

**DUKUNGAN SUAMI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA ISTRI
YANG MENJALANI STUDI LANJUT DI PASCASARJANA UNMER
MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian Dari Persyaratan Untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**Adista Nova Larasati
21090000134**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**


LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Adista Nova Larasati
NIM : 21090000134
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Peran Dukungan Suami Terhadap Stres Akademik Pada Istri Yang Menjalani Studi Lanjut

Malang, 1 Agustus 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Nawang Warsi W, S.Psi., M.Si., Psikolog



Dr. Nawang Warsi W, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Peran Dukungan Suami Terhadap Stres Akademik Pada Istri Yang
Menjalani studi Lanjut**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Adista Nova Larasati
21090000134

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 17 Juli 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



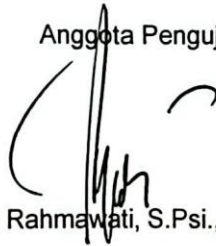
Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana.

Malang, 1 Agustus 2025
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adista Nova Larasati
Nomor Pokok : 21090000134
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Peran Dukungan Suami Terhadap Stres Akademik Pada Istri Yang Menjalani Studi Lanjut
Lokasi Penelitian : Pascasarjana Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : JL. Pratu Subari RT 007/RW 002 Sedayu Turen
No. Telp/Email : 089649911783/adistanova79@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 01 Agustus 2025


41828AMX429654166
Adista Nova Larasati

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur tidak ada habisnya yang penulis panjatkan kepada Tuhan Yang maha Esa, yang telah mempermudah segala urusan penulis, dan skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta yang tiada hentinya untuk mendoakan dan mendukung selama ini, Tentunya juga kepada diri saya sendiri yang telah bertahan dan tidak menyerah untuk berproses dalam mengerjakan skripsi ini, Terimakasih kepada teman-teman terdekat penulis yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis tidak lupa untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pertama, terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kenikmatan dan kemudahannya sehingga skripsi ini dilancarkan dan dapat diselesaikan tepat waktu.
2. Ibu Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan Dosen Pembimbing, Terimakasih atas segala kontribusi dan dedikasi yang telah beliau berikan dalam memajukan Fakultas Psikologi.
4. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ucapan terimakasih saya sampaikan kepada Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang.
7. Ucapan terimakasih saya sampaikan kepada Ibu Firlia Candra K., S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen wali. Terimakasih banyak atas bimbingan,

Ilmu, dan banyak kebaikan selama penulis menjadi mahasiswa.

8. Secara khusus, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayah dan Ibu tercinta, atas segala perjuangan, kasih sayang, doa, motivasi, serta kesabaran yang tiada henti dalam mendukung penulis meraih gelar sarjana.
9. Terimakasih banyak kepada teman-teman saya Ryaneta, Joanne, Fred teman yang selalu ada yang menemani, memotivasi, membantu, dan mendukung saya dalam berproses terimakasih atas semangat yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih banyak kepada Adek saya Edgar Ilham Firmansyah yang memberikan dukungan serta semangat.
11. Terimakasih banyak kepada M Umar Faruk yang telah menemani, membantu, memotivasi, dan memberikan semangat kepada penulis dalam menghadapi tantangan selama proses perkuliahan dan skripsi ini.
12. Terimakasih banyak untuk saya sendiri Adista Nova Larasati selaku penulis dari skripsi ini. Terimakasih sudah bertahan dan berjuang sampai detik ini, terimakasih karena tidak menyerah serta sudah bertahan melewati rintangan, kesulitan, dan melawan banyak keraguan banyak orang untuk menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang senantiasa menyertai penulis selama proses penyusunan skripsi ini, dari awal hingga selesai. Berkat bimbingan-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Dukungan Suami Terhadap Stres Akademik Pada Istri Yang Menjalani Studi Lanjut”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) pada Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang, serta bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dan kecenderungan prokrastinasi akademik pada mahasiswa.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan ketidak sempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik secara khusus bagi penulis maupun secara umum bagi para pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Malang, 01 Agustus 2025

