

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhnaf, A. F., Putri, R. P., Vaca, A., Hidayat, N. P., Az-Zahra, R. I., & Rusdi, A. (2022). Self Awareness Dan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 6(1) . <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i1.13201.2022>
- Andani, T., & Sarilah, S. (2023). *Hubungan antara Kesadaran Diri dengan Kepercayaan Diri Siswa Kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Kayangan*. Universitas Pendidikan Mandalika.
- Anindia, E. (2020). *Keefektifan Model Pembelajaran Flipped Classroom Berbasis Multiple Respresentation Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Dan Keterampilan Proses Sains Materi Tekanan Zat*. Universitas Negeri Semarang.
- Anjarsari, S. L. (2017). *Pengaruh Self Efficacy dan Kecemasan Akademis Terhadap Prokrastinasi Mahasiswa Prodi PAI Angkatan 2013 Stain Kediri Dalam Menyelesaikan Skripsi [Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN)]*. <http://etheses.iainkediri.ac.id/327/>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., & Hilgard, E. R. (1991). *Pengantar Psikologi* (N. Taufiq (ed.); 8th ed.). Erlangga.
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Baron, R. A., & Byrnee, D. (2004). *Psikologi Sosial* (R. Djuwita (ed.); 10th ed.).Erlangga.
- Bastaman, H. D. (2001). *Integrasi Psikologi dengan Islam: Menuju Psikologi Islam*. (F. Nashori (ed.)). Pustaka Pelajar.
- Bukit, E. br, & Widodo, Y. H. (2022). Tingkat Kecemasan dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Perantau Berdomisili di Yogyakarta. *Solution : Jurnal of Counseling and Personal Development*, 4(1), 44–49.
- Darajat, Z. (1982). *Kesehatan Mental*. CV Haji Masagung.
- Dayakisni, T., & Hudaniah. (2009). *Psikologi Sosial*. UMM Press.
- Detiknew.com (2021, 01 September). *Mahasiswa di Kota Malang Coba Bunuh Diri*. News.detik.com (2021, 01 September).
- Devito, J. (1997). Alih bahasa dari Agus Maulana MSM. *Komunikasi Antar Manusia*. Jakarta: Proffesional books

- Deffenbacher, J. L., & Hazaleus, S. L. (1985). *Cognitive, emotional, and physiological components of Test Anxiety*. *Cognitive Therapy and Research*, 9, 169–180. <https://link.springer.com/article/10.1007/BF01204848>
- Djiwandono, S. E. W. (2002). *Psikologi Pendidikan*. Pt Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Durand, M. V., & Barlow, D. H. (2006). *Intisari Psikologi Abnormal* (4th ed.). Pustaka Pelajar.
- Emmons, R. A. 2007. *“Thanks! How the new science of gratitude can make you happier”*. Boston New York : Houghton Mifflin Company
- Fariza, Y. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Fiky, T. R., & Khairani, M. (2017). Kecerdasan Emosional Dan Kecemasan Mahasiswa Bimbingan Skripsi di Universitas Syiah Kuala. *JURKAM : Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 108–115. <https://journal.stkip-andimatappa.ac.id/index.php/jurkam/article/view/60/pdf>
- Fitzgerald, P. 1998. *“Gratitude and Justice”*, *Journal Ethics*, 109, 119-153
- Galleno, L., & Liscano, M. (2011). *Revitalizing the Self: Assessing the Relationship between Self-awareness and Orientation to Change*. *International Journal of Humanities and Social Science*, 1(1). <https://www.ijhssnet.com/journal/index/2032>
- Gazalba, F. A. (2009). Pengaruh Pelatihan Relaksasi Terhadap Kecemasan Pada Atlet Karate. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ghufron, Nur, M., Suminita, & Risnawita, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Ar- Ruzz Media.
- Goleman, D. (2006). *Emotional intelligence : why It can matter more than IQ*. Bantam books.
- Gunawan, I. (2013). *Metode penelitian kualitatif : Teori dan praktik* (Suryani (ed.); 1st ed.). Bumi Aksara.
- Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. (2006). *Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa\_Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. *Jurnal Psikologi*, 3(2). <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/659/533>

- Hakimi, D. M. (2017). *Praktek Layanan Jasa Penulisan Skripsi Di Kota Yogyakarta Ditinjau Dari Perspektif Hukum Islam*. 110265, 110493
- Hartati, & Dwijanti, J. E. (1997). *Hubungan Antara Konsep Diri dan Kecemasan Menghadapi Masa Depan dengan Penyesuaian Sosial Anak-anak Madura*. *Anima*, 12(46).
- Herdiani, W. S. (2012). *Pengaruh Expressive Writing Pada Kecemasan Menyelesaikan Skripsi*. *Jurnal Calyptra*, 1(1). <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/52>
- Inayatul, E. S. (2018). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 4(1), 385–395.
- Kartono, K. (2000). *Hygiene Mental*. Mondar Maju.
- Kartono, K. (2009). *Patologi Sosial 3: gangguan-gangguan jiwa*. CV Rajawali.
- Kunarto, E. M. (2014). *Konseling Kelompok*. Alfabeta.
- Kusumawardhani, O. B. (2020). Gambaran Faktor Penyebab Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Menghadapi Tugas Akhir Di Stikes 'Aisyiyah Surakarta. *Prosiding University Research Coll oquium*, 226232 . <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1070>
- Liputan6.com (2021,14 Februari). Stres Karena Skripsi, Wanita Ini Nangis dan Mengeluh Setiap Hari. Diakses liputan9.com (2021,14 Februari).
- Lubis, N. L. (2006). *Depresi : Tinjauan Psikologis*. Kencana (Prenadamedia Group).
- Maharani, L., & Mustika, M. (2016). *Hubungan Self Awareness dengan Kedisiplinan Peserta Didik Kelas VIII di SMP Wiyatama Bandar Lampung (Penelitian Korelasional Bidang Bk Pribadi)*. *KONSELI : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 3 (1) . <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/konseli/article/view/555>
- Mawandha, H. G. (2009). *Terapi Kognitif Perilaku dan Kecemasan Menghadapi Prosedur Medis Pada Anak Penderita Leukemia*. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 1(1). <https://journal.uui.ac.id/intervensipsikologi/article/view/8136>
- Maziyah, F. (2015). *Hubungan dukungan sosial dengan tingkat*

