

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP
PADA GURU TIDAK TETAP SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN
LAWANG KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Jane Michaela
18090000027

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

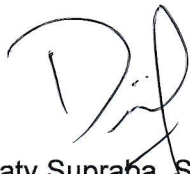
Nama : Jane Michaela
NIM : 18090000027
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Kebersyukuran Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Guru Tidak Tetap Sekolah Dasar di Kecamatan Lawang Kabupaten Malang

Malang, 15 Februari 2023

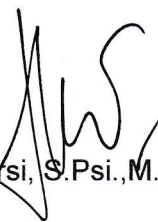
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang Warsi, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEBERSYUKURAN DAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA GURU TIDAK TETAP SEKOLAH DASAR DI
KECAMATAN LAWANG KABUPATEN MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Jane Michaela

18090000027

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 15 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Sekretaris Penguji



Dr. Nawang Warsi, S.Psi., M.Si., Psikolog



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 15 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “**Hubungan Kebersyukuran Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Guru Tidak Tetap Sekolah Dasar di Kecamatan Lawang Kabupaten Malang**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 15 Februari 2022



Jane Michaela

MOTTO

“Untuk segala sesuatu ada masanya, untuk apapun di bawah langit ada waktunya.”

-Pengkhotbah 3:1

LEMBAH PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa atas hikmat dan kasihNya. Skripsi ini pun menjadi suatu bentuk persembahan dan terima kasihku kepada:

1. Kedua orang tua dan kepada seluruh keluarga besarku yang tiada hentinya memberikan dukungan, doa, motivasi dan juga materi yang tiada henti.
2. Untuk almamater tercinta Universitas Merdeka Malang.
3. Semua pihak yang membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Banyak pihak yang terlibat dalam penelitian ini. Untuk itu dengan segenap kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan khususnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memampukan dan menganugerahkan niat serta tekad, sehingga penelitian dan penulisan skripsi ini bisa diselesaikan dan dipertanggungjawabkan.
2. Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si., selaku rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si. Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang dan selaku dosen pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, semangat, saran, dan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing dua dan juga dosen wali bagi peneliti, terima kasih karena telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan, bagi penulis.
5. Para dosen pengampu selama menempuh kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang telah meletakkan dasar-dasar teoritis, dan memperkaya wawasan, juga kepada staf/pegawai Fakultas Psikologi terima kasih atas jasa dalam memfasilitasi masa perkuliahan, ujian hingga terselesaikannya skripsi ini.

6. Terima kasih kepada seluruh subjek yang telah berkenan meluangkan waktu untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Dengan rasa hormat dan bakti serta terima kasih disampaikan kepada kedua orang tua, mendukung sepenuhnya pendidikan yang saya tempuh.. Oma, opa dan tante non yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk menyelesaikan skripsi ini. Viona dan Bryan, yang memberikan semangat saat saya sedang jenuh dengan seluruh tugas-tugas. Terima kasih untuk cinta dan kasih sayang yang diajarkan dalam keluarga ini.
8. Renvin Nelwan, Renda Aurelya, Nathania Astria, Aldo Tambunan, Ade Maulana, terima kasih untuk segala bantuan, dukungan, tempat berbagi cerita, dan segala suka dukanya.
9. Teman-teman mahasiswa Psikologi angkatan 2018, khususnya Psikologi kelas A, doa baik menyertai kalian selalu.
10. Seluruh pihak, dan kerabat yang telah berpartisipasi dalam memberikan sumbangsih pikiran dan waktunya selama penelitian. Semoga segala bantuan dan amal perbuatan yang diberikan Bapak, Ibu Saudara/i mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 15 Februari 2023

Jane Michaela

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan hikmatNya yang senantiasa terlimpahkan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan Kebersyukuran Dengan Kebermaknaan Hidup Guru Tidak Tetap Sekolah Dasar Di Kecamatan Lawang Kabupaten Malang”. Penulisan ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana psikologi.

Selama melakukan penelitian ini, banyak sekali kendala yang penulis hadapi. Tetapi dengan dukungan doa dan bantuannya yang diberikan keluarga dan rekan-rekan, penulis dapat melewatinya sampai berhasil menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga menyadari akan adanya kekurangan pada penelitian yang telah dibuat, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Malang, 17. Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan dan Manfaat.....	5
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kebermaknaan Hidup	8
1) Pengertian Kebermaknaan Hidup	9
2) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup	9
3) Aspek-Aspek Kebermaknaan Hidup	10
4) Karakteristik Kebermaknaan Hidup.....	11
5) Sumber-Sumber Kebermaknaan Hidup	12
B. Kebersyukuran	12
1) Pengertian Kebersyukuran.....	12
2) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebersyukuran	13
3) Aspek-Aspek Kebersyukuran.....	14

