

**KECERDASAN EMOSI DENGAN SIKAP MEMAAFKAN REMAJA  
KORBAN KEKERASAN SEKSUAL**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Aditya Nur Rahmah

19090000085

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

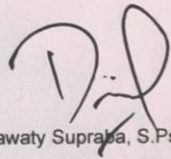
Nama : Aditya Nur Rahmah  
NIM : 19090000085  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Fakultas Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Kecerdasan Emosi dengan Sikap Memafkan Remaja  
Korban Kekerasan Seksual

Malang, 17 Februari 2025

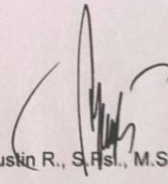
**DISETUJUI DAN DITERIMA**

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**KECERDASAN EMOSI DENGAN SIKAP MEMAAFKAN REMAJA KORBAN**

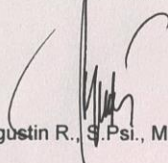
**KEKERASAN SEKSUAL**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Aditya Nur Rahmah  
19090000085

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 24 Januari 2025**

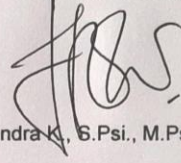
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



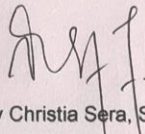
Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Firlia Candra K., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 17 Februari 2025  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Wati Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

### SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aditya Nur Rahmah  
Nomor Pokok : 19090000085  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial  
Judul Skripsi : Kecerdasan Emosi dengan Sikap Memaafkan  
Remaja Korban Kekerasan Seksual  
Lokasi Penelitian : Indonesia  
Alamat Rumah Asal : Jl. Sengkawit Gg. Kelapa Gading, Tanjung  
Selor, Bulungan, Kalimantan Utara  
No. Telp/Email : 085348989332/aditya.nurrahmah@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 17 Februari 2025



Aditya Nur Rahmah

## **MOTTO**

“Jangan membandingkan dirimu dengan orang lain. Semua ada waktunya dan waktu itu juga ditentukan olehmu. Yang lebih penting, jangan lupakan perjuangan orang tua dan selalu libatkan Allah SWT dalam segala sesuatunya.”

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Saya persembahkan skripsi ini

“Untuk Aditya Nur Rahmah yang selalu kuat dan tidak berhenti berjuang hingga karya ini selesai.”

“Untuk orang tua yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan memberikan segalanya untuk anak pertama kalian ini. Terima kasih karena kalian saya terlahir ke dunia dan tidak takut untuk terus maju dan berkembang.”

## UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas berkahan rahmat, nikmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar. Shalawat dan juga salam semoga selalu Allah SWT limpahkan kepada junjungan Nabi agung kita Muhammad SAW, semoga kelak kita selalu mendapatkan syafaat beliau di yaumul kiamat kelak.

Karya ini mungkin tidak akan terselesaikan tanpa doa, bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan penyertaan-Nya selama pembuatan skripsi ini sehingga saya bisa menghadapi setiap rintangan selama proses perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS selaku rektor Universitas Merdeka Malang saya ucapkan terima kasih.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Juga selaku dosen penguji skala penelitian saya. Terima kasih ibu bersedia membantu saya dalam menilai skala penelitian sehingga penelitian yang saya lakukan dapat berjalan dengan lancar.
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama saya yang selama ini dengan sangat sabar memberikan bimbingan

juga arahan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas semua masukan dan saran yang telah diberikan kepada saya. Terima kasih juga atas dukungan dan motivasi yang telah ibu berikan selama penyusunan skripsi ini.

6. Ibu Firlia Candra Kartika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua saya. Terima kasih atas arahan yang selalu ibu berikan pada saya selama proses pembuatan skripsi ini. Terima kasih juga untuk masukan dan sarannya serta terima kasih atas bantuan ibu selama proses pembuatan skripsi ini.
7. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji sidang. Terima kasih yang mendalam untuk bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat demi kebaikan skripsi saya.
8. Bapak/Ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama saya menimba ilmu di perkuliahan ini. Terima kasih atas bantuan-bantuan bapak/ibu selama ini.
9. Kepada seluruh subjek penelitian yang telah terlibat dan bersedia mengisi kuesioner penelitian ini saya ucapkan banyak terima kasih atas bantuannya karena tanpa kalian penelitian ini tidak akan bisa terselesaikan.
10. Ayah saya Muhammad Lasim dan Ibu saya Lismiati, saya ucapkan banyak terima kasih karena sebagai orang tua telah sekuat tenaga dan selalu memberikan segalanya untuk anak-anak kalian. Terima kasih telah melahirkan saya ke dunia ini dan saya sangat bersyukur kalianlah orang tua saya. Terima kasih atas nasihat, amarah, dukungan, doa dan perhatian untuk saya selama ini. Terima kasih atas segala-galanya, panjang umur dan sehat selalu agar kalian bisa terus melihat dan menemani saya sampai kapanpun.

