

**PERBEDAAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi**



Erlin Febri Hidayani

19090000089

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

MALANG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Erlin Febri Hidayani
NIM : 19090000089
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Perbedaan Prokrastinasi Akademik pada
Mahasiswa Ditinjau Dari Jenis Kelamin

Malang, 08 Maret 2024

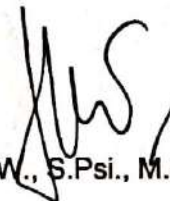
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PERBEDAAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Erlin Febri Hidayani
19090000089

Telah dipertahankan di depan Dewan
Pada tanggal 20 Februari 2024

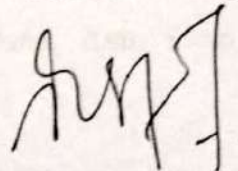
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



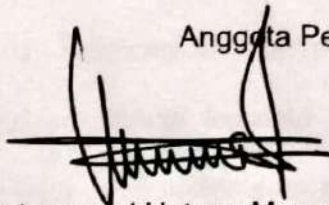
Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Muhammad Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi.

Malang, 08 Maret 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erlin Febri Hidayani
Nomor Pokok : 19090000089
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Perbedaan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Ditinjau Dari Jenis Kelamin
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Desa Kalampa, Kec. Woha, Kab. Bima, Nusa Tenggara Barat
No. Telp/ Email : 087700994697/ erlin.aira20@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 08 Maret 2024



Erlin Febri Hidayani

MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

“Cukuplah Allah sebagai penolong bagiku dan Dia adalah sebaik-baik pelindung”.

(Ali-Imran : 173)

“Apapun masalahmu, hamparkan sajadahmu”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan skripsi ini untuk :

“Papa, Mama, kedua adik saya Farhan dan Elo, Bibi, Om, seluruh keluarga besar, para sahabat juga teman-teman yang telah menemani dan membantu selama ini”

Terima kasih banyak papa dan mama karena selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk penulis. Terima kasih atas dukungannya baik dari segi moril maupun materiil dari awal pendaftaran kuliah hingga lulus. Semoga kalian senantiasa diberikan usia, rezeki yang berlimpah dan barokah. Aamiin

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, "Perbedaan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Ditinjau dari Jenis Kelamin" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Merdeka Malang. Kelancaran proses penyusunan skripsi ini tak terlepas dari bantuan berbagai macam pihak. Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT karena telah memberikan penulis kesempatan untuk hidup sehingga bisa merasakan bagaimana rasanya berkuliah. Segala sesuatu yang terjadi dalam kehidupan penulis terjadi atas kehendak-Nya.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang sekaligus dosen pembimbing utama penulis. Terima kasih atas bimbingannya selama ini. Terima kasih juga atas pelajaran yang diberikan selama perkuliahan. Semoga ibu sehat dan bahagia selalu, serta dilancarkan rezekinya.
3. Ibu Deasy Christia Sera S.Psi., M.Si selaku co dosen pembimbing penulis. Terima kasih banyak bu atas bimbingannya selama ini. Terima kasih juga atas materi/pelajaran yang telah diajarkan selama perkuliahan ini. Semoga ibu sehat dan bahagia selalu, serta dilancarkan rezekinya.
4. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, terima kasih atas materi/pelajaran yang diberikan selama perkuliahan. Penulis yakin semua apa yang diajarkan dapat berguna untuk kehidupan penulis. Semoga ibu dan bapak sehat dan bahagia selalu, serta dilancarkan rezekinya.

