

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ANGGOTA PASKIBRA DALAM PELATIHAN  
DISIPLIN PASCA PANDEMI COVID-19  
(Studi Fenomenologi pada Pelatihan Anggota Paskibra SMA Negeri 1  
Kepanjen)**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S1  
Psikologi**



**NAZRA WIDIANINGSIH  
18090000038**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
2022**

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ANGGOTA PASKIBRA DALAM PELATIHAN  
DISIPLIN PASCA PANDEMI COVID-19  
(Studi Fenomenologi Pada Anggota Paskibra SMA Negeri 1 Kepanjen)**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S1  
Psikologi**



**NAZRA WIDIANINGSIH  
18090000038**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
2022**

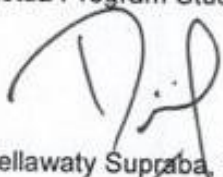
## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Nazra Widianingsih  
NIM : 18090000038  
Universitas : Universitas Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Dinamika Psikologis Anggota Paskibra Dalam Pelatihan Disiplin Pasca Pandemi Covid-19 (Studi Fenomenologi Pada Pelatihan Anggota Paskibra Sma Negeri 1 Kepanjen)

Malang, 27 Agustus 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi

  
Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

  
Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang

  
Dr. Nawang Warsi Walandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

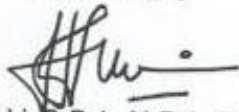
**DINAMIKA PSIKOLOGIS ANGGOTA PASKIBRA DALAM PELATIHAN  
DISIPLIN PASCA PANDEMI COVID-19  
(Studi Fenomenologi Pada Pelatihan Anggota Paskibra SMA Negeri 1  
Kepanjen)**

Dipersiapkan dan disusun oleh  
Nazra Widianingsih  
18090000038

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 27 Agustus 2022

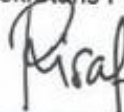
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



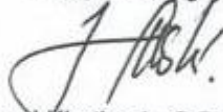
Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Risa Juliadilla, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi

Malang, 27 Agustus 2022  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nazra Widianingsih  
Nomor Pokok : 18090000038  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan  
Judul Skripsi : DINAMIKA PSIKOLOGIS ANGGOTA PASKIBRA  
DALAM PELATIHAN DISIPLIN PASCA PANDEMI COVID-19 (Studi  
Fenomenologi Pada Pelatihan Anggota Paskibra SMA Negeri 1 Kapanjen)  
Lokasi Tempat Penelitian : SMA Negeri 1 Kapanjen  
Alamat Rumah Asal : Jl.Raya Jatikerto 46 Rt.33 Rw.04 Kec.Kromengan  
Kab.Malang  
No.Telp/Email : 082232126182/nazrawidia@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 27 Agustus 2022



Nazra Widianingsih

**LEMBAR MOTTO**

***“DIPAKSA, TERPAKSA, TERBIASA”***

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua, ibuk dan bapak, keluarga, dosen, sahabat, teman, dan semua pihak yang telah bertanya: “Kapan sidang?”, “Kapan wisuda?”, “Kapan kerja?”, “Kapan nyusul?”. Kalian adalah alasan saya untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayat-Nya , sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan skripsi ini tanpa adanya bantuan dan kontribusi penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nawang W. W., S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang saya ucapkan banyak terimakasih
2. Ibu Ritna Sandri, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing pertama, dan Ibu Risa Juliadilla, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing dua yang selalu dengan sabar dan tidak kenal lelah memberikan masukan, saran, pemahaman, dan dukungan kepada penulis. Sehingga penulis menjadi termotivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kebaikan dan ilmu-ilmu yang Bu Ritna dan Bu Risa berikan menjadi amalan kebaikan yang terus mengalir.
3. Kedua orangtua saya, Bapak Winardi dan Ibu Dian Hariani yang selalu memberikan doa tulus dan tak pernah putus, dukungan emosional maupun secara finansial dan pengertian .
4. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, penulis ucapkan terimakasih atas bimbingan, bantuan dan ilmu-ilmu yang sudah diajarkan selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
5. Kepada adik-adik Paskibra SMA Negeri 1 Kepanjen yang telah bersedia menerima penulis dengan baik selama proses penelitian berlangsung.