11. Aditya Nur Rahmah, terima kasih karena tidak menyerah menghadapi segala macam masalah. Sehat dan jangan lupa bahagia karena masih ada perjalanan panjang yang harus dilalui. Terima kasih karena selalu menemukan kebahagiaan kecil diatas kesendirianmu. Terima kasih dan juga selamat atas kehidupan yang masih berlanjut hingga sekarang. Jangan lupa shalat dan bahagiakan orang tua.
12. Seluruh keluarga yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada saya selama pembuatan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
13. Puspita Indah Ramadhani, S.Psi selaku teman saya yang sudah menemani saya sedari SMA sampai perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaannya selama ini terutama di perkuliahan ini. Terima kasih karena selalu ada saat saya membutuhkan dan terima kasih atas dukungannya selama perkuliahan dan proses pembuatan skripsi ini.
14. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, terima kasih atas dukungan dan doa kalian. Terima kasih juga atas bantuannya selama proses pembuatan skripsi ini.
15. Followers college di X yang sudah memberikan saran dan masukan juga dukungannya kepada saya bahkan saat kita tidak saling mengenal, tetapi kalian dengan semangat memberikan masukan dan dukungan kepada saya selama pembuatan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul "**Kecerdasan Emosi dengan Sikap Memaafkan Remaja Korban Kekerasan Seksual**" ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penelitian ini dibuat dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan sikap memaafkan remaja korban kekerasan seksual sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana S1 Psikologi.

Peneliti menyadari bahwa setiap manusia tidak luput dari kesalahan dan juga kekurangan, sehingga hanya inilah yang dapat dipersembahkan. Peneliti sangat berharap masukan yang positif dari para pembaca untuk kemajuan penulisan serta kesempurnaan penelitian ini. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan sebagai kemajuan ilmu pengetahuan dibidang Psikologi. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah mendukung, menyemangati dan membantu peneliti selama pembuatan dan penyelesaian skripsi ini.

Malang, 17 Februari 2025

Aditya Nur Rahmah

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan dan Manfaat .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. Sikap Memaafkan .....	8
1. Pengertian Sikap Memaafkan .....	8
2. Aspek-Aspek Sikap Memaafkan .....	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Memaafkan.....	12
4. Tahap-Tahap Sikap Memaafkan.....	15
B. Kecerdasan Emosi .....	17
1. Pengertian Kecerdasan Emosi.....	17
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosi.....	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosi.....	20
C. Kekerasan Seksual .....	21
1. Pengertian Kekerasan Seksual.....	21
2. Bentuk-Bentuk Kekerasan Seksual.....	23
3. Dampak Kekerasan Seksual.....	30
D. Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Sikap Memaafkan.....	32
E. Hipotesis Penelitian .....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian .....	36