Adista Nova larasati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Stres akademik	7
1. Pengertian Stres Akademik	7
2. Aspek-Aspek Stres Akademik	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stress Akademik.....	9
B. Dukungan Suami.....	10
1. Pengertian Dukungan Suami.....	10
2. Aspek-aspek Peran Dukungan Suami	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peran Dukungan Suami.....	12
C. Keterkaitan Antara Stres Akademik dan Peran Dukungan Suami.....	15
D. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Desain Penelitian	14
B. Partisipan Penelitian	16
1. Populasi.....	16
2. Sampel	16
C. Cara Pengumpulan Data.....	16
D. Cara Analisis Data	17
1. Uji Normalitas	17
2. Uji Linearitas	18

3. Uji Hipotesis.....	18
E. Prosedur Penelitian.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Deskripsi Subjek Penelitian	20
B. Kategorisasi Data.....	21
C. Statistik Deskriptif dan Reabilitas Alat Ukur.....	23
D. Hasil Uji Hipotesis.....	23
E. Pembahasan.....	25
BAB V PENUTUP	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Demografi Responden Penelitian	20
Tabel 2 Data Demografi Pendidikan Responden	21
Tabel 3 Kategorisasi Data	22
Tabel 4 Kategorisasi Data Stres Akademik.....	22
Tabel 5 Kategorisasi Data Dukungan Suami.....	22
Tabel 6 Nilai Maksimam dan Minimal, Rata-Rata (M), Standar Deviasi (SD), dan Reabilitas Alpha Cronbarch (A)	23
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas	23
Tabel 8 Hasil Uji Linearitas.....	24
Tabel 9 Uji Hipotesis	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	15
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Penelitian	34
Lampiran 2 Skala Penelitian	36
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala Penelitian	46
Lampiran 4 Hasil Uji Reabilitas	49
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas.....	51
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas	53
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis	55
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Instansi	57
Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	59
Lampiran 10 Turnitin	61
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	64

PERAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA ISTRI YANG MENJALANI STUDI LANJUT DI PASCASARJANA UNMER MALANG

Adista Nova Larasati
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
adistanova79@gmail.com

INTISARI

Mahasiswi pascasarjana yang telah menikah dihadapkan pada tantangan ganda dalam menyeimbangkan peran akademik dan domestik, yang dapat memicu stres akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana peran dukungan suami berpengaruh terhadap tingkat stres akademik pada istri yang menjalani studi lanjut di Pascasarjana Universitas Merdeka Malang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode sampling jenuh dengan jumlah partisipan sebanyak 51 mahasiswi yang telah menikah. Instrumen yang digunakan berupa skala stres akademik dan skala dukungan suami. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan suami dan stres akademik ($r_s = -0,492$; $p < 0,01$), yang berarti semakin tinggi dukungan yang diberikan suami, maka semakin rendah tingkat stres akademik istri. Temuan ini memberikan kontribusi dalam memperkuat teori dukungan sosial serta memberikan implikasi praktis bagi pasangan dan institusi pendidikan dalam mendukung kesejahteraan psikologis mahasiswi yang telah menikah.

Kata kunci: Dukungan Suami; Mahasiswi Pascasarjana; Stres Akademik

**THE ROLE OF HUSBAND'S SUPPORT ON ACADEMIC STRESS IN WIVES
UNDERGOING FURTHER STUDIES IN POSTGRADUATE STUDENTS AT
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

Adista Nova Larasati
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
adistanova79@gmail.com

ABSTRACT

Married postgraduate students face dual challenges in balancing academic and domestic responsibilities, which can trigger academic stress. This study aims to examine the extent to which husband support influences the level of academic stress experienced by wives pursuing advanced studies at the Graduate School of Universitas Merdeka Malang. This research employed a quantitative method with a correlational design. The sampling technique used a census approach with 51 married female postgraduate students as participants. The instruments used were the academic stress scale and husband support scale. Data were analyzed using the Spearman correlation test. The results showed a significant negative relationship between husband support and academic stress ($r_s = -0.492$; $p < 0.01$), indicating that higher levels of support from husbands are associated with lower academic stress in wives. These findings contribute to strengthening social support theory and offer practical implications for couples and educational institutions in promoting the psychological well-being of married postgraduate students.

Keywords: Academic Stress; Postgraduate Students; Husband Support