5. Seluruh staf dan pegawai Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang selalu membantu menyediakan segala kebutuhan dalam penyelesaian penelitian ini. Semoga ibu dan bapak sehat dan bahagia selalu, serta dilancarkan rezekinya.
6. Teruntuk keluarga penulis, Ibu Ida Parwati dan Bapak Suaeb. Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada papa dan mama penulis karena telah membimbing, menghidupi penulis dari kecil hingga saat ini. Selalu mendukung, menasehati, mengajarkan tentang dunia tempat penulis berpijak. Teruntuk adik pertama, Muhammad Farhan. Terima kasih sudah menjadi sponsor cadangan selama perkuliahan. Teruntuk si bungsu, Van Ali Al Gifari atau yang biasa dipanggil Elo. Terima kasih karena menjaga suasana rumah dengan baik. Walau cerewet tapi karena itu rumah jadi ramai dan seru. Dan maaf kalau kakak mu ini terkesan '*bossy*' di rumah. Semoga Mama, Papa, Farhan dan Elo selalu bahagia dan diberikan umur yang panjang.
7. Teruntuk keluarga besar. Nenek Ratna dan Kakek Jafar, Bibi Ica, Bibi Ika, Bibi Dewi, Bibi Ita, Om Irwan, Om Fikri. Terima kasih banyak atas dukungan yang diberikan selama ini. Kasih dan sayang yang diberikan tidak jauh beda dengan orang tua penulis. Semoga semua keluarga selalu sehat dan dilancarkan rezekinya.
8. Keluarga besar desa Kalampa. Terima kasih atas dukungan dan do'a nya yang selalu diberikan kepada penulis. Semoga semua keluarga besar di Desa Kalampa sehat selalu, dimudahkan segala urusannya serta dilancarkan rezekinya.

9. Untuk mba Lhaily Soulthana, terima kasih banyak sudah banyak membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini. Penulis sangat bersyukur karena ditemukan orang baik di Malang. Semoga mba Laily sehat selalu dan dilancarkan semua urusannya.
10. Untuk Irfany Dewi Setyaningrum. Terima kasih atas bantuannya selama perkuliahan. Terima kasih karena menjadi teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga jalinan pertemanan ini bisa tetap terjaga. Semoga Irfany sehat dan bahagia selalu, dimudahkan segala urusannya serta dilancarkan rezekinya.
11. Untuk teman-teman kelas B angkatan 2019 terima kasih sudah menemani selama 4 tahun lebih. Banyak suka cita yang terjadi, apalagi ketika masa masa covid. Perkuliahan yang dilakukan secara online membuat banyak hal terjadi. Semoga kalian sehat selalu.
12. Anak-anak kos taman Agung. Dila, Fitri, Indri, Yoselin. Terima kasih banyak atas dukungan dan bantuannya selama ini. Terima kasih karena sering meminjamkan laptop ketika laptop milik penulis rusak dan juga terima kasih atas dukungan yang diberikan agar penulis semangat dalam menjalani dan menyelesaikan perkuliahan dengan baik. Semoga kebaikan kalian dibalas kembali dengan kebaikan.
13. Para responden yang mengisi kuesioner penelitian milik penulis. Saya ucapkan terima kasih banyak. Kita semua tidak saling kenal tapi kalian dengan sukarela ingin membantu. Semoga kebaikan yang dilakukan dibalas juga dengan kebaikan
14. Terakhir, terima kasih untuk diriku sendiri, Erlin Febri Hidayani karena telah bertahan sampai saat ini. Terima kasih karena mau berjuang untuk

menghadapi sakit itu walau harus disertai dengan tangisan. Semoga kedepannya kita bisa menjalani hidup dengan lebih ikhlas, sabar dan ridho. Terima kasih diriku yang berharga.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq serta hidayahNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa ditinjau Dari Jenis Kelamin”** dengan baik. Penulisan karya ini dilakukan dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan guna mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan, ilmu dan pengalaman yang dimiliki penulis. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, khususnya pada Dosen Pembimbing 1 dan Co Dosen Pembimbing, Orang tua, Keluarga, Sahabat serta teman-teman yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi. Semoga Allah yang Maha Esa memberikan balasan berlipat ganda kepada semua pihak yang turut andil dalam kebersihan keberhasilan penulisan skripsi ini.

Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan agar dapat menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi penulis, pembaca dan semua orang yang terlibat dalam penelitian ini.

