

**PENGARUH *TRUST* TERHADAP *SELF DISCLOSURE* PADA REMAJA AKHIR
PENGGUNA *DATING APPS***

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Virliana Salsabilla

18090000176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Virliana Salsabilla
Nim : 18090000176
Universitas : Merdeka Psikologi
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Trust* Terhadap *Self Disclosure* Remaja Akhir
Pengguna Dating Apps

Malang, 27 Agustus 2022

DISETUJUI DAN DITERIMA:

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Muallifah, S.Psi., M.A

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wujandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH *TRUST* TERHADAP *SELF DISCLOSURE* REMAJA AKHIR
PENGGUNA DATING APPS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

VIRLIANA SALSABILLA

18090000176

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal, 26 Agustus 2022

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



Dr. Muallifah, S.Psi., M.A

Sekretaris Penguji



Rinto Wahyu W, S.Psi., M.Si

Anggota Penguji



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S1 Psikologi.

Malang, 27 Agustus 2022
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Virliana Salsabilla
Nomor Pokok : 18090000176
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsian : Psikologi Pendidikan
Judul Skripsi : Pengaruh *Trust* Terhadap *Self Disclosure*
Remaja Akhir Pengguna Dating Apps
Lokasi Tempat Penelitian : Malang
Alamat Rumah Asal : Jln.H.Fatimah Bawah RT.002 RW.014 No.003,
Kota Depok, Jawa Barat
No. Telp/Email : 081333503797

Virlianasalsabilla9747@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut diatas benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia untuk dicabut gelar dan akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 26 Agustus 2022



Virliana Salsabilla

MOTTO

“Masalah apapun jangan membuat menyerah, patah semangat ataupun marah terhadap dirimu. Jadikan pelajaran semua hal yang kamu alami dihidup ini. Hidup bisa cerah ketika kamu mencintai dirimu sendiri”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Skripsi ini untuk :

“Untuk diriku yang telah berhasil melewati masa sedih, susah, senang dan mengalami patah tulang saat mengerjakan skripsi ini, juga untuk mamaku yang terbaik dan tercinta dan papa di surga.’

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Pengaruh *Trust Terhadap Self Disclosure Remaja Akhir Pengguna Dating Apps***”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi kelancaran, kemudahan, rahmat, ridho dan berkah sebagai hambanya, sehingga skripsi ini bisa berjalan dengan baik, lancar atas keberkahannya. Doa yang penulis panjatkan, selalu engkau kabulkan ya Allah. MasyaAllah atas rahmatmu.
2. Ibu Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si. Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
3. Ibu Dr.Mualifah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing satu skripsi, penulis mengucapkan terimakasih atas segala bimbingan, arahan serta saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Bapak Rinto Wahyu Widodo, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing dua, penulis mengucapkan rasa terimakasih atas bimbingan, arahan, bantuan dan

saran dalam penulisan mengerjakan skripsi ini. Kesabaran pak Wahyu dalam memberikan bimbingan dan semangat tidak akan terlupakan.

5. Ibu Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si, selaku dosen wali yang telah membantu penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
6. Mama Sefrieny yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya dalam setiap langkah kehidupan penulis, tidak luput dalam menemani keseharian penulis dalam mengerjakan skripsi ini, menemani berbagai macam keadaan dan selalu menuruti keinginan penulis, mama adalah anugerah, teman dan kehidupan yang berharga buat penulis. Mama wanita hebat yang berhasil mendidik dan membesarkan abang dan ade.
7. Papa Alm.Dani Kistiawan di Surga yang selalu memberikan kasih sayang dan semangat kepada penulis sampai akhir hayatnya, tidak terlupakan peluk hangat dan senyum indahmu. Alhamdulillah anak papa sarjana semua.
8. Abang Farhan Rahmadani, S.Kom yang selalu memberikan support, dukungan, dan saran setiap waktu. Untuk uang jajan yang diberikan abang kepada penulis sangat berguna buat healing penulis, dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Eyang uti Alm.Setiati di Surga yang selalu memberikan semangat dan cerita hangatnya kepada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsinya tepat waktu, senyum dan peluk hangat Eyang di surga.

