

**GAMBARAN RESILIENSI PADA ANAK PEREMPUAN YANG  
MENGALAMI DUKA PASCA KEMATIAN ORANGTUA**

**SKRIPSI**

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh Derajat Sarjana S-1  
Psikologi**



**Danisa Nadila Octavia**

**19090000035**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG  
MALANG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

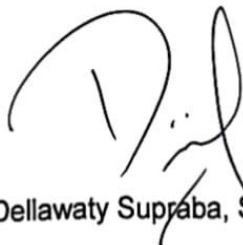
Nama : Danisa Nadila Octavia  
NIM : 19090000035  
Universitas : Merdeka Malang  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi pada Anak Perempuan yang Mengalami  
Duka

Malang, 23 Agustus 2023

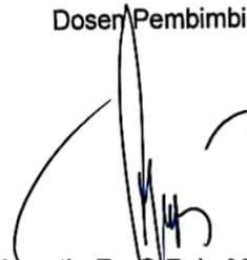
**DISETUJUI DAN DITERIMA**

Ketua Program Studi Psikologi

Dosen Pembimbing



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Marsi W. Handari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**GAMBARAN RESILIENSI PADA ANAK PEREMPUAN YANG MENGALAMI  
DUKA PASCA KEMATIAN ORANGTUA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Danisa Nadila Octavia

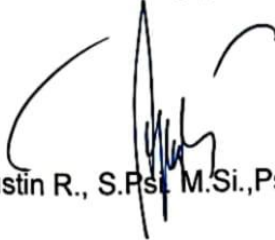
19090000035

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**

**Pada Tanggal 23 Agustus 2023**

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Agustin R., S.Psi., M.Si., Psikolog

Sekretaris Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi

Malang, 23 Agustus 2023

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Danisa Nadila Octavia  
Nomor Pokok : 19090000035  
Program Studi : S1 Psikologi  
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial  
Judul Skripsi : Gambaran Resiliensi pada Anak  
Perempuan yang Mengalami Duka  
Pasca Kematian Orangtua  
Lokasi Penelitian : Malang  
Alamat Rumah Asal : Jl. Bayam Dalam, Bumiayu. Kota Malag  
Email : [danisanadilaa90@gmail.com](mailto:danisanadilaa90@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar benar melakukan penelitian ini dan penulisan skripsi tersebut merupakan benar benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang , 23 Agustus 2023



Danisa Nadila Octavia

## **MOTTO**

Jika kamu merasa akan jatuh, maka berusahalah lebih keras

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk

Kedua orang yang paling saya sayangi di dunia ini

(meskipun saya tak pernah mengutarakannya)

Almarhumah Mama dan almarhum Papa.

Dan juga untuk para si sulung, si tengah ataupun si bungsu

Dan semua orang yang mengalami kehilangan dan berduka

Mari menguat dengan gila untuk orang-orang yang telah pergi

Mari menaklukan semua ketakutan dengan penuh percaya diri dan keras kepala.

Teruntuk semua hal yang tidak menyenangkan

Mari berdamai, saya memaafkanmu.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah penulis penjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Gambaran Resiliensi pada Anak Perempuan yang Mengalami Duka Pasca Kematian Orangtua” ini dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Fakultas Psikologi di Universitas Merdeka Malang, untuk mendapatkan gelar sarjana S-1 Psikologi.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi ini, kepada:

1. Ibu Dr. Nawang W. W., S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
2. Ibu Dellawaty Supraba, S. Psi., M. Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Dosen pembimbing satu skripsi saya Ibu Dr. Agustin Rahmawati., S.Psi., M.Si., Psikolog yang dengan sabar memberikan masukan dan saran selama proses pengerjaan skripsi ini, saya sangat berterima kasih karena ibu sudah mempermudah dan selalu memberi dukungan kepada saya untuk bisa segera lulus, dan apa yang ibu ajarkan akan selalu saya ingat. Semoga ibu bahagia dan sehat selalu.
4. Dosen pembimbing dua skripsi saya Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si yang selalu dengan teliti dan sangat sabar membaca tiap – tiap halaman skripsi saya dan juga membantu menemukan ketidak telitian saya dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih karena Ibu sudah membantu selama

proses pengerjaan skripsi ini, baik dalam memberikan saran dan pendapat.

Semoga ibu bahagia dan sehat selalu.

