

## DAFTAR PUSTAKA

- Akanni, A. A., & Ajila, C. O. (2021). Social Support and Work-Family Balance of Manufacturing Companies' Employee with Self-Efficacy as a Mediator. *Management Dynamics in the Knowledge Economy*, 9(2), 177–183. <https://doi.org/10.2478/mdke-2021-0013>
- Antoni, S., Aprila, O., Syarif, D., & Ditama, R. A. (2022). Peranan Wanita Karier Dalam Meningkatkan Pendapatan Ekonomi Keluarga di Kabupaten Kerinci. *Lab*, 6(01), 57–75. <https://doi.org/10.33507/labatila.v5i02.310>
- Aras, R. A., Wahyuni, S., & Thalib, A. H. S. (2022). Contribution of Social Support to Work-life Balance on Working Women During Work From Home . *Proceedings of the Interdisciplinary Conference of Psychology, Health, and Social Science (ICPHS 2021)*, 639(Icphs 2021), 24–30. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220203.005>
- Arifin, J. (2017). *SPSS 24 untuk Penelitian dan Skripsi*. Jakarta: Kelompok Gramedia.
- Arifin, Z., Mufidah, N., Dinata, R. A., Khoirunnisa, L., Pradana, M. G., Mumtaz, M. H., Yusuf, M. H., Sumbalatu, S., NabilaNabila, I., & Yunus, M. (2024). Upaya Pencegahan Kekerasan Dalam Rumah Tangga Melalui Edukasi Keluarga Sakinah. *ALKOSIMI: Aksi dan Kontribusi Sosial untuk Masyarakat Inklusif*, 1(1), 1–11.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, Saifudin. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Keadaan angkatan kerja di Indonesia Februari 2024*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2024/06/07/112a10c79b8cfa70eec9f6f3/keadaan-angkatan-kerja-di-indonesia-februari-2024.html>
- Cahaya, R. (2016). *Dukungan Keluarga*. Retrieved from SCRIBD: <https://www.scribd.com/doc/308723644/dukungan-keluarga>
- Dewi, D. A. P. (2019). *Hubungan dukungan keluarga tentang senam lansia dengan keaktifan lansia mengikuti senam lansia di desa sayan kecamatan ubud*. 15–16.
- Dolan, P., Zegarac, N., & Arsic, J. (2020). Family Support as a right of the child. *Social Work and Social Sciences Review*, 21(2), 8–26. <https://doi.org/10.1921/SWSSR.V21I2.1417>
- Endri Haryati. (2024). Fenomena Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepuasan Kerja Perempuan Sebagai Upaya Kesetaraan Gender Pada PT

- Citilink Indonesia. *Jurnal Riset Manajemen Dan Ekonomi (Jrime)*, 1(4), 440–447. <https://doi.org/10.54066/jrime-itb.v1i4.1501>
- Glavin, P., & Schieman, S. (2022). Dependency and Hardship in the Gig Economy: The Mental Health Consequences of Platform Work. *Socius*, 8(March). <https://doi.org/10.1177/23780231221082414>
- Greenhaus, J.H. & Beutell, N.J., (1985). Sources of conflict between work and family roles. *Journal The Academy of Management Review*, 10(1), 76-88.
- Greenhaus, J.H., Collins, K.M, & Shaw. J.D. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior* 63, 510-531. Doi:10.1016/S0001-8791(02)00042-8
- Grzywacz, J.G, & Carlson, D.S, (2007). Conceptualizing work—family balance: Implications for practice and research. *Advances in Developing Human Resources*, 9(4), 455-471.
- Handayani, A. (2013). Keseimbangan Kerja Keluarga pada Perempuan Bekerja: Tinjauan Teori Border. *Desember*, 21(2), 90–101.
- Handayani, A., Maulia, D., Dian M, M. A. P., & Nyoman M, N. A. (2018). Pengaruh Otonomi Kerja Terhadap Keseimbangan Kerja-Keluarga Dengan Komitmen Peran Sebagai Variabel Pemeditasi. *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(1), 53–73. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v1i1.9924>
- Haar, JM, Russo, M., Suñe, A., & Ollier-Malaterre, A. (2014) Outcomes of work-life balance on job satisfaction, life satisfaction and mental health: A study across seven cultures. *Journal of Vocational Behavior*, 85(3), 361–373.
- Haryati, Eundri. (2023). Fenomena Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepuasan Kerja Perempuan Sebagai Upaya Kesetaraan Gender Pada PT Citilink Indonesia. *Jurnal Riset Manajemen dan Ekonomi*, 1(4), 440-448.
- Heryani, R. S. (2024). Work family balance pada perempuan pelaku usaha mikro dan kecil di bekasi. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Hill, E.J, Hawkins, A.J, Ferris, M., & Weitzman, M. (2001). Finding an extra day a week: The positive influence of perceived job flexibility on work and family life balance. *Family Relations*, 50, 49–58.
- Husna, D. R., & Karyani, U. (2022). Hubungan Dukungan Sosial, Keseimbangan Kerja-Keluarga, Dan Lama Pernikahan Dengan Kepuasan Pernikahan Istri Pasangan Bekerja (Dual-Earner Couple). *Jurnal Psikologi Integratif*, 10(2), 237. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v10i2.2327>
- Islami, H. F., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Work Family Balance Pada Karyawati Yang Sudah Menikah Di Bank Mandiri Area Jakarta Imam Bonjol. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(2), 58–64.

