

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA  
MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Alda Meyka Wika Putri  
18090000161

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

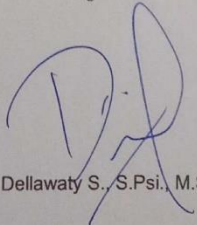
Nama : Alda Meyka Wika Putri  
NIM : 18090000161  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku *Phubbing* pada Mahasiswa

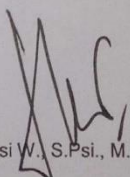
Malang, 30 Juli 2025

**DISETUJUI DAN DITERIMA**

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing

  
Dellawaty S., S.Psi., M.Si

  
Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang

  
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku Phubbing pada Mahasiswa**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Alda Meyka Wika Putri

18090000161

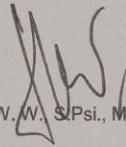
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 21 Juli 2025

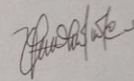
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji

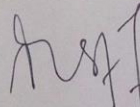


Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog



Ayu Dyah Hapsari, S.Psi., M.A

Anggota Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 30 Juli 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

### SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alda Meyka Wika Putri  
Nomor Pokok : 18090000161  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan  
Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku  
*Phubbing* pada Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : Kota Malang  
Alamat Rumah Asal : Ds. Sumberagung Kec. Dander Kab. Bojonegoro  
No. Telp/ Email : 085257432702/ [aldameyka@gmail.com](mailto:aldameyka@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi.

Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 30 Juli 2025



Alda Meyka Wika Putri

## MOTTO

“Jangan terlalu pesimis, siapa tau Tuhan punya *plotwist* yang akan mengubah ceritamu menjadi manis”

(PikamonID)

“Jangan batasi doamu, kamu bisa mendapatkan semuanya”

(lqomic)

“Kadang semesta selalu punya reward yang indah”

(lzyntetica)

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur yang senantiasa terpanjatkan kepada Allah SWT. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri Alda Meyka Wika Putri yang tidak pernah menyerah untuk selalu berproses dan berusaha keras untuk menuntaskan kewajiban perkuliahan. Skripsi ini juga penulis persembahkan untuk ibu saya tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan baik secara moral dan finansial sehingga menjadi penyemangat untuk penulis agar menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk orang-orang terdekat penulis yang senantiasa membersamai dan melangitkan doa-doa baik sehingga penulis dapat sampai dititik ini.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa ada bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan selesai dengan baik. Penulis ingin menyampaikan terima kasih dengan tulus kepada :

1. Terima kasih kepada Allah SWT atas rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan kesempatan untuk saya dapat menuntut ilmu.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen pembimbing  
1. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, saran serta motivasi yang selalu diberikan kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ayu Dyah Hapsari, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing 2. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, serta saran yang selalu diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku dosen wali. Terima kasih telah memberikan dukungan, semangat, bimbingan dan arahan kepada penulis.
6. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen wali saat awal perkuliahan. Terima kasih telah memberikan dukungan, saran, bimbingan dan arahan kepada penulis.

7. Ibu Amirul Dwi Septina, S.AP selaku staff perpustakaan fakultas. Terima kasih telah memberikan dukungan, semangat, dan mempermudah saat proses turnitin skripsi.
8. Ibu Uslarika Hida Rahma, S.Psi., M.Psi.T. Terima kasih telah memberikan semangat dan mempermudah setiap proses pendaftaran ujian skripsi.
9. Terima kasih kepada bapak/ ibu dosen dan semua staff akademik Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan banyak ilmu, dukungan dan mengajarkan banyak hal selama proses perkuliahan.
10. Terima kasih kepada ibu tercinta penulis ibu Widi Aspeni atas segala dukungan, motivasi, kesabaran dan do'a yang selalu dipanjatkan sehingga segala sesuatu yang penulis kerjakan terasa menjadi lebih mudah dan menjadikan penulis tidak pantang menyerah sehingga bisa bertahan sampai dititik ini.
11. Terima kasih kepada Alan, Mas Yudhi, Yazid, Rofiq, Tsaniya, Firda, Abel, Rindy yang selalu memberikan dukungan dan menjadi penyemangat penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
12. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan karantina Ira, Mega, Hana, Charis, Salma, Prim, Rani dan Lalita yang telah kebersamai penulis dalam proses pengerjaan skripsi, selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis agar tidak mudah menyerah dan terus berproses bersama.
13. Terima kasih kepada diri sendiri karena sudah mampu bertahan sejauh ini dengan segala cobaan yang ada, terima kasih karena tidak pernah menyerah dan selalu berproses dalam keadaan apapun.

14. Terakhir, terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

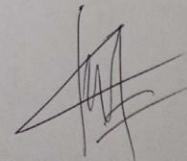
## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayahnya kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dan telah mempermudah dalam proses pengerjaan skripsi dengan judul "Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku *Phubbing* pada Mahasiswa" dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana dalam program studi S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terdapat kekurangan baik dalam penulisan maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran dari pembaca guna untuk menunjang kesempurnaan skripsi ini. Penulis berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan mohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penulisan kalimat dan kata-kata yang kurang berkenan.

