

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG  
BEKERJA DI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh**

**Derajat Sarjana Psikologi**



Julius Revian Ferdinan Ndoen

19090000146

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

**MALANG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

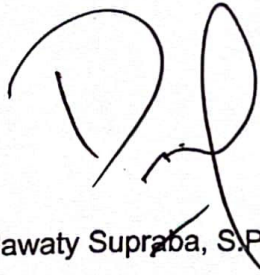
Nama : Julius Revian Ferdinan Ndoen  
Nim : 19090000146  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dan *Burnout* Pada Mahasiswa  
Yang Bekerja Di Kota Malang

Malang, 30 Januari 2024

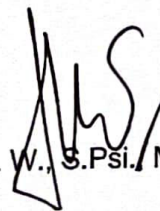
### DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi-Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

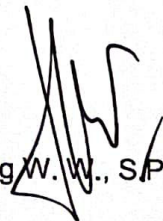
**Hubungan Efikasi Diri dan *Burnout* Pada Mahasiswa Yang Bekerja Di Kota Malang**

Dipersiapkan dan disusun oleh:  
Julius Revian Ferdinan Ndoen  
19090000146

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 11 Januari 2024**

**Susunan Dewan Penguji**

**Ketua Penguji**



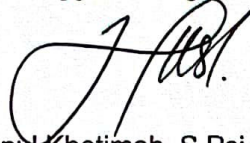
Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

**Sekretaris Penguji**



M. Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph. D

**Anggota Penguji**



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

**Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi**

Malang, 30 Januari 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Julius Revian Ferdinan Ndoen  
Nomor Pokok : 19090000146  
Program Studi : Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dan *Burnout* Pada

Mahasiswa Yang Bekerja Di Kota Malang

Lokasi Tempat Penelitian: Kota Malang

Alamat Rumah Asal : Griya Modern Estate C7, Oro-oro Ombo, Batu

No. Telp/Email : 082144384547 / [revianjulius15@gmail.com](mailto:revianjulius15@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 30 Januari 2024



Julius Revian Ferdinan Ndoen

## **MOTTO**

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk tuhan dan bukan untuk manusia”

**(Kolose 3:23)**

“Siapapun bisa menghadapi kemenangan, tapi hanya orang hebatlah yang bisa menghadapi kekalahan”

**(Adolf Hitler)**

## **PERSEMBAHAN**

Saya persembahkan Skripsi ini kepada:

“Kedua orangtuaku yang selalu membanggakan dan mendoakan saya, rekan-rekan saya semua yang saya sayangi, serta orang-orang yang pernah membantu di kehidupan saya, dan paling utama adalah untuk diri saya sendiri yang sudah selalu berjuang di setiap kesulitan yang ada, senantiasa bangkit ketika mengalami kegagalan dan senantiasa selalu berjuang mengapai sebuah impian”

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji tuhan penulis persembahkan kepada tuhan yang maha esa, karena dengan mukjizat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “hubungan efikasi diri dan *burnout* pada mahasiswa yang bekerja di kota malang” secara baik. Penelitian ini disusun berdasarkan persyaratan untuk memenuhi nilai mata kuliah Skripsi, dan merupakan syarat dalam Ujian Akhir Program Studi Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terimakasih atas penyelesaian skripsi ini, kepada:

1. Ibu Dr. Nawang W. W., S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dellawaty Supraba, S. Psi., M. Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. Selaku Sekertaris Program Studi Fakultas Psikoligi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Dr. Nawang W. W., S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi.
5. Bapak M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph. D selaku Dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi.
6. Ibu Husnul Khotimah S.Psi., MA selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan terhadap skripsi saya agar menjadi penelitian yang lebih baik.

7. Terimakasih kepada orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan moral, materi, motivasi dan doa yang selalu menyertai agar dimudahkan selalu dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Terimakasih kepada keempat kucing saya tom tom, ting ting, tompel dan sipul senantiasa menemani saya dalam mengerjakan skripsi hingga larut malam.
9. Terimakasih kepada Erik, Anas, Dohan, Dimas Rizal, Lintang, Yusuf, Bayu, Aldi, Tabitha dan beberapa orang yang sudah menemani dalam proses pengerjaan skripsi. Sehat selalu dimana pun kalian berada.
10. Terima kasih juga saya ucapkan kepada pihak-pihak yang belum dapat ucapan secara satu per satu. Semoga Tuhan selalu memberikan keberkahan dalam hidup kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan akhir ini, masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini berguna bagi pembaca secara umum dan penulis secara khusus. Akhir kata, penulis ucapkan banyak terima kasih.

## KATA PENGANTAR

Puji Tuhan atas penyertaan tuhan yang maha esa yang telah memberikan mukjizat, dan telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dan telah mempermudah dalam pembuatan skripsi ini, hingga akhirnya dapat terselesaikan. Banyak hal yang akan disampaikan kepada pembaca mengenai "Hubungan Efikasi Diri dan *Burnout* pada Mahasiswa Yang Bekerja di Kota Malang".

