

**PENGARUH *PROBLEM FOCUSED COPING* TERHADAP PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1
Psikologi**



Diah Ayu Aprilian

18090000142

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Diah Ayu Aprilian
NIM : 18090000142
Universitas : Merdeka Psikologi
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh *Problem Focused Coping* Terhadap
Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang
Mengerjakan Skripsi"

Malang, 17 Februari 2023

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing

Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH *PROBLEM FOCUSED COPING* TERHADAP PERILAKU
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENERJAKAN SKRIPSI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Diah Ayu Aprilian

18090000142

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal, 17 Februari 2023

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



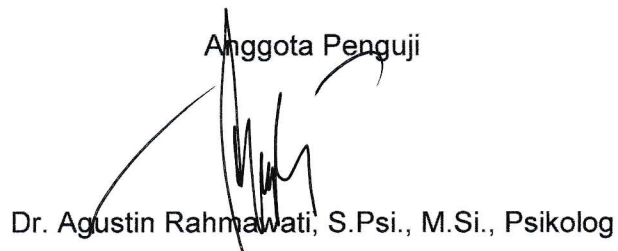
Ritna Sandri, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris Penguji



Risa Juliadilla, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji

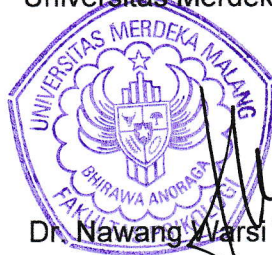


Dr. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana S1 Psikologi

Malang, 17 Februari 2023

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Ayu Aprilian
Nomor Pokok : 18090000142
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsian : Psikologi
Judul Skripsi : "Pengaruh *Problem Focused Coping* Terhadap
Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang
Sedang Mengerjakan Skripsi"
Lokasi Tempat Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asli : Jl. Bromo gg.3 Sukun, Kec. Kapanjen, Kab.
Malang, Jawa Timur
No. Telp/Email : 082229049045

apriandiah@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut di atas benar-benar karya saya, dan tidak melakukan plagiasi. Jika melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Dengan ini surat pernyataan dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 17 Februari 2023



Diah Ayu Aprilian

MOTTO

Berproses lambat belum tentu gagal, tergesa-gesa tidak menjanjikan berhasil.
Intinya jangan berhenti.

Berdoa dan berusaha, Allah pasti bantu.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini untuk:

“Aku dan hidupku yang sudah berjuang hingga kini, orang tuaku, keluarga, dan masa depan, serta tidak lupa sahabat-sahabatku yang selalu menemani”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, dengan segala rahmat-Nya dapat diselesaikan menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul **“Pengaruh *Problem Focused Coping* Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi”** dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Mata Kuliah Skripsi dan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Ujian Akhir Program Studi Jurusan S1 Psikologi di Universitas Merdeka Malang.

Penulis mengucapkan terima kasih atas selesainya skripsi ini kepada:

1. Terima kasih kepada Allah SWT atas segala kebaikan yang telah diberikan-Nya, serta telah memberikan kehidupan yang layak, dan atas rahmat-Nya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik sehingga dapat menuntaskan pendidikan tingkat S1 Psikologi.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai Dekan Psikologi Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Ritna Sandri S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada beliau atas semangat, waktu, dan kesabaran selama membimbing saya dengan baik. Semoga ilmu yang beliau berikan dapat bermanfaat dan diberkahi oleh Tuhan, serta selalu diberikan kesehatan dan perlindungan oleh Allah SWT.
4. Ibu Risa Juliadilla S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua. Terima kasih atas waktu dan bimbingan yang telah beliau berikan, semoga ilmu yang beliau berikan dapat bermanfaat. Semoga

Tuhan selalu memberikan kesehatan dan perlindungan, serta diberkati dan bahagia dengan orang yang dikasihinya.

