

**PENGARUH HUBUNGAN INTERPERSONAL TERHADAP CITRA TUBUH PADA
MAHASISWA BERJENIS KELAMIN PEREMPUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



Nur' Aini Istiqomah
1709000069

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2022**

**PENGARUH HUBUNGAN INTERPERSONAL TERHADAP CITRA TUBUH PADA
MAHASISWA BERJENIS KELAMIN PEREMPUAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



Nur' Aini Istiqomah
1709000069

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Nur Aini Istiqomah
NIM : 17090000069
Universitas : Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul skripsi : PENGARUH HUBUNGAN INTERPERSONAL TERHADAP
CITRA TUBUH PADA MAHASISWA BERJENIS KELAMIN
PEREMPUAN

Malang, 29 Januari 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Aarsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH HUBUNGAN INTERPERSONAL TERHADAP CITRA TUBUH PADA
MAHASISWA BERJENIS KELAMIN PEREMPUAN**

Dipersiapkan dan Disusun oleh :

Nur Aini Istiqomah

17090000069

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 4 Februari 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Nur Azizah, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Malang, 4 Februari 2022

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Aini Istiqomah
Nomor Pokok : 17090000069
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Klinis
Judul Skripsi : PENGARUH HUBUNGAN INTERPERSONAL
TERHADAP CITRA TUBUH PADA MAHASISWA BERJENIS KELAMIN
PEREMPUAN
Lokasi Tempat Penelitian : Universitas Merdeka Malang
Alamat Rumah Asal : Dusun Krajan Kidul RT 02 / RW 01 Desa
Puspo Kecamatan Puspo Kabupaten Pasuruan
No Telp/Email : 085604503691
Nurainiistiqomah33@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian, dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini di buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 4 Februari 2022

Peneliti

Materai



Nur Aini Istiqomah

MOTTO

Berproses lambat bukan berarti gagal, tergesa-gesa juga belum tentu berhasil. Intinya adalah ketekunan, berdoa, dan percaya pada diri sendiri.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan persembahan teristimewa untuk orang yang saya cintai yaitu almarhum Ayah saya tercinta yaitu Ayah Tiyono, kemudian ibu saya, kedua kakak saya Mbak Anis dan Mas Ferik, kedua ponakan penulis yang tersayang Adek Khansa dan Key, *My Partner*, *My Bestie* Nabila, Dinda, Erly, Medlin yang sudah banyak membantu memberi motivasi bagi penulis hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik. Terima kasih sudah menjadi orang terdepan, terima kasih selalu ada untuk penulis berbagai cerita, keluhan, kesah, tertawa dan memberi dukungan penuh bagi penulis. Terima kasih atas kehadiran kalian semua yang penuh warna. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi banyak orang. SEMANGAT SELALU !!

Malang, 4 Februari 2022

Peneliti

Nur Aini Istiqomah

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rakhmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul: “ Pengaruh Hubungan Interpersonal Terhadap Citra Tubuh Pada Mahasiswa Yang Berjenis Kelamin Perempuan”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan yang dimiliki oleh penulis. Sehingga penulis mohon maaf dan membutuhkan dukungan berupa saran dan kritik yang membangun guna dapat membantu kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini dapat terselesaikan tidak hanya hasil karya kinerja peneliti tetapi juga berkat adanya bimbingan dan dorongan dari beberapa pihak. Dengan begitu peneliti mengucapkan terima kasih dengan tulus dan sebesar-besarnya kepada yang terkasih dan terhormat:

1. Ibu Dr. Nawang W.W.,S.Psi., M.Si.,Psikolog Selaku Dekan
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
2. Ibu Al Thuba Septa Ps.,S.Psi., M.Psi., Psi. Selaku Wakil Dekan I
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Khusnul Khotimah,S.Psi., MA. selaku Wakil Dekan II Fakultas
Psikologi Universitas Merdeka Malang
4. Ibu Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si, selaku Ketua Program Studi
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
5. Ibu Deasy Christia Sera., S.Psi.,M.Si,selaku Sekretaris Program
Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
6. Ibu Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psi. Selaku Dosen Pembimbing 1
saya yang telah membimbing dan membantu dengan sabar dan teliti
meskipun saya selalu merepoti beliau, namun beliau tidak pernah

menyerah dan selalu ada untuk peneliti dalam proses pengerjaan skripsi ini. Sehingga dengan bantuan beliau skripsi peneliti dapat terselesaikan dengan baik.