B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	36
1. Identifikasi variabel .....	36
2. Definisi operasional .....	37
C. Partisipan Peneiitian .....	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel .....	38
D. Cara Pengumpulan Data.....	40
1. Skala Sikap Memaafkan .....	41
2. Skala Kecerdasan Emosi.....	42
E. Validitas dan Reliabilitas .....	43
1. Validitas .....	43
2. Reliabilitas.....	44
F. Cara Analisis Data .....	45
1. Uji Asumsi.....	45
a. Uji Normalitas.....	45
b. Uji Linieritas.....	46
2. Uji Hipotesis.....	46
3. Uji <i>Independent T Test</i> .....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	47
B. Kategorisasi Data.....	49
1. Kategorisasi Data Sikap Memaafkan .....	50
2. Kategorisasi Data Kecerdasan Emosi.....	51
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Data Ukur.....	52
D. Hasil Uji Hipotesis .....	52
1. Uji Asumsi.....	52
a. Uji Normalitas.....	52
b. Uji Linieritas.....	53
2. Uji Hipotesis.....	54
3. Uji <i>Independent T Test</i> .....	54
E. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pedoman Penilaian Respon Subjek Skala Sikap Memaafkan .....	41
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Sikap Memaafkan.....	42
Tabel 3. Pedoman Penilaian Respon Subjek Skala Kecerdasan Emosi .....	43
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Sikap Memaafkan Setelah <i>Try Out</i> .....	44
Tabel 5. Klasifikasi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	47
Tabel 6. Klasifikasi Subjek Berdasarkan Pelaku Kekerasan Seksual .....	47
Tabel 7. Klasifikasi Subjek Berdasarkan Jenis Kekerasan Seksual .....	48
Tabel 8. Klasifikasi Subjek Berdasarkan Waktu Terjadinya Kekerasan Seksual .	48
Tabel 9. Skor Hipotetik dan Skor Empirik .....	49
Tabel 10. Kategorisasi Data .....	50
Tabel 11. Kategorisasi Data Sikap Memaafkan .....	50
Tabel 12. Kategorisasi Data Kecerdasan Emosi .....	51
Tabel 13. Nilai Minimal dan Nilai Maksimal, <i>Mean</i> , <i>Standar Deviasi (SD)</i> , dan <i>Alpha Cronbach</i> .....	52
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas .....	53
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas .....	53
Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis .....	54
Tabel 17. Hasil Uji <i>T Test</i> .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	35
----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Hasil Aiken V Skala Sikap Memaafkan .....	71
LAMPIRAN 2. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Sikap Memaafkan .....	77
LAMPIRAN 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	83
LAMPIRAN 4. Skala Penelitian .....	86
LAMPIRAN 5. Tabulasi Data Penelitian .....	95
LAMPIRAN 6. Hasil Uji Asumsi, Hipotesis dan <i>T Test</i> .....	109
LAMPIRAN 7. Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis .....	116
LAMPIRAN 8. Hasil Cek Turnitin.....	118
LAMPIRAN 9. Daftar Riwayat Hidup .....	121

## **Kecerdasan Emosi dengan Sikap Memaafkan Remaja Korban Kekerasan**

### **Seksual**

**Aditya Nur Rahmah**

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

[Aditya.nurrhmq@gmail.com](mailto:Aditya.nurrhmq@gmail.com)

#### **INTISARI**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan sikap memaafkan remaja korban kekerasan seksual. Sampel dalam penelitian adalah remaja berusia 12-21 tahun korban kekerasan seksual berjumlah 101 orang, dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Adapun metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan jenis skala likert, terdiri dari skala sikap memaafkan ( $\alpha = 0,938$ ) dan kecerdasan emosi ( $\alpha = 0,937$ ). Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini diperoleh nilai koefisien korelasi = 0,227 dan taraf signifikan sebesar  $p = 0,022$  ( $p < 0,05$ ), artinya ada peran positif signifikan antara kecerdasan emosi dan sikap memaafkan remaja korban kekerasan seksual dengan besar pengaruh sebesar 5,2%. Penelitian ini memberikan informasi bahwa kecerdasan emosi dapat mempengaruhi tinggi rendahnya sikap memaafkan remaja korban kekerasan seksual. Kecerdasan emosi dapat ditingkatkan dengan melatih kesadaran diri, mengelola emosi, memotivasi diri sendiri, melatih empati dan meningkatkan keterampilan sosial.

**Kata Kunci:** Sikap Memaafkan, Kecerdasan Emosi, Kekerasan Seksual

# **Emotional Intelligence and Forgiveness in Adolescent Victims of Sexual Violence**

**Aditya Nur Rahmah**

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

[Aditya.nurrhmh@gmail.com](mailto:Aditya.nurrhmh@gmail.com)

## **ABSTRACT**

The purpose of this study was to determine the relationship between emotional intelligence and forgiveness of adolescent victims of sexual violence. The sample in the study were adolescents aged 12-21 years who were victims of sexual violence totaling 101 people, with sampling using accidental sampling technique. The data collection method in this study uses a type of Likert scale, consisting of a forgiveness scale ( $\alpha = 0,938$ ) and emotional intelligence ( $\alpha = 0,937$ ). The data analysis technique in this study uses simple linear regression. The results of this study obtained a correlation coefficient value = 0,227 and a significant level of  $p = 0,022$  ( $p < 0,05$ ), meaning that there is a significant positive role between emotional intelligence and forgiveness of adolescent victims of sexual violence with a large influence of 5,2%. This study provides information that emotional intelligence can affect the high and low forgiveness of adolescent victims of sexual violence. Emotional intelligence can be improved by practicing self-awareness, managing emotions, motivating yourself, practicing empathy and improving social skills.

**Keyword** : Emotional Intelligence, Forgiveness, Sexual Violence