

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *QUARTER-LIFE CRISIS*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Adellya Aura Syabila

21090000173

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Adellya Aura Syabila
NIM : 21090000173
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Social Comparison* dengan *Quarter-Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Malang, 19 Februari 2025

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**Hubungan *Social Comparison* dengan *Quarter-Life Crisis*
pada Mahasiswa Tingkat Akhir**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Adellya Aura Syabila
21090000173

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 24 Januari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



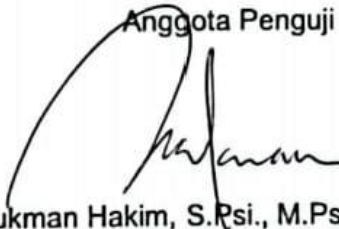
Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Sekretaris Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Lukman Hakim, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini telah terima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 19 Februari 2025
Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Widiandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adellya Aura Syabila
Nomor Pokok : 21090000173
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan *Social Comparison* dengan *Quarter Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir
Lokasi Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Perum Wisma Mas Blok S15, Bandar Lampung
No. Telp/Email : 0895801227153 / adellyasyabila@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 19 Februari 2025



Adellya Aura Syabila

MOTTO

"Jangan bandingkan awal perjalananmu dengan akhir perjalanan orang lain."

– Merry Riana

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kekuatan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan. Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Diri saya sendiri, yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini. Terimakasih banyak untuk keja kerasnya selama ini. Tetap berdoa dan selalu berusaha serta tidak mudah putus asa kedepannya.
2. Orang tua penulis, bunda dan ayah yang selalu mendoakan kesuksesan kepada penulis di kota rantau, setiap doa bunda dan ayah yang mengantarkan penulis hingga di titik ini dan dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
3. Kepada Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si., terimakasih telah memberikan bimbingan dan arahan yang luar biasa sampai titik ini. Ilmu yang Ibu berikan akan menjadi bekal berharga untuk penulis.
4. Kepada semua responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi informan penulis. Semoga diberi kelancaran dan kesuksesan semuanya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Prihat Assih, SE., M.Si., Ak., CSRS selaku Rektor Universitas Merdeka Malang. Terima kasih sudah mendukung dan mempercayai penulis untuk dapat menggali ilmu di lingkungan kampus.
2. Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas bimbingan, ilmu, dan arahnya selama penulis menjadi mahasiswa.
3. M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih banyak atas bimbingan dan ilmu selama ini.
4. Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu wawasan yang sangat bermanfaat bagi penulis.
5. Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si selaku Kepala Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan wawasan yang sangat bermanfaat bagi penulis.
6. Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si., selaku Sekretaris Prodi Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen pembimbing penulis yang telah banyak

memberikan saran, nasihat, motivasi, dan banyak kebaikan kepada penulis.

Terima kasih karena telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Ritna Sandri, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali pertama dan Lukman Hakim, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen wali kedua. Terima kasih banyak atas bimbingan, ilmu, dan arahnya selama penulis menjadi mahasiswa.
8. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih banyak karena sudah memberikan banyak kesan baik dan ilmu yang sangat berharga bagi penulis.
9. Ayah Syamsul Hadi selaku ayah penulis dan Ibunda Dr. Aminah selaku ibu penulis. Terima kasih telah menjadi orang tua yang luar biasa untuk penulis, yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan segala hal agar penulis dapat meraih masa depan yang cerah, dan terima kasih selalu mendoakan, mendukung dan memberikan kasih sayang yang luar biasa sehingga penulis dapat sampai di titik ini. Semoga ayah dan bunda diberikan kesehatan, umur panjang dan selalu diberikan kebahagiaan dunia dan akhirat.
10. Selsa Dwita Pasya, selaku teman baik penulis. Terima kasih sudah menjadi sahabat sejak SMA hingga sekarang. Terima kasih atas dukungan, bantuan dan pengalaman yang kita lalui bersama- sama. Semoga selalu diberikan kesuksesan dan kelancaran dalam segala hal.
11. Afifa Nur Shobrina, Ajeng Maharani, Yohana Eveline Nadya, dan Muhammad Eko Efendi. Terima kasih telah menjadi teman yang baik, selalu menemani dan selalu mendukung penulis. Terimakasih atas keseruan-keseruan saat berkuliah. Semoga selalu diberikan kesuksesan dan kelancaran di masa depan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya yang senantiasa dilimpahkan dalam proses penulisan skripsi ini yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* dengan *Quarter-Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir” sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Sehingga, penulis dengan sangat terbuka untuk menerima saran serta masukan dari pembaca untuk menyempurnakan skripsi ini. Kiranya penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca sebagai suatu bahan informasi dan referensi. Selanjutnya, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada seluruh pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini.

