

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KEMATANGAN KARIR
SISWA SMK DI KOTA MALANG**

SKRIPSI

Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat

Sarjana S1 Psikologi



FRANS DESKA BESTARI

18090000157

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERDEKA MALANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Frans Deska Bestari
NIM : 18090000157
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Jurusan : S1 Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kematangan Karir Siswa
SMK Di Kota Malang

Malang, 2 September 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Muallifah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KEMATANGAN KARIR

SISWA SMK DI KOTA MALANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Frans Deska Bestari

18090000157

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 2 September 2023

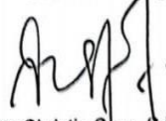
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Muallifah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Psikologi

Malang, 2 September 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frans Deska Bestari
Nomor Pokok : 18090000157
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kematangan Karir Siswa SMK Di Kota Malang
Lokasi Tempat Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Raya Pakisaji No 51 RT 13 RW 03
No Telp/Email : 085755666221/fransdeskab@gmail.com

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kematangan Karir Siswa SMK Di Kota Malang" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lainnya, dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 2 September 2023



Frans Deska Bestari

MOTTO

“Berhentilah berfikir berlebihan, sepotong besi rusak karena karatnya sendiri.
Jangan biarkan dirimu rusak karena pikiranmu sendiri, tidak usah terlalu cemas,
karena cerita hidupmu telah ditulis oleh penulis scenario terbaik”

-Habib Umar Bin Hafidz

LEMBAR PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

Kedua orang tua saya yang selalu mengupayakan segala hal demi melanjutkan
pendidikan

Kedua adik saya yang juga sedang menempuh pendidikan

dan seluruh keluarga besar saya yang saya cintai

Semoga selalu dalam lindungan Allah SWT

UCAPAN TERIMAKASIH

Peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang sudah berperan dalam proses penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini antara lain :

1. Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kelancaran, serta kemudahan selama saya mengerjakan tugas akhir skripsi ini.
2. Terimakasih kepada Bapak Prof. Dr. Anwar Sanusi, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Merdeka Malang.
3. Terimakasih kepada Ibu Dr. Nawang Warsih W. S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Terimakasih kepada Ibu Dr. Muallifah, S. Psi., M.A selaku dosen pembimbing saya, yang senantiasa membimbing dan mendidik saya dengan penuh kesabaran. Terimakasih ibu untuk support dan kepercayaannya sehingga saya sanggup menyelesaikan skripsi.
5. Terimakasih kepada Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing saya, yang senantiasa membimbing dan mendidik saya dengan penuh kesabaran. Terimakasih ibu untuk support dan kepercayaannya sehingga saya sanggup menyelesaikan skripsi.
6. Terimakasih juga kepada seluruh dosen yang senantiasa membimbing saya dalam masa perkuliahan maupun dalam masa penelitian sepanjang berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
7. Terimakasih untuk seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan support dan keyakinan bagi saya bahwa saya bisa dan mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Terimakasih untuk kedua adik saya yang selalu menjadi alasan bagi saya untuk tidak menyerah dalam menyelesaikan pendidikan.
9. Terimakasih untuk calon istri saya Rosi yang selalu memberikan semangat dan kebersamai langkah sampai dikemudian hari.
10. Terimakasih kepada teman-teman saya yang sudah berkenan memberikan semangat dan kebersamai proses penyusunan skripsi ini sehingga saya mampu menyelesaikannya yaitu Sagita, Frans, Kiki, Dimas, Ruth, Nyong, Arif dan teman-teman lainnya yang mungkin belum saya sebutkan.
11. Terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah berhasil berjuang dan bertahan sampai ada di titik ini, terimakasih untuk terus bangkit walau terjatuh lagi, terimakasih untuk tidak berhenti walau sakit, terimakasih untuk terus hidup.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan seluruh nikmat, dan rahmatnya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kematangan Karir Siswa SMK Di Kota Malang” dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 dalam Program Studi Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa masih terdapat banyak kekurangan baik dalam segi penulisan maupun dalam segi tata Bahasa. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran dari seluruh pembaca agar dapat menunjang kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Semoga semua kebaikan yang diberi mampu kembali dalam bentuk kebaikan. Akhir kata saya selaku penulis memohon maaf sebesar-besarnya apabila ada kesalahan maupun kelalaian dalam penulisan skripsi ini.

