

**TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KETERGANTUNGAN NIKOTIN PADA  
USIA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1**

**Psikologi**



**KADEK KRISNANDA PARASYA ASTIKA PUTRA**

**19090000175**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA  
MALANG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Kadek Krisnanda Parasya Astika Putra  
NIM : 19090000175  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Judul Skripsi : Tingkat Kecemasan terhadap Ketergantungan Nikotin pada Usia Dewasa Awal

Malang, 14 Agustus 2024

### DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si.

Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog.

**Tingkat Kecemasan terhadap Ketergantungan Nikotin Pada Usia Dewasa Awal**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Kadek Krisnanda Parasya Astika Putra  
19090000175

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 8 Juli 2024

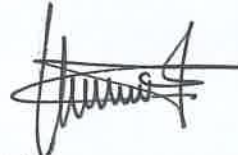
**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**




Dr. Fathul L. N., S.Psi., M.Si., Psikolog

**Sekretaris Penguji**



M. Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

**Anggota Penguji**



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana

Malang, 14 Agustus 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wafandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Krisnanda Parasya Astika Putra  
Nomor Pokok : 19090000175  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis  
Judul Skripsi : Tingkat Kecemasan terhadap Ketergantungan Nikotin pada Usia Dewasa Awal

---

Lokasi Penelitian : Indonesia  
Alamat Rumah Asal : Perum Panji Pesona Blok B. 11 Batu Ringgit Utara, Mataram, Nusa Tenggara Barat  
No. Telp/Email : 089686709333/ [kadekkrisnanda19@gmail.com](mailto:kadekkrisnanda19@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 Agustus 2024



(Kadek Krisnanda Parasya Astika Putra)

## **MOTTO**

"Dream as you will live forever, and live as if you'll die today"

( C.H.A.O.S.M.Y.T.H – ONE OK ROCK)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Laporan skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua, sahabat, serta teman-teman yang selalu memberi dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

dan

Untuk diri saya sendiri, yang sudah berusaha dan bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Tingkat Kecemasan terhadap Ketergantungan Nikotin pada Usia Dewasa Awal” sebagai salah satu syarat kelulusan dengan gelar Sarjana Psikologi. Kelancaran pada proses pengerjaan skripsi ini tak terlepas dari bantuan berbagai macam pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Tuhan Yang Maha esa, yang senantiasa memberikan Rahmatnya, memberikan keberkahan kepada penulis, serta senantiasa mencurahkan keberkahan kepada umatnya, sehingga penulis dapat melalui segala proses dalam menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas kesempatannya untuk menuntut ilmu di Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang.
4. Bapak M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D selaku Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Ibu Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog. selaku Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
7. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Merdeka Malang, serta dosen wali penulis yang

senantiasa membantu administrasi kampus selama proses perkuliahan dari semester awal hingga semester akhir.

8. Bapak Dr. Fathul Lubabin Nuqul, S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku dosen pembimbing pertama. Terima kasih karena Bapak sudah mau membimbing dan membantu penulis dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi, memberikan arahan dan juga semangat selama proses pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
9. Bapak Muhammad Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D selaku dosen pembimbing kedua. Terima kasih ibu, karena sudah senantiasa mau membimbing dan membantu penulis dalam pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang senantiasa memberikan ilmu kepada penulis dari awal perkuliahan hingga memasuki semester akhir.
11. Kepada kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Ketut Kariyasa, S.H. dan Ni Nyoman Astiti S.H. Terima kasih sebanyak-banyaknya penulis sampaikan kepada kedua orang tua penulis. Terima kasih untuk segala usaha, dukungan baik bersifat materi maupun non materi, dan segala hal yang sudah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana ini. Terima kasih untuk selalu mendoakan penulis agar selalu mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam segala hal yang penulis lakukan. Semoga dengan didapatkannya gelar sarjana di belakang penulis dapat memberikan kebanggaan kepada bapak dan ibu.

12. Untuk kakak penulis, Ni Luh Justisia Padmiyati S.ked. Terima kasih sudah selalu mendukung adikmu mu ini sehingga bisa sampai di titik yang sekarang.
13. Untuk para sahabat penulis, Ronaldo, Alif, Silvi, Dinar, Seli terima kasih sudah bersedia direpotkan oleh penulis mulai dari awal pengerjaan skripsi sampai skripsi ini bisa selesai.
14. Untuk teman-teman Psikologi angkatan 2019 terutama dari kelas D yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih sudah memberikan semangat kepada penulis agar segera bisa menyelesaikan skripsinya.
15. Untuk seluruh pihak yang telah bersedia membantu penulis selama penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis ucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungannya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.
16. Dan yang terakhir, terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada diri sendiri. Terima kasih sudah selalu berjuang, melawan rasa malas, tetap mengerjakan revisi walaupun dibarengi dengan tangisan dan keluhan. Terima kasih untuk tidak menyerah sampai skripsi ini dapat selesai dengan baik.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas penyertaan Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan limpahan berkat dan sukacita-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Tingkat Kecemasan terhadap Ketergantungan Nikotin pada Usia Dewasa Awal". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana program studi 1 (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Penulis menyadari bahwasannya masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik dari segi penulisan maupun susunan. Penulis dengan sangat terbuka menerima saran maupun masukan dari pembaca agar dapat menyempurnakan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini semoga dapat memberi manfaat untuk pembaca kelak sebagai suatu bahan referensi dalam penulisan skripsi selanjutnya. Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini dan mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan dalam penulisan

