

**PENGARUH *HEALTH LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
KEPATUHAN MASYARAKAT TENTANG PROTOKOL KESEHATAN
PADA MASA *NEW NORMAL***

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



Mita Try Wulandari

17090000060

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Mita Try Wulandari
NIM : 17090000060
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Health Locus of Control* Terhadap Kepatuhan Masyarakat Tentang Protokol Kesehatan Pada Masa *New Normal*

Malang, 25 Agustus 2021

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi




Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Mawati Narsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH *HEALTH LOCUS OF CONTROL* TERHADAP KEPATUHAN
MASYARAKAT TENTANG PROTOKOL KESEHATAN
PADA MASA *NEW NORMAL***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

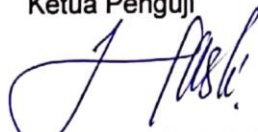
Mita Try Wulandari

17090000060

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 8 Agustus 2021**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



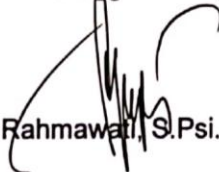
Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 8 Agustus 2021

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Nawangi Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "**Pengaruh *Health Locus of Control* Terhadap Kepatuhan Masyarakat Tentang Protokol Kesehatan Pada Masa *New Normal***" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 25 Agustus 2021



Mita Try Wulandari

MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

(QS. Al Insyirah 5-6)

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, kecuali mereka mengubah keadaan mereka sendiri.

(QS. Ar Ra'ad 11)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(QS. Al Baqarah 286)

Man Shabara Zhafira

_Barang siapa yang bersabar ia akan beruntung.

(Ahmad Fuadi)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan pada Allah SWT karena berkat rahmat serta hidayah-Nya lah skripsi ini dapat selesai dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua yang saya sayangi, Bapak Purwito dan Ibu Sudarmi (Almh) yang telah memberikan dukungan baik secara moril, materiil, motivasi, dan doa yang senantiasa diberikan kepada saya hingga berada di titik ini. Semoga Bapak senantiasa diberikan kesehatan serta rezeki yang barokah dan semoga ibu ditempatkan ditempat yang terbaik di sisi-Nya.
2. Terima kasih kepada kedua kakak saya, Leny Purwitasari dan Oktaviani Pratiwi A.Md.Kep karena telah membantu serta selalu mendukung saya dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang mampu untuk diajak berjuang hingga detik ini. Sungguh usaha kita tidak akan mengkhianati hasil, tetap semangat dan selalu ingat pada tujuan kedepanmu. Terima kasih diri, aku menyayangimu dengan segala kekurangan dan kelebihanmu.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan juga berasal dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Utama Skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan masukan, bimbingan, dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pendamping Skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan masukan, bimbingan, dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog sebagai penguji.
5. Seluruh dosen pengajar beserta bapak dan ibu staff dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, terima kasih atas ilmu, fasilitas, serta pengalaman yang berkesan bagi penulis selama proses pembelajaran.
6. Teman-teman angkatan Psikologi 2017 "Psihuahua", khususnya kelas B. Terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

Terima kasih penulis ucapkan bagi semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam mengerjakan skripsi ini. Semoga Allah membalas semua kebaikan yang telah diberikan, aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat serta hidayah-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Health Locus of Control* Terhadap Kepatuhan Masyarakat Tentang Protokol Kesehatan Pada Masa *New Normal*” dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa selalu tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi umat-umatnya. Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana S-1 Psikologi.

Banyak hal yang telah penulis lalui dalam penyusunan skripsi hingga pada akhirnya penulis berhasil menyelesaikannya. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu, tidak lupa penulis memohon maaf atas segala kekurangan karena skripsi ini jauh dari kata sempurna. Masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun selalu saya harapkan guna memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan pemikiran untuk pihak yang membutuhkan ataupun yang membacanya.

