

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KECEMBURUAN PADA MAHASISWA BERPACARAN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Dorothea Due

19090000116

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dorothea Due
NIM : 19090000116
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : “Hubungan antara Harga Diri dengan
Kecemburuan pada Mahasiswa Berpacaran”

Malang, 30 Agustus 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN
KECEMBURUAN PADA MAHASISWA BERPACARAN**

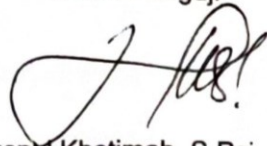
Dipersiapkan dan disusun oleh:
Dorothea Due
19090000116

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal**

30 Agustus 2023

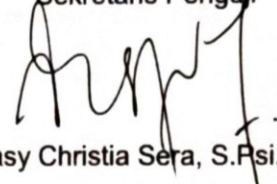
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



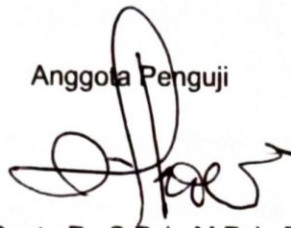
Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si;

Anggota Penguji



Al Thuba Septa P., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 30 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



D. Nawang Wati Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dorothea Due
Nomor Pokok : 19090000116
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dengan
Kecemburuan pada Mahasiswa Berpacaran
Lokasi Tempat Penelitian : Indonesia
Alamat Rumah Asal : Dusun Tada/ RT 001/RW 000/Desa
Takatunga/Kec. Golewa Selatan
No.Telp/ Email : dueoche@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 30 Agustus 2023



Dorothea Due

MOTTO

“ Hidup ini bagai skripsi, banyak bab dan revisi yang harus dilewati.

Tapi akan selalu berakhir indah, bagi yang pantang menyerah”.

– Alit Susanto

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas terselesainya skripsi ini. Dan skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya. Keduanyalah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Terima kasih atas dukungan tanpa syarat.
2. Untuk adik saya Oris, yang mau mengalah untuk saya.
3. Kepada diri sendiri yang sudah berjuang dan kuat sampai pada tahap ini
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi, dan teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2019, terima kasih untuk semuanya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang memberikan karunia, berkat, serta kasih-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M. Si., selaku rector Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S. Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang.
4. Ibu Husnul Khotimah S. Psi. MA, selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dengan sabar, yang selalu mengarahkan, serta memberikan kritik serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Deasy Christia Sera S. Psi., M. Si, selaku dosen co-pembimbing yang juga selalu membimbing dengan sabar, yang selalu mengarahkan, memberikan kritik serta saran sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen serta Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, Terima kasih atas ilmu yang diberikan selama penulis menyelesaikan studi.
7. Terima kasi untuk semua keluarga terkhusus Bapak, Mama, dan Oris, yang selama ini selalu memberikan dukungan serta doa. Terima kasih karena selalu ada untuk penulis. Maaf dan banyak terima kasih.
8. Terima kasih untuk semua teman-teman Psikologi Angkatan 2019.

9. Terima kasih kepada semua orang yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terima Kasih banyak.
10. Terima kasih untuk diri sendiri yang sudah berhasil melewati masa skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu mecurahkan kasih sayang, rahmat, dan berkat, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemburuan pada Mahasiswa Berpacaran”.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemburuan pada Mahasiswa Berpacaran guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, peneliti sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Malang, 30 Agustus 2023

Dorothea Due

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Cemburu	11
1. Pengertian Cemburu	11
2. Aspek-aspek Cemburu.....	11
3. Faktor-faktor Penyebab Cemburu	12
4. Dampak dari Cemburu	15
B. Harga Diri.....	15
1. Pengertian Harga Diri.....	15
2. Aspek-aspek Harga Diri	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	18
C. Mahasiswa	20
D. Hubungan Harga Diri dengan Kecemburuan dalam Berpacaran.....	20
E. Kerangka Pemikiran	22
F. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Identifikasi dan Operasional Variabel	24
1. Identifikasi	24
2. Definisi Operasional	24
B. Subjek Penelitian	25
1. Populasi	25
2. Sampel.....	25