10. Seluruh Dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang.
11. Terimakasih juga untuk para staff di Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, yang telah banyak membantu.
12. Kepada Om, Tante, kakak dan adik-adik sepupuku yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas segala dukungan dan support kepada penulis dari memulai pendidikan kuliah sampai menyelesaikan skripsi.
13. Kepada Kucing penulis Jhonny, bestie yang selalu menemani dalam mengerjakan dan menjadi teman curhat penulis dalam masalah apapun. Kucing oren yang gemoy dan membawakan bahagia setiap waktu untuk penulis.
14. Teman-teman kuliah yang berada dalam satu angkatan 2018, kelas D Psikologi 2018 dan juga anak-anak bimbingan Bu Kualifah dan Pak Wahyu yang telah banyak membantu dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini, penulis ucapkan terimakasih. Keseruan dalam menjadi mahasiswa bersama teman-teman seperti kalian, menjadi hal yang tidak akan dilupakan oleh penulis. Kenangan mengejar gelar dan keseruan setiap waktu berkumpul dengan kalian.
15. Kepada teman-teman instagram dan teman-teman pengguna Dating Apps penulis, yang tidak dapat dituliskan satu persatu. Terimakasih banyak telah memberikan bantuan untuk menjadi responden penelitian dalam skripsi ini.

Serta yang telah memberikan semangat, support dan juga ide-ide dalam penulis mengerjakan skripsi. Bantuan kalian sangat berharga untuk skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh *Trust* Terhadap *Self Disclosure* Remaja Akhir Pengguna *Dating Apps*”** dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk mengetahui Pengaruh *Trust* Terhadap *Self Disclosure* Remaja Akhir Pengguna *Dating Apps* guna memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar kesarjanaan S1 Program Studi Psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik dari pembaca agar dapat memperbaiki skripsi ini. Akhir kata, penulis berdoa agar Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang memberikan doa, semangat, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Apabila masih banyak kesalahan dalam penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya.

Malang, 25 Agustus 2022



Virliana Salsabilla

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I	1
PENGANTAR	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan dan Manfaat.....	10
1. Tujuan	10
2. Manfaat	10
a. Manfaat Teoritis.....	10
b. Manfaat Praktis.....	11
D. Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	11
BAB II	14
KAJIAN PUSTAKA	14
A. <i>SELF DISCLOSURE</i>	14
1. Pengertian <i>Self Disclosure</i>	14
2. Aspek-Aspek <i>Self Disclosure</i>	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self disclosure</i>	19
B. <i>TRUST</i>	22
1. Pengertian <i>Trust</i>	22

2.	Aspek-aspek <i>Trust</i>	24
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Trust</i>	25
C.	Pengaruh <i>Trust</i> Terhadap <i>Self Disclosure</i> Remaja Akhir Pengguna Dating Apps	27
D.	Kerangka Pemikiran Penelitian	28
E.	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
A.	Identifikasi dan Operasional Variabel	30
1.	Identifikasi Variabel	30
2.	Operasionalisasi Variabel	31
B.	Subjek Penelitian.....	32
1.	Populasi.....	32
2.	Sampel	32
3.	Teknik Pengambilan Sampel	33
C.	Cara Pengumpulan Data	35
D.	Desain Penelitian.....	40
E.	Cara Analisis Data	40
BAB IV	44
Hasil Penelitian dan Pembahasan	44
A.	Deskripsi Subjek.....	44
B.	Deskripsi dan Reliabilitas Data	45
1.	Validitas Skala	47
2.	Reliabilitas data	50
C.	Hasil	52
1.	Uji Asumsi	52
D.	Pembahasan	55
BAB V	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
A.	KESIMPULAN	59
B.	SARAN.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN HASIL CEK PLAGIASI	64
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	101