Malang, 25 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi

BAB I PENGANTAR

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kepatuhan Masyarakat Tentang Protokol Kesehatan	12
1. Definisi kepatuhan masyarakat tentang protokol kesehatan	12
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	13
3. Aspek-aspek Kepatuhan	15
4. Penerapan Protokol Kesehatan	16
B. <i>Health Locus of Control</i>	18
1. Definisi <i>health locus of control</i>	18
2. Aspek-aspek <i>health locus of control</i>	19
3. Karakteristik <i>Health Locus of Control</i>	20

C.	Pengaruh <i>Health Locus of Control</i> terhadap Kepatuhan Masyarakat tentang Protokol Kesehatan	21
D.	Kerangka Pemikiran Penelitian	25
E.	Hipotesis Penelitian	25

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel	26
1.	Identifikasi Variabel	26
2.	Definisi Operasionalisasi Variabel	27
B.	Subjek Penelitian	28
1.	Populasi	28
2.	Sampel	30
3.	Teknik Pengambilan Sampel	32
C.	Cara Pengumpulan Data	33
1.	Skala Kepatuhan masyarakat tentang protokol kesehatan	34
2.	Skala <i>Health Locus of Control</i>	35
D.	Desain Pengambilan	38
E.	Cara Analisa Data	39
1.	Uji Asumsi	39
2.	Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Deskripsi Subjek Penelitian	42
B.	Deskripsi Reliabilitas Data	44
1.	Deskripsi Data	44
2.	Validitas Skala	48
3.	Reliabilitas Data	54
C.	Hasil	55
1.	Uji Normalitas	55
2.	Uji Linearitas	56
3.	Uji Hipotesis	57
D.	Pembahasan	58

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
Daftar Pustaka	67
Lampiran	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Penduduk Kota dan Kabupaten Malang Usia 18-40th.....	29
Tabel 2 Daerah Penelitian dan Jumlah Sampel	32
Tabel 3 Distribusi Item Skala Kepatuhan Masyarakat tentang Protokol Kesehatan.....	34
Tabel 4 Distribusi Item Skala <i>Health Locus of Control</i>	36
Tabel 5 Kategori Reliabilitas	38
Tabel 6 Distribusi Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 7 Distribusi Subyek Berdasarkan Usia	43
Tabel 8 Responden Berdasarkan Wilayah Domisili.....	44
Tabel 9 Hasil Analisis <i>Descriptive Statistic</i>	44
Tabel 10 Rumus Skor Standar.....	45
Tabel 11 Kategori Data Kepatuhan Masyarakat tentang Protokol Kesehatan.....	46
Tabel 12 Kategori Data <i>Health Locus of Control</i>	46
Tabel 13 Kategori Data <i>Health Locus of Control</i> Berdasarkan Aspeknya.....	47
Tabel 14 Sebaran Aitem yang Gugur Skala Kepatuhan Masyarakat tentang Protokol Kesehatan	50
Tabel 15 Blue Print Skala Kepatuhan Masyarakat tentang Protokol Kesehatan Setelah Uji Coba	51
Tabel 16 Sebaran Aitem Gugur Skala <i>Health Locus of Control</i>	53
Tabel 17 Blue Print Skala <i>Health Locus of Control</i> Setelah Uji Coba	54
Tabel 18 Hasil Uji Reliabilitas Data	55
Tabel 19 Uji normalitas skala <i>Health Locus of Control</i> dan skala Kepatuhan Masyarakat tentang Protokol Kesehatan.....	56
Tabel 20 Hasil Uji Linearitas Skala <i>Health Locus of Control</i> dan Skala Kepatuhan Masyarakat tentang Protokol Kesehatan.....	56
Tabel 21 Hasil Uji Hipotesis	57
Tabel 22 Uji Regresi Linier Skala <i>Health Locus of Control</i> dengan Skala Kepatuhan Masyarakat tentang Protokol Kesehatan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Penelitian	25
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Coba	72
Lampiran 2 Identitas responden.....	82
Lampiran 3 Data Induk Variabel tergantung.....	84
Lampiran 4 Data Induk Variabel Bebas.....	87
Lampiran 5 Daftar nama expert judgement instrumen penelitian	90
Lampiran 6 Hasil uji instrumen validitas isi oleh Expert Judgement.....	92
Lampiran 7 Validitas	95
Lampiran 8 Hasil uji instrumen validitas isi.....	97
Lampiran 9 Validitas	100
Lampiran 10 Reliabilitas.....	102
Lampiran 11 Setelah Uji Coba	104
Lampiran 12 Data Induk skala Health Locus of Control.....	113
Lampiran 13 Data Induk Skala Kepatuhan masyarakat tentang protokol kesehatan	116
Lampiran 14 Validitas Skala Health Locus of Control.....	119
Lampiran 15 Validitas Skala Kepatuhan masyarakat tentang protokol kesehatan	121
Lampiran 16 Reliabilitas Skala Health Locus of Control	124
Lampiran 17 Reliabilitas Skala Kepatuhan masyarakat tentang protokol kesehatan	126
Lampiran 18 Uji Normalitas, Uji linearitas, Uji hipotesis, Uji hipotesis Regresi.....	128
Lampiran 19 Lembar Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup.....	131

