

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEMATANGAN KARIR
PADA MAHASISWA AKHIR UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



Micheel Glorya Valentine
19090000170

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Micheel Glorya
Nim : 19090000170
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dengan Kematangan
Karir pada Mahasiswa Akhir Universitas Merdeka Malang.

Malang, 25 Agustus 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEMATANGAN KARIR PADA
MAHASISWA AKHIR UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Micheel Glorya

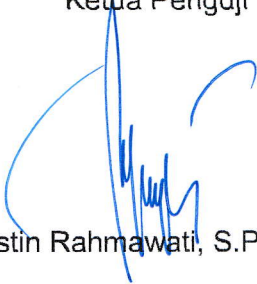
19090000170

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 25 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



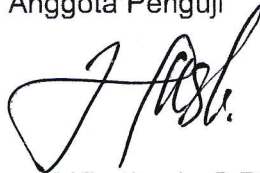
Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Anggota Penguji



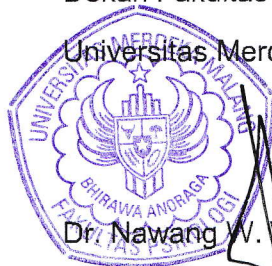
Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Malang, 25 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Micheel Glorya
Nomor Pokok : 19090000170
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsian : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dengan Kematangan Karir
Pada Mahasiswa Akhir Universitas Merdeka
Malang.
Lokasi Tempat Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Jl.rajabasa no 12
No.Telp/Email : 081248212262
micheelglorya@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 25 Agustus 2023




Micheel Glorya

MOTTO

“ Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya.” (Matius 21:22)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan :

Untuk diri saya sendiri, yang telah berusaha dan bertahan dalam proses mengerjakan skripsi ini hingga pada akhirnya dapat terselesaikan.

Untuk orang tua saya, Bapak Velly dan Ibu Sherlyn yang telah memberikan segala dukungan, tidak pernah menuntut dan selalu memberikan semangat kepada saya, sebagai anak pertama perempuan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Kematangan Karir pada Mahasiswa Akhir Universitas Merdeka Malang” sebagai salah satu syarat kelulusan dengan gelar Sarjana Psikologi. Kelancaran pada proses pengerjaan skripsi ini tak terlepas dari bantuan berbagai macam pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada Tuhan Yesus , yang senantiasa memberikan kesehatan dan kekuatan serta penyertaanNya, sehingga penulis dapat melalui segala proses dalam menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas kesempatannya untuk menuntut ilmu di Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Ai Thuba Septa Priyangsari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA. selaku Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, sekaligus dosen pembimbing penulis yang senantiasa membimbing dan membantu penulis dari awal hingga akhir penyelesaian proses pengerjaan

- skripsi. Memberikan arahan dan semangat selama proses pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. selaku wali dosen penulis yang senantiasa membantu administrasi kampus selama proses perkuliahan dari semester awal hingga semester akhir.
 8. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing utama penulis yang senantiasa membimbing dan membantu penulis dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi. Memberikan arahan dan semangat selama proses pengerjaan skripsi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi hingga dengan baik.
 9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang senantiasa memberikan ilmu kepada penulis dari awal perkuliahan hingga memasuki semester akhir.
 10. Terima kasih kepada pihak administrasi pusat Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengambil data jumlah mahasiswa akhir secara keseluruhan.
 11. Kepada orang tua penulis, Ayah Velly dan Bunda Serlin, Terima kasih banyak kepada ayah dan bunda karena sudah memberikan semangat serta dukungan yang tak henti hentinya kepada penulis baik dukungan doa, membiayai untuk menempuh pendidikan hingga pada akhirnya akan menyelesaikan perkuliahan ini. Berkat doa dan dukungan dari ayah dan bunda, penulis dapat bertahan

dan memiliki semangat hingga saat ini. Apa yang akan dilakukan oleh penulis masih banyak, salah satunya adalah kelulusan dan semoga dengan kelulusan yang akan penulis capai dapat membanggakan ayah dan bunda.

