

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU IBU BEKERJA TERHADAP
BURNOUT DALAM MENJALANKAN BELAJAR DARING DI
TK ISLAM DARUL KAROMAH
SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



**Mu'izz Nuryani
16090000060**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
2022**

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU IBU BEKERJA TERHADAP *BURNOUT*
DALAM MENJALANKAN BELAJAR DARING DI**

TK ISLAM DARUL KAROMAH

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



Mu'izz Nuryani

16090000060

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Mu'izz Nuryani
Nomor Pokok : 16090000060
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : PENGARUH MANAJEMEN WAKTU IBU BEKERJA
TERHADAP *BURNOUT* DALAM MENJALANKAN
BELAJAR DARING DI TK ISLAM DARUL KAROMAH

Malang, 5 Februari 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA :

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU IBU BEKERJA TERHADAP *BURNOUT*
DALAM MENJALANKAN BELAJAR DARING
DI TK ISLAM DARUL KAROMAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Mu'izz Nuryani

16090000060

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 5 Februari 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Anggota Penguji



Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Malang, 5 Februari 2022

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "**Pengaruh Manajemen Waktu Ibu terhadap *Burnout* dalam menjalankan belajar daring di TK Islam Darul Karomah**" merupakan karya hasil yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Karya ini tidak pernah diajukan secara utuh maupun bagian-bagiannya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi lainnya, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Malang, 5 Februari 2022



Mu'izz Nuryani

MOTTO

Bukan tugas kita membuat orang lain bahagia,
terus lakukan apa yang menurutmu benar

BERANI MEMULAI, BERANILAH MEMPERTANGGUNG

JAWABKAN DAN MENYELESAIKAN

Hasbunallah wani'mal wakil

Ya Allah berilah kemudian atas segala urusan ku

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua dan kakak saya yang teramat sangat saya sayangi. Skripsi ini juga sebagai bentuk pencapaian saya mampu menyelesaikan skripsi ini meskipun dengan banyak rintangan

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia serta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Manajemen Waktu Ibu terhadap *Burnout* dalam menjalankan belajar daring di TK Islam Darul Karomah”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan untuk baginda Rasul Muhammad SAW. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil dalam mengkaji dan menyelesaikan karya ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Keluarga saya tercinta Bapak dan Ibu Saudara saya yang selalu setia mendampingi dan mendukung dalam moril maupun materil untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Althuba Septa Priynggasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog, selaku dosen wali saya selama menjalani kegiatan perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
4. Ibu Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu, nasehat, dan bimbingan, serta ilmu yang bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu, nasehat, dan bimbingan, serta ilmu yang bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Unmer Malang dan yang membantu memperlancar penyelesaian skripsi ini.

7. Seluruh jajaran staff Fakultas Psikologi Unmer Malang, terkhusus untuk bapak Rudy dan Mbak Adel yang selalu mengingatkan untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat terkasih (Datul, Bani, Mbak El, Sipa, Fendi, Febe, Vita, Risma) yang selalu menemani waktu-waktu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada TK Islam Darul Karomah Malang yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melaksanakan penelitian.

Demi kesempumaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi perkembangan Fakultas Psikologi kedepan serta dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Malang, 5 Februari 2022



Penulis
Mui'zz Nuryani

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman judul	
Lembar Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Surat Pernyataan	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Halaman Intisari.....	xv
Halaman Abstrak	xvi
BAB I PENGANTAR	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat	7
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. <i>Burnout</i>	10
1. Pengertian <i>Burnout</i>	10
2. Beberapa faktor yang mempengaruhi <i>Burnout</i>	11
3. Aspek – Aspek <i>Burnout</i>	14
B. Manajemen Waktu	16
1. Pengertian Manajemen Waktu	16
2. Fator factor Manajemen Waktu	17
3. Aspek-aspek Manajemen Waktu	18
C. Ibu Bekerja.....	22
1. Pengertian Ibu Bekerja	22

D. Pengaruh Manajemen Waktu Ibu yang Bekerja Terhadap <i>Burnout</i> Dalam Menjalankan Belajar Daring di TK Islam Darul Karomah	22
E. Kerangka Pemikiran Penelitian	24
F. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	25
1. Identifikasi Variabel Penelitian	25
2. Definisi Operasional	25
a. <i>Burnout</i>	25
b. Manajemen Waktu	26
B. Subjek Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	27
3. Teknik Pengambilan Sampel	28
C. Cara Pengambilan Data	28
1. Skala <i>Burnout</i>	29
2. Skala Manajemen Waktu	31
3. Validitas dan Reliabilitas.....	32
a. Uji Validitas.....	32
b. Uji Reliabilitas	33
D. Desain Penelitian	34
E. Analisis Data	34
1. Uji Normalitas	34
2. Uji Linieritas.....	35
3. Uji Hipotesis	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Subjek	36
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	37
1. Deskripsi Data Subjek	37
2. Validitas Data	39
3. Reliabilitas Skala	43
C. Hasil.....	44
1. Uji Normalitas	44
2. Uji Linearitas	44
3. Uji Hipotesis (Regresi Linear Sederhana).....	45
D. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
Daftar Pustaka	51
Lampiran	55