Malang, 20 Februari 2024

Erlin Febri Hidayani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Prokrastinasi Akademik.....	7
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	7
2. Aspek - Aspek Prokrastinasi Akademik.....	8
3. Faktor - Faktor Prokrastinasi Akademik	10
B. Jenis Kelamin.....	15
1. Pengertian Jenis Kelamin	15
2. Ciri-ciri Perbedaan Jenis Kelamin	16
3. Perbedaan Karakter Laki-laki dan Perempuan.....	17
C. Perbedaan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Ditinjau dari Jenis Kelamin	18
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian	22
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	22
C. Partisipan Penelitian	23
D. Cara Pengumpulan Data.....	25

E. Cara Analisis Data	28
F. Prosedur Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Deskripsi Subjek Penelitian	30
B. Kategorisasi Data	31
C. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	32
D. Hasil Uji Hipotesis	34
E. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik.....	27
Tabel 2	Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Mahasiswa.....	30
Tabel 3	Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Semester yang ditempuh Mahasiswa	31
Tabel 4	Hasil Analisis Deskriptif	31
Tabel 5	Kategorisasi Variabel Prokrastinasi Akademik	32
Tabel 6	Sebaran Butir Aitem yang Valid Skala Prokrastinasi Akademik	33
Tabel 7	Reliabilitas Skala	34
Tabel 8	Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Prokrastinasi Akademik.....	34
Tabel 9	Hasil Uji Homogenitas Prokrastinasi Akademik.....	35
Tabel 10	Hasil Uji Mann Whitney Prokrastinasi Akademik antara Mahasiswa Laki-laki dan Mahasiswa Perempuan	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	21
Gambar 2 Rumus Slovin	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian	45
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Penelitian	49
Lampiran 3 Uji Reliabilitas	57
Lampiran 4 Uji Normalitas, Uji Homogenitas dan Uji Hipotesis	60
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	63
Lampiran 6 Berita Acara Turnitin	65
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	68

PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Erlin Febri Hidayani
Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang. Kota Malang
erlin.hidayani@student.unmer.ac.id

INTISARI

Prokrastinasi akademik ialah suatu kecenderungan yang ada dalam diri individu untuk melakukan penundaan tugas akademik atau perkuliahannya secara sengaja. Munculnya perilaku prokrastinasi pada mahasiswa diduga disebabkan oleh perbedaan jenis kelamin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan prokrastinasi akademik pada mahasiswa ditinjau dari jenis kelamin. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian komparatif. Jumlah subyek dalam penelitian ini sebanyak 400 mahasiswa, 200 mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan dengan menggunakan metode purposive sampling. Metode pengumpulan data skala psikologis menggunakan skala likert. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala prokrastinasi akademik. Analisis data menggunakan uji Mann-Whitney U. Hasil uji Mann-Whitney U yaitu 0,743, dengan nilai sig. (p) yaitu 0,458 > 0,05 dan diperoleh nilai rata-rata mahasiswa perempuan sebesar 86,50 dan nilai mahasiswa laki-laki yaitu 84,71 sehingga disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan dalam hal prokrastinasi akademik.

Kata kunci: Jenis Kelamin, Mahasiswa, Prokrastinasi Akademik

ACADEMIC PROCRASTINATION IN TERMS OF GENDER

Erlin Febri Hidayani
Faculty of Psychology, Merdeka University Malang. Malang
erlin.hidayani@student.unmer.ac.id

ABSTRACT

Academic procrastination is a tendency that exists within an individual to deliberately postpone academic assignments or lectures. The emergence of procrastination behavior in students is thought to be caused by gender differences. This research aims to find out whether there are differences in academic procrastination among students based on gender. This research uses a quantitative approach with a comparative research design. The number of subjects in this research was 400 students, 200 male students and 200 female students using the purposive sampling method. The psychological scale data collection method uses a Likert scale. The research instrument used was the academic procrastination scale. Data analysis used the Mann-Whitney U test. The result of the Mann-Whitney U test was 0.743, with a sig. (p) is 0.458 > 0.05 and the average score obtained for female students is 86.50 and the score for male students is 84.71 so it can be concluded that there is no significant difference between male students and female students in terms of procrastination academic.

Keywords: Academic procrastination, Gender, Student