12. Untuk keluarga penulis, Mama dan Papa Dio, adik Miracle, Marcelino , Miguel, kakak- kakak Dio, Pade Bude, Mami dan Papi, Oma dan Opa. Terimakasih Sudah memberikan dukungan doa dan semangat , sekalipun dari jauh kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.

13. Untuk partner spesial saya Krisna Dio Ratu. Terimakasih sudah selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis, terimakasih sudah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang menemani dan meluangkan waktunya walaupun terhalang oleh jarak serta sabar menghadapi penulis, dan menghibur dalam kesedihan dan memberi semangat untuk terus maju dan bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga kita cepat bertemu.

14. Untuk pemilik NIM 19090000183 Pipit Dewi Trisnawati Terima kasih banyak telah menjadi sahabat penulis dari awal masuk kuliah, terimakasih untuk selalu ada dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi, dan selalu ada sebagai teman yang baik selama penulis di perantauan ini, semoga sampai nanti meskipun kita sudah beda pulau Pipit tetap menjadi sahabat. Terima kasih banyak telah memberikan dukungan kepada penulis dan saling memberikan semangat pada saat menyelesaikan skripsi.

15. Untuk suster saya Nadya Nabila Zalzabillah Korompot terimakasih sudah selalu mendukung dan memberi masukan serta semangat di segala situasi walaupun dari jarak jauh semoga persahabatan ini sampai selama lamanya.
16. Untuk teman saya Anis Khalimah Terima kasih sudah mau memberitahukan dan mengajarkan saya dalam proses penyusunan skripsi, semoga setelah lulus dari perkuliahan kita tetap berteman baik.
17. Untuk sahabat Duyung, Sarah, Carol Terima kasih banyak sudah menjadi sahabat penulis dari SMA. Terima kasih telah menjadi tempat bercerita, menjadi sahabat yang selalu memberikan dukungan dan saran satu sama lain. Semoga sehat selalu dan persahabatan ini bertahan hingga akhir, semoga dapat mencapai impian masing-masing.
18. Untuk Indah Dwifina dan Muffida Silvy, terima kasih banyak telah menjadi teman yang selalu mau direpotkan penulis setiap penulis sedang membutuhkan bantuan dan selalu memberikan dukungan kepada penulis.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, yang senantiasa memberikan rahmat serta penyertaannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “ **Hubungan Efikasi Diri Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Akhir Universitas Merdeka Malang**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana program studi 1 (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi penulisan maupun susunan. Penulis dengan sangat terbuka menerima saran maupun masukan dari pembaca agar dapat menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini semoga dapat memberikan manfaat untuk pembaca kelak sebagai suatu bahan referensi dalam penulisan skripsi selanjutnya. Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini dan mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan.

Malang, 25 Agustus 2023

Micheel Glorya Valentine

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat.....	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kematangan Karir.....	11
1. Pengertian Kematangan Karir.....	11
2. Faktor-faktor Kematangan Karir.....	12
3. Aspek-aspek Kematangan Karir.....	15
B. Efikasi Diri.....	16
1. Pengertian Efikasi Diri.....	16
2. Faktor-faktor Efikasi Diri.....	17
3. Aspek-aspek Efikasi Diri.....	19
C. Hubungan Efikasi Diri dengan Kematangan Karir.....	21
D. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	22
E. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	24
1. Identifikasi Variabel.....	24
2. Definisi Operasional Variabel.....	24
B. Subjek Penelitian.....	26
1. Populasi Penelitian.....	26
2. Sampel Penelitian.....	26
C. Cara Pengumpulan Data.....	27
1. Skala Kematangan Karir.....	28
2. Skala Efikasi Diri.....	29
3. Validitas.....	30
4. Reliabilitas.....	30
D. Desain Penelitian.....	31