Malang, 19 Februari 2025

Adellya Aura Syabila

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Quarter-Life Crisis</i>	8
1. Pengertian <i>Quarter-Life Crisis</i>	8
2. Aspek-Aspek <i>Quarter-Life Crisis</i>	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Quarter-Life Crisis</i>	12
B. <i>Social Comparison</i>	16
1. Pengertian <i>Social Comparison</i>	16
2. Aspek-Aspek <i>Social Comparison</i>	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Social Comparison</i>	19
C. Mahasiswa Tingkat Akhir	21
1. Pengertian Mahasiswa Tingkat Akhir	21
2. Tugas dan Kewajiban Mahasiswa Tingkat Akhir.....	22
3. Hambatan Mahasiswa Tingkat Akhir	22

D. Keterkaitan Antara <i>Quarter-Life Crisis</i> Dengan <i>Social Comparison</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir	23
E. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	26
1. Variabel Terikat (Y): <i>Quarter-Life Crisis</i>	26
2. Variabel Bebas (X): <i>Social Comparison</i>	27
C. Partisipan Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel	28
D. Cara Pengumpulan Data	29
1. Skala <i>Quarter-Life Crisis</i>	30
2. Skala <i>Social Comparison</i>	31
E. Cara Analisis Data	32
1. Uji Asumsi Klasik	32
2. Uji Hipotesis	32
F. Prosedur Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Subjek Penelitian	35
B. Kategorisasi Data	37
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	44
D. Hasil Uji Hipotesis	45
E. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Aitem Skala <i>Quarte-Life Crisis</i> dan <i>Social Comparison</i>	29
Tabel 2 Contoh Aitem Skala <i>Quarter-Life Crisis</i>	30
Tabel 3 Contoh Aitem Skala <i>Social Comparison</i>	31
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	36
Tabel 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Semester	36
Tabel 7 Karakteristik Data Subjek.....	37
Tabel 8 Rumus Skor Standar.....	37
Tabel 9 Kategorisasi Variabel <i>Quarter-Life Crisis</i>	38
Tabel 10 Kategorisasi Variabel <i>Social Comparison</i>	39
Tabel 11 Hasil Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	44
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 13 Hasil Uji Linearitas	46
Tabel 14 Hasil Uji Analisa Regresi <i>Quarter-Life Crisis</i> dan <i>Social Comparison</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 2 Kategorisasi <i>Quarter-Life Crisis</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Gambar 3 Kategorisasi <i>Quarter-Life Crisis</i> Berdasarkan Usia.....	40
Gambar 4 Kategorisasi <i>Quarter-Life Crisis</i> Berdasarkan Semesterr	41
Gambar 5 Kategorisasi <i>Social Comparison</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Gambar 6 Kategorisasi <i>Social Comparison</i> Berdasarkan Usia.....	42
Gambar 7 Kategorisasi <i>Social Comparison</i> Berdasarkan Semester.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Skala <i>Quarter-Life Crisis</i> dan <i>Social Comparison</i>	58
Lampiran 2 Skala Penelitian <i>Quarter-Life Crisis</i> dan <i>Social Comparison</i>	61
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala <i>Quarter-Life Crisis</i> dan <i>Social Comparison</i>	66
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas, Uji Asumsi Klasik, dan Uji Hipotesis	79
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis	83
Lampiran 6 Lembar Hasil Cek Turnitin	85
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	88

Hubungan *Social Comparison* dengan *Quarter-Life Crisis* pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Adellya Aura Syabila
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
adellyasyabila@gmail.com

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *social comparison* dengan *quarter-life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan jumlah responden sebesar 100 mahasiswa tingkat akhir. Penentuan sampling menggunakan teknik *snowball sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (INCOM) ($\alpha=0,757$) dan skala *Quarter-Life Crisis* ($\alpha=0,940$). Teknik analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai $B = 2,082$, diperoleh t hitung $>$ t tabel sebesar $6,876 > 1,987$ dengan signifikansi $0,000 < 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut diketahui bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *social comparison* dengan *quarter-life crisis*, artinya semakin tinggi *social comparison* maka semakin tinggi tingkat *quarter-life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir, begitu pula sebaliknya. Temuan penelitian ini dapat membantu mahasiswa memahami dampak *social comparison* terhadap tingkat *quarter-life crisis*, sehingga mahasiswa perlu menggunakan *social comparison* secara positif dengan belajar dari pencapaian orang lain guna meningkatkan motivasi dan pengembangan diri.

Kata Kunci: Mahasiswa Tingkat Akhir; *Social Comparison*; *Quarter-Life Crisis*

The Relationship between Social Comparison and Quarter-Life Crisis in Final Year Students

Adellya Aura Syabila
Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang
adellyasyabila@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between social comparison and quarter-life crisis in final year students. This research method uses quantitative correlation with the number of respondents amounting to 100 final year students. Sampling determination using snowball sampling technique. The measuring instruments used were the Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM) scale ($\alpha=0.757$) and the Quarter-Life Crisis scale ($\alpha=0.940$). Data analysis techniques using simple linear regression test. The results of data analysis showed that the value of $B = 2.082$, obtained t count $>$ t table of $6.876 > 1.987$ with a significance of $0.000 < 0.05$. Based on these results, it can be concluded that there is a significant positive relationship between social comparison and quarter-life crisis, meaning that the higher the social comparison, the higher the level of quarter-life crisis in final year students. This research can help final year students understand the impact of social comparison on the level of quarter-life crisis, so final year students need to use social comparison positively by learning from other people's achievements to increase motivation and self-development.

Keywords: Final Year Students; Social Comparison; Quarter-Life Crisis