behavior* (17th ed.). Pearson.
- Santoso, A. (2020). *Peran Mahasiswa Aktif dalam Meningkatkan Kualitas Pendidikan di Perguruan Tinggi* . *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 8(2), 123-130.
- Sari, D. (2021). *Keterlibatan Mahasiswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler dan Dampaknya terhadap Prestasi Akademik* . *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 10(3), 200-210.
- Schabracq, M. J., Winnubst, J. A. M., & Cooper, C. L. (2003). *The handbook of work and health psychology*. John Wiley & Sons.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. In *Alfabeta*. CV.
- Sulistiyani. (2023). Hubungan Persepsi Perilaku Agresif Pasien Gangguan Jiwa Denga Tingkat Stres Kerja Tenaga Profesional Di Layanan Psikiatri Rsu Pku Muhammadiyah Gombang. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Susanti, R., & Palupiningdyah, P. (2020). Work-life balance pada mahasiswa pekerja: Studi kasus di Indonesia. *Jurnal Dinamika Manajemen*, 11(1), 56-68.
- Urba, M. A., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan Antara Work Life Balance dan Stres Kerja Pada Karyawan Perusahaan. In *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* (Vol. 4, Nomor 3, hal. 1–7).

<https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.383>

Wijianti, N. (2024). *Work Life Balance Pada Mahasiswa Yang Bekerja di Kota Malang*.

Witasari, J., & Primadi, A. (2022). Stres kerja pada mahasiswa yang bekerja part-time di sektor layanan. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 5(2), 78-92.

Yusuf, S. (2018). A Comparative Study of Work-Life Balance and Job Satisfaction of the Employees Working in Business Process Outsourcing Sector. In *IRA-International Journal of Management & Social Sciences (ISSN 2455-2267)* (Vol. 10, Nomor 2, hal. 87). <https://doi.org/10.21013/jmss.v10.n2.p3>