

**PENGARUH KECERDASAN ADVERSITAS TERHADAP KESIAPAN KERJA
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Alda Maharani

20090000033

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

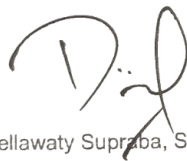
Nama : Alda Maharani
NIM : 20090000033
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Kecerdasan Adversitas Terhadap Kesiapan
Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Malang, 17 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Pengaruh Kecerdasan Adversitas Terhadap Kesiapan Kerja pada
Mahasiswa Tingkat Akhir**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Alda Maharani

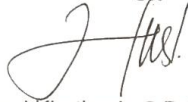
20090000033

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 22 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Malang, 17 Februari 2025

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wilandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alda Maharani
Nomor Pokok : 20090000033
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : Pengaruh Kecerdasan Adversitas Terhadap
Kesiapan Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir
Lokasi Penelitian : Indonesia
Alamat Rumah Asal : Jl. Raya Candi III, Malang
No Telp/ E-mail : 082233466100 / aldaamhrn@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi, maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Malang, 17 Februari 2025



Alda Maharani

MOTTO

“Ambil risikonya atau kita tidak menjadi apa-apa”

(Anonim)

“Dan segala (sesuatu) yang kecil maupun yang besar (semuanya) tertulis”

(Al-Qamar: 53)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Orang Tua penulis, yang telah mendukung penulis, *mensupport* penulis, selalu menerima kekurangan penulis dan bangga dengan pencapaian sekecil apapun, serta selalu mendoakan penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Kemudian untuk adik penulis, karena dia yang telah membantu terutama saat proses pengerjaan skripsi ini mengalami masalah teknis sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi dengan lancar. Proses ini belum selesai sampai disini, karena masih banyak mimpi-mimpi yang harus dibangun untuk dapat membahagiakan mereka.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur senantiasa penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang memberikan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Karya ini tidak pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang
2. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A., selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan arahan, bantuan, saran, nasihat, dan semangat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Dr. Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si., selaku dosen wali yang selalu membantu, memotivasi serta memberikan informasi seputar perkuliahan selama penulis berkuliah.
5. Seluruh dosen pengajar yang telah memberikan ilmu selama penulis menempuh pendidikan dan para staf Program Studi S1 Psikologi atas pelayanan dan bantuannya.
6. Keluarga penulis yang telah mendukung, membantu, *mensupport*, yang selalu menerima kekurangan dan bangga dengan pencapaian penulis sekecil apapun, serta selalu mendoakan penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

7. Ulin Nuha yang menjadi *partner* seperjuangan dalam mengerjakan skripsi dari awal sampai akhir hingga skripsi ini selesai, yang bersedia mendengar keluh kesah, menjadi tempat curhat, menjadi teman yang bisa memberikan saran dan pandangan ketika penulis bingung, serta masih banyak lagi.
8. Teman-teman penulis yang selalu bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi, yaitu Fida, Melda, Ken Salsa, Satya serta Ulil dan Nisa yang sedang berjuang menyelesaikan skripsinya.
9. Teman-Teman penulis sedari SMK yaitu Anetta, Aliffiah, Balqis, Adela, dan Tyas yang telah memberikan dukungan, bantuan dan selalu kebersamai penulis, serta tidak pernah bosan dalam segala situasi.
10. Teman-teman penulis yang lain khususnya alumni PMM dan MSIB yang bersedia membantu penulis ketika mengalami kesulitan selama pengerjaan skripsi ini terutama saat mencari responden penelitian.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan berkat, rahmat, serta penyertaan-Nya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul: “Pengaruh Kecerdasan Adversitas Terhadap Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir”, untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana S1 Program Studi Psikologi. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., M.A., selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu penulis selama proses penyelesaian skripsi ini. Penulis sangat berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih.

