

PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DITINJAU DARI KONFORMITAS

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi



ALDENIS WEO SEDA

16090000019

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

MALANG

2023

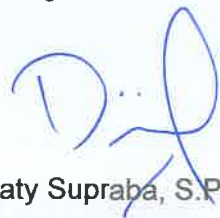
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Aldenis Weo Seda
NIM : 16090000019
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Perilaku Merokok Pada Remaja Ditinjau Dari Konformitas

Malang, 26 Agustus 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikologi

PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DITINJAU DARI KONFORMITAS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Aldenis Weo Seda

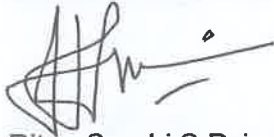
16090000019

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 26 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ritna Sandri S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



R. Wahyu Widodo, S.Psi., M.Th., M.Si

Anggota Penguji



Husnul Khotimah., S.Psi., M.A

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana S-1 Psikologi

Malang, 26 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari., S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aldenis Weo Seda
Nomor Pokok : 16090000019
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Perilaku Merokok Pada Remaja Ditinjau Dari Konformitas
Lokasi Tempat Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Dusun Wolopau, Desa Ndito, Kec.Detusoko, Kab.Ende Flores NTT
No. Telp/Email : 082142858572/ aldenisweo@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul **“Perilaku Merokok Pada Remaja Ditinjau Dari Konformitas”** merupakan hasil karya asli yang penulis ajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Universitas Merdeka Malang. Penulis belum pernah menggunakan atau membagikan sebagian atau keseluruhan karya ini di institusi pendidikan lain. Selain itu, penulis tidak menemukan tulisan atau pandangan lain yang dibuat atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali yang penulis rujuk secara jelas dalam teks ini dan mencantulkannya dalam daftar pustaka.

Malang, 26 Agustus 2023



METERAY
TEMPEL
B4AMX370130026

Aldenis Weo Seda

MOTTO

**“Kita tidak bisa hidup lebih baik dari berusaha untuk menjadi lebih baik.”
Socrates**

Keberuntungan adalah apa yang terjadi ketika persiapan bertemu dengan kesempatan.” Seneca

Akuilah Tuhan dalam segala lakumu, maka Tuhan akan meluruskan jalanmu”. Amsal 3:5-6

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini menjadi bagian dari ibadahku kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya kepada-Nyalah tempat kami memohon dan hanya kepada-Nyalah tempat kami berserah. Skripsi ini juga menjadi suatu bentuk ucapan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis yang tiada hentinya memberikan doa, dukungan, dan perhatian sampai pada detik ini.
2. Kepada diri sendiri sebagai hasil dari perjuangan dan kerja kerasnya.
3. Kepada keluarga besar penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi, dan teman-teman seperjuangan, terima kasih untuk semuanya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yesus, karena atas berkat, penyertaan dan perlindungan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Kelancaran proses skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terimakasih kepada Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Al Thuba Septa Priynggasari, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA selaku Wakil Dekan II Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Universitas Merdeka Malang, Dosen Wali, sekaligus sebagai penilai ahli (expert judgment). Penulis sangat berterimakasih atas kerelaan Ibu untuk memberikan arahan, motivasi dan dukungan kepada penulis untuk berproses mengerjakan skripsi hingga tahap ini.
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku Sekretaris dan Koordinator Skripsi Psikologi Universitas Merdeka Malang
7. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa membimbing penulis dengan penuh kesabaran. Terima kasih untuk setiap kritik dan saran yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Bapak R. Wahyu Widodo, S.Psi., M.Th., M.Si selaku CO pembimbing terima kasih Ibu telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan pengertian serta selalu mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, terima kasih juga atas masukan-masukannya selama proses pengerjaan skripsi..
9. Bapak dan Ibu dosen serta Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang diajarkan kepada penulis selama 7 tahun ini.
10. Terimakasih Kepada Tuhan Yesus Dan Bunda Maria atas penyertaan, berkat, dan kasihnya yang selalu menyertai penulis sehingga bisa penulis menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
11. Terima kasih untuk orang tuaku tersayang, bapak Albertus Renu dan mama Bibiana Kata, serta Kaka Don dan semua keluarga yang telah membantu penulis. Terima kasih banyak mama dan bapa selama ini telah mendukung dan mendoakan penulis dalam mendapatkan gelar sarjana psikologi. Semoga gelar yang didapatkan ini bisa bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain.
12. Terima kasih untuk nenek Laki kako, nenek Weo Seda, nenek Dhija Ghawa, dan semua keluarga penulis telah meninggal yang sudah menjaga dan menemani penulis di tanah rantau.
13. Terima kasih untuk Long Kapo, Kae Erik Wea, Kae Ryan Wae, Jef, Asep, Jimy, Kae Mandor, Kae Roy, Kris Ndori, Roy Witak, Jeky Raga, Fahmi, Abdul, Ade Melin, Ade Rensha, Teman-Teman Pengurus Keluarga Besar, teman-teman Kokain Ende Malang. Terima kasih yang selalu menemani, selalu bersama, dan membantu penulis dalam mengerjakan skripsi ini.

