

## DAFTAR PUSTAKA

- Agung, P., & Atika, D. A. (2016). *Hubungan antara The Big Five Personality dengan Nomophobia pada Wanita Dewasa Awal. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. Vol 5 No. 1.
- Agusta, D. (2016). Faktor-faktor resiko kecanduan menggunakan *smartphone* pada siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *E-journal bimbingan dan konseling*, vol 3(5).
- Akcaj, C., & Akyol, B. (2012). *Self Actualization Needs and Education of Participants in Lifelong Education Centers*. *Procedia-Social and Behavioral Science*. Vol. 46.
- Ajeng, T. A., & Nailul, F. (2017). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecemasan Jauh dari Smartphone (Nomophobia) pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. Jurnal Empati*, 6 (2), 15 – 20.
- Alwisol. (2009). *Psikologi kepribadian, edisi revisi*. Malang: UMM Press.
- Arikunto, S.(eds) (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Asdi.
- Azwar, S. (2010). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). *Psychological predictors of problem mobile phone use. Cyberpsychology & behavior*, 8(1), 39-51.
- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2014). *A Proposal for Including Nomophobia in the New DSM-V. Psychology Research and Technology*. London: Routledge.
- Davison, G. C. (2016). *Psikologi Abnormal (edisi ke 9)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Dwi, C. R., & Annisa, N. S. (2019). *Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia). Jurnal Keperawatan*. Vol. VII No. 1.
- Hall, L. M. (2008). *Self Actualization Psychology: The Positive Psychology of Human Nature's Bright Side. Library of Congress, Washington, D.C.*
- Hadi, S. (2000). *Metodologi research I*. Yogyakarta: Andi  
<https://www.universitaspsikologi.com/2019/12/pengertian-aktualisasi-diri-dan-aspek-self-actualization.html>
- Jahid, S.,M.I.Kom., & Drs, S. (2018). *Hubungan Aktualisasi Diri terhadap Keaktifan Pengguna Media Social Instagram pada Remaja Kota Surakarta. Jurnal IKON Komunikasi Massa*. Vol.4 No.2.
- King, A. L. S., Valenca, A. M., Silva, A. C., San Cassiano, F., Machado, S., & Nardi, A. E. (2014). "Nomophobia": *Impact of Cell Phone Use Interfering with Symptoms and Emotions of Individuals with Panic Disorder Compared with a Control Group. Clinical practice and epidemiology in mental health: CP & EMH*, 10, 28-35. Chicago.
- Kendall, J. J. (1998), *Internet Addiction on Campus: The Vulnerability of College Students, Cyberpsychology & Behavior*, 1, (1), 11-17.
- Kementerian Kesehatan RI, (2019) *Infodatin, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan*. 2242-7659.
- Kurnia & Shinta. (2015). "Hubungan antara Kohesivitas Organisasi dengan Aktualisasi Diri pada Anggota Komunitas Pemuda Gereja". *Jurnal. Fakultas Psikologi Universitas Proklamasi 45 Yogyakarta*.

