

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEKERASAN DALAM PACARAN
PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Sebagai Bagian dari Persyaratan untuk Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



Cindy Vidyaloka Harsono

18090000114

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERDEKA MALANG
MALANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Cindy Vidyaloka Harsono
NIM : 18090000114
Universitas : Universitas Merdeka Malang
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja

Malang, 14 Agustus 2024

DISETUJUI DAN DITERIMA

Ketua Program Studi Psikologi



Dellawaty Supraba, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing



Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEKERASAN DALAM PACARAN
PADA REMAJA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Cindy Vidyaloka Harsono

18090000114

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 17 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji

Husnul Khotimah, S.Psi., MA

Sekretaris Penguji

Ayu Dyah Hapsari, S.Psi., MA

Anggota Penguji

M. Untung Manara, S.Psi., MA., Ph.D

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana.

Malang, 14 Agustus 2024

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Merdeka Malang



Dr. Nawang Warsi Wulandari, S.Psi., M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Vidyaloka Harsono
Nomor Pokok : 18090000114
Program Studi : S1 Psikologi
Bidang Kajian Skripsi : Psikologi Sosial
Judul Skripsi : Hubungan Konsep Diri Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja
Lokasi Penelitian : Kota Malang
Alamat Rumah Asal : Jl. Borobudur Agung Timur VII A / 19 Malang
No. Telp/ Email : 085735617439 / cindy.vidyaloka@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa saya benar-benar melakukan penelitian dan penulisan skripsi tersebut benar-benar karya saya dan tidak melakukan plagiasi. Jika saya melakukan plagiasi maka saya bersedia dicabut gelar akademik saya. Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 14 Agustus 2024



Cindy Vidyaloka Harsono

MOTTO

“*Rebound* : Kesempatan untuk mengubah kesalahan. Untuk mengubah kegagalan menjadi kesuksesan. **Jangan menyerah!**”

-Rebound-

“Pohon bambu akan tumbang di bawah badai kencang, tapi rumput selalu berdiri tidak peduli seberapa keras angin bertiup. Kamu bisa bertindak seperti pohon bambu, tapi hatimu harus seperti rumput yang pantang menyerah untuk bangkit.

Bertahanlah sampai akhir. Jangan Tumbang.”

-Taxi Driver-

“Jangan percaya pada siapapun yang mengatakan bahwa kamu tidak bisa melakukannya. **Tunjukkan pada mereka jika kamu bisa!** ”

-Tangled-

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Kedua orang tuaku tercinta Teddy Harsono (Papa) dan Ida Nuryanti (Mama) yang selalu memberikan doa, semangat, serta dukungan yang tiada hentinya untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Teruntuk Kakakku yang kukasihi, Ce Tamara yang selalu perhatian, mencintai, menyemangati dan mendukung selalu.

Teruntuk teman-temanku yang senantiasa menemani, membantu, dan menyemangati selama proses perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Tidak lupa juga untuk diri sendiri yang sudah mau berjuang dan bertanggung jawab hingga pada akhirnya berhasil menyelesaikan skripsi dengan baik.

Kiranya cinta kasih dan damai sejahtera Tuhan Yesus Kristus selalu menyertai dan memberkati kalian semua. Amin.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan kemurahanNya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini sebagai syarat menempuh ujian akhir program studi jurusan S1 Psikologi yang berjudul “Hubungan Konsep Diri Dengan Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja” Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat tersusun dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap kerendahan hati penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan, kelancaran, dan kemudahan selama saya mengerjakan tugas akhir / skripsi.
2. Ibu Dr. Nawang Warsi W. S.Psi., M.Si., psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang saya ucapkan banyak terima kasih.
3. Ibu Husnul Khotimah, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Ayu Dyah Hapsari, S.Psi, MA selaku CO dosen pembimbing yang senantiasa membimbing anak didiknya dengan penuh kesabaran. Terima kasih untuk kritik dan saran yang membangun serta dukungan dan motivasi sehingga peneliti dapat memberikan yang terbaik dalam mengerjakan skripsi.
4. Bapak, Ibu Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang. Terima kasih atas bimbingan ilmu yang diajarkan kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Unmer.
5. Terima kasih untuk keluarga penulis. Terutama Papa dan Mama yang senantiasa tidak putus-putusnya memberikan dukungan bagi penulis

demi kelancaran penyelesaian skripsi ini. Terima kasih untuk, kakak yang penulis kasihi, Ce Tamara.

6. Terima kasih untuk orang-orang yang peneliti sayangi Angel Bella, Mega Fernanda Hanani, Stella Clarissa, Mba Ais , dan Ega yang sangat berperan dan selalu memberikan semangat serta kesabaran yang sangat amat banyak selama saya mengerjakan skripsi ini. Terima kasih untuk Edenia, Yohana, Rossi, Ayu Putri, Risma, Fara, Andinni, Mba Annadiva yang sudah memberikan bantuan dan memberikan semangat ketika penulis merasa kesulitan menyusun skripsi ini.
7. Terima kasih untuk teman-teman peneliti yaitu Tiara, Yazid, Nathania, Intan, Chika, Vanessa, Sofi, Helmi, dan teman-teman lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah mendukung dan memberikan semangat untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Terima kasih untuk group band Bangtan Sonyeondan dan Seventeen atas musik-musiknya yang sudah memberikan motivasi kepada penulis dikala penulis merasa jenuh.
9. Terakhir terima kasih untuk diri sendiri, yang telah berjuang untuk bisa menyelesaikan skripsi ini, dengan penuh perjuangan. Terima kasih sudah menyelesaikan tanggung jawab yang besar dengan berani. Terima kasih sudah bertahan sampai akhir, terima kasih telah membuat diri ini bangga dengan apa yang sudah dicapai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan konsep diri dengan kekerasan dalam pacaran pada remaja”. Dalam skripsi ini membahas terkait hubungan konsep diri dengan kecenderungan melakukan kekerasan dalam pacaran pada remaja. Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas akhir guna memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar sarjana psikologi.