Malang, 30 Juli 2025



Alda Meyka Wika Putri

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>INTISARI</b> .....	xvi
<b>ABSTRACT</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Harga Diri.....	7
1. Pengertian Harga Diri .....	7
2. Aspek-Aspek Harga Diri .....	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	9
B. Perilaku <i>Phubbing</i> .....	10
1. Pengertian Perilaku <i>Phubbing</i> .....	10
2. Aspek-aspek Perilaku <i>Phubbing</i> .....	11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i> .....	12
C. Keterkaitan antara Harga Diri dengan Perilaku <i>Phubbing</i> .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	18

A. Desain Penelitian .....	18
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	18
1. Variabel terikat : Perilaku <i>Phubbing</i> .....	18
2. Variabel bebas : Harga Diri.....	19
C. Partisipan Penelitian .....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel .....	19
D. Cara Pengumpulan Data .....	20
E. Cara Analisis Data.....	22
1. Uji asumsi.....	22
2. Uji Hipotesis .....	23
F. Prosedur Penelitian .....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>25</b>
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	25
B. Kategorisasi Data .....	26
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur .....	28
D. Hasil Uji Hipotesis .....	29
1. Uji Asumsi .....	29
2. Uji Hipotesis .....	30
E. Pembahasan.....	31
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>34</b>
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Skor skala harga diri dan perilaku phubbing .....	21
<b>Tabel 2</b> Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	25
<b>Tabel 3</b> Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	26
<b>Tabel 4</b> Data Demografi Subjek Penelitian Berdasarkan Semester .....	26
<b>Tabel 5</b> Rumus Kategorisasi.....	27
<b>Tabel 6</b> Kategorisasi Skor Harga Diri .....	27
<b>Tabel 7</b> Hasil Kategorisasi Skor Perilaku Phubbing .....	27
<b>Tabel 8</b> Reliabilitas Skala.....	28
<b>Tabel 9</b> Hasil Uji Normalitas Harga Diri dan Perilaku Phubbing .....	29
<b>Tabel 10</b> Hasil Uji Linearitas .....	30
<b>Tabel 11</b> Hasil Analisa Regresi .....	30

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Hasil Survei Pra Penelitian.....	2
<b>Gambar 2</b> Kerangka Berpikir.....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Blueprint Skala Penelitian .....	41
<b>Lampiran 2</b> Skala Penelitian .....	44
<b>Lampiran 3</b> Tabulasi Data Skala Penelitian.....	51
<b>Lampiran 4</b> Hasil Uji Normalitas dan Linearitas .....	57
<b>Lampiran 5</b> Hasil Uji Hipotesis.....	59
<b>Lampiran 6</b> Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	61
<b>Lampiran 7</b> Hasil Cek Turnitin.....	63
<b>Lampiran 8</b> Daftar Riwayat Hidup.....	66

## Hubungan antara Harga Diri dengan Perilaku *Phubbing* pada Mahasiswa

Alda Meyka Wika Putri  
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang  
[aldameyka@gmail.com](mailto:aldameyka@gmail.com)

### INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan perilaku *phubbing* pada mahasiswa. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional, dengan jumlah responden sebesar 100 responden. Penentuan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala harga diri ( $\alpha = 0.973$ ) dan skala perilaku *phubbing* ( $\alpha = 0.904$ ). Teknik analisis data menggunakan regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi  $B = -0.760$  dengan nilai  $p = 0.000 < 0.05$  dengan nilai  $R=0.694$ . Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara harga diri dengan perilaku *phubbing* pada mahasiswa. Penelitian ini memberikan informasi bahwa semakin tinggi harga diri, maka semakin rendah perilaku *phubbing* mahasiswa, sebaliknya semakin rendah harga diri maka semakin tinggi perilaku *phubbing* pada mahasiswa.

**Kata Kunci** : Harga diri; mahasiswa; perilaku *phubbing*

## **Relationship Between Self-Esteem and Phubbing Behavior Among University Students**

Alda Meyka Wika Putri  
Faculty of Psychology Universitas of Merdeka Malang  
[aldameyka@gmail.com](mailto:aldameyka@gmail.com)

### **ABSTRACT**

The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and phubbing behavior in college students. This research method used a quantitative research design with a correlational approach, with 100 respondents. The sample was selected using a non-probability sampling technique with accidental sampling. The measurement instruments used were the self-esteem scale ( $\alpha = 0.973$ ) and the phubbing behavior scale ( $\alpha = 0.904$ ). Simple linear regression was used for data analysis. The results showed a regression coefficient  $B = -0.760$  with a p-value of  $0.000 < 0.05$  and an R-value of 0.694. Based on these results, it can be concluded that there is a significant negative relationship between self-esteem and phubbing behavior in college students. This study indicates that the higher the self-esteem, the lower the phubbing behavior in college students, and conversely, the lower the self-esteem, the higher the phubbing behavior in college students.

**Keywords :** College students, phubbing behavior, self-esteem