

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESIAPAN KERJA
SISWA SMKN 04 MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Alifian Mubarok
21090000169

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Alifian Mubarak
NIM : 21090000169
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap kesiapan Kerja
Siswa SMKN 04 Malang

Malang, 31 Juli 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESIAPAN KERJA SISWA
SMKN 04 MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Alifian Mubarok
21090000169

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 17 Juli 2025

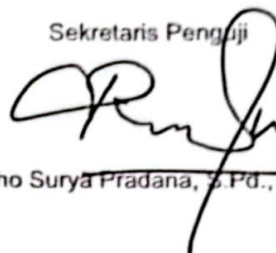
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd

Anggota Penguji



Muhammad Utung Marfara, S.Psi., M.A., Ph.D

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 31 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wujandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifian Mubarok
Nomor Pokok : 21090000169
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja
Siswa SMKN 04 Malang
Lokasi Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Terusan Mergan Raya No.52 Kel.Tanjungrejo
Kec.Sukun Kota Malang
No. Telp/Email : 0895 -3312 -63126

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 31 Juli 2025



Alifian Mubarok

MOTTO

YOU CAN'T BE EVERYTHING YOU WANNA BE BEFORE YOUR TIME

-Billy Joel-

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Atas izin-Nya telah memperkenankan penulis sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua Orang tua saya terutama ibu saya Ibu Mariatul Kiftiyah yang selalu mendukung saya dalam segala aspek kehidupan dan terima kasih atas doa-doa tiap malam dan tiap sholat kepada penulis, serta atas jasa ibu saya sehingga bisa menyekolahkan saya hingga tinggi dan menjadikanku pribadi yang bermanfaat penuh kasih dan sayang olehnya. Kemudian saya persembahkan juga kepada ayah saya yang telah berbahagia disana Alm. Suyadi Maksum atas pelajaran pelajaran hidup yang selama ini penulis hadapi dalam berbagai hal yang dapat menjadikan penulis hingga dapat berdiri hingga saat ini, peluk hangat untuk kedua orang tua dari penulis.
2. Kubingkiskan karya ini kepada adikku tersayang Vira Khoirunnisa atas segala bantuan dan nasihat, serta dukungan yang telah diberikan dan memberikan warna dalam hidupku.
3. Keluarga besar Bani Kamilah dan Mbah Muklis, serta seluruh keluarga yang telah mensupport penulis hingga detik ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmad dan Hidayah-Nya saya bisa menyelesaikan perkuliahan saya hingga saat ini saya menyelesaikan penelitian sebagai tugas akhir saya sebagai syarat kelulusan. Semua kelancaran dan pencapaian yang saya dapatkan tak lain sebagai anugerah dari Allah SWT yang diberikan kepada peneliti. Berkat rahmat dan hidayah-Nya, peneliti juga diberikan kesehatan dan selalu dilancarkan dalam banyak hal. Banyak hal yang menurut peneliti sulit untuk diselesaikan dan menjadi kendala, berkat izin Allah semuanya menjadi mudah dengan hasil yang terbaik.

Terlepas dari itu, peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang senantiasa memotivasi, membantu dan mengarahkan peneliti untuk menjadi lebih baik lagi. Sehingga peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak :

1. Ibu Dr. Prihat Assih, S.E., M.Si., Ak., CSRS., selaku rektor Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang serta pembimbing 2 yang telah sabar mengarahkan dan dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Terima kasih kepada Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing saya yang juga telah sabar dalam membimbing, mengarahkan dan memberi kritik saran serta dukungan yang berharga sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi. Terima kasih karena telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Terima kasih kepada Ibu Dr. Nawang Wasri Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing saya yang juga telah sabar dalam membimbing, mengarahkan dan memberi kritik saran serta dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi.
6. Bapak Muhammad Untung, S.Psi., M.Si., Ph.D., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, arahan dan nasehat baik kepada penulis.
7. Bapak Richo Surya Pradana, S.Pd., M.Pd., selaku dosen penguji 3 yang telah memberikan saran dan arahan serta nasihat baik kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu dosen serta Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, Terima kasih atas ilmu yang diberikan selama penulis menyelesaikan studi.
9. Orang tua tercinta Ayah Alm. Suyadi Maksum dan Ibu Mariyatul Kiftiyah, yang selalu menjadi sumber kekuatan dengan doa dan kasih sayang serta dukungan moral dan material tanpa henti dan pengorbanan tanpa batas yang selalu menjadi motivasi dalam hidup penulis.
10. Terimakasih untuk Dima Rosaningtias dan untuk Al Ghazy aku akan membuatmu bangga dan tidak akan bangga atas kesalahan kami, all proud of you and i'm sorry tentang semuanya dan terima kasih menemani perjalananku.
11. Terimakasih untuk Tirza Asarella Surinta, Kak Jesica dan Tante Eny yang telah membantu penulis dari awal perkuliahan dalam segala hal dan support serta doa-doa yang telah diberikan. Minta maaf untuk luka luka yang telah penulis bawa.
12. Terima kasih untuk Teman teman dan sahabat saya, Pratito Khanua, Shenny Destari, Elmi ,Amanda, Zefanya, Tirza, Indira, dan Pam yang selalu bersedia

membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan selalu jadi tempat mengeluh serta selalu bersedia direpotkan dalam situasi apapun.

13. Untuk team sam ndut Iyan, Tessa, Yoga, Zahra, Jenny, Yoga, Setu, Pandu, Farhan, Gabriel dan teman teman lainnya terima kasih telah memberikan candaan dan tawa serta membantu dalam pengerjaan skripsi ini hingga selesai.

14. Terimakasih untuk Billy Joel dengan Viennanya dan The Cloves and The Tobacco dengan Biarkan Berlarinya yang telah menemani saya dan menjadi motivasi saya untuk tetap terus berusaha dalam segala hal.

15. Terima kasih untuk setiap kegagalan dan penyesalan dalam perjalananku selama ini yang telah menjadikan pelajaran dan pengalaman berharga dalam hidupku.

16. Untuk semua pihak, kerabat, teman, informan yang tidak penulis sebut satu persatu yang telah berpartisipasi dalam memberikan sumbangsih waktu, pikiran dan motivasi kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi hingga selesai. Semoga kebaikan kalian semua dibalas dengan kebaikan yang lebih baik lagi oleh Tuhan Yang Maha Esa.

17. Terima kasih yang terakhir diucapkan kepada diri sendiri yang sudah mampu berjuang dengan keras untuk menyelesaikan skripsi ini, meskipun banyak hal yang menghalangi selama proses pengerjaan. Terimakasih karena selalu sehat, kuat dan tegar dalam kondisi apapun untuk menjadi lebih baik.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan dengan limpahan rahmat dan keberkahan.


KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul "*Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja Siswa SMKN 04 Malang*". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya tekanan akademik yang dialami mahasiswa tingkat akhir dan pentingnya peran dukungan teman sebaya dalam menurunkan tingkat kecemasan. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi serta menjadi acuan dalam menciptakan lingkungan kampus yang lebih suportif.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, khususnya dosen pembimbing, keluarga, serta teman-teman yang turut membantu selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Malang, 31 Juli 2025



Alihan Mubarok

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kesiapan Kerja	8
1. Pengertian Kesiapan Kerja	8
2. Aspek aspek kesiapan kerja	9
3. Faktor-Faktor Kesiapan Kerja	11
B. Efikasi Diri.....	12
1. Pengertian Efikasi Diri	12
2. Aspek aspek Efikasi Diri.....	13
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi efikasi diri.....	14
C. Keterkaitan Antara Efikasi Diri Dengan Kesiapan kerja	17
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian	20
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	20