7. Ibu Nur Azizah., S.Psi., MA. Selaku Dosen Pembimbing ke II saya yang telah membimbing dan membantu saya dengan sabar dan teliti, meskipun saya merepoti beliau, namun beliau tetap membantu dan baik sehingga dengan bantuan beliau, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Kepada kedua orang tua saya terutama Ibu supiyah dan Alm. Ayah Tiyono yang menjadi tempat berkeluh kesah saya, berdiskusi tentang skripsi, terima kasih atas doa-doa yang sudah dipanjatkan kepada Allah SWT agar saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik, terima kasih sudah membantu saya secara materi mulai dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya kuliah ini.
9. Kepada kedua Kakak saya, Mba Anis dan Mas Ferik terima kasih banyak atas support dan bantuannya selama ini agar skripsi saya terselesaikan dengan baik.
10. Kepada sahabat-sahabat saya “Bebek Cantik” yakni Dinda, Erly, Desy, Nurul, Dita, yang selalu bersedia menjadi tempat curhat saya tentang skripsi, terima kasih banyak sudah membuat hari-hari selalu berwarna, menjadi pendengar yang baik dan penuh kasih sayang.
Love you guys
11. Kepada geng “*Support Sister*” Nanik, Melani, Dita, Sulfia, Dinda terima kasih kalian sudah menjadi tempat berkeluh kesahku tentang skripsi, memberi motivasi, selalu menyenangkan ketika bertemu, ketawa, njajan bareng dan selalu saya rindukan.

12. Terima kasih kepada teman-teman “ Ngopi + Nugas Bareng” Nabila, Retno, Dwita, Medlin, yang sudah seperti keluarga baru di perkuliahan, menjadi *moodbooster*, membuat kuliah jadi menyenangkan, selalu kocak, menghibur, terima kasih atas support kalian selama ini.
13. Kepada teman-teman seangkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang “Psihuahua” yang telah bersama-sama dari awal hingga lulus, teman main, teman ketawa, semoga kita kedepannya semakin sukses. Aamiin *See u on top guys*
14. Kepada teman-teman “Nongki” Firda, Ayu, Barkah, Fanin, Mamat, terima kasih sudah memberi dukungan, selalu ada ketika peneliti membutuhkan dan terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
15. Kepada temen-temen kostku Lutfi, Inne, Ika terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik, berkeluh kesah tentang skripsi, dan memberi support hingga terselesaikannya skripsi ini.
16. Kepada Dosen – dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang dari maba hingga lulus mengajarkan ilmu-ilmu psikologi dan memberi pengalaman-pengalaman yang begitu berharga dan tak terlupakan.
17. Terima kasih juga kepada Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang selalu membantu dalam keseharian waktu perkuliahan.

Malang, 29 Januari 2022

Nur Aini Istiqomah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rakhmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul: “ Pengaruh Hubungan Interpersonal Terhadap Citra Tubuh Pada Mahasiswa Yang Berjenis Kelamin Perempuan”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan yang dimiliki oleh penulis. Sehingga penulis mohon maaf dan membutuhkan dukungan berupa saran dan kritik yang membangun guna dapat membantu kesempurnaan skripsi ini.

Dalam penelitian ini, tidak semata-mata hasil kerja penulis sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu, baik secara materi maupun non materi. Penulis juga mengalami berbagai hambatan dalam menyelesaikan skripsi ini, namun semua dapat terselesaikan dengan baik karena tidak terlepas dari dukungan orang tua, keluarga, dan bimbingan dari banyak pihak. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena adanya keterbatasan pemahaman, kemampuan, dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan berbagai pihak lainnya.

Malang, 2 Februari 2022

Nur Aini Istiqomah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN/COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN	
PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI DAN ABSTRAK.....	xv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan dan Manfaat	12
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. CITRA TUBUH.....	17
1. Pengertian Citra Tubuh	17
2. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh	19
3. Aspek-aspek Citra Tubuh	23
4. Komponen-komponen Citra Tubuh	27
5. Kriteria Citra Tubuh.....	27
B. Hubungan Interpersonal	28
a. Pengertian Hubungan Interpersonal	28
b. Teori- teori Hubungan Interpersonal	30
C. Faktor- faktor Hubungan Interpersonal.....	36
D. Faktor- faktor yang mempengaruhi Hubungan Interpersonal.....	36
E. Tahap- tahap hubungan interpersonal.....	37
F. Aspek – aspek hubungan interpersonal	38
G. Mahasiswa	40
1. Pengertian Mahasiswa	40
a. Ciri- ciri mahasiswa	42
b. Peran dan Fungsi Mahasiswa.....	43
H. Pengaruh Hubungan Interpersonal Terhadap Citra Tubuh	44