- Kamila, M. P., Psikologi, F., & I, U. P. I. Y. A. (2024). *Hubungan Antara Konflik Kerja Keluarga Dan Efikasi Diri Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Medistra Jakarta*. 4(3), 44–50.
- Keene, J. R., & Quadagno, J. (2004). Predictors of perceived work-family balance: Gender difference or gender similarity? *Sociological Perspectives*, 47(1), 1–23. <https://doi.org/10.1525/sop.2004.47.1.1>
- Khairunneezam, M. N., Suriani, O. S., & Nadirah, A. H. N. (2017). Work-life balance satisfaction among academics in public higher educational sector. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 7(13), 5-19.
- Lathip, Naufal (2022) *Pengaruh Dukungan Keluarga Dan Kecerdasan Emosi Terhadap Work-Life Balance Karyawan Wanita*. Undergraduate (S1) Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Meyer, B., Zill, A., Dilba, D., Gerlach, R., & Schumann, S. (2021). Employee psychological well-being during the COVID-19 pandemic in Germany: A longitudinal study of demands, resources, and exhaustion. *International Journal of Psychology*, 56(4), 532–550. <https://doi.org/10.1002/ijop.12743>
- Mustary, E., Halim K, A., & Fitriana, A. D. (2023). Pola Komunikasi Keluarga Dan Keseimbangan Kerja-Keluarga Pada Dosen Perempuan. *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 4(2), 212–223. <https://doi.org/10.30984/jiva.v4i2.2855>
- Nuhradi, M., & Widyawati, D. (2019). Dampak Upah Minimum Terhadap Penyerapan Tenaga Kerja Sektor Formal Dan Informal: Analisis Spasial. *Jurnal Ekonomi-Qu*
- Pratiwi, E., Peristianto, S. V., & Efendy, M. (2024). Work-Life Balance Pada Wanita Karier Yang Menikah Muda. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 4967–4975. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rahman, M. M., Ali, N. A., Jantan, A. H., Mansor, Z. D., & Rahaman, M. S. (2020). Work to family, family to work conflicts and work family balance as predictors of job satisfaction of Malaysian academic community. *Journal of Enterprising Communities*, 14(4), 621–642. <https://doi.org/10.1108/JEC-05-2020-0098>
- Rahmawati, A., Suryanto, S., & Hartini, N. (2022). Adaptation and Validation of The Work-Family Balance Scale. *Komunitas*, 14(2), 184–192. <https://doi.org/10.15294/komunitas.v14i2.35794>
- Ratnaningsih, I. Z., & Prasetyo, A. R. (2019). Peran Keseimbangan Pekerjaan-Keluarga Dan Kualitas Hidup Terhadap Kebahagiaan Kerja Pada Petugas

