

**PENGARUH *SELF-CONTROL* TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU
MENGKONSUMSI MINUMAN ALKOHOL PADA MAHASISWA RANTAU
ATAMBUA DI KOTA MALANG**

SKRIPSI



Diajukan Oleh
Cyprianus Aldy Yunior Temu
19090000166

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Cyprianus Aldy Yunior Temu
NIM : 19090000166
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Self-control* Terhadap
Kecenderungan Perilaku Mengonsumsi
Minuman Beralkohol Pada Mahasiswa Rantau
Atambua di Kota Malang

Malang, 14 Maret 2024

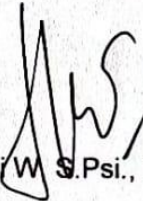
DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Dr. Nawang Warsi Wulandan, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandan, S.Psi., M.Si., Psikolog

**PENGARUH SELF-CONTROL TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU
MENGKONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL PADA MAHASISWA RANTAU
ATAMBUA DI KOTA MALANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

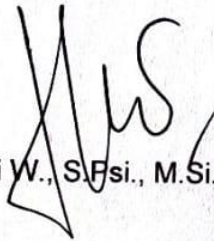
Cyprianus Aldy Yuniar Temu
19090000166

Telah di pertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal 21 Februari 2024

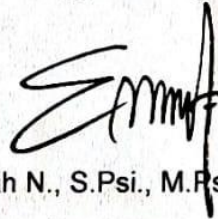
Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



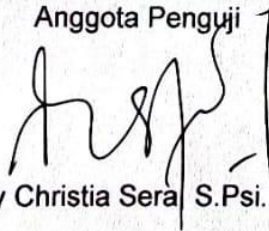
Dr. Nawang Warsi W., S.Psi., M.Si., Psikolog

Anggota Penguji



Eka Indah N., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Penguji



Deasy Christia Sera, S.Psi., M.Si

Skripsi ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Psikologi

Malang, 14 Maret 2024

Dekan, Fakultas Psikologi
Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Cyprianus Aldy Yunior Temu
Nomor Pokok : 19090000166
Program Studi : Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Control* terhadap Kecenderungan Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol pada Mahasiswa Rantau Atambua di Kota Malang
Lokasi penelitian : Kota Malang
Email : aldytemu@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Self-Control* terhadap Kecenderungan Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol pada Mahasiswa Rantau Atambua di Kota Malang**” merupakan hasil karya asli yang saya ajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dari Universitas Merdeka Malang

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Malang, 14 Maret 2024



Cyprianus Aldy Yunior Temu

MOTTO

Sukses itu Keberuntungan, Bukan Karena
Kerja Keras.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini menjadi bagian dari ibadahku kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya kepada-Nyalah tempat kami memohon dan hanya kepada-Nyalah tempat kami berserah. Skripsi ini juga menjadi suatu bentuk ucapan terima kasihku kepada:

1. Kedua orang tua yang tiada hentinya memeberikan doa, dukungan, dan perhatian sampai pada detik ini
2. Kepada saudara kandung saya yang selalu bersedia menjadi tempat berkeluh kesah dan selalu ada setiap dibutuhkan
3. Kepada diri sendiri sebagai hasil dari perjuangan dan kerja keras saya
4. Kepada keluarga besar saya yang tidak dapat disebutkan satu per satu
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi, dan teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2019, terima kasih untuk semuanya

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Penulis menyadari betul bahwa ada orang-orang yang berjasa di balik selesainya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada Tuhan yang Maha Esa yang memberikan berkat, karunia, dan kasih-Nya hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Anwar Sanusi, SE., M. Si., selaku rector Universitas Merdeka Malang
3. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S. Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Unmer Malang dan dosen pembimbing utama yang telah sabar mengarahkan dan memberi kritik, saran, serta motivasi dan dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi
4. Terimakasih kepada Ibu Eka Indah Nurmawati, S. Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua saya yang juga telah sabar dalam membimbing, mengarahkan dan memberi kritik, saran, serta dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen serta Staf Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang, Terima kasih atas ilmu yang diberikan selama penulis menyelesaikan studi
6. Terima kasih untuk semua subjek yang sudah berkenan meluangkan waktu untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Untuk semua pihak, kerabat, teman, informan yang tidak penulis sebut satu persatu yang telah berpartisipasi dalam memberikan sumbangsih waktu,

pikiran dan motivasi kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi hingga selesai. Semoga kebaikan kalian semua dibalas dengan kebaikan yang lebih baik lagi oleh Tuhan Yang Maha Esa.

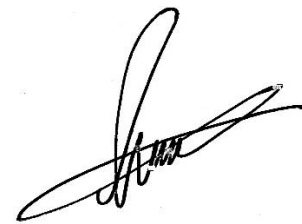
8. Terima kasih yang terakhir diucapkan kepada diri sendiri yang sudah mampu berjuang dengan keras untuk menyelesaikan skripsi ini, meskipun banyak hal yang menghalangi selama proses pengerjaan. Terimakasih karena selalu sehat, kuat dan tegar dalam kondisi apapun untuk menjadi lebih baik

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena telah mencurahkan berkat dan karunia kasih sayang serta bimbinganNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-control* Terhadap Kecenderungan Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol Pada Mahasiswa Rantau Atambua di Kota Malang.” Adapun maksud dan tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk mengetahui pengaruh *self-control* terhadap kecenderungan perilaku mengonsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa rantau Atambua dan untuk memenuhi syarat dalam meraih gelar sarjana psikologi.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam skripsi ini, dan sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar bisa memperbaiki penulisan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan bagi semua pihak yang memerlukan.