5. Bapak/Ibu Dosen dan juga Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah mentransfer keilmuan di bidang psikologi dengan berbagai macam bentuk dan memberikan pelayanan akademik. Semoga Bapak/Ibu sekalian sehat selalu.
6. Terimakasih kepada kedua orang paling penting dalam hidup saya, almarhumah Mama dan almarhum Papa yang sudah tenang di tempat yang konon katanya terbaik di sisi-Nya. Terimakasih sudah dengan sangat luar biasa membesarkan dan menyayangi si bungsu kalian yang sangat keras kepala ini dengan penuh kesabaran dan ketulusan yang tiada tanding, berkat kalian si bungsumu ini bisa menjadi anak yang mandiri, tangguh dan semoga bisa terus bermanfaat bagi lingkungan sekitarnya.
7. Terimakasih juga untuk Cinta, Mufida, Yana, dan Rahmi serta teman-teman kelas A Psikologi 2019 yang kebersamai selama proses skripsi ini berlangsung. Terimakasih atas dukacita yang dibangun untuk memberikan semangat serta motivasi agar proses pembuatan skripsi dan kehidupan perkuliahan ini menjadi menyenangkan. Semoga kalian semua menjadi orang sukses dunia maupun akhirat.
8. Terimakasih juga kepada kedua organisasi yang saya banggakan selama saya menapaki diri di bangku perkuliahan, yaitu UKPM CIVITAS dan juga MAHESSA, 2 tempat saya untuk mengembangkan diri dan belajar bermanfaat bagi lingkungan sekitar, saya bersyukur memutuskan bergabung bersama kalian dan bertemu dengan orang-orang hebat di dalamnya. Terimakasih sudah memberi kepercayaan kepada saya untuk bertugas

dalam divisi 'Penelitian dan Pengembangan' dan 'Pelatihan, Pengembangan dan Pemberdayaan'.

9. Tak lupa juga terima kasih kepada para sahabatku tersayang Novia, Hena, Vany, Rara, Bhela, Anisa yang tetap selalu saling mendukung dan mendoakan meskipun intensitas komunikasinya sudah menurun karena kesibukan yang sudah berbeda – beda. Terima kasih karena sudah menjadi warna yang sangat indah di kehidupan saya kali ini.
10. Terimakasih kepada seluruh teman-teman karyawan Sepasi coffee, Robucca coffee dan Dekker Koffie Malang yang telah melihat dan kebersamaan dengan setia semua ketidak warasan penulis ketika proses berjuang menyelesaikan skripsi dengan penuh aura atau energi positif.
11. Jodoh penulis kelak, kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini. Meskipun saat ini penulis tidak tau keberadaanmu, entah di bumi bagian mana dan sedang mengusahakan apa, tak peduli perbedaan latar belakang, pemikiran maupun pendapat, di masa depan kita tetap sepasang manusia yang bertahan di riuh ricuhnya dunia ini. Mari untuk terus mau saling ya.
12. Terakhir ucapan terimakasih yang sangat spesial untuk diri saya sendiri, terimakasih tidak pernah menyerah dalam tingkat kesakitan yang sudah tidak terdefinisi, terimakasih untuk terus mau fokus pada hal-hal baik ketimbang pada hal-hal tidak menyenangkan, terimakasih karena terus berusaha ikhlas menikmati gelar perempuan gila dengan penuh perasaan legowo. Saya bangga padamu wahai diri.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dan telah mempermudah dalam pembuatan skripsi ini, hingga akhirnya dapat terselesaikan. Banyak hal yang ingin penulis bagi dan sampaikan kepada pembaca mengenai penelitian yang berjudul “Gambaran Resiliensi pada Anak Perempuan yang Mengalami Duka Pasca Kematian Orangtua”.

Peneliti dengan kesadaran penuh menyatakan bahwa dalam penelitian ini masih terdapat kekurangan baik dari segi penyusunan kalimat ataupun tata bahasanya. Peneliti dengan terbuka menerima saran, masukan, kritik, ataupun pertanyaan guna memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, peneliti mengucapkan terimakasih secara tulus dan berdoa kepada segala pihak yang membantu memudahkan peneliti dalam penyelesaian skripsi ini sehingga memiliki hasil yang baik dan tepat waktu, semoga Tuhan memudahkan segala urusan kalian. Apabila terdapat kesalahan dalam kepenelitian skripsi ini, peneliti memohon maaf secara mendalam..

