

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA  
MAHASISWA RANTAU DI KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana  
Psikologi**



**Inne Kusuma Wardani**

**19090000062**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : Inne Kusuma Wardani  
NIM : 19090000062  
Universitas : Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Kesenian Terhadap Kesejahteraan Psikologis  
Pada Mahasiswa Rantau Di Kota Malang

Malang, 3 September 2023

**DISETUJUI DAN DITERIMA**

Ketua Program Studi Psikologi


Dosen Pembimbing

  
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

  
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang

  
Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA  
MAHASISWA RANTAU DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Inne Kusuma Wardani

19090000062

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 3 September 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



M. Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D

Anggota Penguji



Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 3 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inne Kusuma Wardani  
NIM : 19090000062  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Keseharian Terhadap Kesejahteraan  
Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Di Kota  
Malang  
Lokasi Tempat penelitian : Malang, Jawa Timur  
Alamat Rumah Asal : Dusun Krajan Kidul RT 01 RW 01, Puspo,  
Pasuruan, Jawa Timur  
No. Telp/E-mail : 085748727048/innekusuma355@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi saya merupakan hasil karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 3 Oktober 2023



Inne Kusuma Wardani

**MOTTO**

*No matter who you are, where you're from, your skin color, your gender identity,  
just speak yourself.*

**-Kim Namjoon of BTS-**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk diri sendiri sebagai bukti bahwa penulis sudah mampu menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Skripsi ini juga penulis persembahkan untuk kedua orang tua penulis sebagai bukti bahwa mereka sekali lagi telah berhasil mendidik anaknya.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan hidayahnya penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Kesenian Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Di Kota Malang". Hal ini guna untuk memperoleh gelar S1 program Fakultas Psikologi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini banyak hambatan dan pengalaman baru yang dialami, namun berkat bimbingan, dorongan dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Bersama ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan segala urusan yang dijalani.
2. Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M.Si, selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang dan dosen pembimbing pertama saya yang senantiasa sabar dalam membimbing penyusunan skripsi ini sampai selesai serta selalu memberikan kata motivasi untuk penulis. Semoga Ibu sehat selalu
4. Bapak M. Untung Manara, S.Psi., M.A., Ph.D selaku dosen pembimbing dua saya yang senantiasa membimbing dan mendukung saya dalam penyusunan skripsi ini. Semoga bapak sehat selalu.
5. Ibu Dra. Dewanti Ruparin Diah, M.Si selaku dosen penguji pada sidang skripsi saya yang telah memberi saran dan masukannya.

6. Semua Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang yang telah membagi ilmunya selama ini.
7. Untuk Bapak Ibu tercinta, yang selalu memberikan do'a, semangat, nasehat, dukungan, kasih sayang dan semuanya, tanpa beliau berdua saya tidak ada apa-apanya di dunia ini, terimakasih Bapak dan Ibu.
8. Untuk Kakak-kakakku (*Mas* dan *Mbak*) yang selalu jadi *support system* terbaik disetiap masa perkuliahanku. Terimakasih selalu mengapresiasi selama ini. Semoga rezeki kalian lancar terus.
9. Untuk keponakanku Gumara, terimakasih selalu jadi *mood booster* Aine ya Gum selama skripsian ini.
10. Untuk sahabat terbaikku, Farida, Elva, Monica, Ema, Vio, dan Mika terima kasih karena sudah menjadi keluarga kedua di Malang, terima kasih untuk selalu memberikan semangat selama empat tahun ini, dan terima kasih selalu membantu dalam hal apapun. Semoga kalian bahagia selalu.
11. Untuk teman-teman UKPM Civitas UNMER Malang terkhusus angkatan 34 dan 35, terimakasih dukungannya selama ini dan selalu mendengarkan keluh kesahku. Semoga urusan kalian kedepannya diperlancar.
12. Untuk temanku, Fatma, Mia, dan Lutfi terimakasih telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.
13. Untuk teman-teman Psikologi angkatan 19 kelas B terima kasih telah berbagi tawa selama di dunia perkuliahan.
14. Dan untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

15. *Last but no least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Akhir kata, peneliti menyadari kekurangan yang ada dalam skripsi ini oleh karena itu saran yang membangun akan diterima dengan senang hati untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Malang, September 2023

Inne Kusuma Wardani

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Swt, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Kesepian Terhadap Kesejahteraan Psikologi Pada Mahasiswa Rantau Di Kota Malang". Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Psikologi

Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan skripsi ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, tetapi berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Akhir kata, saya selaku penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap ada kritik dan saran yang membangun.