*kecemasan dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) NU Tuban.* Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., Fadjrin, N. N., Pradana, T. A., & Ridwan, M. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Covid-19* [Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA)]. <https://repository.unugha.ac.id/858/>
- Nafisa, I. N. K. (2010). Efektivitas Metode Inabah Terhadap Self – Awareness Pada Pencandu Alkohol (Studi Eksperimen di Pondok InabahPesantrenSuryalaya)[UniversitasIslamNegeriSultanSyarif Kasim Riau]. <https://repository.uin-suska.ac.id/11560/>
- Nelson, J. R. (2012). *Pengantar keterampilan konseling : kata dan tindakan* (H. P. Soetjipto & S. M. Soetjipto (eds.)). Pustaka Pelajar.
- Pratama, A. N. (2022). Tasawuf Underground: Menumbuhkan Self-Awareness Anak Jalanan Dalam Kesadaran Melaksanakan Ibadah. *Syntax Idea*, 4(10), 1472–1481. <https://doi.org/https://doi.org/10.46799/syntax-idea.v4i10.1975>
- Priyatno, D. (2012). *Belajar cepat olah data statistik dengan SPSS* (Ridwan (ed.)). Andi.
- Putri, A. D., Gunatirin, Y. E., (2020). *Mindful-Based Cognitive Therapy (MBCT) dan Self-awareness Dalam Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Primipara.* Jurnal Kajian Penelitian psikologi <https://ejournal.uit-lirboyo.ac.id/index.php/psikologi/article/view/878/685>
- Rasyidin, U., Jasmadi, & Yasa, R. B. (2023). *Adversity Quotient Dengan Kecemasan Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Uin Ar- Raniry Banda Aceh.* *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*,3(1), 243–249. <https://doi.org/https://doi.org/10.25299/jicop.v3i1s.12365>
- Saragih, S. A. (2021). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Angkatan 2017.Universitas Jambi.
- Saraswati, N., Dwidiyanti, M., Santoso, A., & Wijayanti, D. Y. (2021). *Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Keperawatan.* *Journal of Holistic Nursing and Health Science*,4(1),1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/hnhs.4.1.2021.1-7>
- Serambi news.com ( 2022, 28 juli). *Stres Mengerjakan Skripsi, Mahasiswa Ini Berakhir Gangguan Mental dan Dipasung.* Diakses Serambinews.com (2022,28 juli)

- Setiawan, B. (2021). Hubungan antara *Self-Awareness* dengan Academic Procrastination Mahasiswa. *Irsyad : Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, Dan Psikoterapi Islam*, 9(1). <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2518878>
- Setiawan, H., Mukhlis, H., Wahyudi, D. A., & Damayanti, R. (2020). Kualitas Hidup Ditinjau dari Tingkat Kecemasan Pasien Penderita Ulkus Diabetikum. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 33–38. <https://doi.org/10.47679/makein.20207>
- Sihaloho, R. P. (2019). Hubungan Antara *Self Awareness* Dengan *Deindividuasi* Pada Mahasiswa Pelaku Hate Speech. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 5(2), 114–123. <https://ejournal.Mandalanursaorg/index.php/JIME/article/view/795>
- Soedarsono. (2012). *Kenakalan Remaja*. Rineka Cipta.
- Solso, R. L., Maclin, O. H., & Maclin, M. K. (2008). *Psikologi Kognitif* (M.Rahardanto & K. Batuadji (eds.); 8th ed.). Erlangga.
- Stuart, G. W. (2005). *Principles and Practice of Psychiatry Nursing*. F.A David Company.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sukardi. (2009). *Metodologi Penelitian Pendidikan : Kompetensi dan Praktiknya*. PT. Bumi Aksara.
- Suparno, S. F. (2017). Hubungan Dukungan Sosial dan Kesadaran Diri dengan Motivasi Sembuh Pecandu Napza. *Psikoborneo*, 5(2), 173,179. <https://ejournals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4358/pdf>
- Videbeck, S. L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. EGC.
- Widigda, I. R., & Setyaningrum, W. (2018). Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi. *Jurnal Pendidikan Matematika Dan Sains*, 6(2), 190–199. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpms/article/view/23963>
- Yudha, A. K. (2013). Hubungan Kecemasan Menghadapi Skripsi Dengan Penggunaan Media Online: Facebook Pada Mahasiswa Keperawatan S1 Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Universitas Muhammadiyah Purwokerto