4) Jenis-Jenis Kebersyukuran	14
C. Guru Tidak Tetap.....	15
D. Hubungan Antara Kebersyukuran dan Kebermaknaan Hidup	15
E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	18
F. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Identifikasi Dan Operasionalisasi Variabel.....	19
B. Subjek Penelitian	20
C. Cara Pengumpulan Data	23
D. Desain Penelitian.....	27
E. Cara Analisis data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Deskripsi Subjek.....	30
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data	32
C. Hasil	44
D. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penskoran Skala Likert	24
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kebermaknaan Hidup	24
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Kebersyukuran.....	25
Tabel 4. Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	27
Tabel 5. Jumlah Data Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 6. Jumlah Data Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	30
Tabel 7. Jumlah Data Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Mengabdikan.....	31
Tabel 8. Deskripsi Data Subjek.....	32
Tabel 9. Rumus Skor Standar.....	32
Tabel 10. Kategorisasi Data Kebermaknaan Hidup	33
Tabel 11. Data Tingkat Kebermaknaan Hidup (Jenis Kelamin)	33
Tabel 12. Nilai <i>Chi Square</i> Jenis Kelamin (Kebermaknaan Hidup)	34
Tabel 13. Data Tingkat Kebermaknaan Hidup (Usia).....	35
Tabel 14. Nilai <i>Chi Square</i> Usia (Kebermaknaan Hidup)	35
Tabel 15. Data Tingkat Kebermaknaan Hidup (Lama Mengabdikan).....	36
Tabel 16. Nilai <i>Chi Square</i> Mengabdikan (Kebermaknaan Hidup).....	36
Tabel 17. Kategorisasi Data Kebersyukuran.....	37
Tabel 18. Data Tingkat Kebersyukuran (Jenis Kelamin)	37
Tabel 19. Nilai <i>Chi Square</i> Jenis Kelamin (Kebersyukuran).....	38
Tabel 20. Data Tingkat Kebersyukuran (Usia)	38
Tabel 21. Nilai <i>Chi Square</i> Usia (Kebersyukuran).....	39
Tabel 22. Data Tingkat Kebersyukuran (Lama Mengabdikan)	40
Tabel 23. Nilai <i>Chi Square</i> Mengabdikan (Kebersyukuran)	40
Tabel 24. Sebaran Item Skala Kebermaknaan Hidup	41
Tabel 25. <i>Blueprint</i> Skala Kebermaknaan Hidup.....	42
Tabel 26. Sebaran Item Skala Kebersyukuran.....	42
Tabel 27. <i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran	43
Tabel 28. Hasil Uji Reliabilitas.....	43
Tabel 29. Hasil Uji Normalitas.....	44

Tabel 30. Hasil Uji Linieritas.....	44
Tabel 31. Hasil Uji Hipotesis	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Penelitian.....	18
Gambar 2. Rumus Slovin.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Try Out	59
Lampiran 2. Tabulasi Data Try Out	65
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Skala <i>Try-Out</i>	74
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Try-Out</i>	78
Lampiran 5. Skala Penelitian.....	80
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian.....	86
Lampiran 7. Hasil Uji Analisis (Uji Normalitas, Linieritas, dan Hipotesis)	101
Lampiran 8. Cek Plagiasi	105
Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup.....	107

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA GURU TIDAK TETAP SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN LAWANG KABUPATEN MALANG

Jane Michaela

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Pendidikan merupakan bagian penting dalam keberlangsungan hidup manusia, dalam prosesnya, pendidikan tidak terlepas dari peranan guru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kebersyukuran dengan kebermaknaan hidup guru tidak tetap di Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 122 orang yang berstatus sebagai guru tidak tetap. Alat ukur pada penelitian menggunakan adaptasi skala kebermaknaan hidup dan skala kebersyukuran. Data demografis yang menunjukkan usia, jenis kelamin dan lama mengabdikan menjadi acuan dalam penelitian ini. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini merupakan pendekatan kuantitatif, dengan menggunakan analisa korelasi *product moment*. Hasil hipotesis diperoleh indeks korelasi sebesar 0,811, dengan nilai sig 0.000 ($p < 0.05$). Berdasarkan hasil uji hipotesis, dapat diketahui bahwa ditemukan hubungan antara kebersyukuran dengan kebermaknaan hidup. Selanjutnya menurut hasil dari perhitungan, variabel kebersyukuran memiliki hubungan secara signifikan terhadap variabel kebermaknaan hidup. Artinya semakin tinggi tingkat kebersyukuran, maka semakin tinggi pula kebermaknaan hidup guru tidak tetap, begitu dan sebaliknya. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat membantu untuk memahami pentingnya rasa syukur dan makna hidup bagi guru tidak tetap.

Kata kunci: Kebermaknaan hidup, kebersyukuran dan guru tidak tetap

**THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND THE MEANING OF LIFE
IN NON-PERMANENT ELEMENTARY SCHOOL TEACHERS IN LAWANG
DISTRICT, MALANG REGENCY**

Jane Michaela

Faculty of Psychology, Merdeka University Malang

ABSTRACT

Education is an important part of human survival, in the process, education is inseparable from the role of the teacher. This study aims to determine whether there is a relationship between gratitude and the meaningfulness of the lives of temporary teachers in Lawang District, Malang Regency. A total of 122 subjects in this study were non-permanent teachers. The measuring instrument in this study uses an adaptation of the meaningfulness of life scale and the gratitude scale. Demographic data showing age, gender and length of service are the references in this study. The approach used in this study is a quantitative approach, by using product moment correlation analysis, a correlation index hypothesis is obtained of 0.811, with a sig value of 0.000 ($p < 0.05$). Based on the results of hypothesis testing, it can be seen that gratitude and the meaningfulness of life have a positive correlation. Furthermore, according to the calculation results, the gratitude variable has a significant effect on the meaningfulness of life variable. This means that the higher the level of gratitude, the higher the meaningfulness of the life of the non-permanent teacher, and vice versa. The results of this study are expected to help to understand the importance of gratitude and the meaning of life for temporary teachers.

Keywords: meaning of life; gratitude; non-permanent teachers