6. Khususnya kepada ketiga subjek penelitian yang berkenan meluangkan waktu dan bersedia berbagi pengalaman dengan penulis demi kebutuhan penelitian ini.
7. Kepada Ibuk, Mbak agis, Nia, Icha, Ima yang saya cintai yang sudah memberikan semangat supaya penulis tidak selalu main keluar terus dan sangat membantu dalam beberapa part penulisan dalam penelitian ini.
8. Bapak Budi Hartono selaku Pembina awal di Ekstrakurikuler Paskibra SMA Negeri 1 Kepanjen yang sudah penulis anggap seperti bapak sendiri, yang selalu memberikan semangat, doa, dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
9. Kepada temanku yang sudah seperti keluarga sendiri, Izzah Ainur Rifnida terimakasih sudah membimbing penulis dalam mengerjakan peneliti ini. Tanpa adanya anda penulis tidak akan sampai ditahap ini, terimakasih sudah menopang kehidupan penulis dalam segi asupan makanan selama ini dan mau menampung penulis dalam kondisi apapun.
10. Terimakasih khusus kepada senior saya yang mungkin tidak perlu saya sebutkan namanya, sudah mambantu dalam penulisan penelitian ini diwaktu yang sangat amat sedikit. Tanpa tanda jasa penulisan anda, penelitian ini tidak akan selesai.
11. Kepada teman seperjuangan Fajar, Ce Widhi, Inche, Mbak Recky, Nabila, Ade dan teman-teman angkatan 18 lainnya terimakasih sudah berproses bersama dan selalu saling memberikan semangat satu sama lain.
12. Dan kepada semua pihak yang terlibat dan berkontribusi pada penyusunan penelitian skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

*13. Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat atas amalan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Malang, 27 Agustus 2022

Penulis,

Nazra Widianingsih

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul: “DINAMIKA PSIKOLOGIS ANGGOTA PASKIBRA DALAM PELATIHAN DISIPLIN PASCA PANDEMI COVID-19 (Studi Fenomenologi Pada Pelatihan Anggota Paskibra SMA Negeri 1 Kapanjen)” Skripsi ini dibuat sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan S-1 program studi Psikologi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca, demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada setiap pihak yang membantu keberlangsungan penyusunan skripsi, dan mohon maaf apabila selama penyusunan terdapat hal-hal yang kurang berkenan.

Akhir kata, penulis berharap, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca, Ekstrakurikuler Paskibra SMA Negeri 1 Kapanjen, dan pihak-pihak lainnya.

Malang, 27 Agustus 2022

Penulis,

Nazra Widianingsih

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN .....	iv
LEMBAR MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
LATAR BELAKANG .....	1
FOKUS PENELITIAN.....	5
TUJUAN DAN MANFAAT .....	6
A. Tujuan .....	6
B. Manfaat .....	6
PERBEDAAN DENGAN PENELITIAN SEBELUMNYA.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
EKSTRAKURIKULER .....	9
A. Pengertian Ekstrakurikuler .....	9
B. Manfaat Ekstrakurikuler.....	9
EKSTRAKURIKULER PASKIBRA.....	10
DISIPLIN .....	11
A. Pengertian Disiplin .....	11
B. Aspek-aspek Disiplin .....	12
C. Unsur-unsur dalam penanaman Disiplin.....	12
Kerangka Konseptual.....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	18
RANCANGAN PENELITIAN .....	18
LOKASI PENELITIAN .....	18
SUMBER DATA .....	19
A. Data Primer .....	19
B. Data Sekunder .....	20
PERAN PENELITI.....	20
TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	20
A. Metode Wawancara .....	20
B. Metode Observasi .....	21
PROSEDUR ANALISIS DAN INTERPRESTASI DATA.....	21
A. <i>Data Collection</i> .....	21
B. <i>Data Condensation</i> .....	22
C. <i>Data Display</i> .....	22
D. <i>Conclusion / Veryfying</i> .....	22
KREDIBILITAS.....	22
ETIKA PENELITIAN.....	23