- Pemasyarakatan Perempuan. *Jurnal Psikologi*, 18(1), 82. <https://doi.org/10.14710/jp.18.1.82-90>
- Russo, M., Shteigman, A., & Carmeli, A. (2016). Workplace and family support and work–life balance: Implications for individual psychological availability and energy at work. *The Journal of Positive Psychology*, 11(2), 173-188.
- Rony, M. K. K., Md. Numan, S., & Alamgir, H. M. (2023). The association between work-life imbalance, employees' unhappiness, work's impact on family, and family impacts on work among nurses: A Cross-sectional Study. *Informatics in Medicine Unlocked*, 38(February), 101226. <https://doi.org/10.1016/j.imu.2023.101226>
- Saputra, L. R. E., Hasanah, K., & Dessyarti, R. S. (2022). Pengaruh Hubungan antara Flexible Working Arrangement, Work Life Balance dan Kepuasan Kerja Driver Gojek di Kota Madiun. *Simba*, 4(September 2022).
- Sara, R. T., & Santosa, B. J. (2013). *Hubungan Konflik Peran Ganda (Work Family Conflict) dengan Kinerja Karyawan Wanita PT Matahari Kahuripan Indonesia. Universitas Bina Nusantara*
- Satarudin, S., Suprianto, S., & Sujadi, S. (2021). Survey Pekerja Sektor informal Dan Sektor Formal Era Revolusi Industri di Kota Mataram. *Journal of Economics and Business*, 7(2), 175–194. <https://doi.org/10.29303/ekonobis.v7i2.74>
- Sarafino & Smith. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 7th edition*. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.
- Sari, S. R., Harja, H., & Hidayati, S. (2023). Women and Leadership in Higher Education: Faculty Members' Voices in Jambi. *IJER (Indonesian Journal of Educational Research)*, 8(3), 62-71.
- Shobitha Poulouse, S. N. (2014). Work-Life Balance: a Literature Review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3(2), 1–17. <https://doi.org/10.61426/sjbc.v7i2.1624>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Sukwika, T. (2023). *Menentukan Populasi dan Sampling. Metode Penelitian (Dasar Praktik dan Penerapan Berbasis ICT)*. Mifandi Mandiri Digital
- Suryabrata, Sumadi. (2011). *Metodologi Penelitian*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Suyono., (2015). *Analisis Regresi untuk Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish
- Tarina Rahmaningtyas, Wiwik Sulistiani, & Dewi Mahastuti. (2021). Self-Efficacy Karir Dan Dukungan Keluarga Dengan Adaptabilitas Karir Siswa Sma. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 4(1), 77–90. <https://doi.org/10.30649/jpp.v4i1.58>

- Ulfah, M. A. (2019). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Dukungan Sosial terhadap Konflik Peran Ganda. *Jurnal Psikoborneo*, 7(1), 113–120.
- Ulya, F. N. (2021, Mei 5). kompas.com. Retrieved from money.kompas.com: <https://money.kompas.com/read/2021/05/05/134842326/bps-februari-2021-serapan-tenaga-kerjaperempuan-lebih-cepat-dibandinglaki?page=all>
- United Nations Women. (2020). *Annual report 2019–2020*. <https://www.unwomen.org/en/digital-library/publications/2020/06/annual-report-2019-2020>
- Wijayanto, P., Suharti, L., & Chaniago, R. (2022). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Employee Engagement Dan Dampaknya Terhadap Turn-Over Intentions Dengan Job Characteristics Sebagai Pemoderasi (Studi Pada Karyawan Generasi Y Di Indonesia). *Jurnal Ekonomi Pendidikan Dan Kewirausahaan*, 10(1 SE-Articles), 83–98. <https://doi.org/10.26740/jepk.v10n1.p83-98>
- Winarti, G. R., & Pratiwi, C. S. (2021). Dukungan keluarga pada ibu bekerja dalam memberikan ASI eksklusif di negara berkembang: Scoping review. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 5(2), 127–136. <https://doi.org/10.32536/jrki.v5i2.200>
- Yunita, R., Subardjo, S., Nurmaguphita, D., Psikologi, S., & Author, C. (2021). *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan Dukungan Keluarga dalam Penanganan ODGJ*. 3(1), 27–32.