- Manumpil, B., Ismanto, Y., & Onibala, F. (2015). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Tingkat Prestasi Siswa di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3 (2), 1-6.
- Manggis, I. M. (2014). Ketika ponsel menjadi penyakit. Diunduh dari <http://epaper.suaramerdeka.com/read/2014/09/21/24EM21i14MGU.pdf>.
- Mayangsari, A. P. & Ariana, A. D. (2014). *Hubungan antara self-esteem dengan ketergantungan telepon genggam (nomophobia) pada remaja*. *Jurnal psikologi klinis dan kesehatan mental*, 4(3), 157-163.
- Mayasari, L. (2012). Tidak bisa jauh dari ponsel? Anda mungkin menderita *nomophobia*. Diunduh pada 23 Maret 2020 dari Detikhealth: <http://health.detik.com/read/2012/09/21/175751/2030251/763/tidak-bisa-jauh-dari-ponsel-anda-mungkin-menderita-nomophobia>.
- Muyana & Widyastuti (2017). *Nomophobia Penyakit Remaja Masa Kini, Prosiding Seminar Nasional Peran Bimbingan dan Konseling dalam Penguatan Pendidikan Karakter*; 280-287.
- Mahendra, N.U.R., Fajariah, I., Ikawidjaja, M., Sudrajat, M & Putri. N. E. (2013). *Gangguan Kesehatan Akibat Nomophobia pada Mahasiswa Universitas Airlangga Surabaya*. Surabaya: Airlangga University.
- Maria, N. (2013). *Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Nilai Akademik Mahasiswa*. *Jurnal Comtech Vol,4 No,2 Desember 2013*: 652-658.
- Muiz A, (2019). *No Mobile Phone Phobia di Kalangan Mahasiswa*. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*. 06 (1); 2019; 01-10.
- Novitasari, M. & Handoyo, P. (2014). Makna Penggunaan Jejaring Sosial Path Bagi Mahasiswa Unesa. *Paradigm*, 2(3),6
- Papilaya & Huliselan. (2016). Identifikasi Gaya Belajar Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Undip Vol. 15 No. 1 April 2016*, 56-63.
- Pratama, A. Y. (2017). *Hubungan Harga Diri dengan Aktualisasi Diri pada Remaja Korban Perceraian di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas I Belitar*. *Skripsi*. Universitas Merdeka Malang.
- Putri, T, D. (2007). "Kebutuhan Aktualisasi Diri Pada Remaja Penyandang Tunanetra Yang Bersekolah Di Sekolah Umum Ditinjau Dari Kematangan Emosi Dan Self Disclosure". *Jurnal*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rasyidana, R. (2011). *Aktualisasi Diri Ditinjau dari Kepercayaan Diri dan Kemandirian pada Atlet Penyandang Cacat yang Dibina di Badan Pembina Olahraga Cacat (Bpoc) Kota Surakarta*. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Rakhmawati, S. (2017). *Studi Deskriptif Nomophobia pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Malang*. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Rahayu, P. D. (2020). *Pengaruh Nomophobia terhadap Academic Failure pada Mahasiswa*. *Skripsi*. Universitas Merdeka Malang.
- Rizky, A. (2019). *Nomophobia, Candu Generasi Milenial*. Kompasiana, hal. 1, 2.
- Rahayuningrum & Sary (2019). *Studi Tingkat Kecemasan Remaja terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia)*. *Jurnal Keperawatan Bsi, Vol. Vii No. 1*; 49-55.
- Sari (2013). *Pengaruh Penyesuaian Diri terhadap Aktualisasi Diri Remaja di Lembaga Pemasarakatan Anak Blitar*. *Jurnal Psikovidya, Volume 17 Nomor 1*.

- Salma, L.S., & Wiwien, D.P. (dalam penerbitan). *Hubungan antara Aktualisasi Diri dengan Kecanduan Internet pada Mahasiswa*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- SecurEnvoy. (2012, February 16). 66% of the Population suffer from Nomophobia the fear of being without their phone. Retrieved from <https://www.securenvoy.com/blog/2012/02/16/66-of-the-population-suffer-from-nomophobia-the-fear-of-being-without-their-phone>.
- Siska, F., & Widyastuti. (2018). *Kecanduan Mahasiswa Terhadap Game Online. Thesis*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Shanty, S. (2017). *Hubungan antara Nomophobia dengan Kepercayaan Diri. Jurnal Psikologi Psibernetika. Vol.10 No.1*.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Edisi 5 jilid 2, Jakarta : Erlangga.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup Edisi Ketigabelas*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Schultz, D. (1993). *Psikologi Perkembangan: Model-model kepribadian sehat*. Yogyakarta: Kanisius.
- Sugiyono. (2010). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Syafitri, G. (2019). *Pengaruh Self Control terhadap Kecenderungan Nomophobia pada Mahasiswa di Kota Malang. Skripsi*. Universitas Merdeka Malang.
- Umi, D., Siti, M., Yudi, F. I., & Nurjannah. (2018). *Fenomena Nomophobia di Kalangan Mahasiswa (Studi Deskriptif Kualitatif Mahasiswa Universitas Riau)*. Riau : Universitas Riau, Indonesia.
- Willis, S. (2010). *Remaja dan Masalahnya*. Bandung: Alfabeta.
- Yildirim, Caglar, "Exploring the Dimensions of Nomophobia: Developing And Validating a Questionnaire Using Mixed Method Research" (2014). *Graduate Theses and Dissertations*. Paper 14005.
- Younes, F., Halawi, G., Jabbour, H., Osta, N. El, Karam, L., Hajj, A., & Khabbaz, L. R. (2016). *Internet Addiction and Relationships with Insomnia, Anxiety, Depression, Stress and Self-Esteem in University Students: A Cross-Sectional Designed Study*, (Dass 21), 1-13.