Malang, 14 Agustus 2024



Kadek Krisnanda Parasya Astika Putra

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	vi
MOTTO .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan dan Manfaat penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Ketergantungan Nikotin .....	6
1. Definisi Nikotin .....	6
2. Definisi Ketergantungan .....	6
3. Definisi Ketergantungan Nikotin .....	7
4. Dimensi Ketergantungan Nikotin .....	8
5. Dampak Ketergantungan Nikotin.....	8
6. Cara mengukur ketergantungan Nikotin .....	10
B. Kecemasan.....	10
1. Definisi Kecemasan.....	10
2. Tingkat Kecemasan.....	11
3. Aspek-aspek Kecemasan.....	12
4. Faktor Resiko Kecemasan .....	14
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	15

6. Mekanisme Koping.....	15
7. Cara Mengukur Kecemasan.....	16
C. Keterkaitan antara Kecemasan dan Ketergantungan Nikotin .....	18
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	20
C. Subjek Penelitian .....	22
D. Cara Pengumpulan Data.....	24
E. Cara Analisis Data .....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	28
B. Deskripsi dan Reabilitas Data .....	30
C. Hasil .....	32
D. Pembahasan.....	36
BAB V PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN.....	47

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Usia .....	28
<b>Tabel 2.</b> Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
<b>Tabel 3.</b> Deskripsi Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	29
<b>Tabel 4.</b> Kategorisasi Skala Tingkat Kecemasan .....	31
<b>Tabel 5.</b> Kategorisasi Skala Ketergantungan Nikotin.....	31
<b>Tabel 6.</b> Hasil Uji Reabilitas .....	32
<b>Tabel 7.</b> Hasil Kategorisasi Skala Tingkat Kecemasan .....	32
<b>Tabel 8.</b> Hasil Kategorisasi Skala Ketergantungan Nikotin.....	33
<b>Tabel 9.</b> Hasil Uji Normalitas.....	34
<b>Tabel 10.</b> Hasil Uji Linearitas .....	35
<b>Tabel 11.</b> Hasil Uji Hipotesis .....	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Pemikiran Penelitian .....	19
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Skala penelitian .....	48
<b>Lampiran 2.</b> Tabulasi Skala Penelitian .....	55
<b>Lampiran 3.</b> Uji Normalitas .....	62
<b>Lampiran 4.</b> Uji Linearitas.....	64
<b>Lampiran 5.</b> Uji Hipotesis .....	66
<b>Lampiran 6.</b> Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis.....	68
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Cek Turnitin .....	70
<b>Lampiran 8.</b> Riwayat Hidup .....	73

# TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KETERGANTUNGAN NIKOTIN PADA USIA DEWASA AWAL

**Kadek Krisnanda Parasya Astika Putra**

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

## INTISARI

Ketergantungan nikotin merupakan masalah kesehatan masyarakat yang perlu mendapatkan perhatian serius dalam dunia kesehatan. Tingginya resiko merokok ini dapat disebabkan oleh banyak hal salah satunya oleh tingkat kecemasan dan stress yang dialami individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat korelasi antara tingkat kecemasan dan ketergantungan nikotin. Metodologi dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan jumlah partisipan sebanyak 100 orang yang mengonsumsi nikotin dan berada pada usia dewasa awal. Penelitian menggunakan skala *State Trait Anxiety Inventory (STAI)* untuk mengukur tingkat kecemasan dan *Fagerstorm Test for Nicotine Dependance (FTND)* untuk mengukur ketergantungan nikotin. Penelitian menggunakan teknik analisa *Rank spearman* yang mendapatkan nilai nilai signifikasi sebesar  $0,00 < 0,05$  dan nilai korelasi koefisien sebesar 0,406. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan memiliki hubungan positif yang cukup signifikan dengan ketergantungan nikotin. Temuan ini diharapkan memberikan kontribusi dalam pemahaman terhadap tingkat kecemasan dan ketergantungan nikotin, sehingga pembaca dapat mengurangi ketergantungan nikotinnya.

**Kata kunci:** dewasa awal, ketergantungan nikotin, tingkat kecemasan.

# **LEVEL OF ANXIETY TO NICOTINE DEPENDENCE IN EARLY ADULTHOOD**

**Kadek Krisnanda Parasya Astika Putra**

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

## **ABSTRACT**

*Nicotine dependence is a public health problem that needs serious attention in the world of health. The high risk of smoking can be caused by many things, one of which is the level of anxiety and stress experienced by individuals. This study aims to determine whether there is a correlation between anxiety levels and nicotine dependence. The methodology in this study is quantitative with 100 participants who consume nicotine and are in early adulthood. The study used the State Trait Anxiety Inventory (STAI) scale to measure anxiety levels and the Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (FTND) to measure nicotine dependence. The study used the Spearman Rank analysis technique which obtained a significance value of  $0.00 < 0.05$  and a correlation coefficient value of 0.406. So it can be concluded that anxiety levels have a fairly significant positive relationship with nicotine dependence. These findings are expected to contribute to the understanding of anxiety levels and nicotine dependence, so that readers can reduce their nicotine dependence.*

**Keyword:** *adulthood, anxiety, nicotine dependence.*