DAFTAR TABEL

Tabel.1 Penilaian Skala Likert	29
Tabel.2 Blueprint Skala <i>Burnout</i>	30
Tabel.3 Blueprint Skala Manajemen Waktu	31
Tabel.4 Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	33
Tabel.5 Deskripsi Subjek Penelitian.....	36
Tabel.6 Hasil Analisis Data Statistik.....	37
Tabel.7 Rumus Skor Standar.....	38
Tabel.8 Hasil Kotegorisasi Menejemen Waktu.....	38
Tabel.9 Hasil Kotegorisasi <i>Burnout</i>	38
Tabel 10 Blue Print Try Out Manajemen waktu	39
Tabel.11 Blue Print Penelitian Manajemen waktu	40
Tabel.12 Blue Print Try Out <i>Burnout</i>	41
Tabel.13 Blue Print Penelitian <i>Burnout</i>	42
Tabel.14 Hasil Uji Validitas	43
Tabel.15 Hasil Uji Reliabilitas	43
Tabel.16 Hasil Uji Normalitas	44
Tabel.17 Hasil Uji Linieritas	44
Tabel.18 Hasil Uji Hipotesis Regresi Linier Sederhana	45
Tabel.19 Model <i>Summary</i>	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Skema 1 Kerangka Konseptual	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keterangan Pemeriksaan Kemiripan	56
Lampiran 2 Skala Tryout <i>Burnout</i>	57
Lampiran 3 Skala Penelitian <i>Burnout</i>	59
Lampiran 4 Skala Tryout Manajemen Waktu	61
Lampiran 5 Skala Penelitian Manajemen Waktu	63
Lampiran 6 Tabel Tryout <i>Burnout</i>	65
Lampiran 7 Tabel Tryout Manajemen Waktu	66
Lampiran 8 Tabulasi <i>Burnout</i>	67
Lampiran 9 Tabulasi Manajemen Waktu	68
Lampiran 10 Validitas <i>Burnout</i>	68
Lampiran 11 Reliability Statistics <i>Burnout</i>	70
Lampiran 12 Validitas Manajemen Waktu	71
Lampiran 13 Reliability Statistics Manajemen Waktu	72

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU IBU BEKERJA TERHADAP
BURNOUT DALAM MENJALANKAN BELAJAR DARING DI
TK ISLAM DARUL KAROMAH**

Mu'izz Nuryani
muizznuryanipsi@gmail.com
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh manajemen waktu ibu terhadap *burnout* dalam menjalankan belajar daring di TK Islam Darul Karomah. Responden dalam penelitian ini berjumlah 60 orang dengan kriteria ibu bekerja. Hasil penelitian ini diolah menggunakan *softwere SPSS 20*. Penelitian ini menggunakan Analisis Regresi Linier Sederhana dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara variabel bebas (manajemen waktu) dengan variabel terikat (*burnout*) dengan taraf signifikansi $0.001 < 0,05$. Berdasarkan tabel uji regresi linier sederhana, nilai R Square menunjukkan 18,6 %. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa besarnya pengaruh variabel manajemen waktu sebesar 18,6% terhadap *burnout*, sedangkan 81,4% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci: *burnout*, manajemen waktu, ibu bekerja

**THE EFFECT OF WORKING MOTHER'S TIME MANAGEMENT ON
BURNOUT IN RUNNING ONLINE LEARNING IN**

Islamic Kindergarten DARUL KAROMAH

Mu'izz Nuryani

Muizznuryanipsi@gmail.com

Faculty of Psychology Universitas Merdeka Malang

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of a mother's time management on burnout in carrying out online learning in Darul Karomah Islamic Kindergarten. Respondents in this study amounted to 60 people with the criteria of working mothers. The results of this study were processed using SPSS 16 software. This study used a Simple Linear Regression Analysis with research results showing that there was a negative relationship between the independent variable (time management) and the dependent variable (burnout) with a significance level of $0.001 < 0.05$. Based on the simple linear regression test table, the value of R Square shows 18.6%. From these results, it can be concluded that the magnitude of the influence of time management variables is 18.6% on burnout, while other factors influence 81.4%.

Keywords: burnout, time management, working mother