A.	Menghormati harkat dan martabat manusia .....	23
B.	Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek.....	23
C.	Menghormati keadilan dan inklusivitas .....	24
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	25
	HASIL PENELITIAN.....	25
D.	Latar Belakang Subjek Penelitian.....	25
E.	Dinamika Psikologi Anggota Paskibra dalam Pelatihan Kedisiplinan Pasca Pandemi .....	28
	PEMBAHASAN .....	38
A.	Dinamika Psikologi Anggota Paskibra dalam Pelatihan Kedisiplin Pasca Pandemi .....	38
B.	Faktor Pembentuk Perilaku Disiplin Anggota Paskibra.....	43
C.	Skema Pelatihan Kedisiplin Anggota Paskibra .....	44
BAB V	PENUTUP .....	46
	SIMPULAN.....	46
	SARAN.....	47
	DAFTAR PUSTAKA .....	48
	LAMPIRAN.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Garis Besar Pedoman Wawancara.....	50
Lampiran 2. Tabel Latar Belakang Subjek Penelitian .....	51
Lampiran 3. Tabel Dinamika Psikologi Subjek Penelitian .....	52
Lampiran 4. Tabel Triangulasi .....	55
Lampiran 5. Tabel Verbatim LA.....	60
Lampiran 6. Tabel Verbatim CH .....	70
Lampiran 7. Tabel Verbatim FA.....	82
Lampiran 8. Tabel Verbatim SJ .....	96
Lampiran 9. Tabel Observasi LA .....	101
Lampiran 10. Tabel Observasi CH .....	102
Lampiran 11. Tabel Observasi FA.....	103
Lampiran 12. Profil Ekstrakurikuler Paskibra .....	104
Lampiran 13. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	108
Lampiran 14. Surat Keterangan Penelitian Dari SMA Negeri 1 Kepanjen .....	109
Lampiran 15. Lembar Persetujuan Subjek LA .....	110
Lampiran 16. Lembar Persetujuan CH .....	111
Lampiran 17. Lembar Persetujuan FA.....	112
Lampiran 18. Dokumentasi Foto .....	113

**DINAMIKA PSIKOLOGIS ANGGOTA PASKIBRA DALAM PELATIHAN  
DISIPLIN PASCA PANDEMI COVID-19  
(Studi Fenomenologi Pada Anggota Paskibra SMA Negeri 1 Kepanjen)**

**Nazra Widianingsih**

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dinamika psikologis anggota paskibra dalam pelatihan disiplin pasca pandemi di ekstrakurikuler Paskibra SMA Negeri 1 Kepanjen. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi dan dokumentasi yang dilakukan kepada 3 subjek penelitian. Subjek penelitian dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji keabsahan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode triangulasi sumber data. Penelitian ini mengkaji tentang dinamika psikologis yang terjadi pada anggota paskibra dalam pelatihan kedisiplinan selama pandemi dan pasca pandemi covid. Komponen psikologis mencakup tiga aspek utama, yaitu aspek kognitif, aspek afektif, dan aspek konatif. Hasil dari penelitian ini pada aspek kognitif, ditemukan adanya dinamika psikologis berupa persepsi anggota yang menilai sistem pelatihan kedisiplinan pasca pandemi lebih efektif dan terstruktur. Pada aspek afektif, juga ditemukan gejala dinamika psikologis berupa adanya respon yang positif terhadap sistem pelatihan kedisiplinan yang memiliki kecenderungan terhadap sistem pelatihan pada pasca pandemi. Pada aspek konatif, yang menunjukkan bahwa pada pasca pandemi terjadi peningkatan jumlah hadir yang dibarengi dengan pengurangan intensitas aktivitas membolos oleh para anggota.

Kata Kunci : Dinamika Psikologis, Disiplin

**PSYCHOLOGICAL DYNAMICS OF PASKIBRA MEMBERS IN POST-COVID-19 DISCIPLINE TRAINING**  
**(Phenomenological Study of Paskibra Members of SMA Negeri 1 Kepanjen)**

**Nazra Widianingsih**

*Faculty of Psychology Merdeka Malang University*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine how the psychological dynamics of paskibra members in post-pandemic discipline training at Paskibra Extracurricular at SMA Negeri 1 Kepanjen. The method used in this research is qualitative with a phenomenological approach. Data was collected by interview, observation and documentation methods which were carried out on 3 research subjects. Research subjects were selected using purposive sampling technique. Test the validity of the data used in this study using the data source triangulation method. This study examines the psychological dynamics that occur in paskibra members in disciplinary training during the pandemic and post-covid pandemic. The psychological component includes three main aspects, namely cognitive aspects, affective aspects, and conative aspects. The results of this study on the cognitive aspect, it was found that there were psychological dynamics in the form of members' perceptions that the post-pandemic disciplinary training system was more effective and structured. In the affective aspect, psychological dynamics were also found in the form of a positive response to the disciplinary training system which has a tendency towards the post-pandemic training system. On the conative aspect, which shows that in the post-pandemic there was an increase in the number of attendees accompanied by a reduction in the intensity of truant activities by members.*

*Keywords: Psychological Dynamics, Discipline*