Penulis menyadari jika mungkin ada sesuatu yang salah dalam penulisan. Penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya jika ada kalimat atau kata-kata yang kurang berkenan. Tidak ada manusia yang sempurna kecuali Tuhan.

Demikian saya ucapkan terima kasih atas waktu Anda telah membaca hasil skripsi ini.

Malang, 11 Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Julius', is written over a vertical line that extends from the date above to the name below.

Julius Revian Ferdinan Ndoen

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan dan Manfaat .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. <i>Burnout</i> .....	9
1. Definisi <i>Burnout</i> .....	9
2. Aspek-aspek <i>Burnout</i> .....	10
3. Faktor – faktor Penyebab <i>Burnout</i> .....	11
B. Efikasi Diri.....	14
1. Definisi Efikasi Diri.....	14
2. Aspek – aspek Efikasi Diri .....	15

3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	16
4. Karakteristik Efikasi diri.....	17
C. Korelasi Antara Efikasi Diri dan <i>Burnout</i> .....	17
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian .....	20
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	20
C. Partisipan Penelitian .....	21
D. Cara Pengumpulan Data .....	23
E. Cara Analisis Data .....	25
1. Uji Normalitas .....	25
2. Uji Linearitas.....	26
3. Uji Hipotesis.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	27
1. Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	27
2. Distribusi Data Responden Berdasarkan Universitas.....	27
3. Distribusi Data Responden Berdasarkan Semester .....	28
B. Kategorisasi Data .....	28
1. Kategorisasi Data .....	28
2. Kategorisasi Skala Efikasi Diri dan <i>Burnout</i> .....	30
3. Validitas Skala.....	30
4. Uji Reliabilitas Skala .....	33
C. Hasil .....	34
1. Uji Asumsi Klasik .....	34
2. Uji Hipotesis.....	35

D. Pembahasan .....	35
BAB V PENUTUP .....	39
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN .....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Efikasi Diri .....	24
Tabel 2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	27
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan universitas .....	27
Tabel 4 Karakteristik responden berdasarkan semester .....	28
Tabel 5 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	29
Tabel 6 Rumus Skor Standar.....	29
Tabel 7 Kategorisasi Efikasi Diri .....	30
Tabel 8 Kategorisasi Burnout.....	30
Tabel 9 Skala Tryout Efikasi Diri .....	31
Tabel 10 Skala Efikasi Diri .....	32
Tabel 11 Skala Tryout Burnout .....	33
Tabel 12 Hasil Perhitungan Reliabilitas Skala.....	34
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas.....	34
Tabel 14 Hasil Uji Linieritas .....	35
Tabel 15 Uji Korelasi Pearson Correlation .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran.....	19
Gambar 2 Rumus Lemeshow .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil <i>Expert Judgement</i> .....	45
Lampiran 2 Skala <i>Tryout</i> .....	49
Lampiran 3 Tabulasi Data Hasil Try Out .....	58
Lampiran 4 Hasil Perhitungan Skala <i>Tryout</i> .....	61
Lampiran 5 Skala Penelitian .....	65
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	72
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas.....	75
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis .....	77
Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	79
Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin.....	81
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup .....	84

# HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG BEKERJA DI KOTA MALANG

**Julius Revian Ferdinan Ndoen**

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

[Revianjulius15@gmail.com](mailto:Revianjulius15@gmail.com)

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara efikasi diri dan *burnout* pada mahasiswa yang bekerja di Kota Malang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa semester 1-8 yang bekerja di Kota Malang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengambilan jumlah partisipan sebanyak 100 dengan menggunakan teori dari Lemeshow. Metode pengumpulan data menggunakan skala efikasi diri dan skala *burnout*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *pearson product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi sebesar -0.931 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dan *burnout*, artinya semakin tinggi efikasi diri semakin rendah *burnout* pada mahasiswa yang bekerja.

Kata Kunci : Mahasiswa yang bekerja, Efikasi Diri, *Burnout*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND BURNOUT AMONG  
STUDENTS WORKING IN THE CITY OF MALANG.**

**Julius Revian Ferdinan Ndoen**

*Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang*

[Revianjulius15@gmail.com](mailto:Revianjulius15@gmail.com)

**ABSTRACT**

*This research aims to determine the existence of a relationship between self-efficacy and burnout among students working in the city of Malang. The research method used is a quantitative method with a correlational approach. The population in this study is students from semester 1 to 8 who are employed in Malang. The sampling technique used is purposive sampling. The number of participants taken is 100 using the theory proposed by Lemeshow. Data collection methods involve self-efficacy scales and burnout scales. The data analysis technique used is the Pearson product-moment correlation. Based on the data analysis, a correlation coefficient of -0.931 and a significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) were obtained. These results indicate a significant negative relationship between self-efficacy and burnout, meaning that higher self-efficacy is associated with lower burnout among students who are employed.*

*Keywords: Working Students, Self-Efficacy, Burnout.*