Malang, September 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBARAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENGANTAR.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat.....	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Kesejahteraan Psikologis .....	11
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis .....	11
2. Faktor-Faktor Kesejahteraan Psikologis .....	12
3. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis .....	14
B. Kesepian.....	17
1. Pengertian Kesepian .....	17
2. Faktor-Faktor Kesepian .....	18
3. Aspek-Aspek Kesepian .....	20
4. Dampak Kesepian .....	21
C. Mahasiswa Rantau .....	23
1. Pengertian Mahasiswa Rantau.....	23
2. Faktor Pendorong.....	24
D. Korelasi Antara Kesejahteraan Psikologis dengan Kesepian .....	24
E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	26
F. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	28
B. Subjek Penelitian .....	29
C. Cara Pengumpulan Data .....	32
D. Desain Penelitian .....	35
E. Analisis Data.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	38
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data .....	39
C. Hasil .....	44
D. Pembahasan .....	47
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Tabel Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis .....	34
<b>Tabel 2.</b> Koefisien Reliabel .....	36
<b>Tabel 3.</b> Deskripsi Subjek Penelitian.....	38
<b>Tabel 4.</b> Analisis Deskriptif Data .....	39
<b>Tabel 5.</b> Kategorisasi Variabel Kesejahteraan Psikologis .....	39
<b>Tabel 6.</b> Kategorisasi Variabel Kesepian .....	40
<b>Tabel 7.</b> Aiken V.....	41
<b>Tabel 8.</b> Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis .....	42
<b>Tabel 9.</b> Blueprint Skala Kesepian .....	43
<b>Tabel 10.</b> Reliabilitas Skala.....	44
<b>Tabel 11.</b> Uji Normalitas Skala Kesejahteraan Psikologis dan Kesepian .....	45
<b>Tabel 12.</b> Uji Linear Skala Kesejahteraan Psikologis dan Kesepian .....	45
<b>Tabel 13.</b> Taraf Signifikan Regresi.....	46
<b>Tabel 14.</b> Sumbangan Efektif Kesepian Terhadap Kesejahteraan Psikologis .....	46
<b>Tabel 15.</b> Uji independent Sample t-test .....	47

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Pemikiran.....	27
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b>	Hasil Uji Aiken's V Kesejahteraan Psikologis .....	58
<b>Lampiran 2</b>	Try out Skala Kesejahteraan Psikologis .....	61
<b>Lampiran 3</b>	Try out Skala Kesepian .....	66
<b>Lampiran 4</b>	Tabulasi Data Try Out Skala Kesejahteraan Psikologis.....	69
<b>Lampiran 5</b>	Tabulasi Data Try Out Skala Kesepian.....	73
<b>Lampiran 6</b>	Hasil Validitas Skala Try Out Kesejahteraan Psikologis .....	76
<b>Lampiran 7</b>	Hasil Validitas Skala Try Out Kesepian .....	79
<b>Lampiran 8</b>	Hasil Perhitungan Reliabilitas Skala Try Out Kesejahteraan Psikologis dan Skala Try Out Kesepian .....	81
<b>Lampiran 9</b>	Skala Penelitian Kesejahteraan Psikologis.....	83
<b>Lampiran 10</b>	Skala Penelitian Kesepian.....	87
<b>Lampiran 11</b>	Tabulasi Skor Skala Penelitian Kesejahteraan Psikologi.....	90
<b>Lampiran 12</b>	Tabulasi Skor Skala Penelitian Kesepian .....	99
<b>Lampiran 13</b>	Hasil Uji Asumsi .....	106
<b>Lampiran 14</b>	Uji Hipotesis (Analisis Regresi Linier Sederhana).....	108
<b>Lampiran 15</b>	Uji independent Sample t-test .....	110
<b>Lampiran 16</b>	Berita Acara Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup .....	112

# **PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PADA MAHASISWA RANTAU DI KOTA MALANG**

**Inne Kusuma Wardani**

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

[Innekusuma355@gmail.com](mailto:Innekusuma355@gmail.com)

## **INTISARI**

Kesejahteraan psikologis yang rendah banyak dimiliki oleh mahasiswa rantau. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau rendah adalah kesepian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap kesejahteraan psikologis. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang merantau di Kota Malang yang berjumlah 100 orang dengan teknik sampling *purposive sampling*. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Skala kesejahteraan psikologis mempunyai koefisien validitas 0,363-0,660 dan reliabilitas 0,921. Skala kesepian mempunyai koefisien validitas 0,399-0,761 dan reliabilitas 0,872. Teknik analisis penelitian menggunakan uji analisis regresi linear sederhana. Hasil dari penelitian ini menunjukkan  $F=39,066$  dengan signifikan 0,000. Nilai dari hasil tersebut menunjukkan ada pengaruh antara kesepian terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau di Kota Malang. Besar pengaruh kesepian terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 28,5%.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Kesepian, Mahasiswa Rantau

**THE INFLUENCE OF LONELY ON THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF  
OVERSEAS STUDENTS IN MALANG CITY**

**Inne Kusuma Wardani**

*Faculty of Psychology, Merdeka University Malang*

[Innekusuma355@gmail.com](mailto:Innekusuma355@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Many overseas students have low psychological well-being. One of the factors that influences the psychological well-being of low-income students is loneliness. The aim of this research is to determine the effect of loneliness on psychological well-being. The subjects in this research were 100 students who had migrated to Malang City using a purposive sampling technique. This research method is quantitative research. The psychological well-being scale has a validity coefficient of 0.363-0,660 and a reliability of 0.921. The loneliness scale has a validity coefficient of 0.399-0.761 and a reliability of 0.872. The research analysis technique uses a simple linear regression analysis test. The results of this study show  $F=39.066$  with a significance of 0.000. The value of these results shows that there is an influence between loneliness and the psychological well-being of overseas students in Malang City. The influence of loneliness on psychological well-being is 28.5%.*

*Keywords: Psychological Well-being, Loneliness, Overseas Students*