14. Terima kasih untuk Maria Anjelina Keke yang selalu memberi semangat dan selalu membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
15. Terima kasih untuk Maria Sarona Mara yang senantiasa selalu sabar dan sudah menemani penulis hingga sekarang. Terima kasih sudah mau untuk bertukar pikiran, mau menjadi pendengar yang baik, selalu membantu mengerjakan revisi penulis, selalu memberi motivasi, memberi semangat dan memberi energi positif untuk menyelesaikan skripsi ini.
16. Terima kasih untuk kaka Lia, kae Alo, dan ede Trisna yang selalu mendukung, mendoakan dan selalu menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Terima kasih untuk teman-teman seperjuangan penulis di kampus, Abdul, Iqbal, Anisa, Rere, Astrid, Fuad, Feli, Dan Melin. Terima kasih guys tanpa kalian rasanya dunia perkuliahan tidak berwarna banyak hal yang telah kita lewati selama ini. Tetap semangat untuk kalian semua dalam meraih impian.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, penyertaan, dan kasih sayang yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perilaku Merokok Pada Remaja Ditinjau Dari Konformitas”**.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh konformitas terhadap perilaku merokok pada remaja awal tinggal di kota Malang guna memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Cukup banyak kesulitan yang penulis alami dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi puji Tuhan dapat penulis atasi dan selesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 26 Agustus 2023

Aldenis weo seda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	ivv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
A. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
C. Perbedaan Dengan Penelitian Terdahulu	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Perilaku Merokok	9
1. Pengertian Perilaku Merokok	9
2. Jenis-jenis Perilaku Merokok.....	10
3. Tahapan Perilaku Merokok.....	12
4. Aspek-aspek Perilaku Merokok.....	12
5. Faktor yang mempengaruhi Perilaku Merokok.....	14
6. Bahaya Perilaku Merokok.....	15
7. Dampak Merokok.....	15
B. Konformitas	19
1. Pengertian Konformitas	19
2. Bentuk-bentuk Konformitas	20