E. Cara Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Deskripsi Subjek Penelitian	34
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	35
1. Deskripsi Data	35
2. Validitas Data.....	38
3. Reliabilitas Skala	41
C. Hasil	42
1. Uji Normalitas	42
2. Uji Linieritas	43
3. Uji Hipotesis.....	44
D. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Karir.....	28
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri.....	29
Tabel 3 Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4 Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	34
Tabel 5 Hasil Analisis untuk Skor Hipotetik dan Skor Empirik	35
Tabel 6 Rumus Kategorisasi	36
Tabel 7 Hasil Kategorisasi Skor Kematangan Karir	37
Tabel 8 Hasil Kategorisasi Skor Efikasi Diri.....	37
Tabel 9 <i>Blueprint</i> Aitem Skala Kematangan Karir sebelum <i>Tryout</i>	38
Tabel 10 <i>Blueprint</i> Aitem Skala Kematangan Karir sesudah <i>Tryout</i>	39
Tabel 11 <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri.....	41
Tabel 12 Hasil Uji Reliabilitas <i>Alpha Cronbach</i>	41
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas Skala Penelitian	43
Tabel 14 Hasil Uji Linearitas <i>Test For Linearity</i>	43
Tabel 15 Hasil Uji Hipotesis Korelasi <i>Person Product Moment</i>	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Penelitian.....	22
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perhitungan Aiken V	59
Lampiran 2 Skala <i>Try Out</i>	63
Lampiran 3 Tabulasi Skor Skala <i>Try Out</i>	71
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Try Out</i>	73
Lampiran 5 Skala Penelitian	78
Lampiran 6 Tabulasi Skala Penelitian	85
Lampiran 7 Uji Normalitas	90
Lampiran 8 Uji Linearitas	92
Lampiran 9 Uji Hipotesis	94
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup	96

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KEMATANGAN KARIR PADA MAHASISWA AKHIR UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

Micheel Glorya

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Kematangan karir ialah kesiapan seseorang dalam mempersiapkan masa depan dengan pilihan karir yang sesuai dan tepat. Efikasi diri terkait keyakinan seseorang untuk mencapai sesuatu dengan kemampuan yang ia miliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara efikasi diri dengan kematangan karir pada mahasiswa akhir Universitas Merdeka Malang. Subjek penelitian ini adalah 94 mahasiswa akhir Universitas Merdeka Malang dengan menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *Accidental Sampling*. Proses pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu skala kematangan karir dan skala efikasi diri. Data analisa statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasi *Person product moment* yang hasilnya menunjukkan nilai korelasi sebesar 0.631 dengan p sebesar 0.000 ($p < 0.05$). Disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara efikasi diri dengan kematangan karir pada mahasiswa akhir Universitas Merdeka Malang dengan nilai korelasi adalah positif yang artinya semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi juga kematangan karir, sebaliknya semakin rendah efikasi diri maka kematangan karir akan rendah.

Kata kunci : Efikasi Diri, Kematangan Karir, Mahasiswa Akhir

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND CAREER
MATURITY IN FINAL COLLAGE OF UNIVERSITY OF MERDEKA
MALANG**

Micheel Glorya

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

ABSTRACT

Career maturity is a person's readiness to prepare for the future with appropriate and appropriate career choices. Self-efficacy is related to a person's belief to achieve something with the abilities he has. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and career maturity in final year students of Universitas Merdeka Malang. The subjects of this study were 94 final year students of Universitas Merdeka Malang using a non-probability sampling technique, namely Accidental sampling. The data collection process uses two scales, namely the career maturity scale and the self-efficacy scale. The statistical analysis data used in this study is the Pearson product moment correlation method whose results show a correlation value of 0.631 with p of 0.000 ($p < 0.05$). It was concluded that there is a positive and significant relationship between self-efficacy and career maturity in final year students of Universitas Merdeka Malang with a positive correlation value, which means that the higher the self-efficacy, the higher the career maturity, on the contrary, the lower the self-efficacy, the lower the career maturity.

Keywords: Self-Efficacy, Career Maturity, Final Year Students