

DAFTAR PUSTAKA

- Alicia J., Hemasti R.A.G., & Minarsih Y. (2024). Pengaruh hardiness terhadap stres akademik yang dimediasi dukungan sosial keluarga pada kelas xi di sman 4 karawang (the effect of hardiness on academic stress mediated by family social support in class xi at sman 4 karawang). *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, Vol. 5 (No. 1).
- Agustine, T. C., Borualogo, I. S. (2021). Pengaruh distress psikologi terhadap resiliensi pada anak dan remaja saat pandemi covid-19. *Jurnal Prosiding Psikologi Vol. 7, No. 2*.
- Agustini, Y. (2013). Studi penguasaan pengetahuan stimulasi perkembangan anak pada peserta bina keluarga balita di Desa Cikeruh. (Universitas Pendidikan Indonesia).
http://repository.upi.edu/4863/6/S_PKK_0808778_Chapter3.pdf
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran tingkat stres mahasiswa, *Jurnal Keperawatan, Volume 5, No 1*.
- Andreasen, N. C. & Black. D. W. (2001). *Introductory Textbook Of Psychiatry (3rd ed)*. British Library: USA (Hal. 335-342)
- Anggawati, F., & Satwika, P. A. (2021). Karakteristik hardiness mahasiswa dalam mengerjakan skripsi dimasa pandemi covid-19 berdasarkan waktu pengerjaan skripsi, *Jurnal Prosiding Temu Ilmiah Nasional (TEMILINAS XII)*. <https://ojs.unm.ac.id/Temilnas/article/view/20046>
- Apollo dan Cahyadi. (2012). Pengaruh sikap mandiri dan dukungan sosial terhadap intensi berwirausaha pada siswa kelas XI jurusan pemasakan SMK PGRI 2 Kota Jambi. *Jurnal Psikologi 1-11*.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik (edisi revisi VI)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedure Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedure Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asad, A. U., & Hafnidar, H (Hafnidar). (2023). Skala resiliensi pada masyarakat Kota Surabaya, *Jurnal Syntax Transformation, Vol. 4, No. 3*.
- Azwar, S. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azizah, J. N., & Satwatika, Y. W. (2021). Hubungan antara hardiness dengan stres akademik pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi selama pandemi covid-19, *Jurnal Penelitian Psikologi, Volume 08. No 01*.
- Bilqis, S.A & Coralia, F. (2016). Studi mengenai hardiness pada mahasiswa psikologi angkatan 2012 dengan ipk minimal 3 di universitas islam bandung, *Jurnal Prosiding Psikologi, Vol 2, No.2*.
- Claudia, B. (2019). *Pengaruh Hardiness Terhadap Ketakutan Akan Kegagalan Para Pencari Kerja Berstatus Fresh Graduate*. (Skripsi Sarjana Psikologi, Universitas Merdeka Malang).
- Epishin, V. E., Salikhova, A. B., Bogacheva, N. V., Bogdanova, M. D., & Kiseleva, M. G. (2000). Mental Health and the COVID-19 Pandemic: Hardiness and Meaningfulness Reduce Negative Effects on Psychological Well-Being. *Psychology in Russia: State of the Art, 13(4), 75-88*. <https://doi.org/10.11621/PIR.2020.0405>
- Gobbar Go. (1994). *Anxiety Disorders: The DSM IV Edition*. American Psychiatric Press, Washington.
- Handayani, N. (2017). *Hubungan antara kepribadian hardiness dengan kecenderungan problem focus coping pada anggota polisi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Hartaji, Damar, A. (2009). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orang Tua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Hatta, R. H. (2015). *Hubungan antara hardiness dengan burnout pada anggota polisi pengendali massa (Dalmas) Polrestabes Bandung*. (Skripsi: Universitas Islam Bandung).
- Hasbi, F. I., & Alwi, M. A. (2022). Kontribusi dukungan sosial terhadap hardiness pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi, *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa, Vol 2, No 2*.
- Lastary, L. D., dan Rahayu, A. (2018). Hubungan dukungan sosial dan *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik mahasiswa perantau yang berkuliah di Jakarta, *Jurnal Ikraith-Humaniora, Vol. 2, No. 2*.
- Miranda. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Universitas Merdeka Malang*, (Skripsi Sarjana 1 Psikologi, Universitas Merdeka Malang).