3. Aspek-aspek Konformitas.....	20
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi konformitas	22
C. Pengaruh perilaku merokok pada remaja ditinjau dari konformitas	24
D. Kerangka Berpikir	25
E. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	25
1. Identifikasi Variabel	25
2. Definisi Operasional	25
B. Subjek Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	27
3. Teknik pengambilan sampel.....	27
C. Metode Pengumpulan Data	29
D. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
1. Validitas	33
2. Reliabilitas.....	34
E. Desain Penelitian	34
F. Cara Analisis Data	35
1. Uji Asumsi Klasik	35
2. Uji Hipotesis	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. DESKRIPSI SUBJEK PENELITIAN	49
B. Deskripsi Validitas Dan Reliabilitas Data	51
1. Deskripsi Data	51
2. Validitas skala	55
3. Reliabilitas	58
C. Hasil	59
1. Uji Asumsi Klasik	59
2. Uji Hipotesis	60
D. Pembahasan	61
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Perilaku Merokok.....	31
Tabel 2. Blue Print Skala Konformitas	32
Tabel 3. Skoring Skala Konformitas dan Skala Perilaku Merokok	33
Tabel 4. Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 5. Jumlah Responden Berdasarkan Usia	50
Tabel 6. Skor Hipotetik dan Empiris	50
Tabel 7. Rumus Skor Standar	51
Tabel 8. Kategori Data Konformitas	51
Tabel 9. Kategori Data Perilaku Merokok	52
Tabel 10. Sebaran Aitem Sahih Skala Konformitas Sebelum Tryout.....	53
Tabel 11. Sebaran Aitem Sahih Skala Konformitas Sebelum Tryout	55
Tabel 12. Sebaran Aitem Sahih Skala Perilaku Merokok.....	56
Tabel 13. Reliabilitas Skala Penelitian	57
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas.....	59
Tabel 16. Tabel Uji Hipotesis	59
Tabel 17. Kontribusi Variabel Bebas Terhadap Variabel Terikat.	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Pengaruh Konformitas Terhadap Kecenderungan Kecanduan <i>Game Online</i> Pada Mahasiswa.....	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Try Out Konformitas	75
Lampiran 2 Skala Penelitian	80
Lampiran 3 Tabulasi Try Out Konformitas	85
Lampiran 4 Tabulasi Skala Penelitian	86
Lampiran 5 Validitas Skala Konformitas.....	91
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	95
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	97
Lampiran 8 Hasil Uji Linieritas	99
Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis.....	101
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	103
Lampiran 12 Turnitin Dan Daftar Riwayat Hidup	103

Perilaku Merokok Pada Remaja Ditinjau Dari Konformitas

Aldenis Weo Seda¹

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

aldenisweo@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konformitas terhadap perilaku merokok pada remaja. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di kota Malang berjumlah 188.951. Sampel dalam penelitian ini yaitu remaja awal yang berusia 12-15 tahun yang tinggal di kota Malang berjumlah 100 orang. Teknik pengambilan sampel yang dipakai dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*. Terdapat dua alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala konformitas dengan reliabilitas sebesar 0,877 dan skala perilaku merokok dengan reliabilitas sebesar 0,884. Hasil uji hipotesis menggunakan analisis regresi linear sederhana memperoleh skor signifikansi 0,000 berarti taraf signifikansi mempunyai nilai $<0,05$. Maka hipotesis yang menyatakan terdapat pengaruh yang signifikan antara konformitas terhadap perilaku merokok pada remaja awal di Kota Malang diterima. Berdasarkan hasil analisis data, di dapatkan hasil R-Square (R^2) yaitu angka 0,285 yang berarti konformitas memberikan sumbangan efektif sebesar 28,5 % terhadap perilaku merokok pada remaja.

Kata Kunci :Konformitas; Perilaku Merokok;

Smoking Behavior in Adolescents Viewed from Conformity

Aldenis Weo Seda¹

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

aldenisweo@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of conformity on smoking behavior in adolescents. The subjects in this research were 188,951 teenagers in the city of Malang. The sample in this study was 100 young teenagers aged 12-15 years who lived in the city of Malang. The sampling technique used in this research was accidental sampling. There are two measuring instruments used in this research, namely the conformity scale with a reliability of 0.877 and the smoking behavior scale with a reliability of 0.884. The results of hypothesis testing using simple linear regression analysis obtained a significance score of 0.000, meaning the significance level had a value of <0.05 . So the hypothesis which states that there is a significant influence between conformity on smoking behavior in early adolescents in Malang City is accepted. Based on the results of data analysis, the R-Square (R²) result was 0.285, which means that conformity makes an effective contribution of 28.5% to smoking behavior in adolescents..

Keywords: *Conformity; Smoking Behavior;*