

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S., & Sakdiyah, E. H. (2015). Hubungan Self Esteem dengan Orientasi Masa Depan Siswa. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 12(2), 11. <https://doi.org/10.18860/psi.v12i2.6399>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2016). *Reliabilitas dan Validitas* (4<sup>th</sup> ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2022). *Metode penelitian psikologi* (edisi II). Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bitar, Z., Hallit, S., Khansa, W., & Obeid, S. (2021). Phubbing and temperaments among young Lebanese adults: the mediating effect of self-esteem and emotional intelligence. *BMC Psychology*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00594-7>
- BPS. (2025). Jumlah Perguruan Tinggi, Dosen, dan Mahasiswa (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi Menurut Kabupaten Kota di Provinsi Jawa Timur. Diakses pada tanggal 1 Juni 2025 dari <https://jatim.bps.go.id/id/statistics-table/3/Y21kVGRHNXZVMEI3S3pCRllyMHJRbnB1WkVZemR6MDkjMw==/jumlah-perguruan-tinggi-sup-1--sup---dosen--dan-mahasiswa-negeri-dan-swasta--di-bawah-kementerian-ri-set--teknologi-dan-pendidikan-tinggi-kementerian-pendidikan-dan-kebudayaan-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-timur--2024.html?year=2024>
- Branden, N. (2010). *Kiat Jitu Meningkatkan Harga Diri (Self Esteem)*. Delapratasa Publishing.
- Cecilia, S. (2019). Fakta phubbing di Indonesia. Logout Indonesia. <https://logoutindonesia.wixsite.com/logout/fakta-phubbing-di-indonesia>.
- Cizmeçi, E. (2017). Disconnected, though satisfied: Phubbing behavior and relationship satisfaction. *The Turkish Online Journal of Design, Art and Communication*, 7(2), 364-375.
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2016). How "phubbing" becomes the norm: The antecedents and consequences of sunbbling via smartphone. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.05.18>
- David, M.E., & Roberts, J.A. (2017). Phubbed and Alone: Phone Snubbing, Social Exclusion, and Attachment to Social Media. *Journal of the Association for Consumer Research*, 2 (2), 155-163. <https://doi.org/10.1089/690940>.

- Fisdayani, R. (2022). *Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri Pada Mahasiswa Pengguna Instagram Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*. 1–117. [https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/17413/1/-Rizki Fisdayani Fulltext.pdf](https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/17413/1/-Rizki%20Fisdayani%20Fulltext.pdf)
- Frans, L. A., & Nugrahawati, E. N. (2024). Pengaruh Fear of Missing Out terhadap Perilaku Phubbing Gen Z Pengguna TikTok di Kota Bandung. *In Bandung Conference Series: Psychology Science*, 4 (1), 578-583.
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2010). *Teori-teori Psikologis* (p. 202).
- Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset* (Diah (ed.); 1st ed.). PUSTAKA BELAJAR.
- Hanika, I. M. (2015). Fenomena phubbing di era milenia (ketergantungan seseorang pada smartphone terhadap lingkungannya). *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 42–51. <http://teknologi.news.viva.co.id/news/read/54>
- Isrofin, B. (2020). Validasi Generic Scale of Phubbing (GSP) Versi Bahasa Indonesia dengan Rasch Model. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 7(1), 9–18. <https://doi.org/10.29407/nor.v7i1.13883>
- Ivanka, N. C., & Astuti, N. W. (2023). Hubungan Harga Diri Dengan Phubbing Pada Remaja. *Versi Cetak*, 8(1), 113–119. <https://doi.org/10.24912/>
- Karadağ, E., Tosuntaş, Ş. B., Erzen, E., Duru, P., Bostan, N., Şahin, B. M., Çulha, I., & Babadağ, B. (2015). Determinants of phubbing, which is the sum of many virtual addictions: A structural equation model. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 60–74. <https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.005>
- Kurnia, S., Sitasari, N., & Safitri. (2020). Kontrol diri dan perilaku phubbing pada remaja di Jakarta. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 18(1), 58–67.
- Lestari, A. D. (2022) Hubungan Perilaku Phubbing dengan Interaksi Sosial pada Mahasiswa di Kota Malang (Skripsi). Malang: Universitas Merdeka Malang.
- Majdina, N. I., Pratikno, B., & Tripena, A. (2024). Penentuan Ukuran Sampel Menggunakan Rumus Bernoulli Dan Slovin: Konsep Dan Aplikasinya. *Jurnal Ilmiah Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 16(1), 73. <https://doi.org/10.20884/1.jmp.2024.16.1.11230>
- Najah, M., Fadilah, A. F., Rachmi, I., & Iskandar, I. (2022). Perilaku phone snubbing

- (phubbing) pada generasi x, y, dan z. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 14(2), 25-38. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v14i2.38883>.
- Nuraini, F. (2023). Hubungan antara Harga Diri (*Self Esteem*) Dengan Smartphone Addiction Pada Remaja di Kota Semarang (Skripsi). Semarang: Universitas Islam Sultan Agung.
- Nurasaitma, I. S. R. (2017). Hubungan Antara Konformitas dan Harga Diri Dengan Perilaku Berbelanja Online Pada Mahasiswi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(4), 494–502. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i4.4467>
- Pranarasti, E. N. (2020). Studi deskriptif perilaku phubbing remaja Kota Malang (Skripsi). Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Reski, P. (2020). Daya Tarik Interaksi Dunia Maya (Studi perilaku Phubbing Generasi Milenial). *Equilibrium: Jurnal Pendidikan*, 8(1), 96–105. <https://doi.org/10.26618/equilibrium.v8i1.3130>
- Ridho, M. A. (2019). Interaksi Sosial Pelaku *Phubbing* (Skripsi). Surabaya: UIN Sunan Ampel Surabaya
- Salsabila, M. D., Sartika, D. D., Randi, R., & Hendarso, Y. (2024). Relasi Sosial Pada Pelaku Phone Snubbing (Phubbing) Mahasiswa Universitas Sriwijaya Di Kota Palembang. *Ganaya: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 7(1), 236–251. <https://doi.org/10.37329/ganaya.v7i1.2195>
- Sugiyono. (2010). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Taufa, N. A. (2022). Hubungan harga diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonisme pada mahasiswa sumatera barat yang kuliah di banda aceh F(*Skripsi*). Banda Aceh: Universitas Islami Negeri Ar-Raniry.
- Thaeras, F. (2017). Fenomena sosial yang merusak hubungan. Diakses pada tanggal 26 September 2024 dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20170714134144-277-227920/phubbing-fenomena-sosial-yang-merusak-hubungan>.
- Utari, N., & Rusli, D. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa Yang Kuliah Di Pulau Jawa. *Jurnal Riset Psikologi*, 121, 1–11.

- Youarti, I. E., & Hidayah, N. (2018). Perilaku phubbing sebagai karakter remaja generasi Z. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 143-153. <https://doi.org/10.52657/jfk.v4i1.553>.
- Zahro, A. (2023). Hubungan antara Fear Of Failure dengan Harga Diri pada Mahasiswa Skripsi di Universitas Merdeka Malang (Skripsi). Malang: Universitas Merdeka Malang.