5. Agustin Rahmawati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah menguji skripsi saya dengan kebaikan beliau dan sabar dalam membimbing, memberikan arahan dan masukan yang membangun untuk menjadikan skripsi saya menjadi lebih baik. Terima kasih karena memberikan ketenangan saat ujian skripsi sehingga saya dapat mempresentasikan skripsi saya dengan baik.
6. Ibu Deasy Christia Sera S.Psi., M.Si. selaku dosen wali. Terimakasih sebanyak-banyaknya saya ucapkan kepada beliau selama 4 setengah tahun menjadi dosen wali yang sabar dan humble, meskipun dua setengah tahun kami lalui dengan keadaan pandemik corona sehingga tidak banyak bertemu lagi dengan beliau. Semoga Tuhan memberkati, ilmu beliau bermanfaat, diberikan kesehatan, dan bahagia selalu.
7. Bapak, ibu, dosen, dan staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas segala kebaikan dan ilmu yang telah diberikan selama peneliti menempuan pendidikan.
8. Terima kasih kepada orang tua dan keluarga penulis atas doa dan dukungan yang selama ini tak pernah putus. Sehingga sampai saat ini penulis dapat menyelesaikan skripsi dan bertahan hingga saat ini.
9. Terima kasih kepada cece Nia sebagai sahabat yang selalu memberikan support dan bantuan kepada penulis. Terima kasih atas waktu dan kerepotan selama membantu penulis menyelesaikan skripsi. Tak lupa terima kasih banyak kepada Dipo yang telah banyak membantu dan menjadi teman yang baik selama kuliah, dan

meluangkan waktunya dengan kesabaran membantu penulis menyelesaikan penelitian. Serta tak lupa kepada mba Sarah telah menjadi teman yang baik selama menjalani perkuliahan. Semoga kita semua tetap berteman dengan baik dunia dan akhirat, dan menjadi keluarga.

10. Terima kasih kepada teman-teman semuanya, pasang dan surut yang telah kita lewati bersama, serta telah menjadi teman yang baik. Semoga cita-cita dan keinginan dapat tercapai, dan mendapat perlindungan dari Tuhan.
11. Serta tidak akan pernah lupa untuk berterima kasih pada diri sendiri.
Gomawoyo!

Malang, 17 Februari 2023

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah yang maha Esa yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Problem Focused Coping* Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi”** dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui pengaruh *Coping* Stres terhadap Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di kota Malang, sebagai syarat mendapat gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan, baik dari segi penyusunan kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang membangun dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terima kasih dan memanjatkan doa agar Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan oleh seluruh pihak. Atas segala doa, bantuan, serta dukungan selama penulis mengerjakan skripsi ini. Apabila masih terdapat banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan permohonan maaf sebesar-besarnya.

Malang, 17 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan dan Manfaat.....	8
1. Tujuan Penelitian	8
2. Manfaat penelitian.....	9
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Prokrastinasi Akademik	12
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	12
2. Karakteristik Prokrastinasi Akademik	13
3. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	14
4. Faktor-faktor Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	15
B. <i>Coping</i> Stres.....	18
1. Pengertian <i>Coping</i> Stres	18
2. Aspek-aspek <i>Coping</i> Stres.....	19
3. Faktor-faktor <i>Coping</i> Stres	21
C. Mahasiswa.....	22
1. Pengertian Mahasiswa	22
2. Tugas Mahasiswa	23
D. Pengaruh <i>Problem Focused Coping</i> Terhadap Prokrastinasi Akademik..	25

E. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	27
F. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi dan operasional Variabel	28
1. Identifikasi Variabel.....	28
2. Definisi Operasional Variabel.....	28
B. Subjek Penelitian.....	30
1. Populasi	30
2. Sampel.....	30
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	31
C. Cara Pengumpulan Data	32
D. Desain Penelitian.....	36
E. Cara Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Subjek.....	40
B. Deskripsi Validitas dan Reliabilitas Data.....	41
1. Deskripsi Data.....	41
2. Validitas Skala	43
3. Reliabilitas Skala.....	45
C. Hasil	46
1. Uji Asumsi	46
2. Uji Hipotesis	48
D. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP.....	55
A. KESIMPULAN	55
B. SARAN.....	55
1. Bagi Universitas	55
2. Bagi Mahasiswa.....	56
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Pemberian Skoring Skala Problem Focused Coping dan Prokratinasi Akademik.....	32
Tabel 2. Blueprint skala Problem-focused Coping	33
Tabel 3. Blueprint skala Prokrastinasi Akademik	34
Tabel 4. Kriteria indeks koefisien reliabilitas	36
Tabel 5. Analisis regresi.....	37
Tabel 6. Deskripsi Responden Mahasiswa di kota Malang	40
Tabel 7. Analisis Deskriptif.....	41
Tabel 8. Rumus Skor Standar Problem Focused Coping.....	41
Tabel 9. Rumus Skor Standar Prokrastinasi Akademik.....	42
Tabel 10. Kategorisasi Skor Variabel Problem Focused Coping	42
Tabel 11. Kategorisasi Skor Variabel Prokrastinasi Akademik.....	42
Tabel 12. Validitas Skala Uji Coba	43
Tabel 13. Sebaran Butir Skala Uji Coba Problem Focused Coping.....	44
Tabel 14. Sebaran Butir Skala Uji Coba Prokrastinasi Akademik.....	45
Tabel 15. Uji Reliabilitas Skala Problem Focused Coping dan Skala Prokrastinasi Akademik	46
Tabel 16. Uji Normalitas Skala Problem Focused Coping dan Skala Prokrastinasi Akademik	47
Tabel 17. Hasil Uji Linieritas.....	47
Tabel 18. Hasil Taraf Signifikan atau Linieritas dan Regresi	48
Tabel 19. Sumbangan Efektif Variabel Problem Focused Coping Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	48
Tabel 20. Hasil Uji Hipotesis Uji t	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	27
------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Aiken's V Expert Judgement	61
Lampiran 2 Skala Try Out & Penelitian <i>Problem Focused Coping</i> dan Prokrastinasi Akademik	66
Lampiran 3 Validitas Skala <i>Problem Focused Coping</i> dan Prokrastinasi Akademik.....	75
Lampiran 4 Reliabilitas Skala <i>Problem Focused Coping</i> dan Prokrastinasi Akademik.....	80
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas, Uji Linearitas, dan Uji Hipotesis	82
Lampiran 6 Tabulasi Variabel <i>Problem Focused Coping</i> dan Prokrastinasi Akademik.....	84
Lampiran 7 Berita Acara Turnitin dan Daftar Riwayat Hidup	95

PENGARUH *PROBLEM FOCUSED COPING* TERHADAP PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENERJAKAN SKRIPSI

Diah Ayu Aprilian

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

apriandiah@gmail.com

INTISARI

Prokrastinasi akademik merupakan bentuk perilaku menunda tugas formal dan berkaitan dengan bidang akademik (Ferrari, dkk. 1995). Prokrastinasi akademik dikalangan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi kerap kali dilakukan oleh mahasiswa, sehingga skripsi terlambat diselesaikan dan terlambat lulus. Stres atau perasaan tertekan yang dirasakan oleh mahasiswa sebagai akibat dari menunda mengerjakan skripsi dapat diatasi dengan strategi *coping*. Strategi *coping problem focused coping* dapat digunakan oleh mahasiswa yang sedang mengalami stres karena mengerjakan skripsi. *Problem focused coping* mengatasi stres dengan menghadapi masalah secara langsung dan mencari solusi untuk permasalahan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *problem focused coping* terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di kota Malang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 100 mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di kota Malang. Metode pengumpulan data menggunakan skala *coping* stres (46 aitem valid) dan skala prokrastinasi akademik (51 aitem valid). Analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasil analisis data menunjukkan ada pengaruh *coping* stres dengan sumbangan efektif sebesar 27% terhadap prokrastinasi akademik.

Kata kunci: *problem focused coping, prokrastinasi akademik, skripsi, kota Malang*

THE EFFECT OF PROBLEM FOCUSED COPING ON ACADEMIC PROCRASTINATION BEHAVIOR IN STUDENTS WORKING ON THESIS

Diah Ayu Aprilian

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang

apriandiah@gmail.com

ABSTRACT

Academic procrastination is a form of behavior delaying formal assignments and is related to the academic field (Ferrari, et al. 1995). Academic procrastination among students who are working on their thesis is often carried out by students, so that the thesis is late to complete and late to graduate. Stress or feelings of pressure felt by students as a result of delaying working on their thesis can be overcome with coping strategies. Problem focused coping strategies can be used by students who are experiencing stress from working on their thesis. Problem focused coping deals with stress by facing problems directly and finding solutions to these problems. This study aims to determine the effect of *problem focused coping* on academic procrastination behavior in students who are working on their thesis in the city of Malang. The research method used is quantitative. The sampling technique used purposive sampling of 100 students who were working on their thesis in the city of Malang. The data collection method uses the coping stress scale (46 valid items) and the academic procrastination scale (51 valid items). Data analysis used simple linear regression analysis. The results of the data analysis show that there is an effect of stress coping with an effective contribution of 27% on academic procrastination.

Keywords: *problem focused coping, academic procrastination, thesis, Malang city*