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Format respon jawaban favorable dan unfavorable	36
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Self Disclosure	37
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Trust	38
Tabel 3. 4 Interpretasi Nilai r	39
Tabel 4. 1 Data Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	44
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Deskriptif Statistik	45
Tabel 4. 3 Rumus Skor Standar	46
Tabel 4. 4 Katagorisasi Data Self Disclosure	46
Tabel 4. 5 katagorisasi Data Trust	47
Tabel 4. 6 Sebaran aitem gugur skala self disclosure	48
Tabel 4. 7 Skala setelah uji coba self disclosure	49
Tabel 4. 8 Sebaran aitem gugur skala trust	50
Tabel 4. 9 Skala setelah uji coba trust	50
Tabel 4. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Skala Trust dan Self Disclosure	51
Tabel 4. 11 Rumus Reliabilitas Skala Pengukuran	51
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linieritas	52
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis	54
Tabel 4. 15 Hasil Korelasi	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Trust Terhadap Self Disclosure	28
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	66
Lampiran 1.....	67
Hasil Uji <i>Aiken's V Expert Judgment</i>	67
Lampiran 2.....	71
Skala Try Out & Penelitian <i>Trust dan Self Disclosure</i>	71
Lampiran 3.....	80
Validitas Skala <i>Trust dan Self Disclosure</i>	80
Lampiran 4.....	87
Reabilitas Skala <i>Trust dan Self Disclosure</i>	87
Lampiran 5.....	93
Hasil Uji Normalitas, Uji Linieritas dan Uji Hipotesis.....	93
Lampiran 6.....	96
Tabulasi Variabel <i>Trust dan Self disclosure</i>	96

PENGARUH *TRUST* TERHADAP *SELF DISCLOSURE* REMAJA AKHIR PENGGUNA DATING APPS

Virliana Salsabilla

Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

Virlianasalsabilla9747@gmail.com

INTISARI

Self disclosure bentuk individu melakukan komunikasi untuk memaparkan fakta terkait diri yang biasa dirahasiakan atau tidak dibagikan terhadap individu lain. Istilah pengungkapan diri membentuk terkait mengekspose informasi secara sadar yang dilakukan oleh individu. Individu secara sadar memberikan informasi yang menurutnya individu lain tidak masalah jika mengetahuinya. Kepercayaan atau *trust* merupakan aspek penting yang terdapat di dalam suatu jalinan dan selalu berlangsung sehingga akan berganti dengan beragam, yang diwujudkan dengan rentetan tindakan *trusting* dan *trustworthy*. *Trusting* yakni kemaunan individu untuk mau memetikl resiko atas akhir yang bagus maupun buruk, sebaliknya *trustworthy* yakni kepribadian yang mengaitkan pengakuan akan kepercayaan individu lain. *Trust* sendiri memerlukan individu lain buat mempersembahkan bantuan, mengakui dirinya, dan menyampaikan *feedback*. Penelitian ini bertujuan untuk mengethau pengaruh *trust* terhadap *self disclosure* remaja akhir pengguna dating apps. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sebesar 100 resen penguna dating apps di Kota Malang. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala psikologis yaitu, skala *trust* (13 valid) dan *self disclosure* (28 valid). Analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasil dari uji hipotesis antara *trust* dengan *self disclosure* didapatkan sebesar 6,722, yang mana dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif antara variabel *trust* terhadap variabel *self disclosure* dengan sumbangan sebesar 42,7% terhadap variabel *trust*.

Kata kunci: Trust, Self Disclosure, Remaja Akhir, Dating Apps

THE EFFECT OF TRUST ON SELF DISCLOSURE OF END ADOLESCENTS DATING APPS USERS

Virliana Salsabilla

Faculty Psychology, Universitas Merdeka Malang

Virlianasalsabilla9747@gmail.com

Abstract

Self-disclosure is a form of individuals communicating to present facts related to themselves that are usually kept secret or not shared with other individuals. The term self-disclosure is related to the conscious exposure of information by individuals. Individuals consciously provide information that they think other individuals do not matter if they know it. Trust is an important aspect that is contained in a relationship and is always ongoing so that it will change with variety, which is manifested by a series of trusting and trustworthy actions. Trusting is the individual's willingness to be willing to take risks for good or bad endings, on the other hand trustworthy is a personality that associates recognition of the beliefs of other individuals. Trust itself requires other individuals to provide assistance, acknowledge themselves, and provide feedback. This study aims to determine the effect of trust on the self-disclosure of late teens using dating apps. The research method used is quantitative. The sampling technique is purposive sampling by 100 respondents of dating apps users in Malang City. The data collection method uses two psychological scales, namely, the trust scale (13 valid) and self disclosure (28 valid). The data analyst used simple linear regression analysis. The results of the hypothesis test between trust and self-disclosure are obtained at 6.722, which can be concluded that there is a positive influence between the trust variable on the self-disclosure variable with a contribution of 42.7% to the trust variable.

Keywords: *Trust, Self Disclosure, Late Adolescence, Dating Apps*