

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TAKUT AKAN KEGAGALAN
TERHADAP MAHASISWA AKHIR DALAM DUNIA KERJA**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



**Jennifer Floryan Kukuh Putra
19090000080**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Jennifer Floryan Kukuh Putra
Nim : 19090000080
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dengan Takut akan Kegagalan Terhadap Mahasiswa Akhir Dalam Dunia Kerja

Malang, 27 Agustus 2023

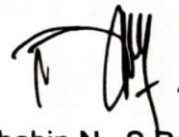
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TAKUT AKAN KEGAGALAN
TERHADAP MAHASISWA AKHIR DALAM DUNIA KERJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Jennifer Floryan Kukuh Putra

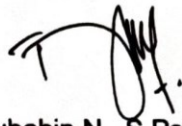
19090000080

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 27 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



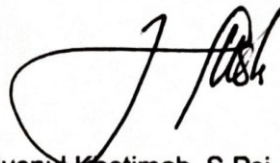
Dr. Fathul Lubabin N., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Malang, 27 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jennifer Floryan Kukuh Putra
Nomor Pokok : 19090000080
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dengan Takut akan
Kegagalan Terhadap Mahasiswa Akhir Dalam
Dunia Kerja
Lokasi Tempat Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Jln. Puntodewo Selatan No.4 Kota Malang
No. Telp/Email : 081237534444 / floryankukuhputra@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang 27 Agustus 2023

Jennifer Floryan Kukuh Putra

MOTTO

Bekerjalah bagaikan tak butuh uang. Mencintailah bagaikan tak pernah disakiti.

Menarilah bagaikan tak seorang pun sedang menonton.

-Mark Twain-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Teman yang selalu mendukung dan menyemangati selama kuliah sampai pengerjaan skripsi ini.

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat serta anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Efikasi Diri dengan Takut akan Kegagalan Terhadap Mahasiswa Akhir Dalam Dunia Kerja". Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi. Hingga selesainya proses pengerjaan skripsi ini, penulis tak lepas dari banyaknya bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.psi., M.Si., Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Al Thuba Septa Priyangsari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus Dosen Wali.
4. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si. Selaku Sekertaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
5. Dr. Fathul Lubabin Nuqul, S.Psi., M.Si., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing Utama. Terima kasih telah senantiasa membimbing dan membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen pembimbing kedua yang senantiasa membimbing dan membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

7. Bapak, ibu dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
Terima kasih atas segala ilmu yang telah diberikan serta memberikan pengalaman yang tidak terlupakan kepada peneliti selama kuliah.
8. Terima kasih kepada kedua orang tua yang telah mendukung dalam pengerjaan skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Takut akan Kegagalan Terhadap Mahasiswa Akhir Dalam Dunia Kerja” dengan baik. Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh Ketakutan akan Kegagalan Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Kota Malang guna memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran juga kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 27 Agustus 2023

Jennifer Floryan Kukuh Putra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan dan Manfaat	9
D. Perbedaan dengan Peneliti Sebelumnya	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Takut akan Kegagalan	13
B. Efikasi Diri	20
C. Mahasiswa	26
D. Hubungan antara Efikasi diri dengan Takut akan Kegagalan Terhadap Mahasiswa Akhir	27
E. Kerangka Pemikiran.....	29
F. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	30
B. Subjek Penelitian	32
C. Cara Pengumpulan Data.....	34