I. Kerangka Konseptual.....	45
J. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	47
1. Identifikasi Variabel.....	47
2. Definisi Operasional Variabel.....	47
B. Subjek Penelitian	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel	49
3. Teknik Pengambilan Sampel	49
C. Cara Pengumpulan Data.....	50
D. Desain Penelitian	54
1. Validitas.....	54
2. Reliabilitas	54
E. Cara Analisis Data	55
1. Uji Normalitas	55
2. Uji Linieritas	56
3. Uji Hipotesis.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	57
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	58
1. Deskripsi Data	58
2. Validitas Skala	61
3. Reliabilitas Skala	65
C. Hasil.....	66
1. Uji Asumsi.....	67
2. Uji Hipotesis.....	69
D. Pembahasan	69
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	76
1. Bagi Mahasiswa Perempuan.....	77
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
Lampiran Hasil Cek Plagiasi	80
LAMPIRAN 1	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah populasi mahasiswi di Universitas Merdeka Malang dari Angkatan 2017, 2018, 2019,2020.....	49
Tabel 2. Skala Citra Tubuh Dan Hubungan Interpersonal Menggunakan Model Skala Likert	51
Tabel 3. Blue Print Skala Citra Tubuh	52
Tabel 4. Blueprint Hubungan Interpersonal.....	53
Tabel 5. Tingkat Reliabilitas berdasarkan nilai Alpha	55
Tabel 6. Tabel berdasarkan usia.....	57
Tabel 7. Berdasarkan angkatan	57
Tabel 8. Deskripsi Data Subjek.....	58
Tabel 9. Rumus Skor Kategorisasi.....	59
Tabel 10. Kategori Skala Hubungan Interpersonal.....	60
Tabel 11. Kategori Skala Citra Tubuh	61
Tabel 12. Sebaran Aitem Skala Hubungan Interpersonal.....	62
Tabel 13. Sebaran Aitem Skala Citra Tubuh	63
Tabel 14. Reliabilitas Skala Hubungan Interpersonal dan Citra Tubuh.....	65
Tabel 15. Hasil uji normalitas skala hubungan interpersonal dan citra tubuh dilakukan dengan bantuan SPSS dengan rumus Kolmogorov Smirnov	66
Tabel 16. Uji linearitas hubungan interpersonal dan citra tubuh	67
Tabel 17. Uji Hipotesis	68
Tabel 18. Pengaruh Variabel Hubungan Interpersonal Terhadap Citra Tubuh	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	45
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Hasil Cek Plagiasi	
LAMPIRAN 1	82
Kuesioner Skala Try Out Hubungan Interpersonal Dan Citra Tubuh	82
LAMPIRAN 2	90
Skala Penelitian Hubungan Interpersonal dan Citra Tubuh	90
LAMPIRAN 3	97
Tabulasi Data Try Out Hubungan Interpersonal dan Citra Tubuh	97
Lampiran 4. Tabulasi Data Penelitian Hubungan Interpersonal dan Citra Tubuh	100
LAMPIRAN 5	105
Reliabilitas Skala Hubungan Interpersonal dan Citra Tubuh Try Out	105
LAMPIRAN 6	107
Reliabilitas Skala Hubungan Interpersonal dan Citra Tubuh Penelitian ..	107
LAMPIRAN 7	109
Validitas skala hubungan interpersonal dan citra tubuh Try Out	109
LAMPIRAN 8	113
Uji Normalitas Hubungan Interpersonal Dan Citra Tubuh	113
LAMPIRAN 9	116
Uji Linieritas Variabel Hubungan Interpersonal dan Citra Tubuh	116
LAMPIRAN 10	118
Uji Hipotesis Variabel Hubungan Interpersonal dan Citra Tubuh	118
LAMPIRAN 11	120

PENGARUH HUBUNGAN INTERPERSONAL TERHADAP CITRA TUBUH PADA MAHASISWA YANG BERJENIS KELAMIN PEREMPUAN

Nur Aini Istiqomah

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Intisari

Remaja yang memiliki gambaran terkait penampilan bentuk tubuh yang negatif membuat individu kurang percaya diri, munculnya rasa cemas berlebihan pada kekurangan yang dimiliki, sehingga dalam berinteraksi atau menjalin hubungan dengan individu lain cenderung melihat keadaan tubuh dan membandingkan antar individu. Untuk mengatasi hal tersebut diperlukan hubungan interpersonal yang baik yaitu hubungan yang dibentuk oleh satu orang atau lebih dalam hal berinteraksi untuk mencapai suatu tujuan bersama. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh hubungan interpersonal dengan citra tubuh pada mahasiswa berjenis kelamin perempuan. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa aktif Universitas Merdeka Malang yang berjenis kelamin perempuan. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa perempuan yang berjumlah 274 orang dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Metode pengumpulan data dengan menggunakan skala hubungan interpersonal dan skala citra tubuh. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh hubungan interpersonal dan citra tubuh dengan nilai sebesar 0,442. Dengan nilai signifikan 0,001 ($p < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa variabel hubungan interpersonal berpengaruh secara signifikan sebesar 42,2% terhadap citra tubuh dan sisanya sebesar 57,8% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: Hubungan Interpersonal, Citra Tubuh.

Abstract

Adolescents who have an image related to the appearance of a negative body shape make individuals less confident, the emergence of excessive anxiety about their shortcomings, so that in interacting or establishing relationships with other individuals they tend to look at the state of the body and compare between individuals. To overcome this, good interpersonal relationships are needed, namely relationships formed by one or more people in terms of interacting to achieve a common goal. This study is a quantitative study that aims to determine whether or not the influence of interpersonal relationships with body image on female students. The subject of this research is an active student at Merdeka University, Malang, who is female. The sample in this study were female students totaling 274

people with accidental sampling technique. Methods of data collection by using the scale of interpersonal relationships and body image scale. The results of this study indicate that there is an influence of interpersonal relationships and body image with a value of 0.442. With a significant value of 0.001 ($p < 0.05$). So it can be concluded that the interpersonal relationship variable has a significant effect of 42.2% on body image and the remaining 57.8% is influenced by other factors.

Keywords: Interpersonal Relations, Body Image.