**PENGARUH *HEALTH LOCUS OF CONTROL* TERHADAP KEPATUHAN
MASYARAKAT TENTANG PROTOKOL KESEHATAN
PADA MASA *NEW NORMAL***

Mita Try Wulandari

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Pada masa pandemi covid-19, kepatuhan terhadap protokol kesehatan sangat dibutuhkan. Mengingat penyebaran kasus covid-19 dapat terjadi dengan cepat. Kesadaran akan pentingnya mematuhi protokol kesehatan ini salah satunya dipengaruhi oleh kepercayaan seseorang atas kendali kesehatannya. Sehingga tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *health locus of control* terhadap kepatuhan masyarakat tentang protokol kesehatan pada masa *new normal*. Partisipan pada penelitian ini merupakan masyarakat kota dan kabupaten Malang berusia 18-40th sebanyak 100 responden. Teknik *sampling* yang digunakan pada penelitian ini adalah *quota sampling*, dengan menggunakan skala *health locus of control* dan kepatuhan masyarakat tentang protokol kesehatan sebagai alat ukur penelitian. Penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana. Hasil analisis regresi linier sederhana memiliki nilai signifikansi variabel *health locus of control* sebesar $0,000 < 0,05$, terhadap variabel kepatuhan masyarakat tentang protokol kesehatan. Dari nilai tersebut maka dapat disimpulkan bahwa, hipotesis yang mengatakan ada pengaruh yang signifikan antara *health locus of control* terhadap kepatuhan masyarakat tentang protokol kesehatan pada masa *new normal* diterima. Berdasarkan tabel uji regresi linier, nilai R Square menunjukkan angka sebesar 12,5% Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa besarnya pengaruh variabel *health locus of control* sebesar 12,5% terhadap variabel kepatuhan masyarakat tentang protokol kesehatan, sedangkan 87,5% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata Kunci: *Health Locus of Control*, kepatuhan masyarakat, protokol kesehatan, covid 19

**EFFECT OF LOCUS OF CONTROL HEALTH ON COMMUNITY COMPLIANCE
WITH HEALTH PROTOCOL IN NEW NORMAL TIME**

Mita Try Wulandari

Faculty of Psychology Merdeka Malang University

ABSTRACT

During the COVID-19 pandemic, adherence to health protocols is very much needed. Given the spread of Covid-19 cases can occur quickly. Awareness of the importance of complying with this health protocol is influenced by one's belief in the control of one's health. So the purpose of this study was to determine the effect of health locus of control on public compliance with health protocols during the new normal period. The participants in this study were people from the city and district of Malang aged 18-40 years with a total of 100 respondents. The sampling technique used in this study is quota sampling, using a scale of health locus of control and community compliance with health protocols as research measuring tools. This study uses a simple linear regression analysis technique. The results of simple linear regression analysis have a significance value of the health locus of control variable of $0.000 < 0.05$, on the variable of community compliance with health protocols. From this value, it can be concluded that the hypothesis that there is a significant effect between health locus of control on public compliance with health protocols during the new normal period is accepted. Based on the linear regression test table, the value of R Square shows several 12.5%. From these results, it can be concluded that the magnitude of the influence of the health locus of the control variable is 12.5% on the variable of community compliance with health protocols, while 87.5% is influenced by factors other.

Key Word: Health Locus of Control, Community Compliance, Health Protocol, covid 19