Malang, 14 Maret 2024



Cyprianus Aldy Yunion Temu

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
1. Tujuan Penelitian.....	7
2. Manfaat Penelitian	8
D. Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya.....	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol	10
1. Pengertian Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol.....	10
2. Aspek-aspek Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol	11
3. Tahapan Perilaku Konsumsi Minuman Alkohol	13
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol..	14
5. Dampak Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol.....	18
B. <i>Self-Control</i>	19
1. Pengertian <i>Self-Control</i>	19
2. Aspek-aspek <i>Self-Control</i>	20
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Control</i>	22
4. Fungsi <i>Self-Control</i>	24

5. Manfaat <i>Self-Control</i>	25
C. Pengaruh <i>Self-Control</i> Terhadap Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol	25
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi dan Oprasional Variabel	30
1. Identifikasi Variabel.....	30
2. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	32
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
C. Cara Pengumpulan Data.....	33
1. Skala Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol.....	34
2. Skala <i>Self-Control</i>	35
3. Validitas.....	36
4. Reliabilitas	37
D. Desain Penelitian	38
E. Cara Analisis Data	39
1. Uji Asumsi.....	39
2. Uji Hipotesis	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	41
1. Deskripsi Data	41
B. Statistik deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
1. Uji validitas.....	41
2. Uji Reliabilitas.....	44
C. Hasil Uji Hipotesis	48
1. Uji Normalitas.....	49
2. Uji Linieritas.....	49
3. Hipotesis.....	50
D. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Konsumsi alkohol dalam tahun 2020-2023	2
Tabel 2	Populasi Mahasiswa Rantau Atambua Berdasarkan Rayon	32
Tabel 3	Alternatif Skala Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol dan Self-control.....	34
Tabel 4	Blue Print Skala Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol	35
Tabel 5	Blue Print Skala Self-Control.....	36
Tabel 6	Uji Statistik Alpaha Cronbach.....	38
Tabel 7	Jumlah sampel penelitian berdasarkan usia	41
Tabel 8	Deskripsi Data Subjek.....	46
Tabel 9	Rumus Kategorisasi	46
Tabel 10	Kategori Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol	47
Tabel 11	Kategorisasi Variabel Self-Control.....	48
Tabel 12	Sebaran Item Sahih Skala Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol ..	42
Tabel 13	Sebaran Item Sahih Skala Self-control.....	44
Tabel 14	Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol Dan Self-Control	45
Tabel 15	Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 16	Hasih Uji Linearitas.....	50
Tabel 17	Hasil Uji Hipotesis.....	50
Tabel 18	Koefisien Variabel.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka pemikiran tentang self-control mempengaruhi perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol	28
-----------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Penelitian Perilaku Konsumsi Minuman Beralkohol dan Self-control.....	59
Lampiran 2	Tabulasi Data Penelitian Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol dan Self-control.....	66
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol dan Self-control	71
Lampiran 4	Hasil Uji Normalitas, Linieritas, dan Hipotesis	77
Lampiran 5	Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	80
Lampiran 6	Berita Acara Turnitin.....	82
Lampiran 7	Daftar Riwayat Hidup.....	85

**PENGARUH *SELF-CONTROL* TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU
MENGKONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL PADA MAHASISWA RANTAU
ATAMBUA DI KOTA MALANG**

Cyprianus Aldy Yuniar Temu

Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang

aldytemu@gmail.com

INTISARI

Pengaruh kontrol diri terhadap perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa rantau Atambua di Kota Malang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mendestripsikan pengaruh kontrol diri terhadap perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa rantau Atambua di Kota Malang. Subjek penelitian berjumlah 94 orang berjenis kelamin laki-laki yang diperoleh melalui teknik sampling jenuh. Alat pengumpulan data menggunakan skala kontrol diri yang terdiri dari 35 item dengan nilai reliabilitas sebesar 0,833 dan skala perilaku konsumsi minuman beralkohol yang terdiri dari 15 item dengan nilai reliabilitas 0,816. Data diolah dengan menggunakan teknik statistik analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian dengan nilai R square sebesar 0,213 atau sebesar 21% dengan $p = 0,000$ ($p < 0,5$) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa rantau Atambua di Kota Malang.

Kata kunci : Kontrol diri, perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol, mahasiswa

**THE INFLUENCE OF SELF-CONTROL ON ALCOHOL CONSUMPTION
BEHAVIOR AMONG ATAMBUA OVERSEAS STUDENTS IN MALANG CITY**

Cyprianus Aldy Yuniar Temu

Faculty of Psychology, Universitas Merdeka Malang Faculty of Psychology

aldytemu@gmail.com

ABSTRACT

The influence of self-control on alcohol consumption behavior among Atambua overseas students in Malang City. This research is a quantitative study that aims to describe the effect of self-control on the behavior of consuming alcoholic beverages on Atambuaantau students in Malang City. The research subjects amounted to 94 people of male gender obtained through saturated sampling technique. The data collection tool uses a self-control scale consisting of 35 items with a reliability value of 0.833 and an alcohol consumption behavior scale consisting of 15 items with a reliability value of 0.816. Data were processed using simple linear regression analysis statistical techniques. The results of the study with an R square value of 0.213 with $p = 0.000$ ($p < 0.1$) indicate that there is a significant influence between self-control and alcohol consumption behavior on Atambuaantau students in Malang City.

Keywords: Self –control, alcohol consumption behavior, students