Malang, 17 Februari 2025

Alda Maharani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kesiapan Kerja.....	6
1. Pengertian Kesiapan Kerja	6
2. Aspek-aspek Kesiapan Kerja.....	7
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Kerja.....	8
B. Kecerdasan Adversitas	10
1. Pengertian Kecerdasan Adversitas.....	10
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Adversitas	11
3. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Adversitas.....	12
4. Jenis Kepribadian Manusia Berdasarkan Kecerdasan Adversitas.....	15
C. Mahasiswa Tingkat Akhir	17

D. Pengaruh Kesiapan Kerja Terhadap Kecerdasan Adversitas pada Mahasiswa Tingkat Akhir	17
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian	20
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	20
1. Variabel Bebas : Kecerdasan Adversitas (<i>Adversity Quotient</i>).....	20
2. Variabel Terikat : Kesiapan Kerja.....	21
C. Partisipan Penelitian	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel	22
D. Cara pengumpulan Data	23
1. Kecerdasan Adversitas.....	23
2. Kesiapan Kerja	24
E. Cara Analisis Data	24
1. Uji Asumsi	25
2. Uji Hipotesis	25
F. Prosedur Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	27
B. Kategorisasi Data.....	30
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	32
D. Uji Hipotesis	33
E. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 2 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Universitas	28
Tabel 3 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Jurusan	29
Tabel 4 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Semester.....	30
Tabel 5 Deskripsi Jawaban Subjek	31
Tabel 6 Rumus Pengkategorian.....	31
Tabel 7 Hasil Kategorisasi Kecerdasan Adversitas	31
Tabel 8 Hasil Kategorisasi Kesiapan Kerja	32
Tabel 9 Nilai Maksimal dan Nilai Minimal, Nilai Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Alpha Cronbach (α).....	33
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas Kecerdasan Adversitas dan Kesiapan Kerja.....	33
Tabel 11 Hasil Uji Linearitas Kecerdasan Adversitas dan Kesiapan Kerja	34
Tabel 12 Hasil Analisis Regresi antara Kecerdasan Adversitas dan Kesiapan Kerja	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	19
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	46
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Kecerdasan Adversitas.....	51
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Kesiapan Kerja	54
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	56
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas.....	58
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas	60
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	62
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	64
Lampiran 9 Berita Acara Turnitin	66
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	69

PENGARUH KECERDASAN ADVERSITAS TERHADAP KESIAPAN KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Alda Maharani
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang
aldaamhrn@gmail.com

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh kecerdasan adversitas terhadap kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Kecerdasan Adversitas dengan reliabilitas sebesar 0.873 dan *Work Readiness Scale* dengan reliabilitas sebesar 0,866. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa tingkat akhir yang berada di semester 7 dan maksimal semester 14 yang ada di Indonesia dengan jumlah sampel yaitu 100 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling* yang dihitung menggunakan rumus *Lameshow*. Uji hipotesis yang digunakan yaitu uji regresi linear sederhana dan menghasilkan koefisien regresi 0,541 dengan nilai signifikansi 0,01 ($\text{Sig} < 0,05$) yang artinya kecerdasan adversitas berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir. Kecerdasan adversitas memberikan sumbangan pengaruh terhadap kesiapan kerja sebesar 52,4% pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata Kunci: Kecerdasan Adversitas; Kesiapan Kerja; Mahasiswa Tingkat Akhir

THE INFLUENCE OF ADVERSITY QUOTIENT ON JOB READINESS IN FINAL-YEAR STUDENTS

Alda Maharani
Faculty of Psychology, Merdeka University Malang
aldaamhrn@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of Adversity quotient on work readiness among final-year students. The research method used is quantitative with a correlational approach. The measurement tools used are the Adversity Quotient Scale with a reliability of 0.873 and the Work Readiness Scale with a reliability of 0.866. The population in this study consists of final-year students in semester 7 and a maximum of semester 14 in Indonesia, with a sample size of 100 respondents. The sampling technique used is convenience sampling, calculated using the Lameshow formula. The hypothesis testing used is simple linear regression, resulting in a regression coefficient of 0.541 with a significance value of 0.01 (Sig < 0.05), indicating that adversity intelligence has a positive and significant effect on the work readiness of final-year students. Adversity quotient contributes 52.4% to the work readiness of final-year students.

Keywords: Adversity Quotient; Work Readiness; Final-Year Students.