Malang, 20 Agustus 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENGANTAR .....	1
A.Latar belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	8
C.Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
1)Manfaat Teoritis .....	8
2)Manfaat Praktis .....	8
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	12
A.Resiliensi.....	12
1.Pengertian Resiliensi.....	12
2.Faktor-Faktor Resiliensi.....	13
3.Aspek – aspek Resiliensi.....	15
4.Karakteristik Individu yang Resilien .....	17
B.Duka.....	19
1.Pengertian Kedukaan .....	19
2.Faktor – faktor yang mempengaruhi Kedukaan .....	20
C.Kerangka Pemikiran Peneliti .....	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A.Rancangan Penelitian .....	23
B.Lokasi Penelitian .....	24
C.Sumber Data.....	24
D.Peran Peneliti.....	25
E.Cara Pengumpulan Data.....	27
F.Prosedur Analisis dan Interpretasi .....	29
G.Kredibilitas .....	30
H.Etika Penelitian .....	31
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	34
A.Temuan Penelitian .....	34
1.Gambaran Umum Subjek .....	34
2.Paparan Data .....	40
3.Triangulasi Sumber .....	53
4.Triangulasi Metode.....	52
B.Pembahasan.....	57
1.Tahapan Resiliensi.....	61
2.Aspek – aspek Resiliensi.....	65
BAB V PENUTUP .....	87
A.Kesimpulan .....	87
B.Saran .....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	94

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Rincian Data Diri Subjek.....	34
<b>Tabel 2.</b> Rincian Pelaksanaan Wawancara Significant Other.....	53

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Berpikir .....	22
<b>Gambar 2.</b> Gambaran Proses Resiliensi Subjek.....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Informed Consent .....	95
<b>Lampiran 2.</b> Interview Guide / Pedoman Wawancara .....	99
<b>Lampiran 3.</b> Verbatim Wawancara .....	101
<b>Lampiran 4.</b> Dokumentasi Penelitian .....	127
<b>Lampiran 5.</b> Hasil turnitin dan Daftar Riwayat Hidup.....	129

# **GAMBARAN RESILIENSI PADA ANAK PEREMPUAN YANG MENGALAMI**

## **DUKA PASCA KEMATIAN ORANGTUA**

**Danisa Nadila Octavia**

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

### **INTISARI**

Kedukaan yang disebabkan karena kematian orangtua menjadi sumber tekanan yang cukup berat bagi seorang anak, tekanan itulah yang membuat anak perlu memiliki resiliensi agar bisa bangkit dan melanjutkan hidup. *Gender* adalah salah satu faktor penting yang mempengaruhi proses berduka dalam diri individu. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui proses resiliensi anak perempuan dewasa awal yang sedang mengalami duka pasca kematian orangtua, metode pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti adalah kualitatif studi kasus, dan subjek dengan kriteria anak perempuan yang sedang berada pada masa dewasa awal (18 – 25 tahun) dan mengalami kedukaan karena salah satu orangtunya dalam kurun waktu kurang dari satu tahun terakhir. Tiga tahap analisis data yang dilakukan peneliti adalah reduksi data, display data dan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek cenderung memperlihatkan resiliensinya yang tinggi, hal tersebut di tandai dengan fase berkembang yang terjadi pada diri tiap subjek.

Kata kunci : Resiliensi, perempuan, dewasa awal, kedukaan

**AN OVERVIEW OF RESILIENCE IN WOMEN WHO EXPERIENCE GRIEF  
AFTER THE DEATH OF HER PARENTS**

**Danisa Nadila Octavia**

*Faculty of Psychology, Merdeka University Malang*

**ABSTRACT**

*Grief caused by the death of a parent is a source of considerable pressure for a child, this pressure is what makes the child need to have resilience in order to get up and move on with life. Gender is one of the important factors that influences the grieving process in individuals. The aim of this research is to determine the resilience process of early adult girls who are experiencing grief after the death of their parents. The data collection method used by researchers is qualitative case studies, and the subject criteria are girls who are in early adulthood (18 - 25 years). and experienced grief because of one of his parents in less than a year. The three stages of data analysis carried out by researchers were data reduction, data display and conclusions. The research results showed that the subjects tended to show high resilience, this was marked by the development phase that occurred in each subject.*

*Key words : Resilience, women, early adulthood, grief.*