D. Desain Penelitian	38
E. Cara Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Subjek Penelitian	40
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	41
C. Hasil	47
D. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemberian Skor Skala Likert	35
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri	35
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Takut akan Kegagalan	36
Tabel 4. Data Usia Responden	40
Tabel 5. Data Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 6. Hasil Analisis Deskriptif Statistik	41
Tabel 7. Rumus Skor Standar	42
Tabel 8. Kategorisasi Skor Skala Efikasi Diri	42
Tabel 9. Kategorisasi Skor Skala Takut akan Kegagalan	43
Tabel 10. Sebaran Butir Skala Valid dan Gugur Efikasi Diri	44
Tabel 11. Sebaran Butir Skala Valid dan Gugur Takut akan Kegagalan	45
Tabel 12. Reliabilitas Skala Efikasi Diri dan Skala Takut akan Kegagalan	46
Tabel 13. Uji Normalitas Skala Efikasi Diri dan Skala Takut akan Kegagalan.	47
Tabel 14. Uji Linearitas Skala Efikasi Diri dan Skala Takut akan Kegagalan..	47
Tabel 15. Uji Hipotesis Skala Efikasi Diri dan Skala Takut akan Kegagalan...	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	29
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penilaian <i>Expert Judgement</i>	62
Lampiran 2 Skala <i>Try Out</i> Efikasi Diri dan Skala Takut akan Kegagalan	67
Lampiran 3 Tabulasi Data Skala <i>Try Out</i>	74
Lampiran 4 Validitas Skala	77
Lampiran 5 Skala Efikasi Diri dan Skala Takut akan Kegagalan	85
Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian	92
Lampiran 7 Reliabilitas Skala Penelitian	99
Lampiran 8 Deskriptif Data, Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas, Uji Korelasi..	101
Lampiran 9 Berita Acara Tunitin & Daftar Riwayat Hidup	104

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN TAKUT AKAN KEGAGALAN TERHADAP MAHASISWA AKHIR DALAM DUNIA KERJA

Jennifer Floryan Kukuh Putra

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

floryankukuhputra@gmail.com

INTISARI

Data dari Dikti Ristek dan Kemendikbud Ristek menunjukkan adanya ketimpangan antara jumlah lulusan dengan jumlah lowongan kerja. Hal ini menyebabkan mahasiswa mengalami takut akan kegagalan dalam dirinya. Namun permasalahan tersebut dapat diatasi dengan adanya efikasi diri yang tinggi pada mahasiswa. Penelitian ini mengacu pada pendekatan kuantitatif korelasional. Instrument yang digunakan adalah skala efikasi diri dan takut akan kegagalan dengan metode pengumpulan data menggunakan skala Likert. Responden dalam penelitian ini yaitu berjumlah 272 responden yang diperoleh dari perhitungan rumus Isaac & Michael. Dalam penelitian ini, penulis menggunakan teknik pengambilan sampel non-probabilitas dengan teknik *purposive sampling*. Dapat disimpulkan, dengan hasil uji hipotesis yang menunjukkan $-0,839 \text{ sig. } 0,000 (p < 0,05)$ maka dalam penelitian ini terdapat hubungan negatif yang signifikan antara variabel yang digunakan yaitu efikasi diri dan takut akan kegagalan.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Mahasiswa, Takut akan Kegagalan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICIENCY AND KETAKUTAN
AKAN KEGAGALANTO FINAL STUDENTS IN THE WORLD OF WORK**

Jennifer Floryan Kukuh Putra

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

floryankukuhputra@gmail.com

ABSTRACT

Data from the Higher Education for Research and Technology and the Ministry of Education and Culture for Research and Technology show that there is a discrepancy between the number of graduates and the number of job vacancies. This causes students to experience a fear of failure within themselves. However, these problems can be overcome by having high self-efficacy among students. This research refers to the correlational quantitative approach. The instrument used is a scale of self-efficacy and fear of failure, with the data collection method using a Likert scale. The respondents in this study were 272 respondents obtained from the calculation of the Isaac & Michael formula. In this study, the authors used a non-probability sampling technique with a purposive sampling technique. It can be concluded, with the results of the hypothesis test showing -0.839 sig. 0.000 ($p < 0.05$), that in this study there was a significant negative relationship between the variables used, namely self-efficacy and fear of failure.

Keywords: College Student, Fear of Failure, Self-Efficacy