Selama peneliti melakukan pengumpulan data dan penyusunan skripsi ini, banyak sekali hambatan yang terjadi, namun berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik. Penulis juga menyadari bahwa tidak menutup kemungkinan di dalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang dan dapat berkontribusi positif dalam ilmu pengetahuan

Malang, 14 Agustus 2024

Cindy Vidyaloka Harsono

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
MOTTO	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kekerasan Dalam Pacaran	7
B. Konsep Diri	10
C. Hubungan Kekerasan Dalam Pacaran dengan Konsep Diri.....	17
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Identifikasi dan Operasional Variabel.....	20
C. Partisipan Penelitian	21
D. Cara Pengumpulan Data.....	23
E. Cara Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Deskripsi Subjek Penelitian.....	30
B. Reliabilitas Skala.....	31
C. Kategorisasi Data.....	32

D. Statistik Deskriptif dan Reliabilitas Alat Ukur	34
E. Hasil Uji Hipotesis	36
F. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Skor Skala Likert.....	23
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Kekerasan Dalam Pacaran	24
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri	26
Tabel 4 Jumlah Responden Sesuai Jenis Kelamin	30
Tabel 5 Usia Responden	30
Tabel 6 Durasi Lama Hubungan Berpacaran	31
Tabel 7 Reliabilitas Skala Konsep Diri dan Kekerasan Dalam Pacaran	32
Tabel 8 Deskripsi Jawaban Responden.....	32
Tabel 9 Rumus Skor Kategori	33
Tabel 10 Kategorisasi Skala Konsep Diri	33
Tabel 11 Kategorisasi Skala Kekerasan Dalam Pacaran	34
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas.....	35
Tabel 13 Hasil Uji Linearitas Konsep Diri dan Kekerasan Dalam Pacaran.....	35
Tabel 14 Uji Hipotesis	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	18
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian Konsep Diri	47
Lampiran 2 Tabulasi Data Konsep Diri.....	51
Lampiran 3 Skala Penelitian Kekerasan Dalam Pacaran	57
Lampiran 4 Tabulasi Data Kekerasan Dalam Pacaran.....	61
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Konsep Diri dan KDP	66
Lampiran 6 Deskriptif Data, Uji Normalitas, Uji Hipotesis, Uji Linearitas	68
Lampiran 7 Surat Permintaan Izin Penggunaan Skala	72
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	74
Lampiran 9 Hasil CekTurnitin	76
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	79

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN KEKERASAN DALAM PACARAN PADA REMAJA

Cindy Vidyaloka Harsono
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

cindy.vidyaloka@gmail.com

INTISARI

Pacaran merupakan proses pertemuan antara laki-laki dan perempuan untuk membentuk sebuah hubungan dan saling mengenal satu sama lain. Pacaran yang sehat dapat membawa Individu untuk berpikir dan bertindak secara sehat. Namun dalam sebuah hubungan pasti akan menjumpai fase-fase tertentu yang pastinya terdapat hubungan yang harmonis dan tidak harmonis. Begitu pula dengan hubungan berpacaran yang tidak selamanya indah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsep diri dengan kekerasan dalam pacaran pada remaja. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan non-probability sampling sebanyak 100 responden. Metode pengambilan data skala psikologis mengacu pada skala Likert. Aitem skala konsep diri (48 valid) dan kekerasan dalam pacaran (33 valid) dengan koefisien reliabilitas 0,940 konsep diri dan 0,854 kekerasan dalam pacarana. Analisis data menggunakan analisis korelasi melalui program SPSS versi 23. Hasil uji hipotesis melalui analisis korelasi konsep diri dengan kekerasan dalam pacaran sebesar $0,001 < 0,05$ dan nilai t hitung -0,323. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa ada hubungan negative signifikan antara konsep diri dengan kekerasan dalam pacaran.

Kata Kunci : Konsep Diri, Kekerasan Dalam Pacaran, Remaja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND DATING VIOLENCE
IN ADOLESCENTS**

Cindy Vidyaloka Harsono
Fakultas Psikologi Universitas Merdeka Malang

cindy.vidyaloka@gmail.com

ABSTRACT

Dating is a process of meeting men and women to form a relationship and to know each other. A healthy relationship can lead individuals to think and act in a healthy way. But in a relationship there are certain phases in which there must be a harmonic and an inharmonic relationship. The same goes for dating that isn't always beautiful. This study aims to find out the relationship between self-concept and violence in boyfriends in adolescents. The research method used is quantitative correlation. Sampling technique using non-probability sampling of as many as 100 respondents. The method of taking psychological scale data refers to the Likert scale. Self-concept scale attributes (48 valid) and violence in girlfriends (33 valid) with a reliability coefficient of 0.940 self-concepts and 0.854 violence in girlfriends. Data analysis using correlation analysis through the SPSS program version 23. The results of the hypothesis test through the analysis of correlations of self-concept with violence in relation of $0,001 < 0,05$ and t count of -0,323.

Keywords: Self-concept, Violence in Dating, Teenagers