C. Partisipan Penelitian	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	22
D. Cara Pengumpulan Data	23
1. Skala Efikasi Diri	24
2. Skala Kesiapan Kerja	24
E. Cara Analisis Data.....	25
1. Uji Asumsi.....	25
2. Uji Hipotesis	26
F. Prosedur Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	28
B. Kategorisasi Data	28
1. Kategori skala efikasi diri.....	29
2. Kategori skala kesiapan kerja	29
C. Statistik Deskriptif dan Reabilitas Alat Ukur	30
D. Hasil Uji Hipotesis	31
1. Uji Asumsi.....	31
2. Uji Hipotesis	32
E. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Data Pengangguran 2024 di Indonesia	1
Tabel 2 Skor Aitem faforabel dan Unfaforabel	24
Tabel 3 Data Responden Berdasarkan Jurusan	28
Tabel 4 Rumus Kategorisasi Data	29
Tabel 5 Kategorisasi Data Efikasi Diri	29
Tabel 6 Kategorisasi Data Kesiapan Kerja.....	29
Tabel 7 Nilai <i>Alpha Cronbach</i>	30
Tabel 8 Uji Normalitas <i>Kolmogrov-Smirnov</i> Efikasi Diri dan Kesiapan Kerja	31
Tabel 9 Hasil uji linearitas Efikasi Diri dan Kesiapan Kerja.....	32
Tabel 10 Hasil Analisa Uji Regresi Linear Sederhana Efikasi Diri dan Kesiapan Kerja	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	19
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Blue Print Saka Efikasi Diri dan Kesiapan kerja	41
LAMPIRAN 2 Skala Aitem Efikasi Diri dan Kesiapan kerja.....	45
LAMPIRAN 3 Tabulasi Data Efikasi Diri dan Kesiapan Kerja	55
LAMPIRAN 4 Hasil Uji Reliabilitas	80
LAMPIRAN 5 Hasil Uji Noermalitas.....	83
LAMPIRAN 6 Hasil Uji Linearitas	85
LAMPIRAN 7 Hasil Uji Hipotesis.....	88
LAMPIRAN 8 Lembar Pernyataan Publikasi	90
LAMPIRAN 9 Hasil Cek Turnitin	92
LAMPIRAN 10 Daftar Riwayat Hidup	95

PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KESIAPAN KERJA SISWA SMKN 04 MALANG

Alifian Mubarok
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
alifianmubarok@gmail.com

INTISARI

Latar belakang penelitian didasarkan pada rendahnya kesiapan kerja lulusan SMK, termasuk di SMKN 4 Malang, yang dapat berdampak pada tingginya angka pengangguran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri terhadap kesiapan kerja siswa kelas X SMKN 4 Malang. Efikasi diri dipilih sebagai variabel bebas karena diyakini sebagai salah satu faktor internal utama yang memengaruhi kesiapan siswa dalam menghadapi dunia kerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel penelitian berjumlah 273 siswa kelas X yang belum mengikuti praktik kerja lapangan (PKL), dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala efikasi diri ($\alpha = 0,993$) dan skala kesiapan kerja ($\alpha = 0,991$). Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara efikasi diri terhadap kesiapan kerja siswa ($R^2 = 0,976$, $p < 0,05$), yang berarti efikasi diri memberikan kontribusi sebesar 97,6% terhadap kesiapan kerja. Dengan demikian, semakin tinggi efikasi diri siswa, maka semakin tinggi pula kesiapan kerja mereka, bahkan sebelum mengikuti pengalaman kerja nyata seperti PKL. Penelitian ini menyimpulkan bahwa efikasi diri merupakan faktor internal yang sangat penting dalam membentuk kesiapan kerja siswa sejak awal masa pendidikan kejuruan. Implikasi praktis dari hasil ini adalah perlunya program intervensi dari pihak sekolah untuk mengembangkan efikasi diri siswa, guna mempersiapkan mereka menghadapi tantangan dunia kerja secara optimal.

Kata kunci: Efikasi diri, kesiapan kerja, siswa

THE EFFECT OF SELF-EFFICACY ON STUDENTS' WORK READINESS AT SMKN 04 MALANG

Alifian Mubarok
Faculty of Psychology, Universitas of Merdeka Malang
alifianmubarok@gmail.com

ABSTRACT

The background of this research is based on the low job readiness of vocational high school graduates, including those at SMKN 4 Malang, which can have an impact on the high unemployment rate. This study aims to determine the effect of self-efficacy on the job readiness of grade X students of SMKN 4 Malang. Self-efficacy was chosen as the independent variable because it is believed to be one of the main internal factors that influence students' readiness to face the world of work. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The research sample consisted of 273 grade X students who had not participated in field work practice (PKL), selected using a purposive sampling technique. The measuring instruments used were the self-efficacy scale ($\alpha = 0.993$) and the work readiness scale ($\alpha = 0.991$). The results of data analysis showed that there was a positive and significant influence between self-efficacy on students' job readiness ($R^2 = 0.976$, $p < 0.05$), which means that self-efficacy contributed 97.6% to job readiness. Thus, the higher the students' self-efficacy, the higher their job readiness, even before participating in real work experience such as PKL. This study concludes that self-efficacy is a crucial internal factor in shaping students' work readiness from the beginning of vocational education. The practical implication of these findings is the need for school intervention programs to develop students' self-efficacy to optimally prepare them for the challenges of the workplace.

Keywords: Self-efficacy, students, work readiness