- Moorhead, G., dan Griffin, R. W. (2013). *Perilaku Organisasi: Manajemen Sumber Daya Manusia dan Organisasi* (Terj. A. Diana). Jakarta: Salemba Empat.
- Mushbikin, I. (2005). *Kiat-kiat Sukses Melawan Stres*. Surabaya : Jawara.
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Gambaran stress dan dampaknya pada mahasiswa, *Jurnal InSight*, Vol. 20, No. 2.
- Muradinur. (2016). Stres dan cara mengatasinya dalam perspektif psikologi, *Jurnal Edukasi*, Vol 2, No 2.
- Matondang, Z., Djulia, E., Sriadhi, S., & Simarmata, J. (2019). Evaluasi hasil belajar. Yayasan Kita Menulis.
- Nevid, J. S., Spencer, A. R., & Beverly, G. (2005). *Psikologi Abnormal Jilid 1* (terjemahan). Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pt Rineka Cipta.
- Nurtjahjanti, H., & Ratnaningsih, I. Z. (2011). Hubungan kepribadian *hardiness* dengan optimisme pada calon tenaga kerja Indonesia (CTKI) wanita di BKLN Disnakertrans Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 10:126-132. <https://eprints.umm.ac.id/43788/1/jiptumpp-gdl-novihanday-49759-1-skripsi.pdf>
- Oktavia, W. K., et all. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik. *Jurnal Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, ISSN: 2715-7121.
- Olivia, D. O. (Oktaria). (2014). Kepribadian *hardiness* dengan prestasi kerja pada karyawan bank, *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol. 01, No. 1.
- Prasetya, A. L., Merida, S. C., & Novianti, R. (2022). *Hardiness* dan *stress* akademik mahasiswa selama pembelajaran jarak jauh (*hardiness* and *academic stress* of university students during distance learning), *Journal of Psychological Students*, Vol. 1, No. 1.
- Puspasari, F. F. E. (2006). *Hubungan antara tipe kepribadian hardiness dengan burnout pada perawat di Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung*. (Skripsi: Universitas Muhammadiyah Malang).
- Putri, S., Homdijah, O. S., & Akhlan, R. N. (2023). Penerapan program perkembangan bina diri dalam memakai pembalut pada anak dengan hambatan intelektual, *Jurnal Pendidikan dan Kosneling*, Vol. 5, No. 1.

- Ratri, N. L. P. D. (2022). *Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecenderungan Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Kota Malang*. (Skripsi Sarjana 1 Psikologi: Universitas Merdeka Malang).
- Simatupang A.J.H., & Rosito A.C. (2023). Hubungan antara hardiness dengan stress mengerjakan skripsi terhadap mahasiswa akhir universitas hkbp nommensen medan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, Volume 7 Nomor 2.
- Santrock, J.W. (2003) *Adolescence (Perkembangan Remaja) Edisi ke 6*. Jakarta : PT Erlangga.
- Septiningsih, W., & Iqbal, M. (2021). Karakter kepribadian tahan banting (*hardiness*) sebagai prediktor stres kerja (*work stress*) pada anggota polri, *Psychology Journal of Mental Health*, Volume 3, Nomor 1.
- Sistompul, A. R. (2021). *Pengaruh Psychological Distress Terhadap Personal Growth Initiative Pada Dewasa Awal Dengan Riwayat Mengalami Kekerasan Masa Anak*. (Skripsi Sarjana-1 Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang).
- Siswoyo, D. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiyono. (2013). *Metode Peneltiian Kuantitatif, dan R & B*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta: Bandung.
- Syahniar. (2017). Penerapan *impact* konseling dalam konseling individual dengan diawali terapi ekspresif untuk mengungkapkan dan mengatasi masalah pribadi klien, *Jurnal <https://osf.io/bygn8/download/?format=pdf>*
- Sovitriana, R., Shofiyah., & Kartikaningrum, R. A. (2021). *Hardiness dan stress akademik selama pandemi Covid-19 pada siswa kelas XI di SMAN 40 Jakarta*, *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, Vol 1, No 1.
- Stanley Lemeshow, David W. Hosmer J, Janeile Klar dan Stephen K. Lwanga. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gajah Mada University Press: Yogyakarta.
- Taluke, D., Lakat, R. S. M., & Sembel, A. (2019). Analisis preferensi masyarakat dalam pengelolaan ekosistem mangrove di pesisir pantai kecamatan Loloda kabupaten Halmahera Barat, *Jurnal Spasial Perencanaan Wilayah dan Kota*, Vol. 6, No. 2.
- Tobing, S. E. L. (2017). *Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Kecenderungan Narsis Pada Mahasiswa*, (Skripsi Sarjana 1 Psikologi, Universitas Merdeka Malang).

- Ulum, M. C. (2018). *Hubungan Sikap Mahasiswa Dengan Tingkat Stress Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Semester VIII S1 Keperawatan STIKES ICME Jombang*. (Skripsi Sarjana 1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan "Insan Cendekia Medika" Jombang).
- Wironika, A., Yulianti, P. D., & Retnaningdyastuti. (2019). Pengaruh konseling kelompok *cognitive behavior therapy* teknik *stress inoculation training* terhadap *stress* ulangan siswa, *Inonesia Journal of Learning Education and Counseling, Vol 2, No 1*.
- Ten., & Yudianto. A. (2021). Pengaruh motivasi belajar terhadap hasil belajar siswa kelas VII SMP Negeri 2 Kedokan Bunder Kabupaten Indramayu, *Jurnal Pendidikan Indonesia, Vol. 2, No. 1*.

REFERENSI WEB BERITA

- Hutahaean, B. (2022). Diduga Stres karena Skripsi, Mahasiswa Di Palembang Bunuh Diri. jppn.com.
- Ika, A. (2020). Mahasiswa Gantung Diri di Samarinda, Diduga Depresi Kuliah 7 Tahun Tak Lulus, Skripsi Sering Di Tolak Dosen. [Kompas.com](http://kompas.com).
- Indmas, M. (2022). Viral Mahasiswa Depresi Karena Skripsi Hingga Dipasung, Tuai Komentar Netizen. [Tvonenews.com](http://tvonenews.com).
- Rachmadi, A.A. (2023). Diduga Stres Karena Skripsi, Mahasiswa Di Malang Menangis Sesenggukan Hingga Coba Bunuh Diri. [PikiranRakyat.com](http://pikiranrakyat.com).
- Wawan S. J. H. (2020). Diduga Stres Skripsi, Mahasiswa Yogya Tewas Bunuh Diri dalam Kos. detkNews: Berita Jawa Tengah.