3. Teknik Pengambilan Sampel.....	26
C. Cara Pengumpulan Data.....	26
1. Skala Kecemburuan.....	27
2. Skala Harga Diri.....	28
3. Uji Validitas	29
4. Uji Reliabilitas	29
D. Desain Penelitian	30
E. Cara Analisis Data	30
1. Uji Normalitas.....	30
2. Uji Linearitas	30
3. Uji Hipotesis	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	32
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data.....	33
1. Deskripsi Data.....	33
2. Validitas Skala	37
3. Reliabilitas Skala.....	41
C. Hasil.....	41
1. Uji Asumsi	41
2. Uji Lineritas	42
3. Uji Hipotesis	43
D. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian Skala Likert	27
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Cemburu	27
Tabel 4. Jumlah Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	32
Tabel 5. Jumlah Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	32
Tabel 6. Tabel Hasil Analisis Deskriptif Statistik	33
Tabel 7. Rumus Skor Standar	33
Tabel 8. Kategorisasi Data Kecemburuan	34
Tabel 9. Data Kategori Kecemburuan Mahasiswa Berpacaran Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 10. Kategori Data Harga Diri	36
Tabel 11. Data Kategori Harga Diri Pada Mahasiswa Berpacaran Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 12. <i>Blue Print</i> Skala Kecemburuan (<i>Try Out</i>).....	38
Tabel 13. <i>Blue Print</i> Skala Kecemburuan (Penelitian).....	39
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas Kecemburuan dan Harga Diri	41
Tabel 17. Hasil Uji normalitas Kecemburuan dan Harga Diri	42
Tabel 18. Hasil Uji Linearitas Kecemburuan dan Harga Diri	42
Tabel 19. Hasil Uji Hipotesis Kecemburuan dan Harga Diri.....	43
Tabel 20. Interval Tingkat Hubungan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	22
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Skala Try Out Harga Diri dan Kecemburuan	54
LAMPIRAN 2 Uji <i>Aike V</i> Harga Diri dan Kecemburuan.....	61
LAMPIRAN 3 Tabulasi Data <i>Try Out</i> Harga Diri dan Kecemburuan	64
LAMPIRAN 4 Validitas Harga Diri dan Kecemburuan.....	67
LAMPIRAN 5 Distribusi Nilai <i>rtabel</i>	73
LAMPIRAN 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Harga Diri dan Skala Kecemburuan ...	75
LAMPIRAN 7 Skala Penelitian Harga Diri dan Kecemburuan	77
LAMPIRAN 8 Tabulasi Data Penelitian	82
LAMPIRAN 9 Hasil Uji Analisis Data Penelitian.....	97
LAMPIRAN 10 Hasil Cek Plagiasi dan Daftar Riwayat Hidup	100

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECEMBURUAN PADA MAHASISWA BERPACARAN

Dorothea Due

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

dueoche@gmail.com

INTISARI

Cemburu merupakan masalah utama bagi mahasiswa dalam berpacaran. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemburuan ialah harga diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecemburuan pada mahasiswa berpacaran. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan pertimbangan mahasiswa berpacaran yang berusia 18-25 tahun. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 385 responden. Instrumen penelitian menggunakan skala harga diri dengan nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,899 dan skala kecemburuan dengan nilai koefisien reliabilitas sebesar 0,881. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *product moment pearson*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara harga diri dengan kecemburuan pada mahasiswa berpacaran.

Kata Kunci: Kecemburuan, Harga Diri, Mahasiswa

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND JEALOUSY IN DATING STUDENTS

Dorothea Due

Faculty of Psychology, University Of Merdeka Malang

dueoche@gmail.com

ABSTRACT

Jealousy is a major problem for students in dating. One of the factors that influence jealousy is self-esteem. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and jealousy in dating students. This study used a quantitative method with a correlation approach. The sampling technique used purposive sampling with consideration of dating students aged 18-25 years. The number of subjects in this study were 385 respondents. The research instrument used a self-esteem scale with a reliability coefficient value of 0.899 and a jealousy scale with a reliability coefficient value of 0.881. The data analysis technique used Pearson's product moment correlation test. The results showed that there is a significant relationship between self-esteem and jealousy in dating students.

Keywords: *Jealousy, Self-esteem, Student*