Malang, 2 September 2023

Frans Deska Bestari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
SURAT PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat	7
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kematangan Karir	13
B. Efikasi Diri	23
C. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kematangan Karir Siswa SMK di Kota Malang	31
D. Kerangka Berpikir	33
E. Hipotesis	33

BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	34
B. Subjek Penelitian	35
C. Teknik Pengumpulan Data	38
D. Desain Penelitian	43
E. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Subjek	46
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data.....	47
C. Hasil.....	55
D. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Perhitungan <i>Cluster</i>	38
Tabel 2 Skor Skala Likert	39
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri	40
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Kematangan Karir.....	41
Tabel 5 Tabel Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	43
Tabel 6 Deskripsi Responden Siswa SMK Kota Malang.....	46
Tabel 7 Analisis Deskriptif	47
Tabel 8 Rumus Skor Standar	47
Tabel 9 Kategori Skor Variabel Efikasi diri.....	48
Tabel 10 Persentase Berdasarkan Aspek Efikasi Diri	49
Tabel 11 Kategori Skor Variabel Kematangan Karir	50
Tabel 12 Persentase Berdasarkan Aspek Kematangan karir.....	51
Tabel 13 Validitas Skala Uji Coba.....	52
Tabel 14 Sebaran Butir Skala Uji Coba Efikasi Diri.....	53
Tabel 15 Sebaran Butir Skala Uji Coba Kematangan Karir	54
Tabel 16 Uji Reliabilitas Skala Efikasi diri dan Kematangan Karir	55
Tabel 17 Uji Normalitas Skala Efikasi diri Dan Kematangan Karir.....	55
Tabel 18 Hasil Uji Linearitas	56
Tabel 19 Hasil Taraf Signifikan Regresi Linearitas	57
Tabel 20 Sumbangan Efektif Variabel Efikasi Diri dan Kematangan Karir.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	33
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Try Out</i> Penelitian Efikasi Diri.....	69
Lampiran 2 Skala TryOut Penelitian Kematangan Karir	73
Lampiran 3 Data Aiken's V Skala Efikasi Diri dan Kematangan Karir.....	77
Lampiran 4 Validitas Skala	80
Lampiran 5 Reliabilitas Skala.....	83
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas dan Uji Hipotesis	85
Lampiran 7 Tabulasi Tryout Skala Efikasi Diri dan Kematangan Karir.....	87
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian Efikasi Diri dan Kematangan Karir	90
Lampiran 9 Hasil Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup.....	124

PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KEMATANGAN KARIR

SISWA SMK DI KOTA MALANG

Frans Deska Bestari

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

fransdeskab@gmail.com

INTISARI

Pada era revolusi industri 4.0 tenaga kerja harus memiliki keterampilan dalam mengikuti perkembangan teknologi, khususnya siswa SMK yang akan segera menyelesaikan masa studinya dan memasuki dunia kerja agar dapat memenuhi standar kompetensi perusahaan. Kematangan karir berperan secara signifikan pada pengenalan yang komprehensif terhadap karir. Kematangan karir yaitu situasi kesiapan individu untuk membuat keputusan karir yang tepat sesuai dengan minat dan potensi yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri terhadap kematangan karir siswa SMK di Kota Malang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *cluster random sampling* dan sampel penelitian sebesar 395 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik kuesioner yang disusun berdasarkan skala kematangan karir dan skala efikasi diri. Dari hasil pengujian reliabilitas skala efikasi diri dapat dikatakan reliabel dengan nilai koefisien 0,774 dan skala kematangan karir dapat dikatakan sangat reliabel dengan nilai koefisien 0,870. Uji hipotesis dengan menggunakan metode analisis regresi linier yang menunjukkan taraf signifikansi $0,001 < 0,05$. Berdasarkan hasil analisis deskriptif diketahui bahwa terdapat pengaruh efikasi diri terhadap kematangan karir pada siswa SMK di Kota Malang. Dapat diketahui tingkat efikasi diri memiliki kategori tinggi sebesar 37%. Pada kematangan karir, memiliki kategori tinggi sebesar 48%. Hasil penelitian ini juga menunjukkan efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 82,2% terhadap kematangan karir.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kematangan Karir, SMK

**THE INFLUENCE OF SELF-EFFICACY ON THE CAREER
MATURITY OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN MALANG CITY**

Frans Deska Bestari

Faculty of Psychology, University of Merdeka Malang

fransdeskab@gmail.com

ABSTRACT

In the era of the industrial revolution 4.0, workers must have the skills to keep up with technological developments, especially vocational students who will soon complete their studies and enter the world of work in order to meet company competency standards. Career maturity plays a significant role in a comprehensive introduction to careers. Career maturity is a situation of individual readiness to make the right career decisions according to their interests and potential. This study aims to determine the effect of self-efficacy on the career maturity of vocational students in Malang City. The sampling technique used was cluster random sampling and the research sample amounted to 395 students. The data collection technique used a questionnaire prepared based on a career maturity scale and a self-efficacy scale. From the results of testing the reliability of the self-efficacy scale can be said to be reliable with a coefficient value of 0.774 and career maturity scale can be said to be very reliable with a coefficient value of 0.870. Hypothesis testing using linear regression analysis method which shows a significance level of $0.001 < 0.05$. Based on the results of descriptive analysis, it is known that there is an influence of self-efficacy on career maturity in vocational students in Malang City. It can be seen that the level of self-efficacy has a high category of 37%. In career maturity, it has a high category of 48%. The results of this study also show that self-efficacy provides an effective contribution of 82.2% to career maturity.

Keyword: *Self-Efficacy, Career Maturity, Vocational Students*